



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2019年2月17日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK

No. 284

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口137,236人(-98) 世帯数60,950 (-13) 男66,196人(-56) 女71,040人(-42) ※1月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

新しい出会い・気づき・学びを探しに

公民館へ行ってみよう

何か新しいことを始めてみたい、家から出て新しい出会いを見つけたい、そんなときは公民館に出かけてみませんか。あなたに合った活動がきっと見つかりますよ！

中地区公民館 ☎025-250-2910

開館時間 午前9時～午後9時30分(日・祝日は午後5時30分まで)
休館日 毎月第2日曜日

石山地区公民館 ☎025-250-2930

開館時間 午前9時～午後9時30分(日・祝日は午後5時30分まで)
休館日 毎月第4日曜日

木戸公民館 ☎025-271-4722

開館時間 午前9時～午後9時30分(日曜日は午後5時30分まで)
休館日 祝日(日曜が祝日の場合はその翌日)

ユースセミナー (中地区公民館)



じっくり取り組みます

20～30代の人を対象に、体験を交えながら地域で働く人からお話を聞くセミナー。昨年11月の開催では、東区にある有限会社阿部仏壇製作所から新潟の魅力や製造業についてお話を聞き、木のポケットティッシュボックス作りに挑戦しました。

きらきら☆チャレンジ(中地区公民館)



上手にできたかな？

工作やスポーツを楽しめる催しです。昨年12月は、小学生の子どもたちがお正月を迎える寄せ植えと飾り作りを行いました。講師に教えてもらいながら花の向きや配置を考え、とっても素敵な飾りができ上がりました！

ご近所だんぎ(石山地区公民館)



皆で演奏を聴きました

毎月第4月曜日(12月、祝日を除く)に、毎回違うテーマで学び、参加者どうしで話し合う交流の場です。お茶などを飲みながらおしゃべりして、ご近所の人と顔見知りになりませんか。

子育てサロン



各公民館には親子が交流できるサロンがあります。就学前の子どもが体を動かして遊ぶことができ、保護者の皆さんの情報交換や仲間づくりの場になっています。

のびのび遊べます！

- ①ひだまり 回 毎週木曜日午前10時～正午 場 中地区公民館
- ②ともだちひろば 回 毎月第1週を除く水曜日午前10時～11時45分 場 大形まちづくりセンター
- ③いちごランド 回 毎月第1・3月曜日午前10時～11時30分 場 石山地区公民館
- ④りんごランド 回 毎月第3金曜日午前10時～11時30分 場 石山地区公民館
- ⑤木戸っこくらぶ 回 毎月第4金曜日午前10時～11時30分 場 木戸公民館

回 ①・②は中地区公民館、③～⑤は石山地区公民館へ

このほかにもいろいろなサークル活動などが行われており、毎日にぎわっています。フリースペースなど自由に出入りできる場所もありますので、どなたでもお気軽にご利用ください。公民館主催の催しは区役所だより3面にも掲載しています。

中地区公民館へ行ってみよう！

3月にサークル体験学習会を開催します。春から新しいことをはじめてみませんか。

※申の記載がないものは当日直接同館へ 回同館 ☎025-250-2910

団体名	開催日時	
月曜日		
琴山会 I 期(大正琴) 申 3月3日までに佐野 ☎025-274-7782	3月4日	13:00～15:00
いっか手芸部 ¥ 各回 1,000円 内 ハーパーリウムのボールペン作り	3月18日	10:00～12:00 14:00～16:00
木彫の会鳩車 持 彫刻刀(なくても可) 申 2月28日までに千葉 ☎025-270-7544	3月11日	13:30～16:00
ミュージック・アラカト(楽器演奏) 申 安原 ☎090-4392-9792	3月25日	11:00～12:00
火曜日		
忘れな草の会(昔語り)	3月5日	13:00～15:00
はなかいどう親子サークル 持 飲み物、タオル	3月5・12日	10:30～12:00
レクダンスオーリーブ 持 室内履き	3月5・19日	10:00～12:00
もめん会の会 持 裁縫道具	3月5・19日	10:00～12:00
パレット彩(絵画)	3月5・19日	13:30～15:30
桜会(カラオケ) 申 3月11日までに森谷 ☎025-274-8467	3月12日	13:00～15:00
水曜日		
サークルABC(中級英語)	3月6・13日	13:00～15:00
シルバー体操クラブ 持 室内履き、タオル	3月6・13日	10:00～11:30
ヨーガ同好会 持 バスタオル	3月6・13日	13:30～15:00
高砂カラオケ会	3月6・20日	9:45～11:45

団体名	開催日時	
裏千家ふきのとう 持 白いソックス ¥ 各回 300円 人 3人 申 3月5日までに佐藤(夜間のみ) ☎080-1071-3407	3月6・20日	10:00～11:45
中地区地域楽(地域の学習)	3月13・27日	19:00～21:00
食育の会(調理実習) 持 エプロン、三角巾、筆記用具 ¥ 500円 申 2月28日までに渡邊 ☎025-274-3198	3月13日	9:00～12:00
肴の会(男性料理教室) 持 エプロン、三角巾 人 2人 申 3月25日までに坂井 (☎090-6452-9353)	3月27日	9:30～12:00
木曜日		
ヨガクラブなでしこ 持 バスタオル、タオル	3月7・14日	13:15～14:45
ウクレレ遊 申 2月28日までに高桑 ☎025-275-8972	3月7・21日	9:20～12:00
東区吟詠会(詩吟神風流) 持 筆記用具、録音機(なくても可)	3月7・14日	13:00～16:00
清遊会(囲碁)	3月7・21日	13:00～17:00
睦会(カラオケ) 持 自分の歌いたい曲のテープまたはCD	3月14・28日	19:00～21:00
あじさいの会(茶道江戸千家) 申 矢川 ☎025-273-0583	3月14・28日	10:00～12:00
金曜日		
手話サークルつづみ草	3月1・8日	10:00～12:00
楽唱会(カラオケ)	3月1・15日	10:00～12:00
中地区健康麻雀クラブ	3月1・15日	13:00～16:00
山清会(書道) 持 書道道具(なくても可) 申 亀山 ☎025-275-3775	3月8・22日	10:00～12:00
中地区3B(健康体操) 持 飲み物、タオル	3月8・22日	13:30～15:00
土曜日		
コーロ・ヴィーチェ(混声合唱)	3月2・16日	19:00～21:00
東区将棋同好会	3月9・23日	13:00～17:00
日曜日		
社交ダンスゴールドライン 持 ダンスシューズ 申 2月28日までに小柳 ☎025-261-5000	3月17・24日	10:00～11:30

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 ¥=参加費(記載のないものは無料) 持=持ちもの 申=申し込み 回=問い合わせ



健康・福祉ガイド

●健康相談

3月	会場	受付時間	予約
19 火	木戸健康センター	午前9時30分～11時	必要
22 金	シルバーピア石山	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	不要

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

●**健康相談**
 19日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、22日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●妊娠中の相談など 妊婦歯科健診

3月	会場	受付時間
18 月	木戸健康センター	午後1時～
20 水	石山地域保健福祉センター	～同45分

●**妊婦歯科健診**
 18日(月)は木戸健康センター、20日(水)は石山地域保健福祉センター
 妊婦歯科健診、お口の健康相談
 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
 ※18日は母子健康手帳の交付も行います
 母子健康手帳(当日、母子健康手帳の交付を受ける人は妊娠届出書および届出書に記載されているもの)

●**当日直接会場**

健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●出産直前ママクラス

仕事などで都合があわず、市の安産教室に参加できなかった妊婦さん対象の講座です。

3月12日(火)午後1時30分～3時

木戸健康センター

参加者同士の交流、助産師の講話

4月～5月出産予定の妊婦先着15人

2月20日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●育児相談

3月	会場	受付時間
7 木	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時
18 月	木戸健康センター	午前9時30分～11時

※各会場とも栄養士による相談あり、18日(月)は歯科衛生士による相談あり
 母子健康手帳 当日直接会場
 7日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、18日(月)は健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

●こどもの健康診査 [個人案内]

対象者には案内を発送しています。☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

健康福祉課健康増進係

(☎025-250-2340)

●股関節検診・母体保護相談

2～4カ月児とその母親

¥2,800円(超音波検査料)

●1歳6カ月児健康診査☆

平成29年8月生まれ

●3歳児健康診査☆

平成27年9月生まれ

●1歳誕生歯科健康診査☆

平成30年3月生まれ※会場にて絵本の読みかせや絵本をプレゼントする「ブックスタート」を実施します

●フッ化物塗布

3月20日(水)午前9時30分～10時15分

石山地域保健福祉センター

4歳未満児先着30人

母子健康手帳 ¥1,020円

2月20日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

※実施日の2日前までにお申し込みください

●健康ミニ講座(運動編)♣

3月6日(水)午後1時30分～3時

石山地域保健福祉センター

音楽に合わせて体操、血圧・体組成測定など

運動制限のない人先着15人

同センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

就学前児と保護者、小学1～3年生

同施設(☎025-250-5207)

●親子安全講座「チャイルドシートしてますか？」

3月1日(金)午前10時30分～11時

チャイルドシートの役割を正しく理解する(反射板のプレゼントあり)

当日直接会場

●ひなまつりコンサート

3月2日(土)午前10時30分～11時

フルートによる演奏とリトミック

当日直接会場

●おしゃべりテラス～DVD～

3月5日(火)午前10時～正午

「きょうだいの子育て～平等にできない～」を見ておしゃべりする

※保育あり、おおむね生後10カ月以降の乳幼児先着6人、要電話申し込み

当日直接会場

●わくわくテラス「リズムであそぼう」

3月7日(木)午前10時30分～11時

リトミックを取り入れた音あそび

当日直接会場

●あんのまのいないいないばあ

3月11日(月)午前10時15分～11時45分

ふれあいあそび、リズムあそびなど

7～12カ月の乳児と保護者先着40組

電話で同施設

●アラサーママのおしゃべりテラス

3月12日(火)午前10時～11時

おおむね30代のママのおしゃべり会

当日直接会場

●ベビーマッサージ

3月14日(木)午前10時～11時

赤ちゃんとのスキンシップ

首すわりからおおむね12カ月の乳児と保護者先着14組

親子一組500円

バスタオル、飲み物

電話で同施設

●からだであそぼう「家族でたのしくフィットネス！」

3月21日(木・祝)午前10時15分～11時

インストラクターと楽しく体を動かす

おおむね4歳以上の家族先着30組

電話で同施設

●ベビーダンス

3月11日(月)午後1時30分～3時

ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ

5～9カ月の赤ちゃん

と保護者先着12組

親子一組500円

電話または直接同施設

●ベビーマッサージ

3月14日(木)午後1時30分～2時30分

マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

2～7カ月の赤ちゃん

と保護者先着10組(初参加のみ)

親子一組500円

電話または直接同施設

●産後ママのルーシーダットン

3月26日(火)午後1時30分～2時30分

産後のママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ

1歳未満児と運動が可能な母親先着12組

親子一組500円

電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から

休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)

同館(☎025-279-2113)※就学前児は保護者要同伴

●お魚が動く「紙皿水族館」

3月2日(土)午後2時～3時30分

紙皿を水族館に見立て、紙で作った魚を磁石で動かして遊ぶ

幼児・小学生先着10人

2月24日(日)から電話で同館

●わくわくタイム～ミニ運動会♪～

3月7日(木)午前10時30分～11時

運動会の競技遊びを親子で楽しむ

1歳半以上の幼児と保護者先着12組

2月24日(日)から電話で同館

●かさ袋おぼけ

3月9日(土)午後2時～同30分

息を吹き込むと、かさ袋が膨らんで中からおぼけが出てくる箱を作る

4歳以上の幼児先着10人

2月24日(日)から電話で同館

●リボンでコースター

3月10日(日)午後2時～3時30分

好きな柄のリボンを編んでオリジナルのコースターを作る

5歳以上の幼児・小学生先着10人

¥50円 2月24日(日)から電話で同館

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※3月は4日、18日(月)

就学前児と保護者、小学1・2年生

同施設(☎025-250-2395)

●いちごひろば

3月	内容	時間
6	エプロンシアター	午前10時30分～11時
13	音楽遊び	
20	ふれあい遊び	
27	誕生会	

当日直接会場

●ひなまつりコンサート

3月3日(日)午前10時30分～11時

吹奏楽団による親子向けコンサート

当日直接会場

●1歳児食育講座～カミカミ期からパクパク期～

3月7日(木)午前10時30分～11時

1歳前後の子どもの食事について学ぶ

当日直接会場

●ママトーク～子育てあるある～

3月8日(金)午前10時～11時10分

日々の子育てで気になることや疑問をママ同士でおしゃべり

当日直接会場

東区地域福祉計画・地域福祉活動計画 推進委員会の委員を公募

任期	2019年4月1日～2021年3月31日(2年間)	募集人数	2人
会議予定・報酬など	年2回程度(平日の昼間2時間程度)予定。委員報酬はありません。会議に出席した場合、交通費相当の実費弁償の支給があります。		
応募資格	2019年4月1日時点で、東区内に在住する満18歳以上の人(市の他の附属機関などの委員、市議会議員、市職員を除く)		
応募方法	以下の①・②を下記の応募先に持参、郵送、FAX、電子メールで応募 ①作文(800字以上1,200字以内 文字数厳守、様式は任意) テーマ「東区の地域福祉推進のために取り組むべきこと」 ②住所、氏名(ふりがな)、生年月日、性別、電話番号を記載したもの(様式は任意)		
応募締切	3月18日(月)必着		
選考方法	東区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会公募委員選考委員会において、作文を審査し、選考します。		
応募先・問い合わせ	〒950-8709 東区下木戸1-4-1 健康福祉課地域福祉・高齢介護グループ ☎025-250-2380 (FAX)025-273-0177 (電子メール) kenko.e@city.niigata.lg.jp		



すべての市民が生き生きと安心して暮らすことのできる社会の実現を目指しています。

自立や社会参加につながっている、補助犬

●補助犬とは？

特別に訓練された「盲導犬」「介助犬」「聴導犬」の総称で、ハーネスや表示のある胴着が目印です。公共施設、公共交通機関、デパートやホテル、病院、レストランなど多くの人が出入りする場所へ補助犬を同伴することができます。

・補助犬を使う人は認定証を携帯しているの、提示により補助犬かどうかの確認をすることができます。

・補助犬は、ペットではありません。食べ物をあげるなど補助犬の気が散るようなことをしてはいけません。

補助犬は、障がいのある人の自立と社会参加につながっています。理解を広げていきましょう。



回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ちもの 申=申し込み 問=問い合わせ ♣=にいがた未来ポイント対象事業

< 広告欄 >

東区の情報はここから

東区ホームページ

スペシャルサイト「ゲンキ魂」

新潟市東区 検索

ゲンキ魂 検索

東区ホーム公式 facebook(ぬたりんfacebook)

ぬたりん 検索



***** 東っこふゆまつり *****

寒さに負けずにみんなで楽しく遊びましょう。冬でも“熱い”東区役所でみなさんをお待ちしています。

日時 2月24日(日)午前9時30分～午後1時
会場 区役所南口エントランスホールほか
内容 親子遊び体操、大型絵本、バルーン遊び、工作、カプラ® など
申し込み 当日直接会場
問い合わせ 健康福祉課こども支援担当(☎025-250-2331)



昨年の様子

早春のまち歩きと工場見学 in 山の下

日時 3月23日(土)午前9時～午後0時30分
(15分前から受付開始)
集合・解散 中地区公民館
内容 山の下商店街をはじめとした山の下地区のまち歩きと、ニッポー新潟株式会社の工場見学
定員 20人(応募多数の場合抽選)
参加費 無料
申し込み 3月8日(金)までにメールまたは電話で地域課産業文化振興室へ
(メール)参加者全員の氏名(ふりがな)、郵便番号、住所、電話番号を明記し、chiiki.e@city.niigata.lg.jpへ
(電話)025-250-2170
※当選者には、3月14日(木)までに案内を送ります
問い合わせ 同室(☎025-250-2170)



山の下商店街



ニッポー新潟ノギリ屋根

東区自治協議会提案事業 世代間交流イベント

東区 あったかふれあいまつり

日時 3月17日(日)

午後2時～4時30分
(午後1時40分開場)

会場 東区プラザホール

その他 申し込み不要、入退場自由

入場無料



ぬたりんも参加するのじゃ

プログラム

- 14:05 越後勢龍太鼓 (航空自衛隊 新潟分屯基地 太鼓部)
- 14:35 新潟弁でラジオ体操 (新潟市運動普及推進協議会東支部)
- 14:55 ひまわり&ねんじのクラウンショー (バルーン、マジック、ジャグリングなど華麗な技を披露します)
- 15:40 木戸中学校吹奏楽部演奏
- 16:00 お楽しみ抽選会



昔の遊び体験コーナー

コマやけん玉など昔ながらの遊びを教わりながら体験できます

時間 午後1時40分～4時 会場 東区プラザホールホワイエ

問い合わせ 東区自治協議会事務局(地域課☎025-250-2110)

区のできごと

ドキドキの選挙体験！だれに投票しようかな？



1月17日、竹尾小学校で給食デザートの案を公約に掲げた3人の候補者の中から1人を選ぶ模擬選挙が行われました。これは未来の有権者に選挙の大切さを知ってもらおうと、東区明るい選挙推進協議会と県選挙管理委員会が共催したものです。投票を体験したのは6年生50人。候補者による演説を聞いた後、真剣な面持ちで実際の選挙で使う投票箱に1票を投じ、開票作業も体験しました。

じゅんさい池の「これまで」と「これから」



2月2日、東区プラザホールで東区自治協議会まちづくりセミナー「じゅんさい池と東区のまちづくり」が行われました。第1部では、新潟県立大学特任教授の山中知彦さんから「じゅんさい池地元学の勧め」と題した講演があり、第2部のパネルディスカッションでは、これまでじゅんさい池の活動に関わってきた方々がこれからのまちづくりについて話し合いました。

熱気あふれる冬の大運動会



2月3日、東総合スポーツセンターで東区冬季大運動会が行われました。毎年区内の各スポーツ振興会が合同で冬場の運動不足解消のために開催し、今年で9回目です。子どもから大人まで約380人がパン食い競争や、綱引き、リレーなど7種目を行い、楽しみながら汗を流しました。

東区グッドカンパニーで元気な企業を紹介

今回紹介するJIFT (Join,Idea, Find,Technicの頭文字)は、「大工が教えるミニハウスづくり」の木工ワークショップを通じて家づくりを身近に感じてもらい、木のぬくもりや魅力を伝える活動に取り組んでいる団体です。



もっと知りたい人は [スペシャルサイト「ゲンキ魂」へ！](#)

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)

情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ともだちひろば」
ひなまつりミニ工作

回 2月20日(水)午前10時～11時45分
場 大形まちづくりセンター
内 折り紙でおひなさまを折る
入 未就園児とその保護者
申 当日直接会場

石山地区公民館 ☎025-250-2930

ご近所だんご お茶の間脳トレ～みんなであらう早春笑(そうしゅんぷっ)～
回 2月25日(月)午後1時30分～3時30分
内 自宅でもできる脳活性化トレーニングやレクリエーションを楽しむ
料 100円(お茶代) 申 当日直接会場

お知らせ

第11回東区自治協議会

回 2月28日(木)午後2時から
場 東区プラザホール
入 傍聴者先着10人 申 当日直接会場
場 地域課(☎025-250-2110)

催し物・募集

下山スポーツセンター
体力測定&相談

回 3月2日(土)、5日(火)、16日(土)、19日(火)、30日(土)午後2時～4時
内 体力測定、トレーニングプログラム相談
入 15歳以上(中学生除く)先着2人
料 250円(使用料)
申 電話で同センター(☎025-272-7677)

ファミリー・サポート・センター
入会説明会

回 3月5日(火)午前10時～1時間程度
場 東区プラザ
入 子育て支援を希望する人や会の内容を知りたい人先着20人。希望者はその場で登録可。就学前児の保育あり(先着6人、要申し込み)
料 登録希望者は保護者の写真2枚(縦3cm、横2.5cm)、現住所が確認できるもの(運転免許証など)
申 電話で同センター(☎025-248-7178)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

「東区ボランティア情報交換会2019」

回 3月7日(木)午後1時30分～3時30分
場 東区プラザ
内 ボランティア募集施設の紹介、新潟県立大学人形芝居サークル公演など
入 ボランティアに興味のある人先着50人
申 2月28日(木)までに電話で東区社会福祉協議会ボランティア・市民活動センター(☎025-272-7731)

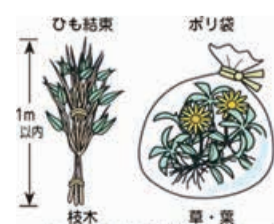
「ごみゼロ！」一〇メモ

今月の「ごみゼロの日」は2月24日(日)です



3月から「枝葉・草」のステーション収集が始まります

※収集日は家庭ごみ収集カレンダーで確認してください



・枝1本の太さは直径15cm以内
・束の太さは30cm以内

【注意】

- 「枝葉・草」の日に出せるものは、自宅の庭で不要となった「せん定した枝・木」「せん定した葉・落ち葉」「雑草などの刈り草」です
- 「葉・草」は、透明・半透明のポリ袋に入れて出してください
- 野菜や木の実などは、腐敗・悪臭により処理に支障をきたすので、「燃やすごみ」の日指定袋に入れて出してください

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)