

豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2019年4月7日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK

No. 287

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口137,187人(-49) 世帯数60,951 (+1) 男66,163人(-33) 女71,024人(-16) ※2月末現在の住民基本台帳。カッコは前月未比

東区特色ある 区づくり事業

区の特徴を生かしたまちづくりを進めるための「特色ある区づくり事業」の平成31年度の概要を紹介し、地域の皆さまと連携・協働し、産業・歴史・文化など東区の特徴を生かした魅力づくりに取り組むとともに、少子・超高齢社会への対応と防犯・防災力の向上に重点を置き、人もまちも元気で笑顔あふれる東区を目指します。

心地よく暮らしやすいまち

東区安全安心ファミリーフェスタ

新規 70万円

警察や各団体と協働して「東区安全安心ファミリーフェスタ」を開催し、交通シミュレーター体験や各種啓発展示などを通じて、幅広い世代の区民に防災、防犯、交通安全に対する意識向上を図ります。



自転車シミュレーターの様子

美しい東区環境づくり

170万円

区内一斉清掃や環境ポスターコンクールなどを通じて、まちの美化や環境保全意識の向上を図る取り組みを進め、「グリーン東区」のイメージ定着を図ります。また、啓発看板を作成し不法投棄の防止に取り組めます。



環境ポスターコンクール

高齢者見守り訪問

230万円

第三者の目が届いていないと思われる高齢者を対象に、見守り訪問を実施して生活の様子を確認し、状況に応じて必要なサービスへの誘導を図ります。



講演会

地域で取り組む健康長寿

80万円

区民の健康寿命延伸を目的に、知識の普及啓発のための講演会を実施するとともに、ウォーキング等自主的な健康づくりや介護予防のグループ活動を支援することで、地域での継続的な健康づくり活動の活性化を図ります。

東区子ども・子育てサポート

460万円

親子の集う場や親同士の交流の場の提供、様々なニーズに対応した子育て支援講座の開催などを通じて、子育ての不安感や孤立感の解消を図ります。また、子どもへの虐待防止の強化を図るため、関係者のスキルアップ研修を行います。



クリスマス会

わが家の防災力の向上

300万円

地域防災力向上のため、「防災出前講座」や「親子向け防災イベント」などを開催し、地域の特性や防災基礎知識を学んでもらうことで、災害発生に備えるとともに、区民の更なる防災意識の醸成を図ります。

東区安心安全な地域づくり

30万円

地域の防犯力向上と子どもたち自身の危険回避能力を育むため、地域住民と小学生による「地域安全マップ作り」を支援します。また、防災、防犯、交通安全に対する区民の意識の醸成を図るため、区役所内に広報展示コーナーを設置します。

魅力あふれるまち

こいのぼりプロジェクトin寺山公園

新規 270万円

寺山公園及び子育て交流施設「い〜てらす」の更なる知名度向上を図るため、区民から無償で提供していただいた「こいのぼり」を掲揚するとともに、地域の関係団体と連携したイベントを開催することにより、東区の魅力を市内外にアピールします。



寺山公園

ゆめ・のせ・あがれ！寺山こい来いフェスタ開催

寺山公園で地域の皆さんからお譲りいただいたこいのぼりを掲揚します。
掲揚期間 4月26日(金)、4月27日(土)～5月26日(日)の土・日・祝休日
※期間中は飲食ブースやフリーマーケットなどで会場を盛り上げます。
ぜひお越しください

東区まんなか文化プロジェクト

250万円

東区市民劇団による演劇公演や、新潟県立大学と連携したイベントを開催することにより、東区のまんなかである区役所庁舎から文化を発信していきます。



県立大学生によるコンサート

東区の産業・観光にぎわいプロジェクト

220万円

東区の個性である「産業のまち」を区内外に広く発信し、東区の魅力を対外的にアピールすることで、区民としての誇りの再発見と交流人口の拡大を促進します。



東区工場夜景バスツアー

東区歴史浪漫プロジェクト

520万円

東区にあったとされる説が有力な「淳足柵」と、2014年度に古墳であると確認された「牡丹山諏訪神社古墳」の周知を図るとともに、区民・商店街等と協働しながら、地域の誇りづくりと活性化に取り組めます。



東区まち歩き

区自治協議会提案事業

東区まちづくり力・向上プロジェクト

500万円

より良い東区の実現のため、区民の持っているまちづくりの力を向上させながら、地域課題の解決に向けて取り組みます。



じゅんさい池保全の取り組み

新年度区長メッセージ

連携と協働で東区の魅力づくり

各地で待ちに待った桜も開花し、新年度がスタートしました。

今年度も少子・超高齢社会への対応と防犯・防災力の向上に重点を置きながら、地域コミュニティ協議会、区自治協議会をはじめ地域の皆さまと連携・協働し、産業・歴史・文化など東区の特徴を生かした魅力づくりに取り組んでいきます。

安心安全なまちづくりでは、これまで多くの地域で実施した出前講座を継続し、全世帯に配布した総合ハザードマップなども活用しながらさらなる防災意識向上を目指すとともに、防犯や交通安全などについて東警察署や各団体と連携した取り組みを進めます。

また住み慣れた地域で安心して暮らせるよう東区ならではの地域力を生かし、地域での居場所づくりや支え合いのしくみづくりを引き続き進めます。東区の歴史を知り、地域の誇りや活性化につながる取り組みも重要です。

区内の史跡や名所を巡る「まち歩き」や人気の「工場夜景バスツアー」も充実し、区外の皆さまにも東区の魅力を知っていただきたいと思っています。

さて、地域の宝「じゅんさい池公園」では、本日まで3日間、夜桜観桜会を開催しています。今年度は開花予想に合わせ開催を早めました。今夜は最終日となりますが、京都の円山公園の桜から分けた銘木「祇園しだれ」とかがり火が織りなす幻想的な空間をお楽しみください。

また多くの皆さまからご利用いただいている「寺山公園」の子育て交流施設「い〜てらす」では、今月下旬からたくさんのおいのぼりが公園内に登場します。皆さまからのこいのぼりの提供と地域の温かい見守りに感謝いたします。

今年も5月以降実施する区政懇談会で皆さまの声を聴き、東区が心地よく暮らしやすいまちとなるよう取り組んでいきます。

ご支援、ご協力をよろしくお願いたします。

東区長 堀内 貞子



毎年1回、特定健診・がん検診を受けましょう

健診は 病気予防の 最前線

東区健診 受診率 向上標語



問い合わせ 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

自営業の人や家族の扶養になっている人など、職場で健康診断を受ける機会のない人を対象に、市では各種健診を行っています。40歳以上の対象者には、3月末から順次受診券を発送しています。発送数が多いため、届くまでに2～3週間かかる場合があります。

対象者にはどんなものが届くの？

A4サイズの白い封筒が届きます。中には受診券、案内冊子「検診いっ得?」、個人記録票などが入っています。(画像左は市国保の受診券です。後期高齢はオレンジ、それ以外の保険は青の受診券です。)

※受診券は2020年3月31日まで使用できます。紛失しないようご注意ください

※「検診いっ得?」には各検診の日程・医療機関・対象年齢などが詳しく記載されていますので、ご確認ください

※受診券がお手元がない人はお問い合わせください



どんな検診が受けられるの？

Table with 3 columns: 検診名, 対象者, 自己負担額. Rows include 特定健康診査, 肺がん, 胃がん, 大腸がん, 乳がん, 子宮頸がん, 前立腺がん, ピロリ菌検査, 成人歯科健診.

- 対象者年齢は2020年3月31日時点。
成人歯科健診の対象の人は別途ハガキにてご案内が届きます。
各対象者のうち、70歳以上の人、40歳の人(胃がん・大腸がん・乳がん検診)、20歳の人(子宮頸がん検診)は無料。
69歳以下で、市民税非課税世帯の人と生活保護受給者は、受診の10日程前までに免除申請をすることで無料。

問い合わせ

- 市民税非課税世帯は健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)
生活保護受給者は保護課担当ケースワーカーへ

今年度のがん検診の変更点について

50歳以上の内視鏡による胃がん検査は2年に1回に

国の指針により、50歳以上の内視鏡による胃がん検診の受診対象は偶数年齢の人となります。ただし、今年度に限り、前年度未受診の奇数年齢の人も受診可能です。

ピロリ菌検査について

対象年齢が55歳から56歳に変更となります。ただし、56歳で前年度受診済の人は受診できません。

東区の集団検診は、5月8日からスタートします！日程・会場などは区だより毎号の健康・福祉ガイドでご案内しています。

健康・福祉ガイド



●5月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

Table with 4 columns: 5月, 会場, 時間, 予約開始日(定員). Rows for dates 15, 21, 30.

持 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)

申 予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●はじめての離乳食

Table with 4 columns: 5月, 会場, 定員, 時間. Rows for dates 9, 28.

内 離乳食の進め方、試食

込 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者

持 母子健康手帳、バスタオル

申 4月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

回 5月28日(火)午前10時～11時30分
場 石山地域保健福祉センター

込 生後6カ月以降で、2～3回食に進も

うとしている赤ちゃんの保護者先着20人

持 母子健康手帳、バスタオル

申 4月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよぴよ育ちの相談会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with 3 columns: 5月, 会場, 時間. Rows for dates 14, 27.

込 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

申 14日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、27日(月)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

込 就学前児と保護者、小学1～3年生

問 同施設(☎025-250-5207)

●わくわくテラス「からだであそぼう」

回 4月18日(木)午前10時30分～11時

内 親子で体を動かして遊ぶ

申 当日直接会場

●あんよのまえのいないいないばあ

回 4月19日(金)午前10時15分～11時30分

内 ふれあいあそび、リズムあそびなど

込 7～12カ月の乳児と保護者先着40組

申 電話で同施設

●アラフォーママのおしゃべりテラス

回 4月23日(火)午前10時～11時

内 おおむね40代のママのおしゃべり会

申 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生日会」

回 4月25日(木)午前10時30分～11時

内 4月生まれの子どもの誕生日会

申 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※4月は1日、15日(月)

込 就学前児と保護者、小学1・2年生

問 同施設(☎025-250-2395)

●発育測定～育児の悩みあれこれ～

回 4月14日(日)午前10時～11時15分

内 助産師による講話、育児相談、発育測定

込 1歳未満の乳児と保護者先着12組

申 電話または直接同施設

●赤ちゃんアスレチック

回 4月16日(火)午前10時～11時

内 ジグザグ平均台、バランスストーン、トンネル遊び

申 当日直接会場

●つくって遊ぼう！

回 4月25日(木)午前10時～11時15分

内 親子工作(カラフルこいのぼり)

込 先着30人

申 当日直接会場

●おもちゃ病院

回 4月27日(土)午後1時30分～3時30分

内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代等の費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)

申 当日直接会場

●NPプログラム(完璧な親なんていない)

回 5月24日～6月28日の毎週金曜日(6回連続講座)午前10時～正午

場 東区プラザ

内 参加者で決めた内容についてグループワークをする

込 1～3歳の子どもを持つ母親で原則全日程参加可能な初受講の人先着12人

※保育あり

¥600円(お茶菓子代)

申 電話で同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から

休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)

問 同館(☎025-279-2113)※就学前児は保護者要同伴

●オリジナル証書ホルダーを作ろう

回 4月21日(日)午後2時～3時30分

内 段ボールや紙皿、割りピンで賞状ホルダーを作る

込 5歳以上先着10人

申 電話で同館

●クリアーカップでミニ輪投げ

回 4月27日(土)午後2時～3時30分

内 クリアーカップでミニ輪投げを作る

込 5歳以上先着10人

申 4月14日(日)から電話で同館

●絵合わせカード

回 4月28日(日)午後2時～3時

内 折り紙で2枚ずつ同じ模様のカードを作り、絵合わせをして遊ぶ

込 5歳以上先着10人

申 4月14日(日)から電話で同館

1歳の誕生日をみんなでお祝いしましょう！

区バス情報

運行ガイドをリニューアル

4月1日からの運行内容の改正に伴い、東区バス運行ガイドが新しくなりました。

配布場所 区役所・石山出張所・大形連絡所・山の下行行政サービスコーナー・区内公民館・区内各コミュニティ施設・東区プラザ・区内各病院・区バス車内・区内のスーパーなど

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



お互いさまネット石山

～支え合いと助け合いがつなぐ地域の未来～

暮らしの不安や問題、地域の生活課題に対して「助けて」と言える地域をつくるための講座です。

回	月	日	曜	時間	内容
①	5	13	月	午後1時30分～3時30分	健康寿命を延ばして地域社会に参加しよう!
②	30	木			みんなで参加してつくる助け合いの地域づくり体験
③	6	25	火		助けて!と言える自分をつくろう 助けて!と言いつける地域をつくろう

※1回のみ参加可

会場 石山地区公民館 **定員** 先着50人

申し込み 4月10日(水)から電話で同館(☎025-250-2930)または直接事務室へ※申込受付は午前9時から

区のできごと

心あったか、多世代交流



3月17日、東区プラザホールで自治協議会主催「東区あったかふれあいまつり」が開催されました。バルーンアートや音楽演奏が披露されたほか、昔ながらの遊びの体験などを通じて、多くの笑顔とふれあいが生まれました。参加者からは「交流を通じて気持ちも若返り、楽しいひとときを過ごすことができました」などの感想が寄せられ、世代を問わず心温まる時間を過ごしたようでした。

産業のまち東区を堪能



3月23日、「早春のまち歩きと工場見学 in山の下」が開催されました。参加者20人が山の下商店街をはじめとした山の下地区を歩き、ニッポー新潟株式会社の工場を見学。参加者はガイドと一緒に歩きながら新潟市の産業を支える大きな工業地帯であった山の下での成り立ちを学び、工場見学では創業100年を超える紡績工場の歴史と紡績のしくみを学びました。

東区子育て応援ガイドブック「ままっぷ」最新版を配布

配布場所 健康福祉課・石山出張所・大形連絡所・山の下行行政サービスコーナー・中地区公民館・石山地区公民館・山の下図書館・石山図書館・石山地域保健福祉センター・子ども創作活動館・地域子育て支援センター・わいわいひろば・い〜てらすなど

問い合わせ 健康福祉課子ども支援担当(☎025-250-2331)



緑化活動を行う団体への支援について

公園・道路・河川などで緑化活動を行う団体に対し花苗などの購入費を補助します。

内容 花苗・種・球根の購入費の補助

対象 自治会・町内会、その他非営利団体など5人以上の活動団体

申し込み 4月8日(月)～4月25日(木)までに必要書類を建設課へ提出

問い合わせ 建設課管理係(☎025-250-2610)



情報プラザ

公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ともだちひろば」

カラフル ふるふる こいのぼり作り

回 4月24日(水)午前10時～11時45分

場 大形まちづくりセンター

内 色画用紙でこいのぼりを作る

入 未就園児とその保護者

申 当日直接会場

ジュニア将棋教室

回 4月27日～10月12日の第2・第4

土曜日(5月25日、8月10日は休み)

午前9時30分～正午

講師 日本将棋連盟公認将棋指導員

入 小・中学生先着30人

申 4月8日(月)から電話で同館

幼児期家庭教育学級

月	日	曜	テーマ	時間
5	14	火	茶の間カフェ	午前10時～正午
	21		アンガーマネジメント	
	28		子どもの人権について	
6	4	火	可能性をのばす関わり方	
	11		家庭でできるお金の話	
	18		情報交換会※保育なし	

入 小学校入学前の子どもを持つ保護者

30人(応募多数の場合、抽選)

※保育あり(生後6カ月～未就園児先着

22人)

¥100円(初回お茶代)

申 4月8日(月)から電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

ご近所だんご 春の園芸

～笑顔と会話の花も咲く～

回 4月22日(月)午後1時30分～3時30分

内 園芸のプロから話を聞いた後、参加者同士で茶話会 ¥100円(お茶代)

申 当日直接会場

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください!

◆職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	4月11・18・25日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	4月9・16・23日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

◆ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	4月13・27日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	4月10・17日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場 山の下: おはなしのへや(図書館内)

石山: 公民館保育室

場 山の下図書館(☎025-250-2920)

石山図書館(☎025-250-2940)

お知らせ

竹尾配水場観桜会場一般開放

回 4月7日(日)午前9時～午後4時

場 竹尾配水場(竹尾)※駐車場なし、

気厳禁、ペット入場不可

場 水道局コールセンター(☎0120-411-002)

相談

～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについて

わからないときなどにご利用ください。

回 4月9日(火)午前9時30分～11時30分

場 区役所会議室B

申 当日直接会場

場 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

催し物・募集

親子プレイタイム

回 4月10日(水)午前10時～11時30分

場 東総合スポーツセンター

内 親子でふれあい遊び、リズム体操、

遊具遊び 入 就学前児と保護者

¥保護者のみ300円(使用料含む)

持 屋内用運動靴 申 当日直接会場

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

新潟火力発電所構内お花見会場の開放

回 4月5日(金)～15日(月)午前10時～

午後4時30分※13日(土)、14日(日)は

午前10時～午後4時に各種イベントを開催

場 東北電力株式会社 新潟火力発電所

(秋葉通3)

※火気厳禁、雨天時花見用の貸出テント

あり 申 当日直接会場

場 同所(☎025-273-6211)

資材マーケット

回 4月14日(日)午前10時～午後3時

場 区役所南口エントランスホール

内 ハンドメイド資材、used服などの販

売、フリーマーケット

申 当日直接会場

場 資材マーケット・梶原(☎090-4056-

4857)

まごころヘルプ提供会員入会説明会

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、日常生活で手助けが必要な人に有償で家事支援などを行います。希望者はその場で提供会員登録ができます。

回 4月16日(火)午前10時～正午

場 東区社会福祉協議会(東区役所庁舎内)

申 4月15日(月)までに電話で東区まご

ころヘルプ(☎025-272-7741)

いきいき子育てセミナー

回 4月21日(日)午前10時～11時30分

場 中地区公民館

内 「あなたの子供を勉強好きにするには？」

入 妊婦、幼児・小中高生の子どもの保

護者先着15人 ※保育あり

¥300円

申 電話で家庭倫理の会新潟市・豊島(☎

090-9429-5696)

親と子の絆(こいのぼり)

回 4月27日(土)～5月6日(月・振休)

場 新松崎第2公園

内 通船川の両岸にロープを張り、こいの

ぼり(約30匹)をつるす。※こいのぼ

りの寄付を受け付けています。下記まで

ご連絡ください

申 当日直接会場

場 通船川中流交流会・佐藤(☎090-4829-

8594)

住宅用火災警報器はあなたの命を守ります!

火災による死者多数!



新潟市内では火災による死者が多く発生しています。火災を早期に発見し、逃げ遅れを防ぐために住宅用火災警報器を設置しましょう!



問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

寺山公園・い〜てらす誕生祭本日開催