



東区自治協トピックス

★第1回会議(書面開催)の主な内容

- ・令和元年度区自治協議会提案事業の事業評価について
- ・「東区生活交通改善プラン」の改定について
- ・令和2年度区教育ミーティングについて

★東区自治協議会提案事業の紹介

東区自治協議会は、区民と区をつなぐ協働の要として、区自治協議会提案事業の企画、実施に主体的に取り組んでいます。令和2年度に実施する提案事業の概要を紹介します。

○第1部会 「高齢者の安心安全プロジェクト」

誰もがいつまでも安心して笑顔で暮らせる住みよい東区を目指し、関係機関と連携を図り、高齢者の交通安全や防犯対策に取り組めます。

○第2部会 「子どもの未来応援プロジェクト」

東区に住む子どもたちの明るい未来のため、子どもを取り巻く環境や地域との関わりについて、調査、研究し、地域課題の解決に取り組めます。

○第3部会 「公共交通の利用促進プロジェクト」

「東区生活交通改善プラン」に基づき、公共交通の利用促進の方策を検討するとともに、区バスを活用したまちの活性化に取り組めます。

★次回の会議予定

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、5月の全体会議は、書面開催とします。



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。

ヘルシーランチレシピ オープンサンド



区内の小中学生が家族の健康を考えて作ったレシピです。休日などに家族で楽しく作ってみませんか。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2350)

材料(4人分)

<ul style="list-style-type: none"> ● 共通 ロールパン 12個 レタス 3枚 キュウリ 1/2本 トマト 1個 	<ul style="list-style-type: none"> ● エビサンド ポイルエビ 12尾 枝豆 20g めんつゆ(ストレート) 適量
<ul style="list-style-type: none"> ● 卵サンド 卵 1個 砂糖 小さじ1 マヨネーズ 適量 	<ul style="list-style-type: none"> ● ささみとしば漬けあえサンド 鶏ささみ 3本 酒 適量 しば漬け 20g マヨネーズ 大さじ1 ヨーグルト 大さじ1と1/2

作り方

- 1 ロールパンに切り込みを入れる
- 2 レタスは1枚を4等分に切る。キュウリは斜め薄切り、トマトは薄切りにする

● 卵サンド

- 1 卵と砂糖を混ぜ、スクランブルエッグを作る
- 2 パンにレタス、トマト、キュウリ、スクランブルエッグを挟む
- 3 上にマヨネーズをかける

● エビサンド

- 1 パンにレタス、トマト、キュウリ、ポイルエビを挟む
- 2 めんつゆに漬けた枝豆を散らす

● ささみとしば漬けあえサンド

- 1 ささみに酒を振りかけ、電子レンジで3分加熱する
- 2 加熱したささみを手で裂く
- 3 みじん切りにしたしば漬けをマヨネーズとヨーグルトであえる
- 4 パンにレタス、トマト、キュウリ、ささみ、しば漬けあえを挟む

災害時に自力で避難することが難しい人は「避難行動要支援者支援制度」をご活用ください

市では、災害時の避難に支援が必要な人の情報を掲載した避難行動要支援者名簿を作成し、自治会や民生委員、消防、警察などに提供することで、地域での助け合いに役立っています。名簿への登録は随時できますので、希望する人は問い合わせてください。

登録の対象となる人

- 高齢者(75歳以上のみの世帯の人)
- 要介護認定3以上
- 身体障害者手帳1・2級
- 療育手帳A
- その他、自ら避難することが困難で、避難の支援を希望する人

※名簿の提供先には、その情報を適正に管理し、外部に漏れないよう、法律で秘密保持義務が課せられています

問い合わせ

登録に関すること 健康福祉課(☎025-250-2380)
制度に関すること 防災課(☎025-226-1143)

新潟県警察からのお知らせ

新型コロナウイルス感染症 特別定額給付金を装う 詐欺などにご注意ください!

10万円の特別定額給付金の給付申請を装う詐欺事件の発生が予想されます。

市や国などが、現金自動預払機(ATM)の操作や手数料の振り込みをお願いすることは絶対にありません。また、現時点で個人情報を問い合わせることはありません。

不審な電話を受けたときは、新潟東警察署(☎025-279-0110)へ相談してください。

- ・口座の暗証番号などを聞く
- ・キャッシュカードを取りに来る
- ・「ATMへ行ってほしい」

これらは
詐欺です!

がんばろう!東区 テイクアウトやっています! 応援プロジェクト in 東区



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、外出自粛などが続き、地域経済は大きな影響を受けています。

東区歴史浪漫プロジェクトでは、地域の活性化の一環として、テイクアウト(お持ち帰り)やデリバリー(宅配)に取り組んでいるお店の情報を発信しています。

それぞれのお店の自慢の味をテイクアウトして、地域のお店を応援しませんか。

掲載を希望する飲食店も募集しています。

問い合わせ 東区歴史浪漫プロジェクト実行委員会事務局(地域課内)
(☎025-250-2110)



▲テイクアウトできるお店の情報や、お店の掲載申し込みはこちら

◀ 広告欄 ▶

