

新潟オクトーバーフェスト2024 古町でクラフトビールを楽しもう!

8回目を迎えるこのイベント、今年は県内18のブルワリー(ビール醸造所)と地元の飲食店が古町に集まります。秋の初め、過ごしやすくなる外でビールと新潟の食を味わいましょう。



昨年(2023年)は2日間で1万人以上が来場!

📅 9月21日(土)・22日(日)・祝
午前10時～午後7時
※22日は午後6時まで

📍 古町ルフル広場、ふるまちモール7
📞 同実行委員会(☎383-8720)

イベント詳細はこちら



公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088
〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■みんなのふれあい広場～トランプで脳トレ!
📅 9月17日(火)午後2時～3時30分
※受け付けは1時30分から
📌 気軽に会話を楽しむ ※午後2時からミニコーナー「トランプで脳トレ!」を開催 📌 飲み物

■【サークル体験】長唄三味線体験・長唄ミニコンサート
📅 10月13日(日)午後1時～4時30分
📌 先着30人
📌 長唄三味線体験のみ9月18日(水)から電話で同館へ


鳥屋野地区公民館 ☎285-2371
〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」
📅 9月9日(月)午前10時～11時30分
📌 自由遊び、情報交換 ※出入り自由
📌 未就園児と保護者10組程度

■とやの地域学(全3回)
📌 先着20人
📌 9月4日(水)から27日(金)までに電話で同館へ
※2、3回目は現地研修のためバス移動あり

期日	時間	内容
10/9(水)	13:30～15:00	鳥屋野地区の地形と水辺のくらし 【会場】鳥屋野地区公民館
10/16(水)	13:30～15:30	芦沼から美田へ 【会場】亀田郷土地改良区(江南区)
10/23(水)	15:30	洪水から亀田郷地域を守る関屋分水 【会場】関屋分水資料館(西区)

■男子限定応援企画! Men's スキンケアの自己分析
📅 10月19日(土)午前10時～正午
📌 正しいスキンケアの方法を学ぶ
📌 17歳(高校3年生)～30歳の男性20人 ※抽選
📌 10月7日(月)までに右の二次元コードを読み取り申し込み ※抽選結果は10月10日(木)までに通知




関屋地区公民館 ☎266-4939
〒951-8164 中央区関屋昭和町3-148-1

■関屋モーニングサロン(全4回)
📌 先着80人 ☎500円 ※4回分
📌 あす2日(月)より電話で同館へ
📌 時間 午前10時～正午

開催日	内容
9/20(金)	能登半島地震における新潟市の液化化被害
10/25(金)	日常性としてのラジオ
11/15(金)	体と心を元気にするのは賢い食事から
12/20(金)	歌とマジックで楽しいひとときを

■乳児期家庭教育学級「ゆりかご学級」(全4回)
📅 10月9日・16日・23日・30日(いずれも水曜)
午前10時～正午
📌 子育てについてみんなで一緒に学ぶ
📌 令和6年4月～6月生まれの子どもと保護者15人(保育あり、定員10人) ※抽選
📌 9月16日(月・祝)までに右の二次元コードを読み取り申し込み



図書館

■おはなしのじかん
📌 絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。
・下記の日程で赤ちゃんに気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。

会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館 (☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
鳥屋野図書館 (☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館 (☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

40歳を過ぎたら 行こう! 健診

今年度の特定健康診査は、受けましたか?
自覚症状のないうちから、毎年受診して体の変化を確認しましょう。
受診券や健診の受け方については、保険証の発行元(保険者)に確認してください。

📞 健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

特定健診に行くところにお得!

・新潟市国民健康保険加入者の特定健診
通常9,000円→40～59歳は**500円**
60歳以上は**無料**

※通院中でも受診できます。
かかりつけの医師と相談してください。

日程については、新潟市ホームページなどでご確認ください。

各種検診 検索



受診できる特定健診と市のがん検診

20～39歳女性

職場などで受診機会がない人

市の子宮頸がん検診
(2年に1回受診可)
※受診券不要

40歳～

新潟市国民健康保険加入者

・市特定健診
・市がん検診

後期高齢者医療制度加入者

・市後期高齢者健診
・市がん検診

その他の健康保険加入者

職場や保険証の発行元(保険者)に確認

【がん検診について】

- 受診できるがん検診は、年齢や加入している健康保険によって異なります。詳しくは、保険者にお問い合わせください。
- 新潟市の受診券は、新潟市国民健康保険や、後期高齢者医療保険加入者のほか、その他の健康保険加入者でがん検診の受診の機会がないと思われる人にも発送しています。新潟市国民健康保険、後期高齢者医療制度ご加入者以外でがん検診の受診券が必要な人は、健康福祉課健康増進係にお問い合わせください。



中央区ヘモグロビンエワンシー普及犬
エワン

健康・福祉

■子どもの健康診査
案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フッ化物塗布あり(希望者のみ) ☎1,020円
📞 健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談
超音波検査料 ☎2,800円

■1歳誕生歯科健康診査◎
※子育てを応援しようと、「ブックスタート」を健診終了後に実施。絵本をプレゼントします。

■1歳6カ月児健康診査◎

■3歳児健康診査◎
3歳6カ月ごろの子どもが対象


■糖尿病予防セミナー受講者募集 一般
📅 10月7日(月)午前9時45分～11時40分
※受け付けは9時30分から
📍 南地域保健福祉センター
📌 糖尿病予防のための食事やお口の健康に関する講話 ほか
📌 中央区在住のおおむね75歳までの人

📌 健診結果、筆記用具
📌 あす2日(月)から9月13日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ


■さあ、はじめよう! ちょいしお生活 一般
～かんたんフッキングのすすめ
📅 10月9日(水)午前10時～11時20分
※受け付けは9時45分から
📍 東地域保健福祉センター
📌 食生活改善推進委員による簡単な調理実習(主菜、副菜2品と試食)、栄養士のミニ講話、みそ汁の塩分測定(希望者のみ) ※主食の提供はありません
📌 先着12人
☎400円
📌 あす2日(月)から電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

9月は健康増進普及月間です

統一標語




1に運動



2に食事

しっかり禁煙 良い睡眠
～健康寿命の延伸～



本誌掲載のイベントは8月26日時点のものです。