

※電話番号は市外局番(025)を省略しています。

※掲載の二次元コードを読み取ることができない人は各イベント主催者へお問い合わせください。

健康・福祉

各事業の申・圃連絡先一覧

- ①健康福祉課健康増進係
【妊娠～乳幼児期担当】 ☎223-7237
- ②東地域保健福祉センター
東万代町9-52 ☎243-5312
- ③南地域保健福祉センター
新和3-3-1 ☎285-2373
- ④健康福祉課地域保健福祉担当 ☎223-7039
- ⑤子育て交流ぽーとtete ☎080-9680-6822
- ⑥はっぴいママ応援団 ☎278-3177、水曜定休
- ⑦市役所コールセンター ☎243-4894

■妊婦歯科健康診査 妊婦期

人中央区在住の母子健康手帳を取得している妊婦
申11月22日(水)から開催日の2日前までに電話で
一覧⑦へ

受付時間 午後1時～2時15分

期日	会場	定員(先着)
12/1(金)	南地域保健福祉センター	45人
12/14(木)	東地域保健福祉センター	25人

■安産教室 妊婦期

回12月27日(水)午後1時30分～3時

※受け付けは1時15分から

場南地域保健福祉センター

内妊娠～産後のからだところの話、妊娠中の食事や生活の話、グループワーク

人出産予定日が令和6年3月～令和6年5月までの中央区在住の妊婦先着15人

申11月22日(水)から12月6日(水)までに電話で一覧①へ

■みんなでつながるにっこにこ子育て応援事業(毎月開催)

※中央区在住の人が対象です。

内保健師や助産師への相談、講座、参加者同士の情報交換、ほか

申各講座の申し込み開始日から携帯電話などで二次元コードを読み取り申し込み

■妊カフェ 妊婦期

人おおむね妊娠30週以降の妊婦と、同伴者(パートナー・両親)1組2人以内

内沐浴や着替えなどの体験、ミニ講座

申11月21日(火)から 圃一覧⑤

時間 午後1時30分～3時30分

期日	会場	定員(先着)
12/8(金)	リモート開催	12組
12/9(土)	天寿園	12組
12/22(金)	南地域保健福祉センター	10組

■育カフェ 生後1～5カ月

回12月15日(金)午前10時～11時30分

場こども創造センター

人生後1～5カ月の子どもと保護者先着13組

申11月21日(火)から 圃一覧⑤

■10か月育ちの講座 生後9～10カ月

人令和5年2～3月生まれの子どもの保護者

申11月21日(火)から開催前日まで

圃一覧⑥

時間 午前10時～11時30分

期日	会場	定員(先着)
12/19(火)	東地域保健福祉センター	14組
12/20(水)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	9組
12/27(水)	南地域保健福祉センター	10組

■はじめての離乳食 生後5カ月

人生後5カ月ごろの子どもの保育者

内離乳食の始め方と進め方、個別相談 など

…………… <広告欄> ……………

申11月22日(水)から各実施日の2日前までに電話で一覧⑦へ

時間 午後1時30分～2時50分

※受け付けは1時15分から

期日	会場	定員(先着)
12/19(火)	中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	10人
12/21(木)	南地域保健福祉センター	15人

■ステップ離乳食 生後6～11カ月

回12月19日(火)午前10時～11時20分

※受け付けは9時40分から

場中央健康センター(北部総合コミュニティセンター内)

人おおむね生後6カ月以上の子どもの保育者先着15人

内2回食・3回食への進め方、グループワーク、個別相談 など

申11月22日(水)から開催日の2日前までに電話で一覧⑦へ

■育児相談 乳幼児

人中央区民 ※会場によって定員が異なります。詳しくは、申し込み先へお問い合わせください。

申11月22日(水)から電話で各申し込み先へ ※先着順

期日	時間	会場	申込先
12/7(木)	9:30～11:00	◎中央健康センター (北部総合コミュニティセンター内)	一覧④
12/20(水)	9:15～11:00	◎◆南地域保健福祉センター	一覧③
12/21(木)	13:30～15:00	◎◆東地域保健福祉センター	一覧②

◎は栄養士、◆は歯科衛生士による相談あり

■健康相談【一般】

申各実施日の2日前までに電話で各申し込み先へ

期日	受付時間	会場	申込先
12/8(金)	9:30～11:00	南地域保健福祉センター	一覧③
	13:30～14:30	東地域保健福祉センター	一覧②
12/13(水)	13:30～15:00	白新コミュニティハウス (白新地区ふれあい福祉センター内)	一覧④

■フレイルチェック

回12月14日(木)午後1時30分～3時30分

※受け付けは1時から

場烏屋野地区公民館

内握力・筋肉量などの計測、日常生活を見直すための助言

人65歳以上の人先着20人 持飲み物

申あす20日(月)から12月7日(木)までに電話で新潟リハビリテーション病院(☎368-7400)へ

申込受付時間 平日午前9時～午後5時

公民館

中央公民館 ☎224-2088

〒951-8055 中央区礎町通3-2086

受付時間 平日午前9時～午後5時

(土・日曜、祝日除く)

■ひよこファミリーらんど

回12月5日・12日・19日・26日(いずれも火曜)

午前10時～正午

内保育室の開放

人乳幼児と保護者 持バスタオル(乳児のみ)

烏屋野地区公民館 ☎285-2371

〒950-0972 中央区新和3-3-1

■乳児期家庭教育学級「ゆりかご学級」(全4回)

人令和5年7～9月生まれの子どもの保護者16人
※抽選(保育あり・定員12人)

申12月20日(水)までに右の二次元コードを読み取り申し込み

時間 午前10時～正午

期日	内容
2024/1/23(火)	お友だちになりましょう
2024/1/30(火)	赤ちゃんのいる暮らし
2024/2/8(木)	いま、親として
2024/2/13(火)	みんなで子育てトーク

東地区公民館 ☎241-4119

〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■子育てサロン「のんのん」

回12月11日・25日(いずれも月曜)午前10時～11時30分
※出入り自由。飲み物の持参可

内自由遊び ※毎回絵本の読み聞かせを実施。25日(月)はクリスマス会あり。 人未就園児と保護者

■公民館サイエンス

人先着50人 申各回前日までに右

の二次元コードを読み取り申し込み

時間 午後1時30分～3時30分

期日	内容
12/16(土)	お口の健康と全身の健康との関係
2024/1/20(土)	びっくり!!植物の生き残り戦略
2024/2/3(土)	生態系と温室効果ガス動態
2024/3/2(土)	摩訶不思議な「量子力学」の世界

関屋地区公民館 ☎266-4939

〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■子育てネットまつぽっくり

回12月1日・8日・15日・22日(いずれも金曜)午前10時～正午

内親子の遊び場 人乳幼児と保護者

■おもちゃ病院にいがた

回12月1日(金)午前10時～正午

内壊れたおもちゃの修理

¥無料(実費負担の場合あり)

石山地区公民館 ☎250-2930

〒950-0852 東区石山1-1-12

■石山のご近所だんぎ

回11月27日(月)午後1時30分～3時

内自身の健康状態を把握してフレイルを予防する

人先着40人 持筆記用具

お知らせ

市役所、区役所、関係機関からの情報を掲載します。

■無事故・無違反の優秀(良)運転者を表彰

交通安全協会では、令和6年春の全国交通安全運動に合わせて、優秀運転者・優良運転者を表彰する予定です。対象者は年数に応じて10年、20年、30年、40年、50年の表彰区分があります。交通安全協会会員資格の有無は問いません。

申令和6年1月5日(金)までに新潟中交通安全協会(新潟警察署内、☎247-5600)、または新潟中央支所(新潟中央警察署内、☎225-0171)へ

ストーブの取り扱いにご注意を!!



冬に近づき、朝晩が寒くなってきました。冬になるとストーブに起因する火災が多く発生します。その原因の多くは使用者の不注意や不適切な取り扱いによるものです。

下記の事項に注意し、火災を防ぎましょう。

- ストーブの上に洗濯物を干していませんか?
- 近くに燃えやすいものを置いていませんか?
- 外出するときや寝る前に火を消していますか?
- 火を点けたまま給油をしていませんか?

圃中央消防署市民安全課(☎288-3119)

令和5年度

第5回自治協議会の概要

10月27日に第5回自治協議会を開催しました。会議の資料は、市役所本館1階市政情報室で閲覧できるほか、区ホームページに掲載します。

■主な議題

- 令和6年度中央区特色ある区づくり予算(区役所企画事業)について意見聴取
- 委員活動報告
- 「中央区区ビジョンまちづくり計画第4次実施計画」令和4年度の実績結果について報告
- にいがた雪の日辞典の発行について報告

■令和5年度第6回の開催案内

回12月22日(金)午後3時から

場中央区役所5階 対策室

傍聴者の定員 先着10人

※議題は、市役所本館や中央区役所・東出張所・南出張所に掲示するほか、区ホームページに掲載します。

圃地域課(☎223-7023)