

### 津島屋8丁目地区において 3月30日正午から交通対策を本格実施

津島屋8交差点の混雑を避ける交通が市道東3-303号線に流入し、交通事故が発生しています。

安全な走行環境を確保するため、昨年10月から社会実験を行い、これを踏まえ、交通対策を本格実施します。3月30日(月)正午から、市道東3-508号線と3-509号線の交差点を閉鎖し、一時停止の規制方向を市道東3-318号線から、3-303号線と3-509号線に変更します。幹線道路を利用し、安全に走行してください。

問い合わせ 建設課(☎025-250-2641)



### ゆめ・のせ・あがれ! 寺山こいらいフェスタ フリーマーケット出店者募集

日時 5月3日(祝)～6日(振休)  
午前10時～午後3時 ※雨天中止  
場所 寺山公園ちびっこひろば外周路  
応募要件 市内在住の20歳以上の人で、家族と参加可能な人  
※飲料・食品の販売はできません  
区画数 40(1区画約3m×2m) ※応募多数の場合抽選  
出店料 1区画1日500円  
申し込み 4月5日(日)までに、往復はがきで件名を「フリマ出店希望」とし、①申込者の住所・氏名・年齢・電話番号②参加家族の氏名・年齢③出品物の内容(衣服、おもちゃなど)④出店希望日(複数日でも可)を記載し、い～てらすへ(〒950-0892東区寺山1653)  
問い合わせ 同施設(☎025-250-5207)



詳細はこちらから



### 健康・福祉 ガイド

#### ●健康相談

4月	会場	受付時間	予約
7	石山地域保健福祉センター	午前9時30分～11時30分	不要
21	木戸健康センター	午前9時30分～11時	必要

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

☎ 7日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、21日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

#### ●妊娠中の相談など

##### 妊婦歯科健診

☎ 4月16日(木)午後1時～同45分

📍 木戸健康センター

☎ 歯科健診、お口の健康相談

☎ 母子健康手帳の交付を受けた妊婦

📄 母子健康手帳 ☎ 当日直接会場

📍 健康福祉課健康増進係

(☎025-250-2340)

#### マタニティセミナー(安産教室)※全2回

月	日	曜	会場	時間
4	14			午後1時30分～4時
5	12	火	木戸健康センター	午後6時30分～9時

☎ 令和2年8月～9月出産予定の妊婦先着20組

📄 母子健康手帳、筆記用具

☎ 3月18日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

#### ●育児相談

4月	会場	受付時間
2	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時
16	木戸健康センター	午前9時30分～11時

※2日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり、16日(木)は栄養士による相談あり

📄 母子健康手帳 ☎ 当日直接会場

📍 2日(木)は石山地域保健福祉センター

(☎025-250-2901)、16日(木)は健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

#### ●こどもの健康診査 個人案内

対象者には案内を発送しています。☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

📍 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2340)

##### 股関節検診・母体保護相談

☎ 2～4カ月児と母親

📄 2,800円(超音波検査料)

##### 1歳6カ月児健康診査☆

☎ 平成30年9月生まれ

##### 3歳児健康診査☆

☎ 平成28年10月生まれ

##### 1歳誕生歯科健康診査☆

☎ 平成31年4月生まれ

※会場にて絵本の読みきかせや絵本をプレゼントする「ブックスタート」を実施します

#### い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

☎ 就学前児と保護者、

小学1～3年生



#### ●わくわくテラスリズムであそぼう!

☎ 4月2日(木)午前10時30分～11時

☎ リトミックを取り入れた音遊び

☎ 当日直接会場

#### ●い～てらす誕生祭

☎ 4月5日(日)午前10時30分～11時

☎ い～てらす2周年を楽しくお祝いする

☎ 当日直接会場

#### ●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

☎ 4月7日(火)午前10時～11時30分

☎ 転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会

☎ 当日直接会場

#### ●ベビーマッサージ

☎ 4月9日(木)午前10時～11時

☎ 赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし)

☎ 首すわりからおおむね12カ月の乳児と保護者先着14組

📄 親子一組500円

📄 バスタオル、飲み物

☎ 電話で同施設

#### ●トランポリンの日

☎ 4月9日(木)～14日(火)午前10時～午後5時

※9日(木)は午後1時～5時

☎ 大きなトランポリンで遊ぶ

☎ 就学前児 ☎ 当日直接会場

#### ●アラサーママのおしゃべりテラス

☎ 4月14日(火)午前10時～11時30分

☎ おおむね30代のママのおしゃべり会

☎ 当日直接会場

#### ●あんのまのいないいないばあ

☎ 4月17日(金)午前10時15分～11時30分

☎ ふれあい遊び、リズム遊びなど

☎ 7～12カ月の乳児と保護者先着40組

☎ 電話で同施設

#### わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※4月は6日(月)、

20日(月)

☎ 就学前児と保護者、

小学1・2年生



#### ●いちごひろば

4月	内容	時間
1	音楽遊び	午前10時30分～11時
8	わいわいアスレチック	
15	水 つくって遊ぼう!	
22	誕生会	
29	ふれあい遊び	

☎ 当日直接会場

#### ●育児相談

☎ 4月12日(日)午前10時～11時15分

☎ 助産師の講話、発育測定、個別相談

☎ 1歳未満の乳児と保護者先着12組

☎ 電話または直接同施設

#### ●産後ママのやさしいヨガ

☎ 4月21日(火)午後1時30分～2時30分

☎ 産後ママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ

☎ 1歳未満児と母親先着12組

📄 親子一組500円

☎ 電話または直接同施設

#### ●赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～

☎ 5月8日～29日の毎週金曜日(4回)

☎ 連続講座)午後1時30分～3時30分

📍 東区プラザ

☎ 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

☎ 令和元年12月～令和2年2月生まれの乳児と母親先着20組

☎ 電話または直接同施設

#### ●NPプログラム(完璧な親なんていない)

☎ 5月14日～6月18日の毎週木曜日

(6回連続講座)午前10時～正午

📍 東区プラザ

☎ 参加者同士でグループワークをする

☎ 1～3歳の子を持つ母親で原則全日程参加可能な初参加の人先着12人

※保育あり

📄 600円(お茶菓子代)

☎ 電話または直接同施設

#### こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)

※就学前児は保護者要同伴

#### ●おやこミュージックセラピー

☎ 4月7日(火)午前10時30分～11時

☎ 音楽療法士による音遊び

☎ 親子先着15組

☎ 4月1日(水)から電話で同館

#### ●ボードゲームの日

☎ 4月8日(水)午後4時30分～5時30分

☎ みんなでボードゲームを楽しむ

☎ 4歳～中学生 ☎ 当日直接会場

#### ●子育てほっとカフェ

☎ 4月9日(木)午前10時～11時

☎ マザーズコーチングティーチャーと気軽にしゃべり

📄 飲み物 ☎ 当日直接会場

#### ●おやこdeリズム

☎ 4月14日(火)午前10時30分～11時

☎ リズム遊びとリトミック

☎ 当日直接会場

#### ●バドミントンの日

☎ 4月15日(水)午後4時30分～5時30分

☎ 自由参加でバドミントンを楽しむ

☎ 小学生

☎ 当日直接会場

☎=日時 📍=会場 ☎=内容 ☎=対象・定員 📄=参加費(記載のないものは無料) 📄=持ちもの ☎=申し込み 📄=問い合わせ ♣=いがた未来ポイント対象事業

≪ 広告欄 ≫

**山の下みなとランド**  
4月1日(水)から  
開園します!  
遊びに来てね!  
問い合わせ 建設課維持係(☎025-250-2621)

**体育施設は4月1日から敷地内禁煙になります**  
望まない受動喫煙を防ぐため、体育施設は4月1日(水)から敷地内禁煙になります。  
問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)  
※その他の市の公共施設は4月1日までに順次屋内禁煙となります。詳しくは各施設にお問い合わせください

市ホームページに掲載しています

