

# 毎年1回特定健診・がん検診で からだの点検をしましょう

問い合わせ  
健康福祉課健康増進係  
(☎025-250-2350)

自営業の人や家族の扶養になっている人など、職場で健康診断を受ける機会のない人を対象に、市では各種健診を行っています。40歳以上の対象者には、3月末から順次受診券を発送しています。発送数が多いため、届くまでに2～3週間かかる場合があります。

## 対象者にはどんなものが届くの？

A4サイズの白い封筒が届きます。中には受診券、案内冊子「検診いっ得?」、個人記録票などが入っています。(画像左は市国保の受診券です。後期高齢はオレンジ、それ以外の保険は青の受診券です。)



※受診券は令和3年3月31日まで使用できます。紛失しないようご注意ください  
※「検診いっ得?」には各検診の日程・医療機関・対象年齢などが詳しく記載されていますので、ご確認ください  
※受診券がお手元ない人はお問い合わせください

## どんな検診が受けられるの？

| 検診名       | 対象者                              | 自己負担額   |
|-----------|----------------------------------|---|
| 特定健康診査    | 40歳以上の市国民健康保険加入者、新潟県後期高齢者医療制度加入者 | 500円<br>(60歳以上は無料)                                  |
| 肺がん       | 40歳以上                            | 無料  |
| 胃がん       | 40歳以上(胃内視鏡検査は40・45歳と50歳以上の偶数年齢)  | 各1,000円<br>(45、50～59歳の胃がん施設検診は2,000円、市国民健康保険加入者は半額) |
| 大腸がん      | 40歳以上                            |   |
| 乳がん       | 40歳以上の偶数年齢の女性(前年度未受診者も対象)        |   |
| 子宮頸がん     | 20歳以上の偶数年齢の女性(前年度未受診者も対象)        | 無料  |
| 前立腺がん     | 50歳以上で5歳間隔の年齢の男性                 | 1,000円  |
| ピロリ菌検査    | 40・45・50・56歳の市特定健診、胃内視鏡検査受診者     | 無料  |
| お口の健康長寿健診 | 昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれの人         | 500円  |
| 成人歯科健診    | 40・50・60・70歳                     |   |

- ・対象者年齢は令和3年3月31日時点。
- ・成人歯科健診の対象の人は別途ハガキにてご案内が届きます。
- ・各対象者のうち、70歳以上の人、40歳の人(胃がん・大腸がん・乳がん検診)、20歳の人(子宮頸がん検診)は無料となります。
- ・生活保護受給者は、受診の10日程前までに免除申請をすることで無料となります。保護課担当ケースワーカーへお問い合わせください。

## 今年度のがん検診の変更点について

**！ 69歳以下で市民税非課税世帯の方は無料券の発行に申請書の提出が必要です**  
 受診の2週間前までに申請書を直接または郵送で提出してください。申請には保険証が必要です。  
 申請書設置場所・提出先：健康福祉課健康増進係(24番)  
 ※郵送の宛先：〒950-8709 新潟市東区下木戸1丁目4番1号  
 新潟市東区役所健康福祉課健康増進係 行

## 乳がん検診施設検診対象の年齢について

40歳以上69歳以下で偶数年齢の女性(奇数年齢の令和元年度未受診者も対象)は集団検診のほか委託医療機関で乳がん検診が受診できます。(70歳以上の方は集団検診のみ)

## お口の健康長寿健診を受けましょう！

加齢に伴う食べにくさ、むせやすいなどの口の機能の衰え(オーラルフレイル)が続くと食欲低下や栄養不足、誤嚥性肺炎になりやすくなります。歯科健診、オーラルフレイル検査・指導が受けられます。

## 今年度のがん検診(集団)の開催について

東区の集団検診は5月12日より開始の予定ですが、開催の有無については今後変更の可能性がります。決まり次第、市のホームページや区だよりなどでお知らせいたします。



## ●5月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

| 5月 | 会場               | 時間              | 予約開始日(定員)      |
|----|------------------|-----------------|----------------|
| 13 | 水 石山地域保健福祉センター   | 午前9時30分～午後3時30分 | 4月25日(土)(130人) |
| 19 | 火 区役所南口エントランスホール | 午前9時30分～午後3時30分 | 4月26日(日)(130人) |

☎ 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)  
 ☎ 予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)  
 ☎ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

## ●はじめての離乳食

| 5月 | 会場             | 定員  | 時間            |
|----|----------------|-----|---------------|
| 14 | 木 木戸健康センター     | 25人 | 午後1時30分～3時15分 |
| 26 | 火 石山地域保健福祉センター | 20人 |               |

☎ 離乳食の進め方、試食  
 ☎ 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者  
 ☎ 母子健康手帳、バスタオル  
 ☎ 4月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## ●ステップ離乳食

☎ 5月26日(火)午前10時～11時30分  
 ☎ 石山地域保健福祉センター

☎ 離乳食の進め方、試食  
 ☎ 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている赤ちゃんの保護者先着20人  
 ☎ 母子健康手帳、バスタオル  
 ☎ 4月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

## ●ぴよぴよ育ちの相談会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など気になることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

| 5月 | 会場             | 時間           |
|----|----------------|--------------|
| 12 | 火 木戸健康センター     | 午前10時～11時15分 |
| 25 | 月 石山地域保健福祉センター |              |

☎ 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者  
 ☎ 12日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、25日(月)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

## い～てらす

寺山1653(寺山公園内)  
 ☎025-250-5207  
 開設時間 午前9時～午後6時  
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
 ☎ 就学前児と保護者、小学1～3年生

●わくわくテラス「からだであそぼう」  
 ☎ 4月16日(木)午前10時30分～11時

☎ 親子で体を動かして遊ぶ  
 ☎ 当日直接会場  
 ●アラフォーママのおしゃべりテラス  
 ☎ 4月21日(火)午前10時～11時30分  
 ☎ おおむね40代のママのおしゃべり会  
 ☎ 当日直接会場  
 ●わくわくテラス「誕生会」  
 ☎ 4月23日(木)午前10時30分～11時  
 ☎ 4月生まれの子どもの誕生会  
 ☎ 当日直接会場

## わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
 ☎025-250-2395  
 開設時間 午前9時～午後6時  
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※4月は6日(月)、20日(月)  
 ☎ 就学前児と保護者、小学1・2年生

●つくって遊ぼう！  
 ☎ 4月15日(水)午前10時～11時15分  
 ☎ 親子工作(パクっとこいのぼり)  
 ☎ 先着30人  
 ☎ 当日直接会場

●おもちゃ病院  
 ☎ 4月25日(土)午後1時30分～3時30分  
 ☎ おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)  
 ☎ 当日直接会場

●わいわいカフェ  
 ☎ 4月27日(月)午前10時30分～13時

☎ 東区プラザ  
 ☎ 妊婦さんと先輩ママで出産や子育てについてのおしゃべり会  
 ☎ 妊娠中の母親、1歳未満の赤ちゃんとお母さん  
 ☎ 飲み物、昼食(必要な人)  
 ☎ 当日直接会場

## こども創作活動館

牡丹山1-33-23  
 ☎025-279-2113  
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から  
 休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)  
 ※就学前児は保護者要同伴

●シングルペアレンツカフェ  
 ☎ 4月18日(土)午後2時～3時  
 ☎ シングルで子育てをしている保護者のおしゃべり会  
 ☎ 飲み物  
 ☎ 当日直接会場

●おやこdeアート  
 ☎ 4月21日(火)午前10時30分～11時  
 ☎ 親子で工作(こいのぼり)  
 ☎ 0歳～未就学児と保護者先着30組  
 ☎ 当日直接会場

●体育あそび教室  
 ☎ 4月22日(水)午後4時～5時  
 ☎ マットや跳び箱を使って体を動かす  
 ☎ おおむね年長児～小学校低学年先着20人  
 ☎ 4月1日(水)から電話で同館

市ホームページに掲載しています

