



令和6年(2024年)

11月3日

第422号

中央区だより

区の人口 (住民基本台帳による)

人口…… 172,146人 (-117)
男……… 81,523人 (-63)
女……… 90,623人 (-54)
世帯…… 90,424世帯 (+3)
※令和6年9月末現在の住民基本台帳による。()内は前月末比

中央区役所だより 発行:新潟市 中央区役所 地域課 〒951-8553 新潟市中央区西堀通6番町866番地 電話:025-223-7035

読書の秋 本から広がる新しい世界!

区内には、4つの図書館と2つの地区図書室があります。本を読んだり学習をしたり、一つの空間で思い思いの時間を過ごせるのが図書館の魅力です。秋といえば読書の秋。今号では、私設図書館を立ち上げて運営している人の取り組みと、市立図書館が行っているサービスを紹介します。

民営私設図書館 「みんなの小さな図書館 ひとハコBase」

中央区近江の笹出線沿いにあるひとハコBaseは、本棚ごとに本の所有者が違う「一箱本棚オーナー制度」を取り入れています。誰もが本棚のオーナーになることができ、本を借りることができます。

人と人が刺激しあえる場所

書店員として長年勤めていた館長の佐藤清江さんを中心に、本でつながる人・こと・ものを楽しんでほしいと、2023年4月にこの場所を立ち上げました。「本を愛する本棚オーナーさんが多く、月に1回読書会など開催しています。本を借りに来る人、本棚オーナーが企画したイベントに参加する人、ふらりと来館する人、ごちゃ混ぜだからこそ起こる予測不可能なことを皆さん楽しんでくれています」と佐藤さんは話します。



お気に入りの1冊を持つ佐藤さん

本のある居場所づくりを

パワフルな佐藤さんは、「ふらっと歩いて来られる図書館を今後もつくりたい。私のように、このような図書館をつくる仲間を増やしたい」と語ります。また「1年半の活動を通して、図書館にはコミュニティとして重要な役割があると感じています。これからも開かれた図書館として、何が起こるかわからない、予測不可能なワクワクした場所であり続けたいです」と今後の思いを熱く話してくれました。



気軽に利用できる館内は、児童が待ち合わせ場所として利用することも。地域とのつながりが生まれています。



小学生がオーナーの本棚。小さいスペースながら個性があふれています。



みんなの小さな図書館 ひとハコBase

所在地 近江2
開館時間 午前10時～午後5時
休館日 月曜日・金曜日
Instagram みんなの小さな図書館【ひとハコBase】(新潟) (@hitohakobase)



市立図書館の便利なサービスを知っていますか?

図書館に出向かなくても、本を楽しむことができるサービスがあります。

サービスの詳細は、図書館のホームページ=右の二次元コード=から確認してください。
☎ほんぽーと中央図書館(☎246-7700)



①Book Pack(ブックパック)

自治会や企業、サークルなどグループ(団体)で本を借りることができる制度です。本は自分で選ぶことも、本を選ぶところから図書館司書にお任せすることもできます。



こんな団体が利用しています!

PTA、ひまわりクラブ、自治会、町内会、地域の茶の間、子ども食堂、ボランティアグループ、サークル

喫茶スペースのある雑貨店



喫茶の時間をより楽しめるように、本や雑誌を活用。



②にいがた市電子図書館

パソコンやスマートフォン上で、約3,200冊の電子書籍と約270タイトルの電子雑誌を読むことができます。貸出期限が来ると自動的に返却されるので、返し忘れがありません。



一部の本では、文字サイズの変更や、音声読みあげをすることができます。



③在宅障がい者等図書サービス

市内在住で障がいなどのために図書館に出向くことが困難な人、市内の病院などに長期間入院・入所している人へ、宅配で図書館資料の貸出・返却をするサービスです。



図書や雑誌のほか、CDやDVDも利用できます。



知る人ぞ知る! 文化施設の見どころ紹介

「建物は知っているけど、詳しいガイドは聞いたことがない」、そんな皆さんに、区内にある文化施設の通な見どころを紹介します。



北前船の時代館
新潟市文化財
旧小澤家住宅



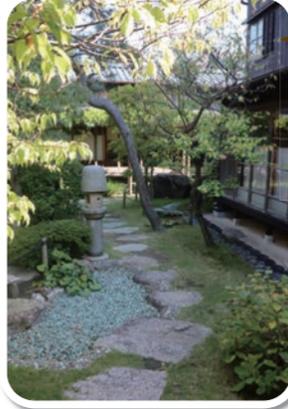
旧小澤家住宅は、江戸時代後期から新潟町で活躍していた商家・小澤家の店舗兼住宅だったところ。小澤家は、米穀商を営んでいて明治時代に回船経営に乗り出し、その後、運送・倉庫業、回米問屋、地主経営、石油商とさまざまな事業に進出し新潟を代表する商家の一つでした。そんな明治時代に成長した豪商の屋敷構えが、ほぼそのまま残されています。幕末から明治時代のもので、かつての新潟町における町家の典型例です。平成18年には建造物7棟と敷地が市文化財に指定されました。

開館時間 午前9時30分から午後5時
休館日 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)、年末年始
※詳細はホームページを確認してください。
所在地 上大川前通12
入館料 一般200円、小・中学生100円(土日祝日無料)
※団体料金はホームページを確認してください。
※令和7年4月1日の利用から料金が改定されます。
☎同館(☎222-0300)



ホームページ

ここに注目! 通な見どころポイント



庭園には船によってもたらされた石材が数多くあり、石伝いに周遊できるようになっています。真っ赤な色が特徴の佐渡赤玉石があちこちに置かれていたり、飛石に佐渡金山で使われた石臼が使用されていたりします。



佐渡赤玉石



石臼

道具蔵は館内で最も古い建物で、167年前に建てられました。多くの柱と太い梁があり耐震に優れています。見上げると2階東側にある窓の周りが黒く焦がれていて、これは明治13年の大火によるものと考えられています。現在道具蔵は企画展などの展示スペースとして使用しています。



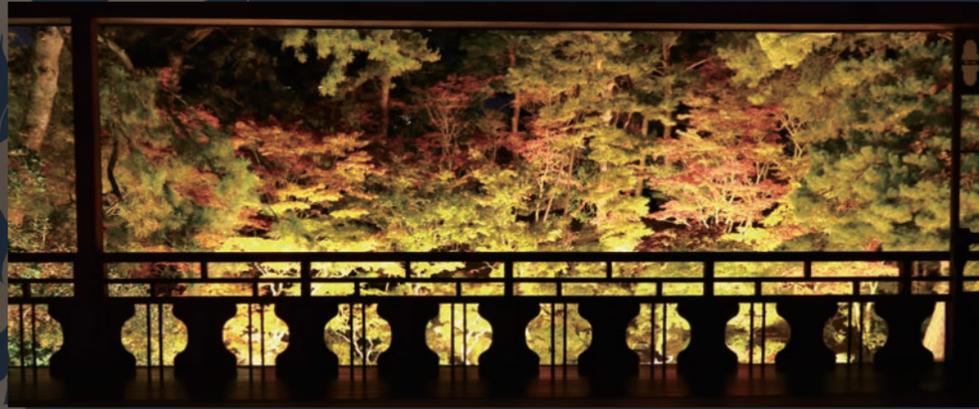
黒く焦がれているところ

ライトアップで秋を感じよう

秋色に色づく庭園や文化施設でゆったりと過ごしませんか。この時期ならではの特別イベントを紹介します。

11月3日は文化施設の入館料が無料

対象施設は、市報にいがた「別冊情報ひろば」10月20日号=右の二次元コード=を確認してください。



旧齋藤家別邸 秋の庭園ライトアップ

紅葉が見ごろを迎える庭園をライトアップします。ぜひ秋ならではの趣ある景色を堪能しに来てください。詳しくは、今号の市報にいがた「別冊情報ひろば」を確認してください。
☐11月8日(金)~11月10日(日)、15日(金)~17日(日)全日午後5時30分~7時30分
¥200円 ※別途観覧料(一般300円、小・中学生100円)が必要
☎同施設(☎210-8350)



旧小澤家住宅周辺 湊下町展一町灯篇一

歴史的建造物が建ち並ぶ上大川前通12番町を行燈でライトアップします。行燈は新潟大学の学生や日和山小学校の児童がデザイン。夜のみなとまちの雰囲気を感じませんか。

☐11月9日(土)午後4時30分~7時30分

☒旧小澤家住宅(上大川前通12)周辺

☒内行燈によるライトアップ、スタンプラリー(すべてのスタンプを集めると先着300人に「魚や片桐寅吉」のあら汁をサービス)

☎メールで旧小澤家住宅周辺の歴史的町並みを考える会事務局(msstks@yahoo.co.jp)へ



ホームページ

白山公園 ひょうたん池ライトアップ

白山公園の紅葉に合わせてひょうたん池をライトアップします。池に映し出される橋や紅葉の美しい風景などたくさん見どころを、この機会に楽しみませんか。

☐12月中旬まで 午後5時~10時 ※落葉に合わせて終了

☎建設課(☎223-7410)



ひょうたん池

撮影スポットも設置中

上記期間中、白山公園・空中庭園のおすすめの撮影スポットに看板やスマホ台を設置しています。

感想を聞かせてください

この取組は、白山公園の見どころを発信する社会実験です。取組に関するアンケートにご協力ください。



アンケートはこちらから

同施設学芸員・久保有朋さんが教える ライトアップの見どころ

旧齋藤家別邸は、国指定名勝である砂丘地形をいかした池泉回遊式庭園の景観と、近代和風建築の秀作と称された主屋の和の風情が魅力です。11月中旬には紅葉が見ごろを迎え、開館時間を延長した庭園ライトアップでは、昼間とは一味違った幻想的な景色を楽しむことができます。ぜひこの機会に、多くの皆さまにご来館いただければと思います。

11/15(金) 防災講演会を開催します

震災直後の避難行動や避難所運営について、今後の地域活動に役立つ情報を共有し災害に備えるため、令和6年能登半島地震の際に西区のボランティアセンターなどで活動された市防災士の会会長・平井孝志氏による講演を行います。

☐11月15日(金)午後3時~3時45分 ※開場は2時45分 ☒市民プラザ

☒先着300人 ☒区自治協議会第2部会(事務局地域課、☎223-7023)



本誌掲載のイベントは10月28日時点のものです。

＜広告欄＞



健康・福祉

■子どもの健康診査

案内と問診票は、対象者に郵送します。
時間や持ち物などは案内でご確認ください。
◎フツ化物塗布あり(希望者のみ) ¥1,020円
☎健康福祉課健康増進係(☎223-7237)

■股関節検診・母体保護相談

超音波検査料 ¥2,800円

■1歳誕生歯科健康診査◎

■1歳6カ月児健康診査◎

■3歳児健康診査◎

3歳6カ月ごろの子どもが対象

■骨粗しょう症予防相談会 一般

☎12月11日(水)①9:40②10:10③10:40④11:10
⑤13:10⑥13:40⑦14:10
☎南地域保健福祉センター
☎骨粗しょう症予防のための健康相談、骨密度測定(超音波式、かかとを測定)
☎骨粗しょう症の治療中でない18歳以上の人各回先着7人(計測は年1回まで)
☎11月7日(木)から12月9日(月)までに電話で市役所コールセンター(☎243-4894)へ

■糖尿病予防セミナー受講者募集 一般

☎12月2日(月)午前9時45分～11時40分
※受け付けは9時30分から
☎南地域保健福祉センター
☎糖尿病予防のための食事やお口の健康に関する講話 ほか
☎中央区在住の、おおむね75歳までの人
☎11月5日(火)から11月15日(金)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎223-7246)へ

公民館・図書館

中央公民館 ☎224-2088

〒951-8055 中央区礎町通3-2086
受付時間 平日午前9時～午後5時
(土・日曜、祝日除く)

■みんなのふれあい広場

☎11月19日(火)午後1時30分～3時30分
☎気軽に会話を楽しむ ※午後2時からミニコーナー「おとなのための絵本とおはなしの会」を開催
☎飲み物

鳥屋野地区公民館 ☎285-2371

〒950-0972 中央区新和3-3-1

■子育てサロン「ふらっと」

☎11月11日・25日(いずれも月曜)
午前10時～11時30分
☎自由遊び、情報交換 ※出入り自由
☎未就園児と保護者10組程度

■【サークル体験会】伝わる話し方講座

☎11月22日(金)午後7時～8時30分
☎あがらない話し方、話し方のコツ、話題の見つけ方など
☎10人 ※抽選 ¥100円
☎11月14日(木)までに電話または右の二次元コードを読み取り申し込み

■とやのMOVIE

☎11月27日(水)午後1時30分～3時30分
※開場は1時から
☎上映作品「おじいちゃんの里帰り」(2011年ドイツ・トルコ合作映画)
☎先着50人 ☎飲み物

はじめよう！からだとお口の健康習慣

11月14日は世界糖尿病デー、11月は中央区糖尿病予防月間です。この機会に普段の生活を振り返り、健康習慣の3つのポイントを取り入れてみませんか。

■日々の歯磨きに歯間ケア！

糖尿病と深い関係のある歯周病。歯ぐきの炎症の原因となる歯の汚れは、歯ブラシだけで取り除くことができません。糸つきようじや歯間ブラシなどをセットで使用することで、お口全体の約80%から90%の汚れを取り除くことができます。こまめに歯間ケアをしましょう！



【ポイント】1日1回、夜の実施が効果的

■野菜料理を1品追加！

野菜の目安量は1日350g(小鉢5皿程度)です。
【ポイント】具だくさんみそ汁で1品に！

■からだを動かす時間をプラス10分！

1日8,000～10,000歩を歩くと基礎代謝が上がり、糖尿病などの生活習慣病予防につながります。まずは、今より10分長く、体を動かしてみましょう！

【ポイント】10分歩くと1,000歩相当に！

■特別企画11月8日

レットトライ！糖尿病予防+歯周病予防

☎11月8日(金)正午～午後1時30分

☎中央区役所3階

☎フードモデルや歯周病予防に関する展示。いい歯の日にちなみ先着118人に関連グッズをプレゼント。

☎健康福祉課健康増進係(☎223-7246)

■とやのコンサート ハープとフルーツ

☎11月30日(土)午後1時30分～3時30分
☎先着80人
☎11月6日(水)から電話または右の二次元コードを読み取り申し込み



東地区公民館 ☎241-4119

〒950-0083 中央区蒲原町7-1

■東地区公民館文化祭(作品展示)

☎11月9日(土)、10日(日)午前10時～午後4時
※10日(日)は午後3時まで
☎絵画・折り紙・水墨画の展示(中高生作品あり)。ふれあい体験教室。
※詳細はホームページ=右の二次元コードを確認してください



石山地区公民館 ☎250-2930

〒950-0852 東区石山1-1-12

■和の心 お茶と和を楽しもう

☎11月25日(月)午後1時30分～3時
☎お茶の楽しみ方の話と椅子席での茶席体験
☎先着20人 ¥100円
☎11月6日(水)から電話で同館へ

■いしやま寄席 ～こっちへお入り 粋な笑いをゆっくりと

☎11月29日(金)午後1時30分～3時30分
☎新潟落語会会長と門下生による落語の口演
☎先着40人
☎11月7日(木)から電話で同館へ

図書館

■おはなしのじかん

☎絵本の読み聞かせ、わらべうた、紙芝居、職員による「絵本なんでも相談タイム」など
・詳しい日時はホームページ=右の二次元コード=から確認してください。
・下記の日程で赤ちゃんに気兼ねなく過ごせる「赤ちゃんタイム」を開催します。



会場・問い合わせ	赤ちゃんタイム日時
ほんぽーと中央図書館(☎246-7700)	毎週火・木曜日 10:00～13:00
鳥屋野図書館(☎285-2372)	毎週金曜日 10:00～12:00
生涯学習センター図書館(☎224-2120)	毎週金曜日 10:00～17:00

来年4月1日から公共施設の使用料を改定します

令和7年4月1日の利用から、スポーツ施設など一部の公共施設の使用料を改定します。詳細は、各施設へお問い合わせください。

施設名	電話番号
博物館・資料館	
歴史博物館	☎225-6111
旧小澤家住宅	☎222-0300
白山公園燕喜館・市民茶亭遊神	☎224-6081
ホール施設	
市民プラザ	☎226-5500
万代市民会館	☎246-7711
レクリエーション施設	
天寿園	☎286-1717
高齢者福祉施設等	
なぎさ荘	☎223-0958
ひばり荘	☎228-3256
沼垂荘	☎243-2454
鳥屋野荘	☎284-0985
山潟荘	☎287-0717
米山荘	☎246-6917
関屋コミュニティハウス 老人憩いのフロアー	☎266-1348
スポーツ施設	
市陸上競技場	☎266-8111
市体育館	☎222-6006
鳥屋野総合体育館	☎241-4600
西海岸公園市営プール・少年野球広場	☎267-6858
鳥屋野運動公園野球場・球技場・山二ツ運動広場	☎283-5855

＜広告欄＞

