



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2019年5月5日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 289

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口136,779人(-408) 世帯数61,061 (+110) 男65,935人(-228) 女70,844人(-180) ※3月末現在の住民基本台帳。カッコは前月比

東区 子どもの遊び場に 行ってみよう!

区内の施設や公園を紹介します。

凡例

開 開館時間 休 休館日 P 駐車場 WC トイレ有 オムツ替えシート有
子育て支援施設: 遊具・おもちゃ有 / 公園: 遊 遊具有 芝 芝生有

子育て支援施設

■問い合わせ 電話で各施設へ

寺山公園子育て交流施設 い〜てらす (寺山)

☎025-250-5207 FAX 025-250-5267

P 108台 WC 授乳室あり

開 午前9時〜午後6時

休 水曜日(祝日の場合は翌平日)



*0歳から小学3年生までの子どもと保護者が遊べる施設です。建物内には大型遊具のある低学年ひろばや幼児ひろばがあり、外の公園とあわせて利用する親子も多くいます。県産杉のぬくもりを感じられる居心地のいい空間で楽しく過ごしてみませんか。

☆毎日午前11時15分〜 手あそびや絵本の読み聞かせ、体操をしています。

☆ふれあいや交流ができる様々なイベントがあります。

☆満1歳から就学前児を対象に一時預かりを行っています。理由は問いません。

ボルダリングもできる大型遊具が人気です!

おままごとやブロックなどのおもちゃがそろっています。

こども創作活動館 (牡丹山1)

P 13台 WC 授乳室あり

☎025-279-2113 FAX 025-279-2114

開 午前9時〜午後6時 日曜・祝日〜午後5時

休 月曜(祝日の場合は翌平日)

*0歳から中学生までの子どもと保護者が遊べる施設です。焼き物を作ったり、工作をしたりする楽しい催しがたくさんあります。自由に遊べるホールもあります。受け付けは名前を書くだけです。

催し物

平日 未就園児の親子ふれあいやあそびや工作など
土曜日 幼児・小・中学生対象の工作教室など
水曜午後 無料の工作教室など



バドミントン・フラフープなど体を動かして遊べます。

春祭りや秋祭りなどのイベントもたくさん!



赤道沿いのお城の外観が目印★

わいわいひろば (下木戸1・東区プラザ2階)

☎025-250-2395 FAX 025-271-3881

P 共有300台

開 午前9時〜午後6時 休 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)

*0歳〜小学2年生までの子どもと保護者が一緒に遊べる施設です。利用には登録申請が必要です。季節に合わせたイベントや、毎週水曜日には親子ふれあいやあそびの「いちごひろば」を行っています。ほかにも、ベビーイベントや子育て講座も行っていきます。

★イベントの有無にかかわらずいつでも自由に遊べます!

★午前と午後の区切りとして、毎日午前11時30分から手あそび・絵本(紙芝居)・体操をしています。



公園

■問い合わせ 建設課(☎025-250-2621)

寺山公園 (寺山)

P 108台 WC 遊 遊芝

「緑に囲まれた健康・交流・子育て広場」をコンセプトとして、多世代の健康づくりの場や、子育て支援機能も兼ねた公園です。

園内には運動や遊び、レクリエーションに利用できる広場や、花や緑にふれあえる散策路、雨や雪、真夏の炎天下など天候を気にせず利用できる全天候型屋根付き子育て交流施設「い〜てらす」があります。



ローラーコースターは一番人気!

山の下みなとランド

(臨海町・山の下みなとタワー隣接)

P 60台 WC 遊 遊芝

月によって開園時間が異なります。(12月〜3月は閉園)

帆船の遊具をはじめ大型複合遊具を備え、小さい子どもから大人まで思いきり遊べる公園です。新日本海フェリーも見えます。



いろんなすべり台があるよ!

山の下海浜公園プール (船江町1)

☎025-270-5930

P 130台 WC 遊 遊芝

*利用日時: 7月10日〜8月31日 午前10時〜午後6時
*利用料金: 高校生以上200円 中学生以下100円 ロッカー 20円
★小学4年生以下は水着を着た成人の付き添いが必要です。水着用オムツは水着の下に着用してください。
★波のぞめるプールや25mの遊泳プールがあります。幼児のコーナーもあって暑い日の水あそびにはぴったり。多目的広場や遊具も隣接しています。



波が出て海みたい!

牛海道中央公園 (空港西1) WC 遊 遊芝



広場や丘陵があり、飛行機が目の前を飛んでいくのが見えます。遊具もいろいろあり、小さな子どもから大人まで遊べます。

津島屋公園 (津島屋6)

P 45台 WC 遊 遊芝



冬はソリ遊びだってできちゃう!

大きなすべり台や丘があり、野球のグラウンドを併設しています。芝生の丘が広がり、ベンチもところどころに置いてあるので、のんびりできます。

じゅんさい池公園 (松園2)

P 30台 WC



春はしだれ桜のライトアップ、夏はホテルかキレイだよ!

珍しい砂丘湖を自然のままの赤松林がおおっている公園。散歩するのに最適です。

河渡中央公園 (有楽3) WC 遊



夏は木陰で一休み!

すべり台や鉄棒などがある広場が少しあり、ほとんどが森林です。秋にどんぐりやまつぼっくり拾いができます。

大山台公園 (大山2) WC 遊 遊芝



夕日がキレイ!

高台にあり、展望台から日本海に沈む夕日が見られます。遊具が新しくなり、広くてのびのび遊べます。

阿賀野川河川公園 (本所地先)

P 420台 WC 遊 遊芝



電車が見えるよ!

河川敷を利用して作られた緑豊かな公園です! いろいろな遊具のほか、芝生広場・野球場・サッカー場・テニスコート、バーベキューなどができるかま場もあります。



健康・福祉
ガイド

●6月の乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん集団検診

6月	会場	時間	予約開始日(定員)
13 木	下山スポーツセンター ※乳がん検診のみ	午後1時30分～	5月4日(土・祝) (各65人)
25 火	区役所南口エントランスホール	3時30分～	5月19日(日) (130人)

持 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)

申 予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

問 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●はじめての離乳食

回 6月13日(木)午後1時30分～3時15分

場 木戸健康センター

内 離乳食の進め方、試食

込 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者 先着25人

持 母子健康手帳、バスタオル

回 5月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよぴよ育ちの相談会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など気になることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

6月	会場	時間
11 火	木戸健康センター	午前10時～
24 月	石山地域保健福祉センター	～11時15分

込 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

申 11日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、24日(月)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

込 就学前児と保護者、小学1～3年生

問 同施設(☎025-250-5207)

●トランポリンの日

回 5月16日(木)午後1時～5時、17日(金)～21日(火)午前10時～午後5時

内 大きなトランポリンで遊ぶ

込 就学前児

申 当日直接会場

●アラサーママのおしゃべりテラス

回 5月21日(火)午前10時～11時30分

内 おおむね30代のママのおしゃべり会

申 当日直接会場

●わくわくテラス『からだであそぼう』

回 5月23日(木)午前10時30分～11時

内 親子で体を動かして遊ぶ

申 当日直接会場

●アラフォーママのおしゃべりテラス

回 5月28日(火)午前10時～11時30分

内 おおむね40代のママのおしゃべり会

申 当日直接会場

●わくわくテラス『誕生会』

回 5月30日(木)午前10時30分～11時

内 5月生まれの子どもの誕生会

申 当日直接会場

内 親子工作(ゆらゆらカタツムリ)

込 先着30人

申 当日直接会場

●おもちゃ病院

回 5月25日(土)午後1時30分～3時30分

内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代等の費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)

申 当日直接会場

●アコーディオンコンサート

回 5月29日(水)午前10時30分～11時

内 アコーディオンの生演奏を楽しむ

申 当日直接会場

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から

休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)

問 同館(☎025-279-2113)※就学前児は保護者要同伴

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※5月は7日(火)、20日(月)

込 就学前児と保護者、小学1・2年生

問 同施設(☎025-250-2395)

●おとうさんといっしょ in わいわい(お笑い)

回 5月19日(日)午前10時30分～11時

内 ねんじさんといっしょに楽しく遊ぶ

申 当日直接会場

●つくって遊ぼう!

回 5月23日(木)午前10時～11時15分

●わくわくタイム～みんなでヨイどん♪

回 5月23日(木)午前10時30分～11時

内 運動会のように走ったり、季節の歌や手遊びを楽しむ

込 1歳半からの幼児と保護者先着12組

申 5月12日(日)から電話で同館

回=日時 場=会場 内=内容 込=対象・定員 申=参加費(記載のないものは無料) 持=持ちもの 申=申し込み 問=問い合わせ ♣=にいがた未来ポイント対象事業

のぼそ健康寿命 地域版にいがた未来ポイント制度 募集します

地域コミュニティ協議会が主体となって取り組む健康寿命延伸に向けた自主的な健康づくり活動を募集し、ポイントを発行する制度です。1ポイント1円で、1,000ポイント単位で新潟市・佐渡市共通商品券と交換できます。応募する団体は下記問い合わせ先までご連絡ください。

平成30年度は、東区からも4つの地域コミュニティ協議会の応募があり、健康体操やウォーキング、料理教室など各コミ協が工夫しながら健康寿命延伸に向け、取り組みました。

健康寿命延伸アワードで優秀な活動を表彰します。応募いただいた活動のうち、特に優秀と認める活動を「健康寿命延伸アワード」として表彰します。平成30年度は中野山小学校区コミュニティ協議会がアワード候補に選定されました。アワードの応募は地域コミュニティ協議会だけでなく、自治会、学校、NPO法人なども応募できます。

平成30年度の東区の応募活動

■牡丹山小学校区コミュニティ協議会

「地域の皆さんの健康促進のため」

食べる・歩く・体を動かすなど気軽に参加できる健康づくりを実施しました。

ウォーキング大会、朝ご飯講習会などには、子どもと保護者・地域の方など多くの方が参加しました。

■中野山小学校区コミュニティ協議会

「地域住民の福祉促進事業」

【健康寿命延伸アワード候補に選定】

健康づくり・医療・介護に関する講座、ウォーキング・なかのやまいきいきひろばを催しました。今までの取り組みに改善を加え、子どもから高齢者まで健康づくりを学び、食事バランス診断など楽しい体験を通して多世代交流を行いました。



なかのやまいきいきひろばの様子

■東中野山小学校区コミュニティ協議会

「はじめてエクササイズ体験会」

運動指導員による筋トレ・運動の講話や体しゃっきり体操を開催しました。

自治会や地域の茶の間などに出前講座を実施することで運動にあまり関心のない人にも運動による健康づくりの大切さを伝えました。

■南中野山小学校区コミュニティ協議会

「石山健康あるこう会」

月1回ウォーキングで、まち歩き・山歩きを行いながら健康づくり活動に取り組みました。

冬季は健康講座や各種測定を行うなど、仲間づくりの場にもなりました。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

東区の情報はここから

東区ホームページ

スペシャルサイト「ゲンキ魂」

新潟市東区 検索

ゲンキ魂 検索

東区公式 facebook(めたりんfacebook)

めたりん 検索



東区役所南口エントランスホールをご利用ください

東区役所の南口には、バスケットボールコート1面分の広さを持つエントランスホールがあります。3階までの吹き抜け空間で、開放感も抜群！このスペースの貸し出しをしていますので、サークルの作品展示やフリーマーケット、物販など、さまざまな用途にご利用ください。(有料)

大きさ	料金(1日)
全面(約300㎡)	5,100円
半分(約150㎡)	2,500円
4分の1(約70㎡)	1,200円

問い合わせ
総務課(☎025-250-2730)



区政懇談会

東区長が地域の皆さんと意見交換します。事前の申し込みは必要ありませんので、お気軽にご参加ください。発言は開催地域の方が優先となります。

開催地域のコミュニティ協議会	期日	開始時間	会場
山の下地区コミュニティ協議会	5月10日(金)	午後4時	山の下まちづくりセンター
桃山校区コミュニティ協議会	5月12日(日)	午後2時	山の下まちづくりセンター
南中野山小学校区コミュニティ協議会	5月18日(土)	午後1時30分	石山南まちづくりセンター
江南小学校区コミュニティ協議会	5月19日(日)	午後1時	石山南まちづくりセンター

※上記以降の日程は、次号でお知らせします。
問い合わせ 地域課(☎025-250-2120)

区のできごと

太平交番が新しくなりました

新潟東警察署太平交番(太平2)が建て替えられ、4月11日に開所式が行われました。新しい交番は、駐車スペースの拡大や段差のない入口など、利用者の利便性を高めたほか、



プライバシーに配慮した相談室を新設。気軽に相談できる地域の安全の拠点として、警察官5人と交番相談員1人が勤務しています。



火災から逃げ遅れないために！避難の5つのポイント

火災で亡くなる主な原因は、建物の中で逃げ遅れて火災の有毒な煙を吸い込んでしまうことです。

万が一、火災が発生したときに安全に避難ができるように、次の5つのポイントに注意しましょう！

- ①余計な荷物は持たない。
- ②ハンカチやタオルを鼻と口に当てる。
- ③エレベーターは使用しない。
- ④姿勢を低くして壁伝いに避難する。
- ⑤一度避難したら絶対に戻らない。



問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ともだちひろば」手形押し体験

回 5月15日、22日(水)午前10時～11時30分

- 場 大形まちづくりセンター
- 内 スタンプで手形や足形を取る
- 込 未就園児とその保護者
- 持 手拭きタオル
- 申 当日直接会場

新潟の近代史講座「新潟市の学校の変遷」

回 5月31日、6月7日(金)午後1時30分～3時30分(2回連続講座)

- 講師 みなとびあ学芸員
- 込 先着50人
- 申 5月23日(木)までに電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「りんごランド」

回 5月17日(金)午前10時～11時30分
内 親子ふれあい遊び

※今年度から終了後から午後1時30分まで保育室をフリースペースとして開放します
申 当日直接会場

第15回石山地区音楽芸能まつり

回 5月19日(日)午後1時～3時
内 踊り、合唱、ウクレレ合奏、フラダンスなどの発表会

- 申 当日直接会場
- 場 石山地区音楽芸能祭実行委員会・笠原(☎090-2484-4181)

ペットと防災～災害時、ペットはどうしたらいいの？～

回 6月8日(土)午後1時30分～3時30分
内 ペットのための防災対策、誰でも避難の疑似体験

- 込 先着30人
- 申 5月8日(水)から電話で同館

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください！

◆職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	5月9・16・23・30日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	5月14・21・28日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

◆ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	5月11・25日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいずき!!
石山	5月8・15日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら
	5月11日・6月1日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

ほかにも6月4日(火)まで、こどもの

読書週間にあわせたイベントを開催しています。

- 場 山の下：おはなしのへや(図書館内)
- 石山：公民館保育室
- 場 山の下図書館(☎025-250-2920)
- 石山図書館(☎025-250-2940)

相談

～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。

回 5月14日(火)午前9時30分～11時30分

- 場 区役所会議室B
- 申 当日直接会場
- 場 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

料理で婚活

回 5月18日(土)、26日(日)午前10時～午後3時

場 東区プラザ
込 18日(土)はおおむね35～45歳まで、26日(日)はおおむね27～39歳までの独身男女各回15人(応募多数の場合抽選)

※5月11日開催の説明会参加者を優先
¥3,500円

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、本人確認ができるもの(運転免許証など)

申 5月10日(金)までに電話でNPO法人新潟婚活応援団カクーン・田原(☎080-8842-0025)

新潟中南米音楽愛好会 土曜コンサート

回 5月18日(土)午後1時30分～3時30分

- 場 シルバーピア石山
- 内 CDやレコードでタンゴやラテン音楽を聴く
- 申 当日直接会場
- 場 同会・高野(☎090-8045-4957)

まごころヘルプ提供会員入会説明会

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、日常生活で手助けが必要な人に有償で家事支援などを行います。希望者はその場で提供会員登録ができます。

回 5月21日(火)午前10時～正午

- 場 東区社会福祉協議会(東区役所庁舎内)
- 申 5月20日(月)までに電話で東区まごころヘルプ(☎025-272-7741)

新潟歩く会 中央区から東区へ歩行会

回 5月30日(木)午前8時40分～午後3時20分

- 場 みなと・さがん(萬代橋下流)集合、万代公園(中央区東万代町)解散
- 内 東北電力火力発電所を見学し、山の下海浜公園やピアBandaiなどを巡る

¥500円(保険料など)

- 持 昼食、飲み物、雨具(雨天時)
- 申 5月20日(月)までに電話で同会・上原(☎090-2144-8329)

梅干し漬け教室

回 6月29日(土)午後1時～3時、30日(日)午前10時～正午

- 場 中地区コミュニティセンター
- 込 先着20人 ¥3,700円

持 漬物容器(20リットル)

申 6月15日(土)までに電話で同センター(☎025-275-1020)

東区だより広告募集

本紙に広告を掲載する事業者を募集します。
対象 東区役所管内に本社や営業所を有する事業所(掲載できない業種あり。詳しくはお問い合わせください)
募集する号 令和元年9月第3日曜日号までの号
募集枠数 各号先着6枠
掲載料 1枠15,000円
申 申込書を地域課産業文化振興室へ
場 同室(☎025-250-2130)