



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2019年1月6日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 281

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口137,371人(-30) 世帯数60,930 (+17) 男66,255人(+2) 女71,116人(-32)

※11月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比



元気な笑顔 広がる東区へ

明けましておめでとうございます。皆さまには日ごろから、区政の推進にご支援とご協力をいただき、深く感謝申し上げます。

今年は1月1日が新潟開港150周年の記念すべき日であり、大変おめでたい年の幕開けとなりました。河口であるため水深が浅く、開港五港のうち横浜など他の港から10年遅れの開港でした。国際空港とともに国際港湾である新潟西港山の下埠頭を有する東区として、年の初めに今一度歴史を振り返ってみるのもよいかと思います。

昨年は冬の豪雪に始まり、全国各地で地震、豪雨、台風と自然災害の多い年でした。今年は災害のない穏やかな年となりますよう心から祈っております。また東区の地域の力を強く感じた年でした。特に子どもたちの通学の安全については、地域の方々の視点で速やかに点検をしていただき、毎日の登下校の見守り活動も強化されました。子どもたちの笑顔を地域で守る

という皆さまの強い意志に感謝の気持ちでいっぱいです。

一方、少子・超高齢社会への対応としては、ずっと安心して暮らし続けられる地域を目指し、12のコミ協ごとに、地域主体の支え合いのしくみづくりを進めています。こちら東区ならではの地域力を中心に、区・社会福祉協議会などと共に力を合わせて、工夫を重ねながら進められたらと思っています。

そして今年の冬は、雨や雪の日でも笑顔いっぱい遊ぶ、寺山公園の子育て交流施設「い〜てらす」があります。昨年4月のオープン以来、すでに予想を遥かに超える13万人以上の皆さまからご利用いただいています。地域のご支援をいただきながら、ますます皆さまから愛される楽しい施設にしていきたいのでご期待ください。

今年も東区に元気で素敵な笑顔が広がる年となりますように。

東区長 堀内 貞子



子育て交流施設「い〜てらす」

区のできごと

対等で尊重し合う関係を 大形中学校でセミナー開催

12月5日、大形中学校で3年生を対象に「デートDV防止セミナー」が行われました。これは市内公立中学校で初めて開催したものです。生徒たちは、交際中の相手との間で暴力的な言葉を発する、必要以上に束縛・監視するなどの行為がデートDVにあたることの説明を聞きました。その後、実際の事例を交えた寸劇を見て、対等でお互いを尊重し合うことの大切さや暴力は許されないことを学びました。渡邊千央さんは「メールの返信を強要するといったことがデートDVだとは知らず驚きました。もし身近にDVを受けている友達がいたら親身に話を聞いて助けてあげたいです」と話しました。



東区のまんなかでクリスマス

12月15日、東区プラザで「東区まんなかクリスマスフェスタ」が開催されました。午前の「ものづくり体験」では、子どもたちが万華鏡作りや蒔絵などを体験。午後は新潟県立大学生によるコンサートがあり、観客はアカペラや楽器演奏を楽しみました。



い〜てらす 一時保育を 利用してみませんか

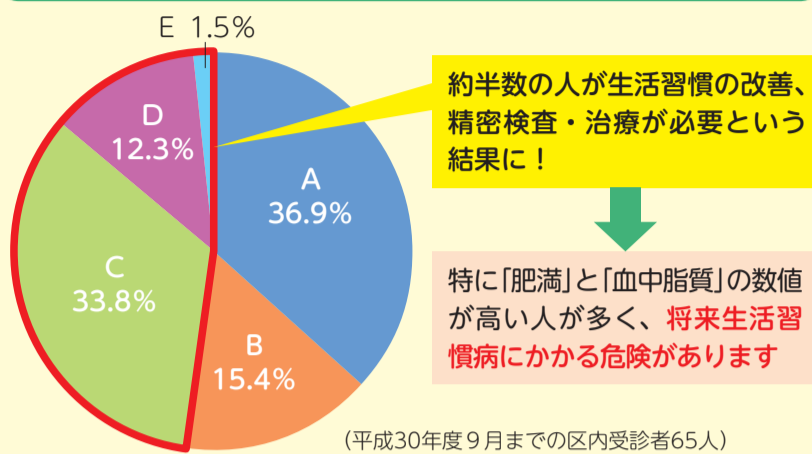
利用の理由は問いませんので、雪の日のお買い物やほっと一息つきたいときなど、ぜひご利用ください。
時間 午前9時～正午、午後1時～6時のうち、1日最長4時間
 ※毎週水曜日(祝日の場合は翌平日)は休館
料金 1時間300円 **対象** 満1歳～就学前児
申し込み 電話で子育て交流施設「い〜てらす」(☎025-250-5207)
 ※申し込みは利用日の2週間前から(定員あり。詳しくはお問い合わせください)



のばそう健康寿命 今から注意!生活習慣病

東区では、今年度から職場などで健康診断の機会がない30代の人を対象に、自宅でできる「セルフケア健診」を実施しています。30代は「まだ若いから大丈夫」と思いがちですが、メタボなどの生活習慣病は今から注意が必要です。

セルフケア健診受診者の総合判定結果



A…異常なし B…わずかに高値、日常生活に支障なし
 C…生活習慣の改善が必要 D…精密検査が必要 E…治療が必要

忙しくてなかなか健診に行けない…そんな時は



「セルフケア健診」をご利用ください

自宅での自己採血で肥満、血中脂質、肝機能、血糖の検査と、問診による生活習慣のアドバイスが受けられます。
対象 区内在住の30代先着50人
 ※職場の健診などで血液検査を受ける機会がない人に限ります
申し込み 1月9日(水)～25日(金)に電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

健康・福祉 ガイド



- はじめての離乳食
 回 2月14日(木)午後1時30分～3時15分
 場 木戸健康センター
 内容 離乳食の進め方、試食
 対象 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者先着25人
 持ち物 母子健康手帳、バスタオル
 申し込み 1月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
- ぴよんぴよん育ちの相談会
 子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

2月	会場	時間
12 火	木戸健康センター	午前10時
25 月	石山地域保健福祉センター	～11時15分

 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

回 12日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、25日(月)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
 対象 就学前児と保護者、小学1～3年生
 同施設(☎025-250-5207)

- トランポリンの日
 回 1月17日(木)午後1時～5時30分、18日(金)～22日(火)午前9時30分～午後5時30分
 内容 大きなトランポリンで遊ぶ
 対象 就学前児
 申し込み 当日直接会場
- アラフォーママのおしゃべりテラス
 回 1月22日(火)午前10時～11時
 内容 おおむね40代のママのおしゃべり会
 申し込み 当日直接会場
- わくわくテラス「からだであそぼう」
 回 1月24日(木)午前10時30分～11時
 内容 親子でからだを動かして遊ぶ
 申し込み 当日直接会場
- あんよのまえのいないいないばあ
 回 1月28日(月)午前10時15分～11時45分
 内容 ふれあいあそび、リズムあそびなど

- 回 7～12カ月の乳児とその保護者先着40組
 申し込み 電話で同施設
- わくわくテラス「誕生会」
 回 1月31日(木)午前10時30分～11時
 内容 1月生まれの子どもの誕生会
 申し込み 当日直接会場

わいわいひろば

- 下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※1月は7日(月)、21日(月)
 対象 就学前児と保護者、小学1・2年生
 同施設(☎025-250-2395)
- 剣舞・神楽奉納(獅子舞披露)
 回 1月20日(日)午前10時30分～11時
 内容 新崎伊佐弥神楽保存会による獅子舞披露
 申し込み 当日直接会場
- つくって遊ぼう!
 回 1月24日(木)午前10時～11時15分
 内容 親子工作(でんでんだいこ)
 対象 先着30人
 申し込み 当日直接会場
- おもちゃ病院
 回 1月26日(土)午後1時30分～3時30分
 内容 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります)。

- また修理できない場合もありますのでご了承ください
 申し込み 当日直接会場
- おとうさんといっしょ inわいわい(お笑い)
 回 1月27日(日)午前10時30分～11時
 内容 ねんじさんと一緒に楽しく遊ぶ
 申し込み 当日直接会場

こども創作活動館

- 牡丹山1-33-23
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から
休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)
 同館(☎025-279-2113)※就学前児は保護者要同伴
- 運だめしおみくじ
 回 1月19日(土)午後2時～3時30分
 内容 ラップの芯などを使っておみくじを作る
 対象 5歳以上先着10人
 申し込み 1月6日(日)から電話で同館
- カラフル迷路
 回 1月27日(日)午後2時～3時
 内容 スチレンボードとビー玉でカラフルな迷路を作る
 対象 4歳以上先着10人
 申し込み 1月13日(日)から電話で同館

回=日時 場=会場 内=内容 対=対象・定員 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ちもの 申=申し込み 問=問い合わせ ♣=いいがた未来ポイント対象事業

< 広告欄 >



大きな音色 響いたよ♪ 山の下小ブラスバンド部 全国大会銀賞

山の下小学校ブラスバンド部「マリンキッズ」が、昨年11月に大阪府で行われた「第37回全日本小学校バンドフェスティバル」で銀賞を受賞しました。西関東支部代表として初めて出場し、当日はジャズ3曲を披露。顧問の林知之先生は、演奏前に「笑顔を大切に」と声をかけてステージに送り出しました。地域のイベントで演奏することもあり、活動を支えてくれる人たちへの感謝と笑顔を忘れずに練習に励んでいます。



バレンタインふれあいコンサート

東区を拠点に活躍する演奏家と新潟ゆかりのプロの演奏家たちによるコンサート。
日時 2月11日(月・祝)午後1時30分～4時20分
会場 東区プラザホール 入場料 無料
定員 先着250人 ※就学前児の入場はご遠慮ください
申し込み 1月8日(火)～2月4日(月)に電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)



公民館

※申込受付は午前9時から

石山地区公民館 ☎025-250-2930

NHKスペシャル担当ディレクター講演会「若者行方不明3万人」

回 1月26日(土)午後2時～4時
内 10～20代の若者が失踪、SNSと新たな「失踪社会」の現実と実態を聞く
先着40人
申 1月7日(月)から件名を「26申込3万人」として、住所、氏名、電話番号、年代(おおよその年齢)を明記しメールで同館(ishiyama.co@city.niigata.lg.jp)

幼児期家庭教育学級

「話+和+Wa～！つなぐ子育ての輪」

月	日	曜	テーマ	時間
2	8	金	こんなときどうしてる？子育てあるある話	午前10時～正午
	16	土	パパと一緒に遊ぼう＆ママはヒップホップでストレス解消♪	午前10時～11時30分
	22	金	子どもの目線から親の「困った！」を考える	午前10時～正午
3	2	土	家族で考える防災対策	午前10時～11時30分
	12	火	描こう！わたしの未来予想図	午前10時～正午

回 1～2歳児の保護者30人(応募多数の場合抽選)
※保育あり(1歳以上の未就園児21人、応募多数の場合抽選)
申 1月7日(月)～17日(木)に電話で同館

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください！

職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	1月10・17・24・31日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	1月8・22・29日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	1月12・26日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	1月9・16日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら
	2月2日(土)※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

場山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：公民館保育室
山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

お知らせ

献血にご協力を

回 1月18日(金)午後1時30分～3時30分
場 区役所南口エントランスホール
内 全血献血
持 献血カードまたは献血手帳
※初めて献血する人は運転免許証などの身分証明書
場 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

相談

行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。
回 1月8日(火)午前9時30分～11時30分
場 区役所会議室B
申 当日直接会場
場 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

新春書き初め

回 1月12日(土)午前11時～午後2時
場 区役所南口エントランスホール
内 東高校書道部による書き初めパフォーマンス(第1回は午前11時から、第2回は午後1時から)
申 当日直接会場
場 牡丹山小学校区コミュニティ協議会・佐藤(☎025-274-8030)

いしやま冬まつり

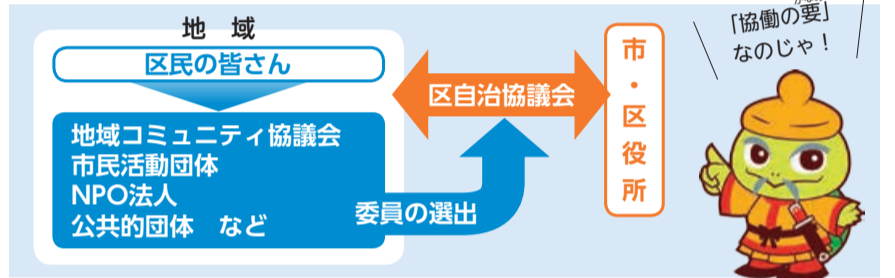
回 1月19日(土)午前10時30分～午後0時30分
場 福祉事業所いしやま(石山6)
内 楽器演奏、各種ゲーム、飲食販売など
申 当日直接会場 ※駐車場はありません
場 同事業所・石墨(☎025-277-7060)

IHお料理体験会

回 1月22日(火)、2月8日(金)午前11時～午後1時30分
場 東区プラザ
内 各回先着10人
持 エプロン、手拭きタオル
申 開催日の前日正午までに電話で東北電力(株)新潟支店(☎025-225-4361)

東区自治協議会 委員を公募

区自治協議会は、区民に身近なまちづくりや地域の課題に取り組む市の附属機関です。30人の委員のうち、2人を公募します。



東区自治協議会概要	〈所掌事務〉 1. 区の地域課題のうち、市長やその他の市の機関によって諮問されたもの及び区自治協議会が必要と認めるものを審議し、意見を述べること。 2. 地域における重要な計画など、条例で定める区自治協議会の意見を聴かなければならない事項を審議し、意見を述べること。 3. 区民などと市との協働の要として、区民などの参画を通じて多様な意見を調整し、その取りまとめを行うとともに、地域課題の解決及び情報の共有に努めること。 〈会議の開催頻度〉 ・定例会議を月1回程度開催(会場は主に東区プラザホール) ・区自治協議会が設置する部会を月1回程度開催 〈委員報酬〉 ・会議の出席時は日額3,000円(税控除前)を支給
任期	2019年4月1日～2021年3月31日(2年間) 募集人数 2人
応募資格	4月1日時点で、東区内に在住し、満18歳以上の人で、本市の他の附属機関などの委員、市議会議員、市の職員ではない人、かつ東区自治協議会の公募委員として過去2期(4年間)活動したことのない人
応募方法	以下の①～③を下記の応募先に持参、郵送、FAX、メールで応募 ①小論文(800字以上1,200字以内、様式は任意) テーマ「私の考える東区の課題と自治協議会委員として取り組みたいこと」 ②活動歴(所定の様式あり) ③住所、氏名(ふりがな)、性別、電話番号、生年月日を記載したもの(様式は任意)
応募締切	2月5日(火)必着
選考方法	東区自治協議会委員の一部で構成する「委員推薦会議」において、小論文及び活動歴を審査し、選考します。
選考結果	3月中旬までに、応募者全員に選考結果を書面にて通知します。
応募先・問い合わせ	〒950-8709 東区下木戸1-4-1 地域課 ☎025-250-2110 (FAX)025-271-8131 (メール) chiiki.e@city.niigata.lg.jp

ストーブ火災に注意!

冬はストーブが原因の火災が毎年多く発生しています

火災を防ぐ6つのポイント

- ①ストーブの上に洗濯物を干さない
- ②ストーブの近くに燃えやすい物を置かない
- ③給油するときは必ず消火する
- ④カートリッジタンクのキャップを確実に閉める
- ⑤就寝時、外出時はストーブを消す
- ⑥ストーブの近くにスプレー缶やカセットボンベを置かない

問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

火の用心

