



●1月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

回 令和2年1月21日(火)午前9時30分～午後3時30分
場 区役所南口エントランスホール
先着130人
受診券(切り取らずにお持ちください)...

●はじめての離乳食

Table with 4 columns: 1月, 会場, 定員, 時間. Rows for 9th and 28th.

離乳食の進め方、試食
生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者
母子健康手帳、バスタオル
12月4日(水)から電話で市役所コールセンター...

うとしている赤ちゃんの保護者先着20人
母子健康手帳、バスタオル
12月4日(水)から電話で市役所コールセンター...

Table with 3 columns: 1月, 会場, 時間. Rows for 14th and 27th.

原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
14日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当...

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)...

アラサーママのおしゃべりテラス
12月17日(火)午前10時～11時30分
おおむね30代のママのおしゃべり会
わくわくテラス「からだであそぼう」...

い～てらす音楽隊の演奏とダンスでクリスマスを楽しむ
当日直接会場
アラフォーママのおしゃべりテラス
12月24日(火)午前10時～11時30分...

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)...

おとうさんといっしょ inわいわい(体操)
12月15日(日)午前10時30分～11時
おとうさん(ご家族どなたでも)と一緒に楽しく体を動かす
クリスマス会
12月18日(水)午前10時30分～11時...

おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)
当日直接会場

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時まで)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)...

わくわくタイム～クリスマスソングでリズム遊び
12月12日(木)午前10時30分～11時
クリスマスソングに合わせてリズム遊びを楽しむ
ペットボトルドーム
12月14日(土)午後2時～3時...



公民館

中地区公民館 025-250-2910

中地区公民館運営審議会
12月9日(月)午後1時30分～3時30分
場 石山地区公民館
傍聴者先着5人
当日直接会場

きらきらチャレンジ「めざせけん玉の達人！」
12月15日(日)午後1時～3時
場 山の下まちづくりセンター
けん玉の基本と技を学ぶ
小学生先着20人
飲み物
12月2日(月)から電話で同館

子育てサロン「ともだちひろば」クリスマスミニコンサート
12月18日(水)午前10時～11時45分
場 大形まちづくりセンター
ハンドベルの演奏など
未就園児と保護者先着20組
12月2日(月)から電話で同館



冬休み！ミニ映画まつり！

Table with 3 columns: 12月, 時間, 内容. Rows for 22nd.

各時間帯先着50人(幼児は保護者要同伴)
当日直接会場

石山地区公民館 025-250-2930

子育てサロン「りんごランド」
12月20日(金)午前10時～11時30分
ミニイベント ひかり☆プラスさんによる「クリスマスコンサート」
当日直接会場

師走の落語会
12月23日(月)午後1時30分～3時
新潟お笑い集団NAMARA・毘八家五円さんによる落語の口演
当日直接会場

キラキラの星あかり
12月26日(木)午前10時～正午
ライトを飾り付けてオリジナルの星あかりを作る
小学生20人(応募多数の場合抽選)
500円
木工用ボンド(速乾用)、タオル(汚れても良いもの)、持ち帰り用の箱(15×15cm以上)
12月2日(月)～16日(月)に電話で同館
※当選者のみ12月19日(木)に案内を発送します

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。
職員によるおはなしのじかん

Table with 3 columns: 館名, 期日, 時間(対象). Rows for 山の下 and 石山.

ボランティアによるおはなしのじかん

Table with 4 columns: 館名, 期日, 時間, グループ名. Rows for 山の下 and 石山.

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：公民館保育室
場 山の下図書館(025-250-2920)
石山図書館(025-250-2940)



相談

～困ったら一人で悩まず～行政相談
国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。
12月10日(火)午前9時30分～11時30分
場 区役所会議室B
当日直接会場
総務省新潟行政評価事務所行政相談課(025-282-1115)



ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

高齢者・認知症総合相談

高齢者や認知症の人とその家族が抱える悩み事の相談に、電話と来所で応じます。
場 新潟ユニゾンプラザ(中央区上所2)
■高齢者総合相談センター
内容 日時
一般相談 毎週月～金曜午前9時～午後5時
法律相談 12月2日～23日の毎週月曜午後1時～4時

認知症コールセンター

毎週月～金曜午前9時～午後5時
電話で同センター(025-281-2783)

新潟いのちの電話市民公開講座

「心もからだも「冷え」が万病のもと」
12月14日(土)午後3時～5時
場 だいしホール(中央区東掘通7)
体を温めることの効用など健康に関する講演会
先着250人
12月13日(金)までに電話またはホームページから社会福祉法人新潟いのちの電話事務局へ(025-280-5677)

新潟東区矯正展

12月20日(金)、21日(土)午前9時～午後4時30分(21日は午後3時まで)
場 区役所南口エントランスホール
刑務所の作業内容などの紹介、刑務作業製品の展示、即売
当日直接会場
新潟刑務所企画部門(090-2528-3118)

新潟大学吹奏楽部 第55回定期演奏会

12月22日(日)午後2時～4時30分
場 新潟県民会館(中央区一番堀通町)
先着1500人
500円 ※当日券は200円増し
同部・小田嶋(080-1664-0876)