



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し  
笑顔と元気があふれる  
空港と港があるまち

東区だより

2020年8月16日

毎月第1・3日曜発行

# わいわい東区 TALK トーク

No. 320

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課  
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km<sup>2</sup> 人口136,015人(+2) 世帯数61,705(+71) 男65,642人(+22) 女70,373人(-20) ※6月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

## 地域と学校の パートナーシップ

市では、地域や社会全体で子どもの成長を支援するため、「地域と学校パートナーシップ事業」を行っています。区内全ての小・中・特別支援学校に配置された地域教育コーディネーターが、学校と地域との橋渡しをしています。

今号では、令和元年度に実施した区内の各学校での取り組みを紹介します。

問い合わせ 東区教育支援センター(☎025-250-2180)



稲刈り体験  
(東特別支援学校)



津波ひなんマップづくり  
(山の下小学校)



自動車学校で自転車安全教室  
(大形小学校)



1年生の給食補助ボランティア  
(中野山小学校)



地域交流木戸っ子ウォークラリー  
(木戸小学校)



通船川プロジェクト  
(東山の下小学校)



4年生の「地域の茶の間」訪問  
(桃山小学校)



図書整備活動  
(下山小学校)



ランチタイムへようこそ  
(牡丹山小学校)



田植え体験  
(東中野山小学校)



花のまち竹尾の菊栽培  
(竹尾小学校)



昔の遊びを楽しもう  
(南中野山小学校)



野菜づくりの先生から教わったよ  
(江南小学校)



スマイルボランティア  
(東新潟中学校)



着物着付け  
(山の下中学校)



思春期保健講座  
(大形中学校)



「収穫・学習・還元」型の学び  
(石山中学校)



避難訓練は地域とともに  
(藤見中学校)



玄関前の花の苗植え  
(木戸中学校)



小中地域連携あいさつ運動  
(東石山中学校)

### 東区の地域教育コーディネーターの皆さん



中川 薫会長(藤見中学校  
地域教育コーディネーター)  
に聞きました!



下山ふれあい祭  
(下山中学校)

新型コロナウイルスの影響もあり、学校での活動もさまざまな制約がありますが、活動の規模にかかわらず、地域の人から学校に関心をもってもらうことや、児童生徒を見守ってもらうことが大切だと考えています。また、地域教育コーディネーター自身が日ごろから地域とつながることも心掛けています。

地域教育コーディネーターは随時「学校支援ボランティア」を募集しています。草刈りや図書の整理など、気軽に参加できるものもあります。募集があったときは、ぜひご参加ください。

### 9月の胃がん・肺がん(結核)集団検診

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、胃がん・肺がん検診は予約制で実施します。

#### 胃がん検診

申し込み 新潟市医師会メジカルセンター(☎025-240-4134)(平日午前9時～午後4時30分)

月	日	曜	会場	時間	対象	予約期間
9	4	金	石山地域保健福祉センター	午前①②③④⑤	男女	8月19日(水)～
	7	月	区役所南口エントランスホール	午前①②③④⑤	男女	

#### 肺がん検診

申し込み 新潟県保健衛生センター(☎025-333-8328、025-267-6323)(平日午前9時～午後4時30分)

月	日	曜	会場	時間	対象	予約期間
9	4	金	石山地域保健福祉センター	午後②③④⑤	女	乳がん・子宮がん検診予約者のみ受診可
	8	火	石山地域保健福祉センター	午前①②③④⑤ 午後①②③④	男 女	
	28	月	東総合スポーツセンター	午前①②③④⑤ 午後①②③④	男 女	
	29	火	山の下まちづくりセンター	午前①②③④⑤ 午後①②③④	女 男	

時間【午前】①午前9時～10時30分 ②午前9時30分～10時30分 ③午前10時～11時 ④午前10時30分～11時 ⑤午前11時～12時

【午後】①午後1時～2時 ②午後1時30分～2時 ③午後2時～3時 ④午後2時30分～3時 ⑤午後3時～4時

定員は会場ごとに異なります。定員になり次第、受け付けを終了します。

全会場共通 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、個人記録票

胃がん・肺がん検診は以下の会場でも実施します(要予約)

◆新潟県保健衛生センター 成人病検診センター(中央区川岸町2) (予約電話 ☎025-333-8328、025-267-6323)

申込受付時間 平日午前9時～午後4時30分

月	日	曜	会場	時間	定員	予約期間
9	11	金		午後2時～4時	各日先着40人	8月18日(火)～
	14	月				8月21日(金)～
	24	木				8月24日(月)～

◆新潟市医師会メジカルセンター(新潟市総合保健医療センター1階)(中央区紫竹山3) (予約電話 ☎025-240-4134)

申込受付時間 平日午前9時～午後4時30分

月	日	曜	会場	時間	定員	予約期間
9	8	日		午前9時～11時	各日先着20人	8月18日(火)～
	14	月				8月21日(金)～
	18	金				8月24日(月)～

月	日	曜	会場	時間	定員	予約期間
9	16	水		午後1時30分～3時30分	各日先着40人	8月21日(金)～
	18	金				8月24日(月)～

健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

### 食生活改善推進委員養成講座 健康栄養セミナー(全6回)

地域の健康づくりボランティア「食生活改善推進委員」の養成のため、講習会を開催します。修了した人には、新潟市食生活改善推進委員として、ボランティア活動への協力をお願いしています。

日時 全6回 午前9時30分～正午

回	月	日	曜	内容
①	9	1	木	開講式、東区の保健衛生の現状
②	10	16	金	適正な食量とバランス
③		28	水	生活習慣病を防ぐための食事
④	11	11	水	歯の健康づくり、献立の立て方
⑤		18	水	健康づくりのための運動の実技
⑥	12	3	木	年代別食生活、修了式

会場 東区プラザ  
 定員 先着15人  
 参加費 無料  
 申し込み 8月19日(水)～9月18日(金)に電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

#### 食生活改善推進委員とは

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域における食を通じた健康づくり活動に取り組むボランティアです。

東区では現在43人の会員が、子どもから高齢者まで幅広い方々へ、食の大切さを伝えています。



#### 健康相談

9月	会場	受付時間	予約
15	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分	必要
25	シルバーピア石山	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

健康相談 15日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、25日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

#### 骨粗しょう症予防相談会

9月25日(金)  
 ①午前9時45分 ②午前10時15分  
 ③午前10時45分 ④午前11時15分  
 ⑤午後1時15分 ⑥午後1時45分  
 会場 シルバーピア石山 内容 骨密度測定、相談  
 対象 骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着5人  
 申し込み 8月20日(木)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

#### 妊娠中の相談など

#### 妊婦歯科健診(要予約)

9月	会場	受付時間	定員
16	石山地域保健福祉センター	午後1時～2時	先着15人
17	木戸健康センター		先着20人

歯科健診、お口の健康相談  
母子健康手帳の交付を受けた妊婦  
母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票(持っている人のみ)

8月19日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

#### マタニティセミナー(安産教室)

回	月	日	曜	時間	申込開始日
①	9	8	火	午後1時30分～2時30分	8月19日(水)
②	10	13	火	午後2時30分～3時	9月23日(水)

※当日は検温をしてお越しください

会場 木戸健康センター  
 対象 ①令和2年10月～11月出産予定の妊婦先着10人②令和2年11月～12月出産予定の妊婦先着10人  
 持ち物 母子健康手帳、筆記用具  
 申し込み 電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

#### 育児相談(要予約)

9月	会場	受付時間	定員
3	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時30分	先着27人
17	木戸健康センター	午前9時30分～11時	先着32人

※3日(木)は栄養士による相談あり、17日

(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり

母子健康手帳、バスタオル  
3日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、17日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)  
※各会場とも8月19日(水)受け付け開始

#### こどもの健康診査(個人案内)

対象者には案内を発送しています。  
 1歳6カ月児健康診査、3歳児健康診査、1歳誕生歯科健康診査  
 内容を一部変更して実施しています。  
 股関節検診・母体保護相談  
 新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当面の間、代替方法を案内します。

健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

#### フ化物品塗布

9月	時間	定員
24	午前9時30分～10時50分	4歳未満各回先着5人
	午前9時55分～10時15分	
	午前10時20分～10時40分	

会場 石山地域保健福祉センター  
 費用 1,020円 持ち物 母子健康手帳  
 申し込み 8月19日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)  
 ※実施日の2日前までにお申し込みください  
 ●健康ミニ講座(運動編) 9月2日(水)午後1時30分～3時  
 会場 石山地域保健福祉センター  
 内容 音楽に合わせて体操、血圧・体組成測定  
 対象 運動制限のない人先着15人  
 申し込み 同センター(☎025-250-2901)

#### い～てらす

寺山1653(寺山公園内)  
 ☎025-250-5207  
 開設時間 午前9時～午後6時  
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)※9月は7日(月)、23日(水)  
 対象 就学前児と保護者、小学1～3年生

#### 産後ママの骨盤ケア

9月1日(火)午前10時30分～11時10分  
 内容 カイロプラクティックによる骨盤ケアの体験  
 対象 産後の母親先着10人(出産後の年数は問いません)※子どもの同室可  
 費用 一組500円  
 持ち物 動きやすい服装、タオル、飲み物  
 申し込み 電話で同施設

#### わくわくテラス「リズムであそぼう」

9月3日(木)午前10時30分～11時  
 内容 リトミックを取り入れた音遊び  
 申し込み 当日直接会場

#### 新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

9月8日(火)午前10時～11時30分  
 内容 転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会  
 申し込み 当日直接会場

#### ベビーマッサージ

9月10日(木)午前10時～11時  
 内容 赤ちゃんとのスキンシップ  
 費用 親子一組500円

(オイルの使用なし)

対象 首すわりからおおむね12カ月の乳児と保護者先着10組  
 費用 親子一組500円  
 持ち物 バスタオル、飲み物  
 申し込み 電話で同施設  
 ●アラサーママのおしゃべりテラス  
 9月15日(火)午前10時～11時30分  
 内容 おおむね30代のママのおしゃべり会  
 申し込み 当日直接会場  
 ●あんのまへのいないいないばあ  
 9月18日(金)午前10時15分～11時30分  
 内容 ふれあい遊び、リズム遊びなど  
 対象 7～12カ月の乳児と保護者先着25組  
 申し込み 電話で同施設

#### わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
 ☎025-250-2395  
 開設時間 午前9時～午後6時  
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※9月は7日(月)、23日(水)  
 対象 就学前児と保護者、小学1・2年生

#### ベビーダンス

9月8日(火)午後1時30分～3時  
 内容 ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ  
 対象 5～9カ月の乳児と保護者先着6組  
 費用 親子一組500円  
 申し込み 電話または直接同施設

#### 1歳児食育講座～カミカミ期からパクパク期～

9月10日(木)午前10時30分～11時  
 内容 1歳前後の子どもの食事について学ぶ  
 対象 おおむね9～12カ月の乳児と保護者先着10組  
 申し込み 電話または直接同施設

#### ベビーマッサージ

9月11日(金)午後1時30分～2時30分  
 内容 赤ちゃんとのスキンシップ  
 対象 2～7カ月の乳児と母親先着5組  
 費用 親子一組500円  
 申し込み 電話または直接同施設

#### わいわい9周年まつり

9月	内容	時間
15	エプロンシアター	午前10時30分～同45分
16	パネルシアター	
17	ふれあい遊び	

#### パパとママのベビーマッサージ(パパ向け講座)

9月27日(日)午前10時～11時30分  
 内容 パパとママで赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ  
 対象 2～7カ月の乳児と保護者先着5組  
 ※保育あり(先着2人、要申し込み)  
 費用 親子一組500円  
 申し込み 電話または直接同施設

#### 産後ママのやさしいヨガ

9月29日(火)午後1時30分～2時30分  
 内容 産後ママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ  
 対象 1歳未満児と母親先着6組  
 費用 親子一組500円

電話または直接同施設

●いちごひろば  
 9月30日(水)午前10時30分～同45分  
 内容 誕生会 当日直接会場  
 ●赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～

10月6日～27日の毎週火曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分  
 会場 東区プラザ

内容 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)  
 対象 令和2年5月～7月生まれの乳児と母親先着10組  
 申し込み 電話または直接同施設

#### こども創作活動館

牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113  
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)  
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
 対象 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

#### おやこdeアート

9月8日(火)午前10時30分～11時  
 内容 親子で工作(虫さん、みーつけた)  
 対象 0歳～就学前児と保護者  
 申し込み 当日直接会場

#### バドミントンの日

9月9日(水)午後4時～5時  
 内容 自由参加でバドミントンを楽しむ  
 申し込み 当日直接会場

#### 子育てほっとカフェ

9月10日(木)午前10時～11時  
 内容 マザーズコーチングティーチャーと気軽におしゃべり  
 持ち物 飲み物 当日直接会場

#### おやこdeリズム

9月15日(火)午前10時30分～11時  
 内容 リズム遊びとリトミック  
 申し込み 当日直接会場

#### 体育あそび教室

9月16日(水)午後4時～5時  
 内容 マットや跳び箱を使って体を動かす  
 対象 おおむね年長児～小学2年生先着20人  
 申し込み 電話または直接同館

#### 自由べんきょうの日

休館日を除く毎日午前9時～午後5時  
 内容 自由に宿題や勉強をする  
 対象 小学1年生～中学3年生  
 持ち物 勉強したい教材 当日直接会場

#### スタディタイム

土曜日午後4時～6時、日曜日午後4時～5時  
 内容 国語、算数、英語  
 対象 小学1年生～中学3年生  
 持ち物 勉強したい教材 当日直接会場

工作のイベントは号市の市報にいがたに掲載しています。

「新しい生活様式」を实践しましょう。 ※掲載情報は7月31日時点のものです

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いやせきエチケットなど、

のばそう健康寿命

東区「元気になるガイドブック」最新版を発行



健康づくりに役立つさまざまな事業や健診をまとめたガイドブックを発行しました。区役所や区内公共施設などで配布しているほか、市ホームページにも掲載しています。

応募受け付け中！ 東区げんき応援チャレンジ

「減塩を心掛けている」「ラジオ体操をしている」など、健康づくりのためにしていることを専用の応募はがきを書いて、11月30日(月)までに郵送または区役所健康福祉課、石山地域保健福祉センターに直接お持ちください。抽選で体組成計や電動歯ブラシなどの景品をプレゼントします。専用応募はがきは東区「元気になるガイドブック」に掲載しています。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

東区ギャラリー 展示作品を募集

展示期間 令和2年10月～令和3年3月のうち1カ月間(準備・撤去日含む)
展示場所 区役所1階 会議室前壁面
展示できる作品 ピクチャーレールで展示できる絵画・書・写真・版画・俳句などの創作作品(団体などの活動紹介も可)
対象 区内に在住・通勤・通学している個人または区内で活動している団体(応募多数の場合、初めての人・団体を優先)
使用料 無料(作品の搬入・搬出および展示にかかる費用は使用者の負担)
申し込み 9月11日(金)までに申込書を地域課産業文化振興室(42番窓口)へ
※申込書は市ホームページからダウンロードまたは同窓口で配布
※展示数などの調整を行うことがあります
※展示作業は原則として使用者で行っていただきます
問い合わせ 同室(☎025-250-2130)



公民館 ※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン「秋の落語会」

回 9月16日(水)午前10時～11時
内 とやの落語会の口演
込 先着20人 持 飲み物
申 8月17日(月)から電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

ご近所だんぎ 「むか～し、むかし、あったがの～」

回 8月24日(月)午後1時30分～3時30分
内 語り部による新潟に伝わる昔話
込 先着40人 持 筆記用具
申 当日直接会場

ふれあい掲示板

シルバー体操クラブ体験会

回 9月2日、9日、16日(水)午前10時～11時30分
場 中地区公民館
内 ストレッチやタオルを使った運動などの健康体操
込 先着10人
持 室内用運動靴、スポーツタオル、飲み物
申 当日直接会場
問 同クラブ・森(☎090-1932-9099)

ヨガ同好会体験会

回 9月2日、9日、16日(水)午後1時30分～3時
場 中地区公民館
内 呼吸に合わせてゆっくり体を動かす
込 先着5人 持 バスタオル
申 当日直接会場
問 同会・森(☎090-1932-9099)

さわやか体操クラブ体験会

回 9月3日、10日、17日(木)午後1時～2時30分
場 中地区公民館
内 ストレッチやスクワットなどの健康体操
込 先着10人
持 室内用運動靴、バスタオル、飲み物
申 当日直接会場
問 同クラブ・山崎(☎025-274-7201)

山の下海浜公園プール 夏休み期間は入れ替え制で開館しています

8月23日までの夏休み期間は、3時間ごとの完全入れ替え制で開館しています。なお、混雑時は入場制限を行う場合があるほか、利用の際にはこまめな手指の消毒など、新型コロナウイルスの感染予防にご協力ください。

入れ替え制開館 8月23日(日)まで
①午前10時～午後1時 ②午後2時～5時
通常開館 8月24日(月)～28日(金)、31日(月)午前10時～午後6時
休館日 8月29日(土)～30日(日)
問い合わせ 建設課管理係(☎025-250-2610)
※開館時間中はプール事務室(☎025-270-5930)

テイクアウトやっています！ 応援プロジェクト in 東区

東区歴史浪漫プロジェクトでは、地域の活性化の一環として、テイクアウトやデリバリーに取り組んでいるお店の情報を発信しています。
問い合わせ 東区歴史浪漫プロジェクト実行委員会事務局(地域課内)(☎025-250-2110)



飲食店のメニューを タクシー事業者がデリバリーできるようになりました

「デリバリータクシー」は、国の特例許可を取得したタクシー事業者が、飲食店のメニューをデリバリーすることができる制度です。お店でデリバリーサービスを始めるときなどに、ぜひご利用ください。飲食店がデリバリータクシーを利用するときの相談は、都市交通政策課で受け付けています。
問い合わせ 都市交通政策課(☎025-226-2723)

今月の「ごみゼロの日」は8月30日(日)です。

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。

「ごみゼロ！」ーロメモ 生ごみは、よく水を切って出しましょう

年間を通じ夏場は最もごみ量が増え、そのごみに多量の水分が含まれる時期でもあります。水切りされないごみは、ハエなどの虫が発生しやすく、悪臭の原因にもなります。生ごみは、よく水を切ってから、黄色の有料指定袋(燃やすごみ)に入れて出してください。



問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

東区自治協トピックス

★第4回会議(7月30日開催)の主な内容
・新潟市都市計画マスタープランの改定について
・令和3年度特色ある区づくり予算について
・新潟市教育相談センター適応指導教室 東区分室の設置について

★適応指導教室 東区分室の設置
東区自治協議会は、市や行政機関に対し、より良い東区の実現に向けて働きかけを行っています。平成30年12月には、悩みを抱える児童生徒のため、市長と教育長に「東区内への適応指導教室設置に関する要望書」を提出しました。

教育委員会では、要望書を受け、学校生活になじめず不登校傾向にある児童生徒に対して、教育相談や学習支援などを実施するため、「新潟市教育相談センター 適応指導教室 東区分室」を令和2年9月から東区プラザに開設することとしました。

★中学校美術部作品展示会
東区自治協議会提案事業では、新型コロナウイルスの影響を考慮し、中学校の文化部の発表の場として、美術部作品展示会を開催しています。ぜひご覧ください。

期間 8月26日(水)まで
会場 区役所南口エントランスホール
参加校 東新潟中学校・石山中学校・東石山中学校

★次回の会議日程
会議は傍聴することができます。当日直接会場へ。
日時 8月27日(木)午後2時から
会場 東区プラザ 定員 先着5人
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



◀ 広告欄 ▶