

新春 ひがし区 双六 すころく

スタート
2020年のはじまりだ！今年はどうなるかな？

明けましておめでとうございます。2020年、皆さんは東区でどんな年を過ごしますか？家族や友達とすころくを楽しんで、もっと東区を知ってみてくださいね。今年も東区だより「わいわい東区」をよろしくお祈りします！

ゴール
今年も東区でたくさんの思い出を作ろう！

ストップ!
今年目標をみんなの前で発表しよう！その後サイコロを振って

サイコロ
●●●●●●なら **ゴールへ**
●●●●●●なら **1マス戻る**

コマ
●●●●●●なら **ゴールへ**
●●●●●●なら **1マス戻る**

クイズA
毎年8月25日に行われる「阿賀野川●●●●●花火」。丸の中に入る言葉は何？
答えはページ下

クイズB
東区のイメージカラーは次のうちどれ？
①アクアブルー
②サンセットオレンジ
③フローラルグリーン
ヒント 東区は空港と港がある空と海の玄関口

クイズC
東区公認キャラクターの名前は「●●●●●」。答えられたら1マス進む

クイズD
読書の秋。区内の図書館でゆっくり過ごして1回休み

クイズE
天気が良くてお散歩日和。通船川沿いを歩くと気持ち良いなあ

山の下のみなとランドで目いっぱい遊ぶ
工場夜景バスツアーに初参加！迫力の夜景に感動
海開き！山の下船江町浜海水浴場で泳いでいたら、ちょうど真上を飛行機が飛んでいたよ！
山の下の海浜公園プールがオープン！波の出るプールで遊ぼう
新潟西港に大型クルーズ船が寄港。みんなでお出迎えしよう！
東区の特産物の一つでもある「ばれいしょ」。ほくほくでおいしいなあ
5月の連休に寺山公園へ。こいのぼりが泳いでいたよ！
桜の季節がやってきた！じゅんさい池公園の観桜会へ行ってきたよ。満開の桜がきれい
新潟空港近くの河渡地区でチューリップが満開に

クイズの答え A: ぶらぶら B: アケボノ C: 花火 D: 読書 E: 散歩



地域での防災訓練の様子

新潟市の市政世論調査でも、防犯・防災対策は東区において、常に力を入れてほしい施策の上位となっており、災害は決して起きてほしくない、日ごろの取り組みは大きな力を発揮します。今年も区役所と地域の皆さまと一体となり、安心・安全なまちづくりに向けて取り組んでいきたいと思います。

近年、大きな自然災害が毎年のように全国各地で起きており、昨年6月に山形県沖を震源とする地震、10月には台風19号が発生しました。地震の際には、東区でも多くの皆さまが迅速な避難行動を取られ、民間の津波避難ビル解放を含め多くの方からご協力をいただきました。あらためて感謝申し上げます。

皆さまの高い防災意識は、津波や浸水の影響を受けやすい低平地が広がる東区の特性を踏まえた上で、日ごろから地域において取り組みを進めている自主防災組織づくりや防災訓練で培われたものであると思っております。

さて、前回の東京オリンピックが開催された1964年(昭和39年)は新潟にとって忘れられない年でもあります。マグニチュード7.5の大地震が新潟を襲い、甚大な被害をもたらしました。新潟市の被害の様子は私の記憶にも残っていますし、空港やさまざまな工業施設のある現在の東区においても、津波や火災などによる被害は大変大きなものでした。



昨年の「東区歴史浪漫まち歩き」に参加した堀内区長(前列右から2番目)

新春区長メッセージ
安心・安全なまちづくりに向けて
東区長 堀内 貞子

東区
ぎやらりー



プロから学んだ！野球教室

①12月1日、新潟東高校の練習場を会場に、県主催の「ゆめづくりスポーツ教室」が開催されました。区内のスポーツ少年団に所属する小学生74人が参加し、新潟アルビレックスBCの木原田選手、阿部選手、斉藤普及コーチの3人からバッティングの正しいフォームなど、野球の技術を学びました。参加した子どもたちは「選手とキャッチボールができて楽しかった。これからの練習も頑張りたい」と笑顔で話しました。



災害時 地域の備えを考える

②12月9日、10日の2日間、東区プラザで東区自治協議会提案事業「防災時の地域防災対応力向上事業」が行われました。自治会・町内会の皆さんと防災士が参加し、地震が起きた際に地域でどのような備えが必要かをグループに分かれて話し合いました。最後の発表ではさまざまな意見が出され、地域での防災の備えについて考えました。



社会を明るくする運動

③12月10日、イオン新潟東店(大形本町3)で新潟東地区保護司会による「社会を明るくする運動」街頭広報活動が行われました。大形中学校ボランティア委員会の生徒が、「あったかい みそ汁いっしょに 食べようよ」などといった中学生が考えた標語を添えたやわ肌ねぎを買い物客に手渡しました。委員長で3年生の坂上茉耶さんは「配った人から優しいお声がけをいただき、今まで活動をしてきて良かったです。貴重な体験になりました」と話しました。



働くってかっこいい！

④12月14日、東区プラザで東区男女共同参画地域推進員企画事業として、小学生を対象に「聞きたい！知りたい！おしごとのはなし」が開催されました。女性消防士、男性保育士、女性警備員の3人の講師が、職業を選んだきっかけや仕事の内容について講話を行いました。参加者は消防服や防弾・防刃チョッキの試着、手遊び歌などを体験し、楽しい時間を過ごしました。



●はじめての離乳食
回 2月13日(木)午後1時30分～3時15分
場 木戸健康センター
内 離乳食の進め方、試食
対 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者先着25人
持 母子健康手帳、バスタオル
申 1月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
●ぴよぴよん育ちの相談会
子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など気になることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

2月	会場	時間
4 火	木戸健康センター	午前10時～11時15分
25 火	石山地域保健福祉センター	

対 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
申 4日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、25日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)
●みんなで楽しく 体操&脳トレ
回 2月5日(水)午後1時45分～3時
場 東区プラザ
内 運動普及推進委員による体操の紹介、

レクリエーション、体組成計測定など
対 先着25人
持 室内用運動靴、飲み物、タオル
申 電話で健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

い～てらす
寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
対 就学前児と保護者、小学1～3年生

●トランポリンの日
回 1月16日(木)午後1時～5時、17日(金)～21日(火)午前10時～午後5時
内 大きなトランポリンで遊ぶ
対 就学前児
申 当日直接会場

●アラフォーママのおしゃべりテラス
回 1月21日(火)午前10時～11時30分
内 おおむね40代のママのおしゃべり会
申 当日直接会場

●わくわくテラス「からだであそぼう」
回 1月23日(木)午前10時30分～11時
内 親子で体を動かして遊ぶ
申 当日直接会場

●体育あそび教室
回 1月25日(土)午後3時～同45分
内 鉄棒、跳び箱を中心に遊びながら体を動かす(はだしで行います)
対 おおむね年中児～小学1年生先着25人
持 タオル、飲み物
申 電話で同施設

●わくわくテラス「誕生会」
回 1月30日(木)午前10時30分～11時
内 1月生まれの子ども誕生会
申 当日直接会場

わいわいひろば
下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※1月は6日(月)、20日(月)
対 就学前児と保護者、小学1・2年生

●つくって遊ぼう！
回 1月23日(木)午前10時～11時15分
内 親子工作(おにの豆入れ)
対 先着30人
申 当日直接会場

●おもちゃ病院
回 1月25日(土)午後1時30分～3時30分
内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)
申 当日直接会場

●おとうさんといっしょ inわいわい(お笑い)
回 1月26日(日)午前10時30分～11時
内 ねんじさんと楽しく遊ぶ(ご家族ど

なたでも参加できます)
申 当日直接会場

子ども創作活動館
牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時まで)※申込受付は午前9時30分から
休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)
※就学前児は保護者要同伴

●プラコップのスノードーム
回 1月18日(土)午後2時～3時
内 紙粘土とプラスチックコップを使ってスノードーム風の置物を作る
対 5歳～小学生先着10人
申 1月5日(日)から電話で同館
●子ども絵手紙教室
回 1月26日(日)午後2時～3時
内 冬をテーマにした絵を描き、メッセージを添えた手紙を作る
対 4歳～中学生先着10人
申 1月12日(日)から電話で同館

マザーズ 再就職準備 セミナー
結婚、出産、子育てなどで退職し、その後再就職を希望する女性を対象としたセミナーを開催します。
日 2月28日(金)午後1時30分～3時30分
時 東区プラザ
場 会場
容 ・働く上で知っておきたい社会保険、税金について
・保育園の制度について
・マザーズハローワーク新潟の活用、就職活動のポイントについて
※雇用保険受給者は求職活動実績となるため、受給資格者証を持参してください
定 先着20人 ※保育あり(生後6カ月以上の就学前児、先着12人)
参 参加費 無料
加 申し込み 電話または直接わいわいひろば(☎025-250-2395)



公民館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「いちごランド」

回 1月6日、20日(月)午前10時～11時30分
内 自由遊び、手遊び、読み聞かせなど(時間内は出入り自由)
込 未就園児と保護者 ㊟ 当日直接会場

子育てサロン「りんごランド」

回 1月17日(金)午前10時～11時30分
内 ミニイベント「鬼は外 福はウチ!～節分を楽しもう～」
※終了後、午後1時30分まで保育室を開放
込 未就園児と保護者 ㊟ 当日直接会場

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	1月9・16・23・30日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	1月7・21・28日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	1月11・25日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	1月8・15日(水)	午前10時30分～11時	くりとぐら
	2月18日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

㊟ 山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：公民館保育室
㊞ 山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

相談

～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。
回 1月14日(火)午前9時30分～11時30分
㊟ 区役所会議室B ㊟ 当日直接会場
㊞ 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

冬休み親子映画鑑賞会

1月	時間	内容
11土	午前10時～	トムとジェリー
	午前10時30分～	アンパンマン
	午前11時50分～	日本昔ばなし
	午後1時～	こんな夜更けにバナナかよ

㊟ 東区プラザ
込 先着300人 ㊟ 当日直接会場
㊞ 東区社会福祉協議会(☎025-272-7721)

新春書き初め

回 1月11日(土)午前11時～午後2時
㊟ 区役所南口エントランスホール
㊞ 新潟東高校書道部による書き初めパフォーマンス(第1回は午前11時から、第2回は午後1時から)
㊟ 当日直接会場
㊞ 牡丹山小学校区コミュニティ協議会・佐藤(☎025-274-8030)

場面緘黙って、なんだろう?

回 1月18日(土)午後2時～4時
㊟ ほんぽーと中央図書館(中央区明石2)
㊞ 弾き語りとミニトークを通じて「場面緘黙」の症状について学ぶ 込 先着50人
㊟ 電話で地域活動支援センターらびすらずり・吉田(☎025-241-1258)

ハーブアイピロー&ティーパーティー

回 2月8日(土)午後1時15分～4時30分
㊟ 小須戸まちづくりセンター(秋葉区)
㊞ ハーブを使ったアイピローを作る婚活パーティー
込 おおむね27～39歳の独身男女各12人(応募多数の場合抽選)
㊞ 男性3,800円、女性3,500円
㊟ 本人確認ができるもの(運転免許証など)、水筒またはタンブラー
㊟ 1月29日(水)までに電話でNPO法人新潟婚活応援団カクーン・田原(☎080-8842-0025)

雪害からLPガス設備を守りましょう


雪によるLPガス事故を防ぐため、次のことに気を付けましょう。
1. LPガス容器やメーター周辺、屋外設置の給湯器などは、雪に埋もれないよう除雪する
2. 屋根の雪下ろしをするときは周囲のLPガス設備に注意する
3. 排気筒や吸気口が雪で塞がれていないか、排気筒に破損がないか点検する
※ガス漏れや燃焼器具に異常があった場合は、すぐに取引のあるLPガス販売店にご連絡ください
㊟ (一社)新潟県LPガス協会(☎025-267-3171)

電気火災に注意!

電気が原因の火災が増えています。電気の取り扱いは以下の点に注意しましょう。

- たこ足配線はしない
- コードは束ねて使用しない
- コンセント部分にほこりをためない

※電気ストーブの取り扱いにも注意しましょう!



▲新潟市消防局facebookで情報を発信中!

火事と救急・救助は **119**
問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

バレンタインふれあいコンサート

日 2月11日(祝)午後1時30分～4時20分(午後1時開場)
時 東区プラザ
場 250人(応募多数の場合抽選。当選者のみ1月27日(月)までに入場整理券を郵送)
員 無料
入 1月9日(木)～16日(木)に電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
場 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)
料 ※就学前児の入場はご遠慮ください。わいわいひろばで一時保育を利用できます(要申し込み)
申 1月9日(木)～16日(木)に電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
込 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)
問 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)
い ※就学前児の入場はご遠慮ください。わいわいひろばで一時保育を利用できます(要申し込み)
合 <一時保育について>
対 満1歳以上の就学前児(先着順、定員最大6人)
象 1人あたり1時間300円(最長4時間)
定 利用の10日前～3日前に電話でわいわいひろば(☎025-250-2395)
利 1人あたり1時間300円(最長4時間)
用 利用の10日前～3日前に電話でわいわいひろば(☎025-250-2395)
料 1人あたり1時間300円(最長4時間)
金 利用の10日前～3日前に電話でわいわいひろば(☎025-250-2395)
申 利用の10日前～3日前に電話でわいわいひろば(☎025-250-2395)
込 利用の10日前～3日前に電話でわいわいひろば(☎025-250-2395)



新潟ARS NOVA(共演：武藤祥圃)



新潟ジュニアジャズオーケストラ



アクアブループラス



田中健太郎

東区産業・観光フォトコンテスト 作品を募集中

1月17日(金)まで作品を受け付けています。東区の魅力を写真で伝えてみませんか。
作品テーマ ①産業のまち部門
工場、機械、物流など東区の産業を表現した写真
②東区の四季部門
東区の四季折々の風景を表現した写真
※作品は四つ切またはワイド四つ切の銀写真プリントで応募
作品の裏面に応募票を貼り付け、地域課産業文化振興室、県内の新潟フジカラー取扱店または(株)新潟フジカラー(幸栄2)へ
※詳しい応募要項は市ホームページをご覧ください
応募方法 同室(☎025-250-2130)
問い合わせ 同室(☎025-250-2130)



東区歴史浪漫スタンプラリー まもなく終了!

10月から始まった区内と沼垂地域の対象店舗をまわる「東区歴史浪漫スタンプラリー」が1月31日で終了します。実施期間中、各店舗ではオリジナルメニューやお得なサービスを用意しています。
スタンプを集めてもらえるオリジナルグッズの引き換えは、2月28日まで地域課で行います。
問い合わせ 東区歴史浪漫プロジェクト実行委員会事務局(地域課内)(☎025-250-2170)

スタンプ5個で オリジナルデザインのコーヒードリップバッグ

スタンプ10個で FM付ワイヤレススピーカー

または ブランケット

※グッズの引き換えは先着順です。QUOカードの引き換えは終了しました

東区の情報はここから

東区ホームページ

スペシャルサイト「ゲンキ魂」

東区公式facebook(めたりんfacebook)



＜ 広告欄 ＞