

毎年1回特定健診・がん検診で からだの点検をしましょう

問い合わせ
健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2350)

自営業の人や家族の扶養になっている人など、職場で健康診断を受ける機会のない人を対象に、市では各種健診を行っています。40歳以上の対象者には、3月末から順次受診券を発送しています。発送数が多いため、届くまでに2～3週間かかる場合があります。

対象者にはどんなものが届くの？

A4サイズの白い封筒が届きます。中には受診券、案内冊子「検診いっ得?」、個人記録票などが入っています。(画像左は市国保の受診券です。後期高齢はオレンジ、それ以外の保険は青の受診券です。)



※受診券は令和3年3月31日まで使用できます。紛失しないようご注意ください
※「検診いっ得?」には各検診の日程・医療機関・対象年齢などが詳しく記載されていますので、ご確認ください
※受診券がお手元ない人はお問い合わせください

どんな検診が受けられるの？

検診名	対象者	自己負担額
特定健康診査	40歳以上の市国民健康保険加入者、新潟県後期高齢者医療制度加入者	500円 (60歳以上は無料)
肺がん	40歳以上	無料
胃がん	40歳以上(胃内視鏡検査は40・45歳と50歳以上の偶数年齢)	各1,000円 (45、50～59歳の胃がん施設検診は2,000円、市国民健康保険加入者は半額)
大腸がん	40歳以上	
乳がん	40歳以上の偶数年齢の女性(前年度未受診者も対象)	
子宮頸がん	20歳以上の偶数年齢の女性(前年度未受診者も対象)	無料
前立腺がん	50歳以上で5歳間隔の年齢の男性	1,000円
ピロリ菌検査	40・45・50・56歳の市特定健診、胃内視鏡検査受診者	無料
お口の健康長寿健診	昭和19年4月2日～昭和20年4月1日生まれの人	500円
成人歯科健診	40・50・60・70歳	

- ・対象者年齢は令和3年3月31日時点。
- ・成人歯科健診の対象の人は別途ハガキにてご案内が届きます。
- ・各対象者のうち、70歳以上の人、40歳の人(胃がん・大腸がん・乳がん検診)、20歳の人(子宮頸がん検診)は無料となります。
- ・生活保護受給者は、受診の10日程前までに免除申請をすることで無料となります。保護課担当ケースワーカーへお問い合わせください。

今年度のがん検診の変更点について

！ 69歳以下で市民税非課税世帯の方は 無料券の発行に申請書の提出が必要です

受診の2週間前までに申請書を直接または郵送で提出してください。申請には保険証が必要です。

申請書設置場所・提出先：健康福祉課健康増進係(24番)

※郵送の宛先：〒950-8709 新潟市東区下木戸1丁目4番1号
新潟市東区役所健康福祉課健康増進係 行

乳がん検診施設検診対象の年齢について

40歳以上69歳以下で偶数年齢の女性(奇数年齢の令和元年度未受診者も対象)は集団検診のほか委託医療機関で乳がん検診が受診できます。(70歳以上の方は集団検診のみ)

お口の健康長寿健診を受けましょう！

加齢に伴う食べにくさ、むせやすいなどの口の機能の衰え(オーラルフレイル)が続くと食欲低下や栄養不足、誤嚥性肺炎になりやすくなります。歯科健診、オーラルフレイル検査・指導が受けられます。

今年度のがん検診(集団)の開催について

東区の集団検診は5月12日より開始の予定ですが、開催の有無については今後変更の可能性がります。決まり次第、市のホームページや区だよりなどでお知らせいたします。



●5月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

5月	会場	時間	予約開始日(定員)
13	水 石山地域保健福祉センター	午前9時30分～午後3時30分	4月25日(土) (130人)
19	火 区役所南口エントランスホール	午前9時30分～午後3時30分	4月26日(日) (130人)

☎ 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)

☎ 予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

☎ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●はじめての離乳食

5月	会場	定員	時間
14	木 木戸健康センター	25人	午後1時30分～3時15分
26	火 石山地域保健福祉センター	20人	

☎ 離乳食の進め方、試食

☎ 生後4～5カ月の赤ちゃんの保護者

☎ 母子健康手帳、バスタオル

☎ 4月8日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☎ 5月26日(火)午前10時～11時30分

☎ 石山地域保健福祉センター

☎ 親子で体を動かして遊ぶ

☎ 当日直接会場
●アラフォーママのおしゃべりテラス

☎ 4月21日(火)午前10時～11時30分

☎ おおむね40代のママのおしゃべり会

☎ 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

☎ 4月23日(木)午前10時30分～11時

☎ 4月生まれの子ども誕生会

☎ 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

☎ 開設時間 午前9時～午後6時

☎ 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※4月は6日(月)、20日(月)

☎ 就学前児と保護者、小学1・2年生



●つくって遊ぼう！

☎ 4月15日(水)午前10時～11時15分

☎ 親子工作(パクっとこいのぼり)

☎ 先着30人

☎ 当日直接会場

●おもちゃ病院

☎ 4月25日(土)午後1時30分～3時30分

☎ おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)

☎ 当日直接会場

●わいわいカフェ

☎ 4月27日(月)午前10時30分～13時

☎ 東区プラザ

☎ 妊婦さんと先輩ママで出産や子育てについてのおしゃべり会

☎ 妊娠中の母親、1歳未満の赤ちゃん

☎ と母親

☎ 飲み物、昼食(必要な人)

☎ 当日直接会場

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

☎ 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)※申込受付は午前9時30分から

☎ 休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)

☎ ※就学前児は保護者要同伴

●シングルペアレンツカフェ

☎ 4月18日(土)午後2時～3時

☎ シングルで子育てをしている保護者のおしゃべり会

☎ 飲み物

☎ 当日直接会場

●おやこdeアート

☎ 4月21日(火)午前10時30分～11時

☎ 親子で工作(こいのぼり)

☎ 0歳～未就学児と保護者先着30組

☎ 当日直接会場

●体育あそび教室

☎ 4月22日(水)午後4時～5時

☎ マットや跳び箱を使って体を動かす

☎ おおむね年長児～小学校低学年先着20人

☎ 4月1日(水)から電話で同館

市ホームページに掲載しています

