

中央区健康寿命延伸事業  
～Let's Try 糖尿病予防～  
「おいしい！ヘルシー！ランチ」  
提供店募集！！



中央区では、健康診断で血糖有所見率、新潟市国民健康保険の糖尿病で医療機関を受診する人の割合が全市と比較して高くなっています。

そこで、中央区の健康課題である糖尿病を予防するための食事を体験し、食生活に取り入れるきっかけにしてもらうため、区内の飲食店でヘルシーランチを提供します。平成29年度は6店舗で2,221食、平成30年度は11店舗で4,683食の提供がありました。健康志向の高まりとともに健康に配慮した食事を求める方は大勢います。

今年度も引き続き糖尿病予防に効果的なランチメニューとして広く区民に提供して下さる中央区内の飲食店を募集いたします。

提供店に登録された場合は、店舗名やメニューを中央区のホームページや区だよりなどで広くPRします！

対象：中央区内に所在する飲食店

提供期間：令和1年8月1日から令和2年3月31日のうち  
各提供店で設定した日・期間

申し込み期間：令和1年6月17日（月）から7月31日（水）までに  
登録申請書を中央区健康福祉課へ提出  
※登録申請書は中央区のホームページで  
ダウンロードできます。

（中央区健康福祉課の窓口でもお渡しできます。）



平成30年度提供メニューより



中央区健康づくりサポーター

中央子

中央区へモグロビン  
エーワフンシー普及ズ

エワン



【お申込み・お問い合わせ】

中央区健康福祉課健康増進係 025-223-7246

〒951-8553 中央区西堀通6番町866番地 NEXT21 3階 21番窓口

8:30～17:30(土日祝日は除く)

<http://www.city.niigata.lg.jp>

# ヘルシーランチメニュー 中央区内で営業している飲食店で 提供店大募集！

Niigata  
Chuo  
Ward  
Office



## 実施内容

- 1 提供期間 令和1年8月1日～令和2年3月31日（予定）
- 2 提供回数 任意
- 3 提供条件 以下の条件を満たした上で、各提供店で創作したもの
  - ・野菜を1食に120g以上（海藻類、きのこ類の重量は含めない）使用すること
  - ・海藻類ときのこ類を両方必ず使用すること
  - ・主食も含めて600kcal程度とすること
  - ・塩分を3g以下とすること
- 4 提供価格 各提供店にて設定
- 5 その他 糖尿病予防啓発リーフレットの配布とアンケートの回収をお願いします。



中央区健康づくりサポーター

中央子



## 提供店の登録とPR

### 審査・登録

中央区健康福祉課で申込書の内容を審査し、必要に応じてメニューの栄養計算等の支援をします。

適当と認められる飲食店を提供店として登録します。

### PR

ヘルシーランチ提供店として、認定した飲食店の名称、メニュー内容等を、チラシ及び中央区のホームページや区だより等で広く区民へ周知します。



## 提供状況報告

毎月の提供状況を、別に定める報告書により、翌月の7日までに中央区健康福祉課へ報告していただきます。



## 問い合わせ先

中央区健康福祉課 健康増進係

Tel: 025-223-7246

〒951-8553

新潟市中央区西堀通6番町866番地  
NEXT21 3階

