

新潟市健康寿命延伸アワード 準グランプリ2団体受賞

中野山小学校区コミュニティ協議会と東明第一自治会が、健康寿命延伸アワード準グランプリを受賞しました。これは、コミ協や自治会、企業などが実施する健康増進のための活動を表彰するもので、59団体の応募の中から、特に優秀と認める活動として表彰されました。

中野山コミ協は、フリースペースの設置や子どもから高齢者までが参加できる健康イベントの実施、高齢者の実態調査を行うなど、課題解決に向けた事業を企画・実施していることが評価されました。

東明第一自治会は、ラジオ体操を365日行うとともに、健診受診の呼びかけや健康講演会を開催するなど、一人ひとりが取り組める健康づくりを啓発・実践したことが評価されました。



新型コロナウイルスの影響による市のイベントなどの中止・延期や、市の施設の休館などの状況は

東区市民劇団「座・未来」 12月公演出演者オーディション開催

演劇経験の全くない人でも大丈夫！ステージに立ってみたいという熱意のある人をお待ちしています。出演者のほかにスタッフも同時募集します。

日時 ①5月9日(土)午後1時30分～3時30分
②5月10日(日)午前10時～正午
※開始時間に集合(要申し込み)、終了した人から順次解散
場所 東区プラザ
対象 年齢、性別、演技経験の有無は問いません
申し込み 東区市民劇団・滝沢 (☎090-3982-1606)

<公演予定>
日時 12月5日(土)、6日(日)
場所 東区プラザホール
内容 クリスマス目前に、東区で働き、暮らす人々に起こる小さな奇跡の物語



東区子育て応援ガイドブック「ままっぷ」最新版を配布

配布場所 健康福祉課・石山出張所・大形連絡所・山の
下行政サービスコーナー・中地区公民館・石山
地区公民館・山の下図書館・石山図書館・石
山地域保健福祉センター・い〜てらす・こども
創作活動館・地域子育て支援センター・わ
いわいひろば

問い合わせ 健康福祉課こども支援担当(☎025-250-2331)



緑化支援団体を募集

公園・道路・河川などで緑化活動を行う団体に対し
花苗などの購入費を補助します。

内容 花苗・種・球根の購入費の補助
対象 自治会・町内会、その他非営利団体など5人以上の活動団体
申し込み 4月6日(月)～4月20日(月)までに必要書類を建設課へ提出
問い合わせ 建設課管理係(☎025-250-2610)



情報プラザ

公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ともだちひろば」 こいのぼり作り

回 4月22日(水)午前10時～11時30分
場 大形まちづくりセンター
内 色画用紙でこいのぼりを作る
込 未就園児とその保護者
申 当日直接会場

ジュニア将棋教室

回 4月25日～10月10日の第2・第4
土曜日(5月23日、7月25日は休み)
午前9時30分～正午
講師 日本将棋連盟公認将棋指導員
込 小・中学生先着30人
申 4月6日(月)から電話で同館

幼児期家庭教育学級 「親も子も育ち合いで可能性を広げよう」

月	日	曜	テーマ	時間
5	12		れい はじめまして わ になろう	午前10時 ～正午
	19		いつか巣立つ時のために 今できること	
	26	火	スキンシップで心も体も リラックス	
6	2		個性がキラリ☆うちの 子ってどんな子?	
	11	木	大丈夫!悩んでいるから 未来につながる	
	23	火	自由参加の交流会	

込 1歳～小学校入学前の子どもを持つ保護者30人(応募多数の場合、抽選)
※保育は要申し込み(1歳～未就園児21人、応募多数の場合、抽選)
料 100円(初回お茶菓子代)
申 4月6日(月)から電話で
同館またはかんたん申し込み



図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	4月9・16・23・30日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	4月14・21・28日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	4月11日・25日(土)	午前10時30分～11時	えほん だいすき!!
	4月15日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら
石山	5月2日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟 かみしばい クラブ

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：公民館保育室
申 山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

太極拳一日無料体験

回 4月8日、22日(水)午後1時30分～2時40分
場 東区プラザ
内 将来寝たきりにならない体づくり
込 50歳以上先着10人
申 電話でめざせ!100歳!!まる太極拳・佐藤(☎090-7283-0664)

元気と健康の教室～予防医療編～

回 4月10日(金)午後2時～3時
場 下山コミュニティハウス
内 予防医療についての座学講習と軽い運動
料 500円
申 動きやすい服装
申 電話で同教室(☎025-288-6833)

認知症カフェ アカシアの会 終活ミニ講座

回 4月14日(火)午後1時30分～3時
場 中地区公民館
内 その人らしい終活の講話、介護や認知症に関する茶話会
申 4月13日(月)までに電話で地域包括支援センター山の下(☎025-250-0032)

まごころヘルプ提供会員入会説明会

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、日常生活で手助けが必要な人に有償で家事支援などを行います。希望者はその場で提供会員登録ができます。
回 4月14日(火)午前10時～正午
場 東区社会福祉協議会(東区役所庁舎内)
申 4月13日(月)までに電話で東区まごころヘルプ(☎025-272-7741)

こいのぼり掲揚のボランティア募集

回 4月29日(祝)午前9時～11時
場 新松崎第2公園
内 通船川の両岸にロープを張り、こいのぼりを掲揚する※5月6日(振休)まで掲揚しています
申 当日直接会場
場 通船川中流交流会・佐藤(☎090-4829-8594)

春の火災予防運動実施中

住宅防火 命を守る 7つのポイント

3つの習慣

- 1 寝たばこは、絶対やめる。
- 2 ストープは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- 3 ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。



4つの対策

- 1 逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**を設置する。
- 2 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、**防炎品**を使用する。
- 3 火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**などを設置する。
- 4 お年寄りや身体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)