

11月の肺がん(結核)集団検診(予約制)

申し込み 新潟県保健衛生センター(☎025-333-8328、025-267-6323)
(平日午前9時~午後4時30分)

Table with columns: 月, 日, 曜, 会場, 時間, 対象, 予約期間. Lists dates from 10/5 to 11/29 for lung cancer screening.

時間 【午前】 ①午前9時~同30分 ②午前9時30分~10時 ③午前10時~同30分
④午前10時30分~11時 ⑤午前11時~同30分
【午後】 ①午後1時~同30分 ②午後1時30分~2時 ③午後2時~同30分
④午後2時30分~3時 ⑤午後3時~同30分

定員は会場ごとに異なります。定員になり次第、受け付けを終了します。
全会場共通 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、個人記録票
健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

胃がん・肺がん検診は以下の会場でも実施します(要予約)

Table with columns: 会場, 時間, 定員, 予約期間. Lists screening locations like 新潟県保健衛生センター and 新潟市医師会メジカルセンター.



健康相談

Table with columns: 11月, 会場, 受付時間, 予約. Lists health consultation sessions on 10/17 and 10/27.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。
17日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、27日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

妊婦中の相談など 妊婦歯科健診(要予約)

Table with columns: 11月, 会場, 受付時間, 定員. Lists prenatal dental checkups on 10/18 and 10/19.

マタニティセミナー(安産教室)

Table with columns: 日, 月, 曜, 時間, 申込開始日. Lists maternity seminars on 10/11 and 10/12.

※当日は検温をしてお越しください
会場 木戸健康センター
①令和2年12月~令和3年1月出産予定の妊婦先着10人
②令和3年1月~2月出産予定の妊婦先着10人
母子健康手帳、筆記用具
電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

育児相談(要予約)

Table with columns: 11月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Lists childcare consultations on 10/5 and 10/19.

※5日(木)は栄養士による相談あり、19日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり
母子健康手帳、バスタオル
5日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、19日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

子どもの健康診査(個人案内)

対象者には案内を発送しています。☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金

1,020円が必要です。
健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査
3歳児健康診査
1歳誕生歯科健康診査☆
内容を一部変更して実施しています。

股関節検診・母体保護相談
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、当面の間、代替方法を案内します。

フッ化物塗布

11月27日(金)午前9時30分~10時40分
木戸健康センター
4歳未満先着20人 1,020円
母子健康手帳、バスタオル
10月21日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
※実施日の2日前までにお申し込みください
※当日は検温をしてお越しください

ぱくぱく幼児食

幼児期は離乳食が完了し、大人の食へ移行する大切な時期です。子どもの歯の生え方に合った食事を学び、悩みを一緒に解決しませんか。
11月6日(金)午前10時~同50分
木戸健康センター
栄養士による幼児期の食生活についての講話
1歳6カ月ごろの子どもの保護者先着15人
※保護者のみ、保育なし
母子健康手帳
10月21日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
就学前児と保護者、小学1~3年生

わくわくテラス「リズムであそぼう」

11月5日(木)午前10時30分~11時
リトミックを取り入れた音遊び
当日直接会場

おやこであそびましょ!

11月9日(月)午前10時15分~11時15分
ふれあい遊び、運動遊びなど
満1歳~小学3年生までの子どもと保護者
当日直接会場

新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス

11月10日(火)午前10時~11時30分
転勤などで新潟暮らしを始めたばかりのママのおしゃべり会
当日直接会場

ベビーマッサージ

11月12日(木)午前10時~11時
赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし)
首すわりからおおむね12カ月の乳児と保護者先着10組

親子一組500円 電話で同施設
おもちゃ病院
11月15日(日)午前10時~正午
おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)

あんよのまへのいないいないばあ
11月20日(金)午前10時15分~11時30分
ふれあい遊び、リズム遊びなど
7~12カ月の乳児と保護者先着25組
電話で同施設

家族で楽しくフィットネス
11月21日(土)午前10時15分~11時
男性インストラクターと楽しく体を動かす
おおむね3歳以上の家族先着25組
電話で同施設

おしゃべりテラス~食育のお話~
11月24日(火)午前10時~11時
母親向けの栄養についての講話
乳幼児の保護者先着15人(子どもの同室可)
電話で同施設

わいわいひろば
下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※11月は2日(月)、16日(月)
就学前児と保護者、小学1・2年生

パパとママのベビーマッサージ(パパ向け講座)
11月8日(日)午前10時~11時30分
パパとママで赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ
2~7カ月の乳児と保護者先着5組
※保育あり(先着2人、要申し込み)
親子一組500円
電話または直接同施設

発育測定~育児の悩みあれこれ~(パパ向け講座)
11月15日(日)午前10時~11時15分
助産師の講話、発育測定、個別相談
1歳未満の乳児と保護者先着6組
電話または直接同施設

1歳児食育講座~カミカミ期からパクパク期~
11月19日(木)午前10時30分~11時
管理栄養士による1歳前後の子どもの食事についての講話
先着12組 電話または直接同施設

産後ママのやさしいヨガ
11月24日(火)午後1時30分~2時30分
産後ママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ
1歳未満の乳児と母親先着6組
親子一組500円
電話または直接同施設

赤ちゃんがきた!~親子の絆づくりプログラム~
12月3日~24日の毎週木曜日(4回連続講座)午後1時30分~3時30分
東区プラザ
初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)
令和2年7月~9月生まれの乳児と母親先着10組
電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

おやこdeアート
11月10日(火)午前10時30分~11時
親子で工作(くりひろいに出かけよう)
0歳~就学前児と保護者
当日直接会場

ボードゲームの日
11月11日(水)午後4時~5時
みんなでボードゲームを楽しむ
当日直接会場

子育てほっとカフェ
11月12日(木)午前10時~11時
マザーズコーチングティーチャーと気軽におしゃべり
飲み物 当日直接会場

体育あそび教室
11月25日(水)午後4時~5時
マットや跳び箱を使って体を動かす
年中児~小学1年生先着15人
電話または直接同館

自由べんぎょうの日
休館日を除く毎日午前9時~午後6時(日曜日は午後5時まで)
自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)
小学1年生~中学3年生
勉強したい教材 当日直接会場

スタディタイム
土曜日午後4時~6時、日曜日午後4時~5時
国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)
小学1年生~中学3年生
勉強したい教材 当日直接会場

工作のイベントは今号の市報にいがたに掲載しています

寺山こどもまつり

日 時 11月7日(土)午前10時から正午 ※雨天中止
会場 寺山公園
内容 輪投げ、ヨーヨー釣り、チューリップ植栽など
参加費 無料
申し込み 当日直接会場
問い合わせ 区民のこいのぼりプロジェクト実行委員会事務局(建設課内)(☎025-250-2641)

新型コロナウイルスの感染拡大防止にご協力をお願いします

- ▶ 受付時に検温を実施します
▶ 体調がすぐれないときは参加を控えてください
▶ 混雑時は入場制限を行う場合があります
▶ こまめに手指消毒をしてください

令和2年国勢調査 調査票の提出はお済みですか

まだ調査票を提出していない場合は、至急調査票を記入の上、郵送提出用封筒に入れて郵送で提出してください。
問い合わせ 国勢調査新潟市実施本部(総務部総務課)(☎025-226-2401)

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は10月9日時点のもので