



# 健康・福祉 ガイド

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、以下の健診や相談などは**中止**します。

## ●妊婦歯科健診

5月	会場
20 水	石山地域保健福祉センター
21 木	木戸健康センター

## ●出産直前♡ママクラス

回 5月12日(火)  
場 木戸健康センター

## ●育児相談

5月	会場
7 木	石山地域保健福祉センター
21 木	木戸健康センター

## ●フッ化物塗布

回 5月22日(金)  
場 石山地域保健福祉センター

## ●はじめての離乳食・ステップ離乳食 電話相談

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、講習会は中止し、栄養電話相談を実施します。

相談電話 (☎025-250-2350)  
はじめての離乳食  
回 5月14日(木)、26日(火)午後1時30分～3時15分

☑ 生後4～5カ月の乳児の保護者  
ステップ離乳食  
回 5月26日(火)午前10時～11時30分  
☑ 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者

## ●健康相談

5月	会場	受付時間	予約
19 火	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分	必要
22 金	シルバーピア石山	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	不要

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

回 19日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、22日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、中止になる場合があります

## ●こどもの健康診査 個人案内

対象者には案内を発送しています。  
・股関節検診・母体保護相談  
・1歳6カ月児健康診査  
・3歳児健康診査  
・1歳誕生歯科健康診査  
場 健康福祉課健康増進係  
(☎025-250-2340)

## い～てらす

寺山1653(寺山公園内)  
☎025-250-5207  
開設時間 午前9時～午後6時  
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
☑ 就学前児と保護者、小学1～3年生



●あんよのまへのいないいないばあ  
回 5月22日(金)午前10時15分～11時30分  
☑ ふれあい遊び、リズム遊びなど  
☑ 7～12カ月の乳児と保護者先着40組  
場 電話で同施設

## わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
☎025-250-2395  
開設時間 午前9時～午後6時  
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※5月は7日(木)、18日(月)  
☑ 就学前児と保護者、小学1・2年生



●つくって遊ぼう！  
回 5月20日(水)午前10時～11時15分  
☑ 親子工作(カエルのてるてるぼうず)  
☑ 先着20人  
場 当日直接会場

●いちごひろば  
回 5月27日(水)午前10時30分～同45分  
☑ 5月生まれの子どもの誕生会  
場 当日直接会場

●赤ちゃんがきた！～親子の絆づくりプログラム～  
回 6月9日～30日の毎週火曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分  
場 東区プラザ

☑ 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)  
☑ 令和2年1月～3月生まれの乳児と母親先着20組  
場 電話または直接同施設

## こども創作活動館

牡丹山1-33-23  
☎025-279-2113  
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)  
休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)  
※5月は7日(木)、11日(月)、18日(月)、25日(月)休館  
※就学前児は保護者要同伴

●おやこミュージックセラピー  
回 5月12日(火)午前10時30分～11時  
☑ 音楽療法士による音遊び  
☑ 親子先着15組  
場 電話または直接同館

●ボードゲームの日  
回 5月13日(水)午後4時～5時  
☑ みんなでボードゲームを楽しむ  
☑ 5歳～中学生 場 当日直接会場

●子育てほっとカフェ  
回 5月14日(木)午前10時～11時  
☑ マザーズコーチングティーチャーと気軽におしゃべり  
場 飲み物 場 当日直接会場

●シングルペアレンツカフェ  
回 5月16日(土)午後2時～3時  
☑ シングルで子育てをしている保護者のおしゃべり会  
場 飲み物 場 当日直接会場

●アートチャレンジ(前期)※全3回  
月 日 曜 時間 内容

月	日	曜	時間	内容
5	31		午前10時～正午	お楽しみ
7	26	日		木で遊ぶ
9	27			染め物

☑ 5歳～中学生先着16人  
¥400円(材料費)※3回分  
場 電話または直接同館



## 催し物・募集

下山スポーツセンター  
体力測定&相談  
回 5月23日(土)、26日(火)午後2時～4時  
☑ 体力測定、トレーニングプログラム相談  
☑ 15歳以上(中学生除く)先着2人  
¥一般250円、65歳以上100円(使用料)  
場 電話で同センター  
(☎025-272-7677)

## ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

山の下まつり  
お祭り行列と露店を中止  
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、4月28日(火)、29日(祝)のお祭り行列と露店は中止します。  
場 山の下まつり実行委員会  
(☎025-256-6629)

## 妊娠や出産・産後のお母さんの体調や子育てについての相談先

●妊娠・子育てほっとステーション  
妊娠や出産、子育てについて相談できます。  
健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)  
相談受付 平日午前8時30分～午後5時30分

●保健福祉センター  
保健師や看護師に妊娠や出産、子育てについて相談できます。  
・健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)  
・石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)  
相談受付 平日午前8時30分～午後5時30分

●ハロー！ミッドワイフ  
助産師に妊娠や出産、お母さんの体や子育てについて相談できます。  
新潟市助産師会(☎025-244-8885)  
相談受付 水曜日を除く平日午後1時～3時30分  
※8月13日～16日、12月29日～1月4日は休み

●子育てなんでも相談センター きらきら  
子育てについての悩みを相談できます。  
新潟市社会福祉協議会(☎025-248-2220)  
相談受付 平日午前8時30分～午後5時15分  
※FAX(025-248-2211)での相談は24時間受け付けています

## 新型コロナウイルス感染症 に注意してください

### 感染拡大を防ぐために

- 日常生活では、せきエチケットや、こまめな手洗いをし、感染症を予防しましょう。
- 緊急事態が宣言された区域への不要不急の往来は控えてください。
- 緊急事態が宣言された区域から帰省した人は、次のことにご協力をお願いします。体調に不安を感じたときは、外出を控えてください。

- ① 可能な限りの**自宅待機**
- ② **2週間の健康観察**
- ③ 3つの"密"(密閉・密集・密接)を避ける

### 相談窓口

- 新型コロナウイルスについての一般的な相談  
厚生労働省電話相談室(午前9時～午後9時)  
**☎0120-565653**
- 感染の疑いがある人の相談(受診相談)  
帰国者・接触者相談センター(午前9時～午後5時)  
**☎025-212-8194**

### 最新の情報はこちらから

厚生労働省 ホームページ

新潟市 ホームページ

市のイベントの中止や施設の休館など

事前に各問い合わせ先へ確認してください。 ※掲載情報は4月10日時点のものです