



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2019年11月3日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 301

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口136,689人(-95) 世帯数61,338(-20) 男65,915人(-72) 女70,774人(-23) ※9月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

地域の宝を再発見! 東区の文化遺産

東区には、地域で受け継がれてきたさまざまな文化資源があります。普段何気なく目にしている神社や石碑などは、長い歴史を持つ重要なものかもしれません。地域の宝として認定された新潟市民文化遺産を訪ねてみませんか。

新潟市民文化遺産とは?

文化財保護制度(指定・登録)とは異なり、地域で親しまれている建造物や祭りなどの伝統文化を市が広く認定、紹介するものです。地域の文化的な遺産の認知度向上と次代へ継承する活動を支援し、地域の活性化を図るために定められました。

ここがすごい! ①「薬師庵」



東区唯一の県指定文化財の彫刻がある

「松崎のお薬師様」として親しまれている薬師庵には、平安時代後期に造られた木造の薬師如来坐像が祭られています。この像は貴重な文化財であるとして、昭和41年に県指定文化財となりました。薬師如来坐像は11月7日、5月7日の年に2回ご開帳されます。



薬師如来坐像

②桃山の碑



東区有形文化遺産マップ



⑧じゅんさい池公園



③山の下関門排水機場



④戊辰の役祈念の碑

⑤石山諏訪神社 昭忠碑、石山排水機創設先覚者表彰碑(神社境内)



⑥招魂所山 ろくたいじぞうそん六體地蔵尊



⑨大形神社



⑩藤戸神社



⑪津島屋関門排水機場



⑫津島屋神社の大きき



⑭照大寺 えとくだいし 慧燈大師 縁由地の碑



⑬平出修 生誕の地碑



貴重な文化遺産がいっぱいじゃ! いくつ知っていたかな?



ここに注目! ⑦「牡丹山諏訪神社」

県内最古のよろい片が出土

平成25年、新潟県で初めて円筒埴輪の破片が発見された場所です。その後の発掘調査で、5世紀前半に造られた直径約30mの古墳があったことが明らかになりました。平成28年の第3次調査では、県内最古、国内で最北となる5世紀初頭のよろいの破片が発掘されました。これらの調査での発見は、東区が古代日本の重要な拠点だった手がかりになるとして注目されています。



牡丹山諏訪神社古墳 マスコットキャラクター ばたんつつは



建造物だけじゃない! 無形文化遺産

祭りや神楽などの伝統文化が地域で親しまれています。

- 大形神社太々神楽
- 石山節
- 山の下木遣り
- 山の下まつり

マップ片手に巡ってみよう! 東区歴史浪漫スタンプラリー

文化遺産を中心とした史跡スポットを紹介する「まち歩きマップ」を掲載しています。また、対象店舗の利用で景品がもらえるスタンプラリーも付いています。文化遺産を巡りながら、区内をぶらりと歩いてみませんか。冊子は区役所などで配布しています。

問い合わせ 東区歴史浪漫プロジェクト 実行委員会事務局(地域課内) (☎025-250-2170)



津波注意報の発表時 津波避難ビルなどの対応を変更

10月1日から、津波注意報が発表された場合の津波避難ビルと避難所の対応が変わりました。

	新対応(10月1日から)	これまで
津波避難ビル	津波注意報以上で開放	津波警報、大津波警報で開放
避難所※		開放しない

※津波浸水想定区域内で津波避難に対応しないため、開放しない避難所

- ・下山コミュニティハウス
- ・はなみずきコミュニティハウス
- ・木戸コミュニティセンター
- ・新潟朝鮮初級中学校

津波が発生したら

沿岸・沿川は、津波が来るまでに時間的余裕がありません。大きな揺れを感じたときは、津波の情報を待たずに、すぐに高台や津波避難ビルに避難しましょう。また、津波が来るのは海岸だけではなく、河川を逆流したり、低い土地に浸水したりすることもあります。



高台や津波避難ビルへすぐに避難！

- 津波の速さは想像以上です。陸上ではオリンピックの短距離走選手なみの速さです。
- 海や川の様子を見に行くことなく避難しましょう。



車での避難を控える

- 高齢者や障がいのある人など、車でなければ避難できない人以外は、できるだけ徒歩で避難しましょう。車での避難は渋滞が発生し、避難が遅れることがあります。

ハザードマップを確認しましょう



津波到達時間や津波による浸水の深さを掲載しています。自分の住まいや職場がどのような場所にあるか確認しておきましょう。また、避難できる施設は災害ごとに異なります。避難所や津波避難ビル、高台などへの避難経路もあわせて確認しておきましょう。

ハザードマップは市ホームページで見ることができます▶



問い合わせ 総務課 ☎025-250-2720



健康・福祉ガイド

●12月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

12月	会場	時間	予約開始日(定員)
12	木 区役所南口エントランスホール	午前9時30分～午後3時30分	11月17日(日) (130人)
20	金 石山地域保健福祉センター	午前9時30分～午後3時30分	11月23日(祝) (130人)

- ☎ 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)
- ☎ 予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
- ☎ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●はじめての離乳食

- ☎ 12月4日(水)午後1時30分～3時15分
- ☎ 木戸健康センター
- ☎ 離乳食の進め方、試食
- ☎ 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者先着25人
- ☎ 母子健康手帳、バスタオル
- ☎ 11月6日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

- ☎ 12月4日(水)午前10時～11時30分
- ☎ 木戸健康センター
- ☎ 離乳食の進め方、試食
- ☎ 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者先着25人
- ☎ 母子健康手帳、バスタオル

☎ 11月6日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの相談会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

12月	会場	時間
10	木戸健康センター	午前10時～11時15分
17	火 石山地域保健福祉センター	

- ☎ 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
- ☎ 10日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、17日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●生活習慣改善モニター

- ☎ 3カ月間スポーツクラブでメタボ改善・予防に取り組むプログラムです。
- ☎ 令和2年1月1日(水)～3月31日(火)
- ☎ ジョイフィット新潟東区役所
- ☎ 市内在住の30～74歳で応募要件を満たす人先着5人
- ☎ 3,000円
- ☎ 11月6日(水)から、応募申請書に健康診断の写しを添えて健康福祉課健康増進係へ
- ☎ ※詳しい応募要件や申請書は市ホームページをご覧ください
- ☎ 同係(☎025-250-2350)



お詫びと訂正

本紙10月20日号の2面に掲載した「ぱくぱく離乳食」の記事中、事業名が誤っていました。お詫びして訂正します。
正 ぱくぱく幼児食
 ☎ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
 ☎025-250-5207
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
 ☎ 就学前児と保護者、小学1～3年生



●トランポリンの日

- ☎ 11月14日(木)午後1時～5時、15日(金)～19日(火)午前10時～午後5時
- ☎ 大きなトランポリンで遊ぶ
- ☎ 就学前児 ☎ 当日直接会場

●アラサーママのおしゃべりテラス

- ☎ 11月19日(火)午前10時～11時30分
- ☎ おおむね30代のママのおしゃべり会
- ☎ 当日直接会場

●わくわくテラス「からだであそぼう」

- ☎ 11月21日(木)午前10時30分～11時
- ☎ 親子で体を動かして遊ぶ
- ☎ 当日直接会場

●アラフォーママのおしゃべりテラス

- ☎ 11月26日(火)午前10時～11時30分
- ☎ おおむね40代のママのおしゃべり会
- ☎ 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

- ☎ 11月28日(木)午前10時30分～11時
- ☎ 11月生まれの子どもの誕生会
- ☎ 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
 ☎025-250-2395
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※11月は5日(火)、18日(月)
 ☎ 就学前児と保護者、小学1・2年生



●ドレミでリトミック

- ☎ 11月16日(土)午前10時30分～11時

☎ 電子ピアノの演奏に合わせてリトミックを楽しむ

☎ 当日直接会場

●おもちゃ病院

- ☎ 11月23日(祝)午後1時30分～3時30分
- ☎ おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)
- ☎ 当日直接会場

●おとうさんといっしょ inわいわい

- ☎ 11月24日(日)午前10時30分～11時
- ☎ ねんじさんと楽しく遊ぶ
- ☎ 当日直接会場

●つくって遊ぼう！

- ☎ 11月28日(木)午前10時～11時15分
- ☎ 親子工作(ダンシングサンタ)
- ☎ 先着30人 ☎ 当日直接会場

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
 ☎025-279-2113
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から
 休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)
 ※就学前児は保護者要同伴

●わくわくタイム～紙で遊ぼう

- ☎ 11月14日(木)午前10時30分～11時
- ☎ 紙を使っていろいろな運動遊びを楽しむ
- ☎ 1歳半以上の幼児と保護者先着12組
- ☎ 11月3日(祝)から電話で同館

●くるくるレインボー

- ☎ 11月23日(祝)午後2時～同30分
- ☎ テープと竹串を使って工作をする
- ☎ 5歳以上先着10人※小学2年生以下は保護者要同伴
- ☎ 11月10日(日)から電話で同館

☎=日時 ☎=会場 ☎=内容 ☎=対象・定員 ☎=参加費(記載のないものは無料) ☎=持ちもの ☎=申し込み ☎=問い合わせ ♣=にいがた未来ポイント対象事業

＜ 広告欄 ＞

区のできごと

市長とすまいるトークin東区を開催



10月17日、東区プラザで市長が区民の皆さんの意見を聴く「市長とすまいるトークin東区」が開催され、約100人が参加しました。

テーマである子育て支援・健康寿命の延伸への取り組みについて、市長が説明を行った後に、区長が区の取り組みを説明しました。その後の区民との意見交換では、自治会での子育て支援の事例や、地域で行われている健康講座の今後などについて意見が交わされました。



公民館

※申込受付は午前9時から

石山地区公民館 ☎025-250-2930

あの頃へタイムスリップ～歌声会

回 11月13日(水)午前10時30分～11時30分
場 楽の生演奏に合わせて、1970年代の歌を歌う
申 当日直接会場

図書館

絵本やわらべうたが楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。
職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	11月7・14・21・28日(木)	午前11時～午後3時(0～3歳)
石山	11月12・19・26日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	11月9(土)・23日(祝)	午前10時30分～11時(23日は11時15分まで)	えほんだいすき!!
石山	11月13・20日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：公民館保育室
回 山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

相談

～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。
回 11月12日(火)午前9時30分～11時30分
場 区役所会議室B
申 当日直接会場
回 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

通船川中流部草刈り・ごみ拾い

回 11月4日(振休)午前10時～11時
場 新松崎第2公園(新松崎3)
内 通船川中流部(松崎大橋～大形大橋)両岸の草刈りとごみ拾い ※参加賞あり
申 当日直接会場
回 通船川中流交流会・佐藤(☎090-4829-8594)

太極拳一日無料体験

回 11月6日、13日、27日(水)午後1時30分～2時40分
場 東区プラザ
内 将来寝たきりにならない体づくり
込 50歳以上先着10人
申 電話でめざせ!100歳!!まる太極拳・佐藤(☎090-7283-0664)

糖尿病を知るつどい2019

回 11月10日(日)午後1時～4時
場 新潟市民プラザ(中央区西堀通6)
内 講演会、無料血糖測定など
申 当日直接会場
回 新潟県糖尿病協会事務局(☎025-368-9026)

さわやか体操クラブ体験会「60歳からのさわやかに有酸素エクササイズ!!」

回 11月14日、21日、12月5日(木)午後1時～3時
場 中地区公民館
内 ひざの痛み・腰痛を予防する有酸素エクササイズの体験
込 60歳以上
持 運動靴、飲み物、マットまたはタオルなどの敷物
申 当日直接会場
回 同クラブ・坂井(☎025-275-4060)

水と木立に囲まれた行き止まりの山の下開門排水機場を歩こう

回 11月16日(土)午前11時～正午、午後1時30分～2時30分 ※小雨決行
場 山の下開門排水機場管理棟入口 ※集合場所
内 同機場の屋上や開門の開閉を見学する
込 各時間帯先着30人
申 電話で新潟県新潟地域振興局地域整備部(☎025-273-3187)

助け合いの学校in東区

地域での助け合い活動の必要性や活動する際の心構え・マナーを学ぶ講座を開催します。

日時 11月29日(金)午前10時～午後4時
場所 東区プラザ
講師 新潟市支え合いのしくみづくりアドバイザー 河田 圭子さん ほか
定員 先着50人 持ちもの 筆記用具、昼食、飲み物
申し込み 11月19日(火)までに健康福祉課(☎025-250-2320)

読書の秋 図書館へ出かけよう!

12月3日までの読書週間で、図書館では特設展示などを行います。秋の夜長にゆったりと読書を楽しみませんか。

展示・配布場所 山の下図書館、石山図書館、東区プラザ図書室

東区歴史浪漫プロジェクト関連展示

東区にあったとされる説が有力な日本最古の城柵「浄定柵」や、1600年前のはるか昔に造られた「牡丹山諏訪神社古墳」を中心に、区の歴史関連図書などを集めました。展示する本は借りることができます。

読書ノート配布

書名、作者名、感想が記録できます。
・大人向け読書ノート ※各会場先着50部
・うちどく読書ノート、ぬりえ(子ども用)



<区内の図書館・図書室>

施設名(所在地)	電話番号
山の下図書館(古川町)	☎025-250-2920
石山図書館(石山1)	☎025-250-2940
東区プラザ図書室(下木戸1)	☎025-250-2970
大形地区図書室(海老ヶ瀬)	☎025-246-7700
シルバーピア石山地区図書室(石山団地)	※中央図書館に繋がります

中学生勉強会 参加者を募集

新潟県立大学の学生が個別に勉強のしかたを教えます。一緒に予習、復習に取り組むだけでなく、高校進学相談にも応じます。参加は無料です。

対象 区内在住で、令和元年度市・県民税の所得割が課税されていない世帯の中学生

会場	期間・曜日	時間	定員
木戸地区内	令和元年12月～令和2年3月の毎週土曜	午前9時～午後4時 ※新規参加の1、2年生は原則午前か午後の半日	30人程度
石山地区内	令和元年12月～令和2年3月の毎週日曜		30人程度

申し込み 11月22日(金)までに電話で保護課(☎025-250-2410)

東区市民劇団 座・未来 演劇公演 「アカミチ商店街奮闘記」 チケット販売中

日時 11月16日(土)午後6時～、17日(日)午後0時30分～、午後4時30分～(上演時間100分)
会場 東区プラザ
定員 各回250人
チケット価格 一般1,800円、高校生以下1,000円 ※当日券は500円増し
チケット販売 東区市民劇団 座・未来(☎080-4332-1965)、東区プラザ窓口(区役所庁舎2階)、インターネット予約(右記二次元バーコード)
問い合わせ 同劇団(☎080-4332-1965) 地域課産業文化振興室(☎025-250-2130)



11月9日～11月15日 秋の火災予防運動

火災を防ぐために

- ・早期発見 住宅用火災警報器を設置しましょう。
- ・出火防止 センサー付きのガスコンロを活用しましょう。
- ・放火対策 建物の周囲には燃えやすい物を置かないようにしましょう。



新潟市消防局マスコットキャラクター「消太くん」

火事が起きたら119番!

問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

< 広告欄 >

ぬたりんFacebookで東区の情報を発信中!

ぬたりん 検索