



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し  
笑顔と元気があふれる  
空港と港があるまち

東区だより

2020年5月17日

毎月第1・3日曜発行

# わいわい東区 TALK トーク

No. 314

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課  
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km<sup>2</sup> 人口136,111人(-2) 世帯数61,648(+163) 男65,681人(+13) 女70,430人(-15) ※4月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

## きちんと分別して、リデュース・リユース・リサイクル！



新潟市ごみ減量推進キャラクター  
サイチョ

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。ごみの分別や減量、3R(リデュース・リユース・リサイクル)について、考えてみませんか。

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



スリーアール  
「3R」ってなに？

- 3R
- R**educe (リデュース) … ごみの発生自体を減らすこと
  - R**euse (リユース) … 一度使用された製品や部品、容器などを繰り返し使うこと
  - R**ecycle(リサイクル) … 廃棄物を資源として再利用すること

きちんと分別



これって何ごみ？ 今日出せるごみは？

ごみ分別促進アプリ  
「さんあ〜る<sup>®</sup>」をご活用ください！

ごみの分け方や収集日などをスマートフォンなどの携帯端末で手軽に調べることができます。

詳細はこちら▶



### 電池類が取り外せない製品は 特定5品目です！

きちんと分別

電池や小型充電式電池が燃やさないごみに混入することで、**ごみ処理施設での発煙や発火が多発しています。**

電池類が取り外せない場合は、**製品本体ごと、特定5品目**(月1回)として無色透明または無色半透明のポリ袋に入れて出してください。袋に入らない場合は、粗大ごみに出してください。



ごみ処理施設で発生した火災の様子

電池類が取り外せない製品は、「燃やさないごみ」に出さないでください！

※小型充電式電池とは  
モバイルバッテリーやスマートフォンなどに内蔵されている、充電して繰り返し使用する電池

リサイクル

### 段ボールを使って 生ごみを堆肥化してみませんか？



生ごみを堆肥化する段ボールコンポスト(サイチョのマジックダンボール)を販売しています。

堆肥を作って、おいしい野菜や花を育ててみませんか。

※「サイチョのマジックダンボール」の販売は「にいがた未来ポイント」対象事業です

販売品目	段ボールコンポストセット 500円 (段ボール箱・内袋・基材・説明書)
	段ボールコンポスト用の基材 400円
販売対象者	市内に住所を有する人、もしくは居住する人
区内の販売場所	区役所区民生活課(5番窓口)、エコプラザ

### アプリの主な機能

- ごみ分別検索**  
出したいごみの名称から、分別区分を確認できます。
- ごみの分け方・出し方**  
ごみや資源の分け方や出し方を種類別に確認できます。
- ごみ収集カレンダー**  
(ごみ出し日お知らせ通知)  
お住まいの地区のごみ収集カレンダー番号を設定して、収集日を確認できます。  
ごみの種類ごとにごみ出し日の通知を設定できます。



▲ごみ分別検索画面



▲分け方・出し方画面



▲ごみ収集カレンダー表示画面

- 資源物拠点回収**  
資源物(古紙類、乾燥生ごみ、植物系の廃食用油、ペットボトル、乾電池、古布・古着、使用済小型家電)の拠点回収を行っている施設を確認できます。(古布・古着の回収は当面の間休止)

※令和2年3月末で「サイチョのごみ分別アプリ」は終了しました

続きは2面へ！

2面には  
・ごみ集積場に出せないごみ  
・家具のリユース  
について掲載しています。



新型コロナウイルス感染症  
最新の情報はこちらから

厚生労働省  
ホームページ



新潟市  
ホームページ



市のイベントの中止や  
施設の休館など



リユース

### ごみ集積場に出せない ごみもあります

#### 粗大ごみ

粗大ごみは粗大ごみ受付センター(☎025-290-5353)へお申し込みください。インターネットからも申し込むことができます。受付から収集までは数日かかります。

**収集品目** 指定袋に入らないもの、火災・破裂の原因となるもの、材質の硬いもの、広げると大きくなるもの

#### 市で収集処理しないごみ

##### ●家電リサイクル法対象品目

エアコン、テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ式のもの)、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機

##### ●家庭用パソコン

デスクトップパソコン本体、ノートパソコン、液晶ディスプレイ、CRT(ブラウン管)ディスプレイ

##### ●その他(排出禁止物)

農薬、消火器、ペンキなど



▲詳細はこちら

### 捨てる前に！

### その家具はリユースできるかもしれません！

#### まずはエコプラザへ お電話ください！



家庭で不要になっても、まだ使うことができる家具は、新潟市資源再生センター「エコプラザ」で回収しています。簡易的な修理や清掃を行った上で施設内に展示し、公開抽選で必要とする人に提供しています。

**回収手数料** 無料

**回収申し込み** 電話でエコプラザ(☎025-270-3009)

※自分で持ち込むこともできます。事前に電話で同施設へ

※需要がないものなど、一部受け付けできない家具もあります

#### 新潟市資源再生センター「エコプラザ」

●所在地 東区下木戸3-4-2

●開館時間 午前9時～午後5時

●休館日 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)

エコプラザでは、古紙類や乾燥生ごみ、植物系の廃食用油、ペットボトル、使用済小型家電も回収しています。(古布・古着の回収は当面の間休止)

問い合わせ エコプラザ(☎025-270-3009)

事前に各問い合わせ先へ確認してください。※掲載情報は5月8日時点のもので

## 健康・福祉 ガイド



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、以下の健診や相談会などは**中止**します。

#### ●妊婦歯科健診

回 6月18日(木)

場 木戸健康センター

#### ●マタニティセミナー(安産教室)

月	日	曜	会場
6	9	火	木戸健康センター
7	14	火	木戸健康センター

#### ●育児相談

6月	会場
4	石山地域保健福祉センター
18	木戸健康センター

#### ●フッ化物塗布

回 6月25日(木)

場 石山地域保健福祉センター

#### ●健康相談

6月	会場	受付時間	予約
2	石山地域保健福祉センター	午前9時15分～11時30分	必要
16	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分	

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

申 2日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、16日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、中止になる場合があります

#### ●こどもの健康診査 **個人案内**

対象者には案内を発送しています。

・股関節検診・母体保護相談

・1歳6カ月児健康診査

・3歳児健康診査

・1歳誕生歯科健康診査

場 健康福祉課健康増進係

(☎025-250-2340)

#### ●健康ミニ講座

回 6月2日(火)午後1時～2時30分

場 石山地域保健福祉センター

内 栄養士と保健師による個別相談

申 電話で同センター

(☎025-250-2901)



## お知らせ

自動車税(県税)の納付期限は6月1日(月)です

自動車税は、金融機関やコンビニエンスストア、県地域振興局県税窓口で納付できます。また、インターネットを利用してクレジットカードで納めることもできます。納期内の納付をお願いします。

場 新潟地域振興局県税部(☎025-273-3116)

## マスクなどを捨てるときは



マスクやティッシュなどを捨てるときは以下の捨て方のポイントに注意して捨ててください。

着用したマスクのポイ捨ては、感染を拡大させる恐れがあるため、やめましょう。また、着用したマスクを落とさないようにしましょう。

### 捨てるポイント

- ごみに直接触れないようにしましょう
- 袋はしっかりと縛って封をしましょう
- ごみを捨てた後はせっけんを使ってよく手を洗いましょう

マスクなどのごみに直接触れないよう、しっかりと封をしてください



## 新型コロナウイルス感染症 相談窓口

■ 新型コロナウイルスについての一般的な相談

厚生労働省電話相談室  
(午前9時～午後9時)

☎0120-565653

■ 感染の疑いがある人の相談(受診相談)

帰国者・接触者相談センター  
(午前9時～午後5時)

☎025-212-8194



## 東区自治協トピックス

### ★第1回会議(書面開催)の主な内容

- ・令和元年度区自治協議会提案事業の事業評価について
- ・「東区生活交通改善プラン」の改定について
- ・令和2年度区教育ミーティングについて

### ★東区自治協議会提案事業の紹介

東区自治協議会は、区民と区をつなぐ協働の要として、区自治協議会提案事業の企画、実施に主体的に取り組んでいます。令和2年度に実施する提案事業の概要を紹介します。

#### ○第1部会 「高齢者の安心安全プロジェクト」

誰もがいつまでも安心して笑顔で暮らせる住みよい東区を目指し、関係機関と連携を図り、高齢者の交通安全や防犯対策に取り組めます。

#### ○第2部会 「子どもの未来応援プロジェクト」

東区に住む子どもたちの明るい未来のため、子どもを取り巻く環境や地域との関わりについて、調査、研究し、地域課題の解決に取り組めます。

#### ○第3部会 「公共交通の利用促進プロジェクト」

「東区生活交通改善プラン」に基づき、公共交通の利用促進の方策を検討するとともに、区バスを活用したまちの活性化に取り組めます。

### ★次回の会議予定

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、5月の全体会議は、書面開催とします。



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。

## ヘルシーランチレシピ オープンサンド



区内の小中学生が家族の健康を考えて作ったレシピです。休日などに家族で楽しく作ってみませんか。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係  
(☎025-250-2350)

#### 材料(4人分)

<ul style="list-style-type: none"> <li>● 共通</li> <li>ロールパン 12個</li> <li>レタス 3枚</li> <li>キュウリ 1/2本</li> <li>トマト 1個</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● エビサンド</li> <li>ボイルエビ 12尾</li> <li>枝豆 20g</li> <li>めんつゆ(ストレート) 適量</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>● 卵サンド</li> <li>卵 1個</li> <li>砂糖 小さじ1</li> <li>マヨネーズ 適量</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ささみとしば漬けあえサンド</li> <li>鶏ささみ 3本</li> <li>酒 適量</li> <li>しば漬け 20g</li> <li>マヨネーズ 大さじ1</li> <li>ヨーグルト 大さじ1と1/2</li> </ul>

#### 作り方

- 1 ロールパンに切り込みを入れる
- 2 レタスは1枚を4等分に切る。キュウリは斜め薄切り、トマトは薄切りにする

#### ● 卵サンド

- 1 卵と砂糖を混ぜ、スクランブルエッグを作る
- 2 パンにレタス、トマト、キュウリ、スクランブルエッグを挟む
- 3 上にマヨネーズをかける

#### ● エビサンド

- 1 パンにレタス、トマト、キュウリ、ボイルエビを挟む
- 2 めんつゆに漬けた枝豆を散らす

#### ● ささみとしば漬けあえサンド

- 1 ささみに酒を振りかけ、電子レンジで3分加熱する
- 2 加熱したささみを手で裂く
- 3 みじん切りにしたしば漬けをマヨネーズとヨーグルトであえる
- 4 パンにレタス、トマト、キュウリ、ささみ、しば漬けあえを挟む

## 災害時に自力で避難することが難しい人は「避難行動要支援者支援制度」をご活用ください

市では、災害時の避難に支援が必要な人の情報を掲載した避難行動要支援者名簿を作成し、自治会や民生委員、消防、警察などに提供することで、地域での助け合いに役立っています。名簿への登録は随時できますので、希望する人は問い合わせてください。

### 登録の対象となる人

- 高齢者(75歳以上のみの世帯の人)
- 要介護認定3以上
- 身体障害者手帳1・2級
- 療育手帳A
- その他、自ら避難することが困難で、避難の支援を希望する人

※名簿の提供先には、その情報を適正に管理し、外部に漏れないよう、法律で秘密保持義務が課せられています

### 問い合わせ

登録に関すること 健康福祉課(☎025-250-2380)  
制度に関すること 防災課(☎025-226-1143)

## 新潟県警察からのお知らせ

### 新型コロナウイルス感染症 特別定額給付金を装う 詐欺などにご注意ください!

10万円の特別定額給付金の給付申請を装う詐欺事件の発生が予想されます。

市や国などが、現金自動預払機(ATM)の操作や手数料の振り込みをお願いすることは絶対にありません。また、現時点で個人情報を問い合わせることはありません。

不審な電話を受けたときは、新潟東警察署(☎025-279-0110)へ相談してください。

- ・口座の暗証番号などを聞く
- ・キャッシュカードを取りに来る
- ・「ATMへ行ってほしい」

これらは  
詐欺です!

## がんばろう!東区 テイクアウトやっています! 応援プロジェクト in 東区



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、外出自粛などが続き、地域経済は大きな影響を受けています。

東区歴史浪漫プロジェクトでは、地域の活性化の一環として、テイクアウト(お持ち帰り)やデリバリー(宅配)に取り組んでいるお店の情報を発信しています。

それぞれのお店の自慢の味をテイクアウトして、地域のお店を応援しませんか。

掲載を希望する飲食店も募集しています。

問い合わせ 東区歴史浪漫プロジェクト実行委員会事務局(地域課内)  
(☎025-250-2110)



▲テイクアウトできるお店の情報や、お店の掲載申し込みはこちら

◀ 広告欄 ▶

