



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2020年11月1日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 325

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口136,042人(+50) 世帯数61,803(+57) 男65,638人(+17) 女70,404人(+33) ※9月末現在の住民基本台帳。カッコは前月比

区内の図書館へようこそ！

読書週間が始まりました。区内の図書館でお気に入りの本を見つけて、ゆったりと過ごしてみませんか。 **問い合わせ** 山の下図書館(☎025-250-2920)

山の下図書館

(古川町4-12) ☎025-250-2920



区内で一番広く、蔵書の多い図書館です。「シニアライフコーナー」や、子どもと一緒に絵本を楽しむ「おはなしのへや」などがあります。

石山図書館

(石山1-1-12) ☎025-250-2940



コンパクトにまとまった親しみやすい地域の図書館です。毎月テーマが変わる本の展示が人気です。

東区プラザ図書室

(下木戸1-4-1) ☎025-250-2970



区役所と同じ建物の3階にある図書室です。個人で利用できる読書スペースを用意しています。

※開館時間、休館日については、各施設へ問い合わせてください

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、検索機・机・椅子の定期消毒や閲覧用の座席を減らすなどの対策を実施しています

便利なサービスをご利用ください

ブックパック(団体貸し出し)

市内で活動する団体(保育園・幼稚園・自治会・町内会・地域の茶の間・会社など)が、1カ月に最大100冊まで本を借りることができる制度です。来館して自分で本を選ぶか、希望に応じて図書館司書が選んで用意することもできます。



ブックパックの例

※事前に図書館窓口での団体登録が必要です
※詳しくは電話で問い合わせてください

インターネット予約

市立図書館のインターネットサービス「My ライブラリ」では、インターネットで予約や貸し出し状況の確認ができます。

※利用には、市立図書館で発行するパスワードが必要です

レファレンスサービス

「あるテーマについて情報を集めたい」

「どの本を調べたらいいかわからない」

そんな時はぜひ図書館司書に聞いてください。

市立図書館が所蔵するさまざまな資料やオンラインデータベースなどを使い、必要な情報をお探しします。



図書館ではこんな活動も行っています

配架書架整理ボランティア活動

図書館に返却された本を本棚に戻したり、決められた場所に戻っていない本を正しい場所に戻したりする活動です。新たな本との出会いがあるかもしれません。

各図書館で活動日が異なりますので、詳しくは各図書館へ問い合わせるか、図書館ホームページをご覧ください。



秋の読書週間事業

山の下図書館・石山図書館・東区プラザ図書室で実施します。

事業名	期間	内容
東区歴史浪漫プロジェクト関連展示	11月5日(木)～12月1日(火)	ぬたりのき 湊足柵や牡丹山諏訪神社など、区内の歴史などに関する本の展示 ※展示される本は借りることができます
読書ノートの配布	12月1日(火)まで	「読書ノート」(大人向け・限定50部)、「うちどく読書ノート・ぬりえ」(子ども向け)の配布
本の福袋 ※山の下図書館のみ	12月1日(火)まで ※福袋が無くなり次第終了	司書が選んだおすすめの本1冊が入った福袋の貸し出し

災害時における避難行動

災害はいつ発生するかわかりません。今一度、避難行動について確認しておきましょう。

問い合わせ 総務課(☎025-250-2720)

避難する場所は

避難所だけとは限りません

自宅や勤務先の災害リスクをハザードマップで確認し、安全な場所にいる人は、自宅などで安全を確保しましょう。また、避難所における感染症のリスクを避けるため、安全な場所に住む親戚や知人宅などへの避難も検討しましょう。



▲詳しくはこちら

水害に備えて

マイ・タイムラインを作成

水害や土砂災害に備え、前もって自分のとるべき行動を整理し、時間軸に沿ってまとめた「マイ・タイムライン」を作成しましょう。



▲詳しくはこちら

いざという時のための準備

非常用持ち出し品はリュックに入れるなど、すぐに持ち出せるように用意しておきましょう。

避難するときの持ち物(例)

- マスク
- 消毒液
- ウェットティッシュ
- 体温計
- 上履き
- ごみ袋
- 水・食料
- 薬・生活用品
- 衣類・おむつ
- 携帯電話・モバイルバッテリー
- 懐中電灯・電池
- 身分証・通帳・印鑑など

※特に感染症対策用品は忘れずに用意しましょう

※ハザードマップ、マイ・タイムラインは市ホームページでダウンロードできるほか総務課(51番窓口)で配布しています



●12月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

12月	会場	時間	予約開始日(定員)
7月	区役所南口エントランスホール	午前9時30分～午後3時30分	11月14日(土)(100人)
16日	石山地域保健福祉センター	午前9時30分～午後3時30分	11月21日(土)(100人)

※当日の朝は検温をしてお越しください
 持 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、バスタオル、自己負担金(該当者のみ)
 申 予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
 問 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

●はじめての離乳食

回 12月2日(水)午後1時30分～2時20分
 場 木戸健康センター
 内 離乳食の進め方
 込 生後4～5カ月の乳児の保護者先着15人

持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 申 11月4日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

回 12月2日(水)午前10時～同50分
 場 木戸健康センター
 内 離乳食の進め方
 込 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人

持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 申 11月4日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの相談会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

12月	会場	定員	時間
8日	木戸健康センター	各4組	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分
15日	石山地域保健福祉センター	5組	午前10時～11時35分

内 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
 申 8日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、15日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●生活習慣改善モニター

3カ月間スポーツクラブでメタボ予防・改善に取り組むプログラムです。
 回 令和3年1月1日(祝)～3月31日(水)
 場 JOYFIT新潟東区役所(下木戸1)
 内 市内在住の30～74歳で応募要件を満たす人先着3人
 料 3,000円

申 応募申請書に健康診断の結果の写しを添えて健康福祉課健康増進係へ(詳しい応募要件や申請書は市ホームページに掲載しています)
 問 同係(☎025-250-2350)

●健康ミニ講座

回 12月2日(水)午後1時45分～3時
 場 東区プラザ
 内 運動普及推進委員による自宅のできる体操の紹介、栄養士による講話など

込 先着15人(新規申込者優先)
 持 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル
 申 11月2日(月)～20日(金)までに電話で健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)



い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
 ☎025-250-5207
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
 込 就学前児と保護者、小学1～3年生



●おしゃべりテラス

回 11月17日(火)午前10時～11時30分
 内 プレママ、0歳児～小学3年生の保護者
 申 当日直接会場

●わくわくテラス「からだであそぼう」

回 11月19日(木)午前10時30分～11時
 内 親子で体を動かして遊ぶ
 申 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

回 11月26日(木)午前10時30分～11時
 内 11月生まれの子どもの誕生会
 申 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
 ☎025-250-2395
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※11月は2日(月)、16日(月)休館
 込 就学前児と保護者、小学1・2年生



●つくって遊ぼう!

回 11月18日(水)午前10時～11時15分
 内 親子工作(おさるさんボックス)
 込 先着30人 申 当日直接会場

●いちごひろば

回 11月25日(水)午前10時30分～同45分
 内 誕生会 申 当日直接会場

●おもちゃ病院

回 11月28日(土)午後1時30分～3時30分
 場 東区プラザ
 内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)※今回は預かり修理のみ
 申 当日直接会場

●わいわいおしゃべり会

回 11月30日(月)午前10時30分～11時30分

場 東区プラザ
 内 妊婦さんと先輩ママで出産や子育てについてのおしゃべり会
 込 妊娠中の母親、1歳未満の乳児と母親先着10組
 持 飲み物 申 電話または直接同施設

●プレママ・パパセミナー

12月	場所	時間
12日	東区プラザ	①午後1時30分～2時10分 ②午後2時40分～3時20分

内 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

込 出産予定が令和3年2月～4月の妊婦とそのパートナー(東区在住に限る)各回先着6組

持 母子手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
 申 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
 込 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●かざぐるまを作ろう

回 11月8日(日)午前10時～11時30分
 内 8枚羽根の風車を作る
 込 中学生以下(就学前児は保護者同伴)
 申 当日直接会場

●おやこリズム

回 11月17日(火)午前10時30分～11時
 内 リズム遊びとリトミック
 申 当日直接会場

●バドミントンの日

回 11月18日(水)午後4時～5時
 内 自由参加でバドミントンを楽しむ
 申 当日直接会場

●シングルペアレンツカフェ

回 11月21日(土)午後2時～3時
 内 シングルで子育てをしている保護者のおしゃべり会
 持 飲み物 申 当日直接会場

●おやこミュージックセラピー

回 12月1日(火)午前10時30分～11時
 内 音楽療法士による音遊び
 込 親子先着15組 申 電話または直接同館



公民館

中地区公民館 ☎025-250-2910

一眼レフ&ミラーレスカメラの使いこなし術 はじめの一步(全2回)

回	月	日	曜	時間
①	11	21	土	午後1時30分～3時30分
②	12	5	土	午後1時30分～4時30分

内 カメラの機能や撮影テクニックについての入門講座(12月5日(土)は現地撮影有り)
 込 50歳以上先着10人※定員になり次第受け付け終了

持 デジタル一眼レフカメラまたはミラーレスカメラ
 申 11月2日(月)から電話で同館

おうち時間を快適に過ごすために「癒し」をプラスしてみませんか「好きな香りを選んでアロマ体験講座」

回 12月5日(土)午前10時～11時30分
 内 精油の知識や活用方法についての講座。ネイルオイル作りとセルフハンドトリートメント体験
 込 20代～30代先着15人※定員になり次第受け付け終了
 料 1,500円(材料費)
 持 フェイスタオル、筆記用具
 申 11月2日(月)から電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「ピーカーぶー」

回 11月13日、27日(金)午前10時～11時30分(開催時間内の出入り自由)
 内 自由遊び、情報交換
 込 0歳児と保護者先着7組
 持 バスタオル
 申 当日直接会場

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	11月5日・12日・19日・26日・12月3日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	11月10日・17日・24日・12月1日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場 山の下: おはなしのへや(図書館内) 石山: 公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	11月14日・28日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	11月7日・12月5日(土)※紙芝居	午前11時～11時30分	新潟かみしばいクラブ
	11月18日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場 山の下: 中地区公民館 石山: 公民館保育室
 問 山の下図書館(☎025-250-2920) 石山図書館(☎025-250-2940)
 ※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名・連絡先をお聞きます

相談

～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。
 回 11月10日(火)午前9時30分～11時30分
 場 区役所会議室B
 申 当日直接会場
 問 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

催し物・募集

東山の下小学校 地域と学校ウエルカム参観日

学習会への参加や授業参観を通して、安心・安全な東山の下のまちづくりについて考えます。
 回 11月7日(土)午後1時～2時45分
 内 コロナ禍における安全な避難所づくりについての学習会、防災・減災についての授業参観
 込 先着50人
 持 上履きまたはスリッパ
 申 電話で同校(☎025-273-2356)

市長とすまいるトーク in 東区

市長が区民の皆さんの意見を聴く「市長とすまいるトーク」を開催します。発言は区内に居住、または通勤・通学している人に限ります。

日 時 11月25日(水)午後7時～8時
 会 場 東区プラザ
 ※駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください
 テーマ コロナ禍における新潟市の未来に向けた取り組み
 定 員 先着100人 ※定員になり次第受け付け終了
 申し込み 電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)
 ※傍聴のみの参加も可。手話通訳・要約筆記あり
 問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2130)

11月9日(月)から11月15日(日)まで 秋の火災予防運動を実施します!

火災を防ぐために!

- 早期発見 住宅用火災警報器を設置しましょう。
- 出火防止 ガスコンロはセンサー付きを活用しましょう。
- 放火対策 建物の周囲には燃えやすい物を置かないようにしましょう。



火事が起きたら119番!

問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

新潟市消防局マスコットキャラクター「消太くん」

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は10月23日時点のものです

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いや外出時のマスク着用など



自治協かわらばん

発行 東区自治協議会 電話 025-250-2110 (東区地域課内)

令和2年 11月1日(日)発行

第21号

適応指導教室

「ぐみの木教室」東区分室

教室でできること

- 教育相談
担当者が不登校に関するさまざまな相談をお受けします。
 - 体験活動
創作活動やコミュニケーション活動などにより心身のリフレッシュを図り、社会性を育みます。
 - 学習支援
基本的には自主学習ですが、不明な点があれば支援します。また、在籍校との相談でテストを受けることも可能です。
- ※本人と相談しながら無理のないプログラムで支援していきます

開設の経緯

これまで区内の児童生徒は、中央区にある「ぐみの木教室」に通室していました。しかし、交通アクセスが悪く、通室が困難な家庭もあることから、区内への設置の必要性を感じた東区自治協議会が平成30年12月に市長と教育長へ「東区内への適応指導教室設置に関する要望書」を提出しました。

その後、自治協議会委員などと教育委員会の担当課で、市内の他の適応指導教室を見学するなど設置に向けた協議を重ね、本年9月に「ぐみの木教室」東区分室が開設されました。

中央区にある適応指導教室「ぐみの木教室」の分室として、9月3日から東区プラザ内にオープンしました。適応指導教室では、創作活動やカウンセラーへの相談などを通じて、何らかの理由で学校へ通えない児童生徒が、社会的自立や学校生活へ復帰できるよう支援しています。

教室担当者の声



担当の内藤先生(左)・本間先生(右)

限られた時間ですが、まずは開設できたことを嬉しく思います。

私たちはカウンセラーの資格を持っているので、少しでも東区子どもたちや保護者の皆様のお力になればと思います。

1人で悩まずに、気軽にご相談ください。お待ちしております。

利用方法・開室日

教室利用の前に教育相談を行い、本人・保護者の状況やお考えなどを聞いた上で支援内容を検討していきます。

- ① 教育相談センターへ教育相談の申し込み(☎025-222-8600)
- ② 教育相談センターで相談(保護者のみの来訪も可)
- ③ 後日、東区分室で見学・体験を行い、教室の雰囲気などを確認



開室日時 毎週木曜日 午後1時～3時
場所 東区プラザ(区役所2階)

各部会の取り組み



東区自治協議会は、3つの部会に分かれて活動しています。各部会が取り組んでいる提案事業について紹介します。

第1部会

〈高齢者の安心安全プロジェクト〉

区内の現状を把握するため、新潟東警察署の担当者を講師に招き、高齢者の交通事故や特殊詐欺の発生状況・特徴について話を聞きました。



特殊詐欺についての講義

それらを受け、今年度の取り組みとして、特殊詐欺への注意喚起を促すシールを作成・配布する啓発活動を行います。

電話機や玄関などに貼って、普段から詐欺を警戒してもらうことが目的です。区内の高齢者が特殊詐欺被害に遭わないよう呼びかけます。

広く配布する予定ですので、ぜひ目につくところに貼って、詐欺被害防止に役立てていただきたいと思っています。

部会長 長谷川 徳昭

第2部会

〈子どもの未来応援プロジェクト〉

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、教育現場にも多大なる影響が及び、中学校の部活動は各種大会が中止となりました。そのため、区内の中学校を対象に、東区プラザにて文化部発表会を開催し、集大成となる場を提供することができました。



東区内中学校文化部発表会

これまで教育や福祉、子どもの居場所づくりにかかわるさまざまな人たちから話を聞き、子どもたちを取り巻く環境などについて調査研究を進めてきました。今後は、中学生の心の支えになるリーフレットを作成する予定です。

部会長 田中 一昭

第3部会

〈公共交通の利用促進プロジェクト〉

これまでに取り組んだ「公共交通の研究」や協議内容を踏まえ、9月10日、市長あてに「東区バスの運行に関する要望書」を提出しました。

高齢者を中心とした区民が、区バスに安心して乗車できるよう、小型ノンステップバスの早期導入などを求める内容です。



要望書提出時の様子
東区自治協議会長(左)・東区長(右)

また、区バスを利用する具体的なイメージを伝え、より身近に感じてもらうため、おすすめスポットを掲載した「東区バスの利用マップ」を作成します。3月の完成を目指して、部会メンバーで一致団結し取り組んでいます。

部会長 國兼 忠男

< 広告欄 >