



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2019年7月21日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 294

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口136,800人(-58) 世帯数61,275(+30) 男65,971人(-20) 女70,829人(-38)

※6月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

夏はやっぱり海とプール!!



山の下船江町浜海水浴場

8月18日(日)まで遊泳
できます。監視員の指示に
従い、安全に楽しく過ごし
ましょう。

問い合わせ

地域課産業文化振興室
☎025-250-2170



山の下海浜公園プール



開館期間 9月1日(日)まで
開館時間 午前10時～午後6時
※9月1日(日)のみ午前10時～午後5時
利用料金
高校生以上200円、中学生以下100円
(ロッカー利用料20円)※小学4年生
以下の子どもは水着を着た大人の付き
添いが必要

問い合わせ 同プール事務室
☎025-270-5930

下山スポーツセンター屋内プール



8月31日(土)まで、夏期時間で利用
できます。

夏期開館時間 午前10時～午後9時
(日曜日・祝日は午後6時まで)※8月
25日(日)はござれや花火開催の場合は
午後5時まで

休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)
利用料金 500円(小・中学生と65歳以
上の方は200円)

問い合わせ 同センター
☎025-272-7677

海を安全に楽しむために

- | | |
|--------------------|---------------------|
| 1 必ず指定海水浴場で指定期間に泳ぐ | 4 波の高いときには海に近づかない |
| 2 小さな子どもから目を離さない | 5 お酒を飲んだら泳がない |
| 3 急な深みや離岸流に注意する | 6 「せっかく来たから」と無理をしない |

問い合わせ 第九管区海上保安本部 海の安全推進室
☎025-285-0118

アルビレックス新潟 東区民デー!



東区民をアルビの試合に無料招待!

日時 9月7日(土)午後7時キックオフ
ジェフユナイテッド市原・千葉戦
会場 デンカビッグスワンススタジアム(中央区清五郎)
対象 東区に在住・在勤・在学の人

申し込み

- (1)本紙と東区在住・在勤・在学が確認できるものを持って、当日午後4時以降に、会場Eゲート前広場「チケットセンター」にお越しください。本紙1部につき、2人まで入場できます。
- (2)9月1日(日)までに、専用ホームページで必要事項を入力
※9月2日(月)にチケット申込方法をメールでお知らせします



▲申し込みはこちら

ドキドキ・ワクワクふれあいサッカー教室

アルビの選手とサッカーをしよう!

日時 9月7日(土)午後4時45分～6時15分(開始15分前から受付)
会場 デンカスワンフィールド(デンカビッグスワンススタジアム隣)
内容 アルビレックス新潟の選手たちを交えたサッカー教室、写真撮影会など

対象 東区に在住・在学の小学生先着100人
持ち物 運動靴(スパイク不可、トレーニングシューズ可)、飲み物、タオル、サッカーボール(なくても可)

申し込み

7月28日(日)午前10時～8月25日(日)午後6時に、アルビレックス新潟オフィシャルホームページの「お申し込みフォーム」に必要事項を入力



▲申し込みはこちら

問い合わせ アルビレックス新潟 ☎025-282-0011、土日祝日を除く午前10時～午後6時

東区ぎやらりー



1



2

①7月6日、東区市民ウォーク「ほくほくウォーク」が開催されました。当日は青空の下、約200人の参加者がじゅんさい池や山の下海浜公園など7.8kmのコースを歩き、心地よい汗を流しました。

②7月7日、じゅんさい池の葦・園芸スイレンの刈り取り作業が行われました。当日は地域の皆さんなど約90人が参加。自治協議会では、提案事業として、じゅんさい池の自然環境保全に取り組んでいます。

みんなで歩いて健康づくり 美しい自然を守ろう

障がいのある人もない人も 共生するまちへ

すべての市民が生き生きと安心して暮らせる共生社会の実現を目指しています。

知っていますか「合理的配慮」

●合理的配慮とは
障がいのある人が日常生活などで受ける制限を取り除くための個別の調整や変更を行うことです。

| 困難なこと(社会的障壁) | 合理的配慮の例 |
|--------------------------|-----------------------|
| 車いすを使う人 建物の段差 | 車いすを持ち上げる |
| 知的障がいがある人 難しい漢字ばかりの書類 | やさしくわかりやすい文章にする |
| 視覚障がいがある人 資料を紙で渡す | 読み上げソフトに対応できる電子データを渡す |

東区役所では、障がい者設備についてホームページで掲載するなどの情報発信のほか、施設で通路の段差をなくすなど利用しやすい施設を目指した取り組みを行っています。

問い合わせ 健康福祉課障がい福祉係(☎025-250-2310)

マザーズ 再就職準備 セミナー

結婚、出産、子育てなどで退職し、その後再就職を希望する女性を対象にセミナーを開催します。

日時 9月6日(金)午後1時30分～3時30分
会場 東区プラザ 音楽練習室2
内容 ・働くうえで知っておきたい社会保険などについて
・保育園の制度について
・マザーズハローワーク新潟の活用について

定員 先着20人
※保育あり(生後6カ月～未就学児、先着12人)

参加費 無料
申し込み 電話または直接わいわいひろば(☎025-250-2395)
※雇用保険受給者は求職活動実績となりますので、受給資格者証をご持参ください

健康・福祉ガイド

●8月の胃がん・肺がん(結核)集団検診

| 8月 | 胃 | 肺 | 会場 | 時間 |
|----|---|----|--------------------|----------|
| 7 | 水 | ●● | 石山地域保健福祉センター(女性のみ) | 午前9時～11時 |
| | | ●● | 竹尾小学校 | 午後1時～2時 |
| 9 | 金 | ●● | 東山の下小学校 | 午前9時～11時 |
| 27 | 火 | ●● | 区役所南口エントランスホール | 午前9時～11時 |

☎ 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)
☎ 当日直接会場
☎ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●健康相談

| 8月 | 会場 | 受付時間 | 予約 |
|----|----------------|----------------|----|
| 6 | 火 石山地域保健福祉センター | 午前9時15分～11時30分 | 不要 |
| 20 | 火 木戸健康センター | 午前9時30分～11時 | 必要 |

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。
☎ 6日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、20日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●妊娠中の相談など 妊婦歯科健診

☎ 8月16日(金)午後1時～同45分
☎ 木戸健康センター
☎ 歯科健診、お口の健康相談
☎ 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
☎ 母子健康手帳
☎ 当日直接会場
☎ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

マタニティセミナー(安産教室)※全2回

| 月 | 日 | 曜 | 会場 | 時間 |
|---|----|---|----------|------------|
| 8 | 6 | 火 | 木戸健康センター | 午後1時30分～4時 |
| 9 | 10 | 火 | | 午後6時30分～9時 |

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☎ 就学前児と保護者、小学1～3年生
☎ 同施設(☎025-250-5207)

●水遊びの日

☎ 8月1日(木)、2日(金)、5日(月)、6日(火)午前10時～正午
☎ ビニールプールで水遊び
☎ 乳幼児と保護者
☎ おむつ、着替え
☎ 当日直接会場

●わくわくテラス「リズムであそぼう」

☎ 8月8日(木)午前10時30分～11時
☎ リトミックを取り入れた音あそび
☎ 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※8月は5日、19日(月)
☎ 就学前児と保護者、小学1・2年生
☎ 同施設(☎025-250-2395)

●いちごひろば

| 8月 | 内容 | 時間 |
|----|----------|--------------|
| 7 | エプロンシアター | 午前10時30分～11時 |
| 14 | 音楽遊び | |
| 21 | ふれあい遊び | |
| 28 | 誕生会 | |

☎ 当日直接会場
●サマーコンサート
☎ 8月3日(土)午前10時30分～11時
☎ 吹奏楽団「シティブラス越後」による親子向けコンサート
☎ 当日直接会場
●赤ちゃんがきた！～親子の絆づくりプログラム～
☎ 9月5日～9月26日の毎週木曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分
☎ 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)
☎ 平成31年4月～令和元年6月生まれの赤ちゃんとも母親先着20組
☎ 電話で同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から
休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)
☎ 同館(☎025-279-2113)※就学前児は保護者要同伴

●ミニ黒板

☎ 8月1日(木)午後2時～3時
☎ シナベニヤにペイントをして小さな黒板を作る
☎ 小学生以上先着10人(保護者要同伴)
¥300円
☎ 7月21日(日)から電話で同館

●疑似体験で宇宙遊泳?

☎ 8月2日(金)午後2時～3時30分
☎ 廃材・たこ糸・ストローなどで宇宙飛行士が遊泳するおもちゃを作る
☎ 小学1年生以上先着10人(小学1年生は保護者要同伴)
¥50円
☎ 7月21日(日)から電話で同館

●アートタイム 「和紙に写そう光と影～窓辺の飾り」

☎ 8月3日(土)午後2時～3時30分
☎ 和紙・紙テープ・セロハンを使って窓辺の飾りをつくる
☎ 幼児・小学生以上先着10人
☎ 7月21日(日)から電話で同館

●組みかえ迷路

☎ 8月4日(日)午後2時～3時30分
☎ 段ボールと牛乳パックを使って組みかえのできる迷路を作る
☎ 5歳以上先着10人
☎ 7月21日(日)から電話で同館

●カプセル出てこい

☎ 8月9日(金)午後2時～3時
☎ お菓子の筒とカプセルでおもちゃを作る
☎ 5歳以上先着10人
¥40円
☎ 7月28日(日)から電話で同館

●磁石でお絵かき～うちわ&風鈴作り～

☎ 8月10日(土)午後2時～3時30分
☎ 磁石・クリップ・絵の具を使ってうちわと風鈴を作る
☎ 4歳以上先着10人
¥50円
☎ 7月28日(日)から電話で同館

大事な一票、棄権することなく投票しましょう！

☎=日時 ☎=会場 ☎=内容 ☎=対象・定員 ¥=参加費(記載のないものは無料) ☎=持ちもの ☎=申し込み ☎=問い合わせ ♣=にいがた未来ポイント対象事業

＜ 広告欄 ＞



東区自治協トピックス

★第3回会議(6月25日開催)の主な内容

- ・老人憩の家「松崎荘」の指定管理者制度導入について
- ・新潟市教育ビジョン第4期実施計画(案)の概要
- ・東区自治協議会委員研修会について

★次回の会議日程

傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へ。
 日時 7月30日(火)午後3時40分から
 会場 東区プラザホール 定員 先着10人
 問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

会議を見に行くのじゃ



本日は参議院議員通常選挙投票日(午前7時から午後8時まで)



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン 健康講座

～ずっともっと笑顔に！病氣予防
 回 8月21日(水)午前10時～正午
 内 病氣の予防法についての講話、茶話会

- ☑ 先着20人
- ☑ 100円(お茶代)
- ☑ 7月22日(月)から電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「木戸っこくらぶ」

- 回 7月26日(金)午前10時～11時30分
- 場 木戸公民館
- 内 自由遊び、絵本の読み聞かせなど
- ☑ 未就園児と保護者
- ☑ 当日直接会場

お知らせ

水稻共同防除

産業用無人ヘリコプターを使って下記の日程で実施します。天候などにより変更になることがありますので、ご理解とご協力をお願いします。

| 月 | 日 | 曜 | 会場 | 受付時間 |
|---|----|---|-----------|---------------|
| 7 | 21 | 日 | 区内の一部地域 | ①午前4時30分～11時頃 |
| 7 | 31 | 水 | 大形地区、石山地区 | ②午後2時30分～7時頃 |
| 8 | 7 | 水 | 区内の一部地域 | |

☑ 新潟県農業共済組合損害防止課
 (☎025-282-9293)

毎月勤労統計調査特別調査

厚生労働省では、7月末現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所(農林漁業・一般公務を除く)を対象に、賃金や労働時間、労働者数の動向を調べ

＜ 広告欄 ＞

る調査を行います。調査データは、調査結果を得るためだけに使われます。

県知事が任命した統計調査員が対象事業所を訪問しますので、ご回答ください。

調査期間 7月下旬から8月下旬
 調査対象地域 区内の一部地域
 ☑ 新潟県総務管理部統計課生活統計班
 (☎025-280-5118)

催し・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

- 回 8月3日(土)、6日(火)、17日(土)、20日(火)、31日(土)午後2時～4時
- 内 体力測定、トレーニングプログラム相談
- ☑ 15歳以上(中学生除く)先着2人
- ☑ 250円(使用料)
- ☑ 電話で同センター
(☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

航空自衛隊新潟分屯基地 夏祭り

- 回 7月26日(金)午後4時45分～8時30分
- 場 航空自衛隊新潟分屯基地(船江町3)
- 内 盆踊り、エア遊具、遊覧車、売店
- ☑ 当日直接会場
- ☑ 航空自衛隊新潟救難隊広報係
(☎025-273-9211)

開港150周年記念講座 大人も子ども一緒に学ぼう！新潟西港

- 回 7月31日(水)午前10時～11時40分
- 場 朱鷺メッセほか(万代島ビル1階集合)
- 内 ガイドによる案内、信濃川ウォーターシャトル乗船など
- ☑ 先着40人
- ☑ 大人1,500円、小人1,000円、幼児500円
- ☑ リバークルーズ愛好会・瀬賀
(☎025-227-5200)

囲碁体験会

- 回 8月1日、15日、9月5日、19日(木)午後1時～5時
- 場 中地区公民館
- ☑ 当日直接会場
- ☑ 清遊会・丸山(☎025-273-9847)



ぬたりんFacebookで東区の情報を発信中!

ぬたりん 検索

親子チャレンジデー ～東区防災ミッション～

災害に遭遇した時の身の守り方や日頃の備えについて、クイズやゲームを交えながら親子で楽しく学びます。

プログラム

- ・ハザードマップで地形や災害の危険を知ろう
- ・防災クイズに挑戦しよう
- ・防災リュックに必要なものを詰めてみよう
- ・非常食を食べてみよう

参加費無料! お気軽に!



日時 8月18日(日)午前9時～正午
 会場 東区プラザ
 対象 区内在住の小学生と保護者20組(応募多数の場合抽選)
 ※応募者全員に抽選結果をお知らせします
 申し込み 8月4日(日)までに、市ホームページ「親子チャレンジデー」ページ内の応募フォームに必要事項を入力
 ※複数回の応募はできません
 問い合わせ 総務課安心安全担当(☎025-250-2720)



▲こちらから応募できます

東区だより わい東区 TALK でお店や会社の広告を載せませんか

- 対象 区内に本社や営業所がある事業者
- 募集する号 令和元年10月～令和2年3月の毎月第1・3日曜日号
- 募集枠数 各号先着6枠
- 掲載料 1回あたり15,000円
- 広告サイズ 縦3.9cm×横7.9cm
- 発行部数 1号につき約46,000部 ※区内の各世帯・公共施設などに配布
- 申し込み 8月20日(火)までに申込書を地域課産業文化振興室へ
 ※申込書は市ホームページでダウンロード、または同室(42番窓口)で配布
- 問い合わせ 同室(☎025-250-2130)

8月31日まで「学習室・子どもの居場所」を開設しています

| 館名 | 事業名 | 会場 | 時間 |
|----------------------------|------------------|------------|--|
| 中地区公民館 (☎025-250-2910) | 学習室 | 4階 会議室 | 午前9時～午後7時 ※日曜・祝日は午後5時まで ※学習室は8月11日(日)利用不可 |
| | 子どもの居場所「ホットプレイス」 | 1階 フリースペース | |
| 石山地区公民館 (☎025-250-2930) | 学習室 | 3階 会議室 | 午前9時～午後7時(小学生は午後6時まで)※日曜・祝日は午後5時まで ※学習室は7月21日(日)～23日(火)利用不可 |
| | 子どもの居場所 | 2階 談話室 | ※7月28日(日)・8月25日(日)は休館日のため利用不可 |

“社会を明るくする運動” 総理大臣メッセージ伝達式

7月2日、新潟東地区保護司会長から堀内区長へ“社会を明るくする運動”総理大臣メッセージの伝達が行われました。同メッセージには、犯罪や非行からの立ち直りに取り組む人たちを再び地域に受け入れ、仕事や居場所を通じて責任ある社会の一員となるよう支えることの大切さ、犯罪や非行のない明るい社会づくりを進める活動に理解と協力を呼びかけることが述べられています。



今月の「ごみゼロの日」は7月28日(日)です

プラスチックの分け方・出し方

「プラマーク容器包装」と「ペットボトル」は、資源として、指定日に無色透明・半透明のポリ袋に入れて出してください。資源にならないプラスチックは、黄色の有料指定袋に入れて「燃やすごみの日」に出してください。

- プラマーク 容器包装(資源) 食品トレイ、お菓子の袋、シャンプーのボトル、緩衝材 など
- ペットボトル(資源) ※キャップとラベルは「プラマーク容器包装」へ

- 燃やすごみ (資源にならないプラスチック) おもちゃ・ハンガー(プラスチック)、歯ブラシ、ビデオテープ、CD・DVD、キャッシュカード・クレジットカード など

☑ 区民生活課生活環境係
 (☎025-250-2285)