

10月の胃がん・肺がん(結核)集団検診

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、胃がん・肺がん検診は予約制で実施します。

胃がん検診

申し込み 新潟市医師会メジカルセンター(☎025-240-4134)
(平日午前9時～午後4時30分)

月	日	曜	会場	時間	対象	予約期間
10	26	月	東総合スポーツセンター	午前①②③④⑤	男女	9月23日(水)～
	30	金	区役所南口エントランスホール	午前①②③④⑤	男女	

肺がん検診

申し込み 新潟県保健衛生センター(☎025-333-8328、025-267-6323)
(平日午前9時～午後4時30分)

月	日	曜	会場	時間	対象	予約期間
10	19	月	石山地域保健福祉センター	午前①②③④⑤	女	10月5日(月)～
	20	火	区役所南口エントランスホール	午前①②③④⑤	男	
	26	月	東総合スポーツセンター	午後②③④⑤	女	10月12日(月)～
	30	金	区役所南口エントランスホール	午後①②③④	男女	

時間【午前】①午前9時～同30分 ②午前9時30分～10時
③午前10時～同30分 ④午前10時30分～11時
⑤午前11時～同30分
【午後】①午後1時～同30分 ②午後1時30分～2時
③午後2時～同30分 ④午後2時30分～3時
⑤午後3時～同30分

Ⓐ 定員は会場ごとに異なります。定員になり次第、受け付けを終了します。
Ⓑ 全会場共通 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、個人記録票

胃がん・肺がん検診は以下の会場でも実施します(要予約)

◆新潟県保健衛生センター 成人病検診センター(中央区川岸町2)
(予約電話 ☎025-333-8328、025-267-6323)

申込受付時間 平日午前9時～午後4時30分

月	日	曜	会場	時間	定員	予約期間
10	2	日	東総合スポーツセンター	午後2時～4時	各日先着40人	9月25日(金)～
	9	日				10月2日(金)～
	23	日				10月8日(木)～
	26	日				
31	日	区役所南口エントランスホール	午前9時～11時			

◆新潟市医師会メジカルセンター(新潟市総合保健医療センター1階)(中央区紫竹山3)
(予約電話 ☎025-240-4134)

申込受付時間 平日午前9時～午後4時30分

月	日	曜	会場	時間	定員	予約期間
10	5	日	東総合スポーツセンター	午前9時～11時	各日先着20人	9月25日(金)～
	7	日				10月2日(金)～
	22	日				10月8日(木)～
29	日	区役所南口エントランスホール	午後1時30分～3時30分			

月	日	曜	会場	時間	定員	予約期間
10	6	日	東総合スポーツセンター	午後1時30分～3時30分	各日先着40人	9月25日(金)～
	15	日				10月2日(金)～
	27	日				10月8日(木)～

☎健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)



健康・福祉ガイド

健康相談

10月	会場	受付時間	予約
6	石山地域保健福祉センター	午前9時15分～11時30分	必要
20	木戸健康センター	午前9時15分～11時15分	

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。
Ⓐ 6日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、20日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

妊娠中の相談など 妊婦歯科健診(要予約)

Ⓐ 10月15日(木)午後1時～2時15分
Ⓑ 木戸健康センター
Ⓒ 歯科健診、お口の健康相談
Ⓓ 母子健康手帳の交付を受けた妊婦先着30人
Ⓔ 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票(持っている人のみ)
Ⓕ 9月23日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)
マタニティセミナー(安産教室)

回	月	日	曜	時間	申込開始日
①	10	13	火	午後1時30分～2時30分	9月23日(水)
②	11	10	火	午後1時30分～2時30分	10月21日(水)

※当日は検温をしてお越しください
Ⓑ 木戸健康センター
Ⓐ ①令和2年11月～12月出産予定の妊婦先着10人
②令和2年12月～令和3年1月出産予定の妊婦先着10人
Ⓒ 母子健康手帳、筆記用具
Ⓓ 電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

育児相談(要予約)

10月	会場	受付時間	申込開始日
1	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	9月23日(水)
15	木戸健康センター	午前9時30分～11時	

※1日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり、15日(木)は栄養士による相談あり
Ⓒ 母子健康手帳、バスタオル
Ⓓ 1日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、15日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

こどもの健康診査(個人案内)

対象者には案内を発送しています。
☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。
Ⓑ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)
1歳6カ月児健康診査
3歳児健康診査
1歳誕生歯科健康診査☆
内容を一部変更して実施しています。
股関節検診・母体保護相談
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当面の間、代替方法を案内します。

健康ミニ講座

Ⓐ 10月6日(火)午後1時～2時30分
Ⓑ 石山地域保健福祉センター
Ⓒ ラジオ体操、食事バランス診断など
Ⓓ 先着10人
Ⓔ 電話で同センター(☎025-250-2901)

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
Ⓐ 就学前児と保護者、小学1～3年生

新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

Ⓐ 10月6日(火)午前10時～11時30分
Ⓑ 転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会
Ⓒ 当日直接会場

わくわくテラス「リズムであそぼう」

Ⓐ 10月8日(木)午前10時30分～11時
Ⓑ リトミックを取り入れた音遊び
Ⓒ 当日直接会場
●あんのまのいないいないばあ
Ⓐ 10月9日(金)午前10時15分～11時30分
Ⓑ ふれあい遊び、リズム遊びなど
Ⓒ 7～12カ月の乳児と保護者先着25組
Ⓓ 電話で同施設

アラサーママのおしゃべりテラス

Ⓐ 10月13日(火)午前10時～11時30分
Ⓑ おおむね30代のママのおしゃべり会
Ⓒ 当日直接会場

ベビーマッサージ

Ⓐ 10月15日(木)午前10時～11時
Ⓑ 赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし)
Ⓒ 首すわりからおおむね12カ月の乳児と保護者先着10組
Ⓓ 親子一組500円
Ⓔ バスタオル、飲み物
Ⓕ 電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※10月は5日(月)、19日(月)
Ⓐ 就学前児と保護者、小学1・2年生

つくって遊ぼう!

Ⓐ 10月14日(水)午前10時～11時15分
Ⓑ 親子工作(ハロウィンマント)
Ⓒ 先着30人 Ⓓ 当日直接会場
●発育測定～育児の悩みあれこれ～(パパ向け講座)
Ⓐ 10月18日(日)午前10時～11時15分
Ⓑ 助産師の講話、発育測定、個別相談
Ⓒ 1歳未満の乳児と保護者先着6組
Ⓓ 電話または直接同施設

いちごひろば

10月	内容	時間
21	誕生会	午前10時30分～同45分
28	ハロウィンパーティー	午前10時30分～同45分

産後ママのやさしいヨガ

Ⓐ 10月27日(火)午後1時30分～2時30分
Ⓑ 産後ママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ
Ⓒ 1歳未満の乳児と母親先着6組
Ⓓ 親子一組500円 Ⓔ 電話または直接同施設
●ベビーマッサージ
Ⓐ 10月28日(水)午後1時30分～2時30分
Ⓑ 赤ちゃんとのスキンシップ
Ⓒ 2～7カ月の乳児と母親先着5組
Ⓓ 親子一組500円
Ⓔ 電話または直接同施設

赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～

Ⓐ 11月5日～26日の毎週木曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分
Ⓑ 東区プラザ
Ⓒ 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)
Ⓓ 令和2年6月～8月生まれの乳児と母親先着10組
Ⓔ 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日 午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
Ⓐ 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

アートチャレンジ(要申し込み)

回	月	日	曜	時間
①	9	27	日	午前10時～正午
②	10	11	日	午前10時～正午

Ⓐ ①染めて遊ぼう(和紙や布を絞り染めで染める)
②材料山もり いいことかながえた!(選んだ材料で造形を楽しむ)
Ⓒ おおむね年長児～中学3年生先着10人
Ⓓ ①300円 ②100円
Ⓔ 電話または直接同館
●子育てほっとカフェ
Ⓐ 10月8日(木)午前10時～11時
Ⓑ マザーズコーティングティーチャーと気軽におしゃべり
Ⓒ 飲み物
Ⓓ 当日直接会場

おやこdeアート

Ⓐ 10月13日(火)午前10時30分～11時
Ⓑ 親子で工作(ハロウィンバッグを作ろう)
Ⓒ 0歳～就学前児と保護者
Ⓓ 当日直接会場

ボードゲームの日

Ⓐ 10月14日(水)午後4時～5時
Ⓑ みんなでボードゲームを楽しむ
Ⓒ 当日直接会場

シングルペアレンツカフェ

Ⓐ 10月17日(土)午後2時～3時
Ⓑ シングルで子育てをしている保護者のおしゃべり会
Ⓒ 飲み物
Ⓓ 当日直接会場

体育あそび教室

Ⓐ 10月28日(水)午後4時～5時
Ⓑ マットや跳び箱を使って体を動かす
Ⓒ おおむね年長児～小学2年生先着20人
Ⓓ 電話または直接同館
●自由ペンきょうの日
Ⓐ 休館日を除く毎日午前9時～午後5時
Ⓑ 自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)
Ⓒ 小学1年生～中学3年生
Ⓓ 勉強したい教材
Ⓔ 当日直接会場

スタディタイム

Ⓐ 土曜日午後4時～6時、日曜日午後4時～5時
Ⓑ 国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)
Ⓒ 小学1年生～中学3年生
Ⓓ 勉強したい教材
Ⓔ 当日直接会場

●工作のイベントは今号の市報にいがたに掲載しています

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は9月11日時点のものです

Ⓐ=日時 Ⓑ=会場 Ⓒ=内容 Ⓓ=対象・定員 Ⓔ=参加費(記載のないものは無料) Ⓕ=持ちもの Ⓖ=申し込み Ⓗ=問い合わせ ♣=にいがた未来ポイント対象事業

◀ 広告欄 ▶