



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し  
笑顔と元気があふれる  
空港と港があるまち

東区だより

2021年2月7日

毎月第1・3日曜発行

# わいわい東区 TALK トーク

No. 331

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課  
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km<sup>2</sup> 人口135,805人(-141) 世帯数61,787(-30) 男65,528人(-59) 女70,277人(-82) ※12月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

学ぶ

交流

集う

## 公民館

新しいことを始めたい、新しい出会いを見つけたい、そんなときは東区にある公民館へ足を運んでみませんか？

- ◆中地区公民館(古川町) ☎025-250-2910  
開館時間 午前9時～午後9時30分(日曜日・祝日は午後5時30分まで)  
休館日 毎月第2日曜日、12月29日～1月3日(年末年始)
- ◆石山地区公民館(石山1) ☎025-250-2930  
開館時間 午前9時～午後9時30分(日曜日・祝日は午後5時30分まで)  
休館日 毎月第4日曜日、12月29日～1月3日(年末年始)
- ◆木戸公民館(山木戸2) ☎025-271-4722  
開館時間 午前9時～午後9時30分(日曜日は午後5時30分まで)  
休館日 祝日(日曜日が祝日の場合はその振替休日も休館)  
12月29日～1月3日(年末年始)

### 地域のために集い・学ぶ



#### ご近所だんぎ(通年) (石山地区公民館)

地域の高齢化や健康などのさまざまな課題について、自主的に学びながら、「地域の中でお互いに助け合い・支え合える関係」づくりを目指しています。

### 好きなことを楽しむ



#### ジュニア将棋教室(通年) (中地区公民館)

駒の動かし方から学ぶことができる、小学生・中学生を対象にした教室です。詰将棋や、対局をして楽しんでいます。

### 交流・仲間づくり



#### 子育てサロン(通年) (中地区・石山地区公民館)

親子で交流できる子育てサロンでは、親子で楽しめるイベントの開催や、就学前の子どもが体を動かして遊ぶことができるだけでなく、保護者同士の情報交換や仲間づくりの場となっています。

- ①ひだまり 回毎週木曜日午前10時～正午 場中地区公民館  
入就学前児と保護者
- ②ともだちひろば 回毎月第2・3・4水曜日午前10時～11時45分  
場大形まちづくりセンター 入就学前児と保護者
- ③いちごランド 回毎月第1・3月曜日午前10時～11時30分  
※2月15日(月)、3月1日(月)は休み  
場石山地区公民館 入就学前児と保護者
- ④ぴーかーぶー 回毎月第2・4金曜日午前10時～11時30分  
場石山地区公民館 入0歳児と保護者  
回①・②は中地区公民館、③・④は石山地区公民館へ

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、定期的な室内の換気・消毒、マスクの着用などを実施しています

## 中地区公民館へ行ってみよう！

3月に、体験学習会を開催します。  
春から新しい活動、始めてみませんか。

※Ⓐの記載がないものは当日直接同館へ ㊦ 同館(☎025-250-2910)

団体名	開催日時	
月曜日		
喜美栄会(踊り)	3月1・15日	午前10時～正午
北友会(カラオケ)	3月1・15日	午前10時～正午
月卓会(卓球) 持 運動靴	3月1・15日	午後1時～3時
木彫の会鳩車(木彫刻) 持 道具(持っている人) 申 3月5日(金)までに千葉(☎025-270-7544)	3月8日	午後1時～4時
火曜日		
忘れな草の会(昔語り) 持 筆記用具 申 2月28日(日)までに小畑(☎090-8853-4922)	3月2日	午後1時～3時
レクダンスオーリーブ(レクリエーションダンス) 持 室内履き	3月9日	午前10時～正午
もめんの会(パッチワーク) ¥500円(2回分の材料費) 持 裁縫道具	3月9・16日	午前10時～正午
パレット彩(絵画)	3月9・23日	午後1時～5時
水曜日		
裏千家ふきのとう(茶道) ¥1回300円 持 白い靴下 申 2月28日(日)までに佐藤(午後6時以降) (☎080-1071-3407)	3月3・17日	午前9時30分～正午
高砂カラオケ会(カラオケ)	3月3・17日	午前9時45分～11時45分
シルバー体操クラブ(健康体操) 持 運動靴・タオル	3月3・17日	午前10時～11時30分
ヨーガ同好会(ヨーガ健康法) 持 バスタオル	3月3・17日	午後1時30分～3時
ぶなの会(俳句作成)	3月10日	午後1時～3時
食育の会(栄養バランスの良い家庭料理実習) ¥500円 持 エプロン・三角巾・筆記用具 申 2月28日(日)までに渡邊(☎025-274-3198)	3月10日	午前9時30分～正午
山友水曜ペン習字(ペン習字) 申 前日までに岩淵(☎025-275-8825)	3月10・24日	午前10時～正午
中地区地域楽(地域の学習)	3月10・24日	午後7時～9時
肴の会(男性の調理実習) 持 エプロン・三角巾	3月24日	午前9時30分～正午

団体名	開催日時	
木曜日		
はなかいどう親子サークル(親子遊び) 持 タオル・飲み物	3月4日	午前10時30分～11時45分
東区吟詠会(詩吟神風流) 持 録音機(無くても可)・筆記用具	3月4・18日	午後1時～4時
さわやか体操クラブ(健康体操) 持 バスタオルまたはヨガマット・運動靴	3月4・18日	午後1時～2時30分
清遊会(囲碁)	3月4・18日	午後1時～5時
あじさいの会(茶道) 申 3月9日(火)までに小杉(☎025-274-3337)	3月11・25日	午前9時45分～11時
睦会(カラオケ) 持 自分の歌いたい曲のテープまたはCD 申 3月10日(水)までに中山(☎025-275-0870)	3月11・25日	午後7時～9時
金曜日		
手話サークルつづみ草(手話)	3月5・19日	午前10時～正午
楽唱会(カラオケ)	3月5・19日	午前10時～正午
キルト紫陽花(パッチワークキルト) 内 お薬手帳ケース作り 入 5人 ¥1,000円 持 裁縫道具・ものさし 申 2月28日(日)までに 佐藤(☎090-3758-7790)	3月5・19日	午後1時～3時
中地区健幸麻雀クラブ(健康麻雀) 入 2～4人 持 筆記用具 申 前日までに木ノ内(☎090-6620-2431)	3月5・19日	午後1時～5時30分
山清会(書道) 持 書道道具	3月12・26日	午前10時～正午
中地区3B(健康体操) 持 飲み物	3月12・26日	午後1時30分～3時
土曜日		
うるし友の会(漆塗り) 内 箸置き(漆塗り) 入 5人 持 エプロン 申 2月26日(金)までに堀米(☎025-263-3001)	3月6・20日	午後1時～2時
東区将棋同好会(将棋)	3月13・27日	午後1時～5時
はなかいどう親子サークル(親子遊び) 持 タオル・飲み物	3月20日	午前10時30分～11時45分
日曜日		
万象河交俳句会(俳句作成)	3月21日	午後1時～4時
社交ダンスゴールドライン(社交ダンス) 持 ダンスシューズ 申 3月10日(水)までに小柳(☎090-2955-1041)	3月21・28日	午前10時～正午

回=日時 場=会場 内=内容 入=対象・定員 ¥=参加費(記載のないものは無料) 持=持ちもの 申=申し込み 問=問い合わせ





健康・福祉  
ガイド

●はじめての離乳食

3月	会場	定員	時間
11 木	木戸健康センター	15人	午後1時30分～2時20分
23 火	石山地域保健福祉センター	12人	

☑ 離乳食の進め方

☑ 生後4～5カ月の乳児の保護者  
☑ 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  
☑ 2月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☑ 3月11日(木)午前10時～同50分  
☑ 木戸健康センター  
☑ 離乳食の進め方  
☑ 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人  
☑ 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  
☑ 2月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよぴよ育ちの相談会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など気になることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

3月	会場	定員	時間
9 火	木戸健康センター	各4組	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分
22 月	石山地域保健福祉センター	5組	午前10時～11時35分

☑ 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者  
☑ 9日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、22日(月)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)  
☎025-250-5207  
開設時間 午前9時～午後6時  
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
☑ 就学前児と保護者、小学1～3年生

●おやこであそびましょ!

☑ 2月15日(月)午前10時15分～11時  
☑ ふれあい遊び、運動遊びなど  
☑ 満1歳～小学3年生の子どもと保護者  
☑ 飲み物  
☑ 当日直接会場

●アラフォーママのおしゃべりテラス

☑ 2月16日(火)午前10時～11時30分  
☑ おおむね40代のママのおしゃべり会  
☑ 当日直接会場

●ふゆまつり

☑ 2月21日(日)午前10時～正午  
☑ お楽しみゲーム、体を動かす遊びなど  
☑ 当日直接会場

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります

●わくわくテラス「誕生会」

☑ 2月25日(木)午前10時30分～11時  
☑ 2月生まれの子どもの誕生会  
☑ 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
☎025-250-2395  
開設時間 午前9時～午後6時  
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※2月は15日(月)  
☑ 就学前児と保護者、小学1・2年生



●つくって遊ぼう!

☑ 2月17日(水)午前10時～11時15分  
☑ 親子工作「おひなさまの三角飾り」  
☑ 先着30人  
☑ 当日直接会場

●わいわいおしゃべり会

☑ 2月22日(月)午前10時30分～11時30分  
☑ 東区プラザ  
☑ 妊婦さんと先輩ママで出産や子育てについてのおしゃべり会  
☑ 妊娠中の母親、1歳未満の乳児と母親先着10組  
☑ 飲み物  
☑ 電話または直接同施設

●いちごひろば「誕生会」

☑ 2月24日(水)午前10時30分～同45分  
☑ 2月生まれの子どもの誕生会  
☑ 当日直接会場

●おもちゃ病院

☑ 2月27日(土)午後1時30分～3時30分  
☑ 東区プラザ  
☑ おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)※今月は預かり修理のみ  
☑ 当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

3月	場所	時間
13 土	東区プラザ	①午後1時30分～2時10分 ②午後2時40分～3時20分

☑ 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える  
☑ 出産予定が令和3年5月～7月の妊婦とそのパートナー(東区在住に限る)各回先着6組  
☑ 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物  
☑ 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23  
☎025-279-2113  
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
☑ 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●おやこミュージックセラピー

☑ 3月2日(火)午前10時30分～11時  
☑ 音楽療法士による音遊び  
☑ 親子先着15組 ☑ 電話または直接同館

●自由べんきょうの日

☑ 休館日を除く毎日午前9時～午後5時  
☑ 自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)  
☑ 小学1年生～中学3年生  
☑ 勉強したい教材 ☑ 当日直接会場

●スタディタイム

☑ 土曜日午後4時～6時、日曜日午後4時～5時  
☑ 国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)  
☑ 小学1年生～中学3年生  
☑ 勉強したい教材  
☑ 当日直接会場

☑=日時 ☑=会場 ☑=内容 ☑=対象・定員 ☑=参加費(記載のないものは無料) ☑=持ちもの ☑=申し込み ☑=問い合わせ

東区地域福祉計画・地域福祉活動計画  
推進委員会の公募委員を募集します

誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるまちを目指し、地域における支えあい、助けあいの仕組みづくりをさらに進めていくための計画です。

任期	令和3年4月1日～令和5年3月31日	募集人数	2人
会議予定・報酬など	年2回程度(平日の昼間2時間程度)予定。委員報酬はありません。会議に出席した場合、交通費の実費相当の費用弁償があります。		
応募資格	令和3年4月1日現在において、東区内に在住する満18歳以上の人(本市の他の附属機関などの委員、市議会議員、市職員でない人、かつ当該推進委員会の公募委員として、過去に3期(6年間)活動したことがない人)		
応募方法	以下の①、②を下記の応募先に持参、郵送、FAX、メールで応募して下さい。 ①作文(800字以上1,200以内(文字数厳守)、様式は任意) テーマ「東区の地域福祉推進のために取り組むべきこと」 ②住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号を記載したもの(様式は任意)		
締め切り	令和3年3月8日(月)必着		
選考方法	東区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会公募委員選考委員会において、作文を審査し、選考します。		
応募先・問い合わせ先	〒950-8709 新潟市東区下木戸1-4-1 東区役所健康福祉課 地域福祉・高齢介護グループ ☎ 025-250-2380 <FAX> 025-273-0177 <メール> kenko.e@city.niigata.lg.jp		

除雪作業にご協力ください

夜間の限られた時間で、たくさんの距離の除雪作業を終わらせる必要があるため、市が行う除雪は、積もった雪を道路の両脇にかき分けて道路の通行を確保する **かき分け除雪** を基本としています。

自宅前は各家庭で除雪をお願いします。自力で作業できない場合は、地域の皆様のご協力をお願いします。



玄関先などの除雪へのご協力をお願いします。

降雪時のお役立ち情報

●市の道路除雪の取り組みについては



にいがた「ゆきみち」ガイド

●東区バス現在位置を確認するには



新潟市区バス位置情報システム「e区バス」(インターネット)

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は1月29日時点のもので







**公民館**  
※申込受付は午前9時から

**中地区公民館 ☎025-250-2910**

**子育てサロン「ともだちひろば」ミニイベント**

回 2月24日(水)午前10時～11時45分  
(開催時間内の出入り自由)  
場 大形まちづくりセンター  
内 ひなまつりミニ工作  
込 0歳児～未就園児と保護者  
申 当日直接会場  
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入室人数を制限し、入室前に体調の確認と検温をします

**石山地区公民館 ☎025-250-2930**

**子育てサロン「ピーカーぶー」**

回 2月12日、26日(金)午前10時～11時30分(開催時間内の出入り自由)  
内 自由遊び、情報交換  
込 0歳児と保護者先着7組  
場 バスタオル 申 当日直接会場

**朗読発表会～新潟の昔話を楽しむ～**

回 2月13日(土)午後1時30分～3時30分  
内 県内各地に伝わる昔話を朗読で楽しむ  
込 先着40人 申 当日直接会場

**ご近所だんご「脳トレで頭も体もスッキリと」**

回 2月22日(月)午後1時30分～3時  
内 脳活ゲームなどのレクリエーション  
込 先着40人 場 筆記用具  
申 当日直接会場

**アクティブシニア講座  
あなたと語る「お酒」のはなし(全4回)**

回	3月	テーマ	
①	10	酒蔵のはなし ～こだわりの一杯を求めて～	
②	17	水	お酒に魅せられて
③	24	みんなで歩く酒蔵(現地見学)	
④	31	新潟清酒業界のはなし	

**時間** 午後3時30分～5時30分※第3回のみ時間が変更されます  
**込** おおむね50歳以上の男性21人(応募多数の場合抽選。2月25日(木)に当選者にのみ案内を発送します)  
**場** 460円(第3回のみ。バス代として)  
**場** 筆記用具  
**申** 2月8日(月)～22日(月)に電話で同館

**図書館**

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

**職員によるおはなしのじかん**

館名	期日	時間(対象)
山の下	2月25日・3月4日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	2月16日・3月2日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)  
石山：公民館保育室

**ボランティアによるおはなしのじかん**

館名	期日	時間	グループ名
山の下	2月13日・27日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	2月13日・3月6日(土) ※紙芝居	午前11時～11時30分	新潟かみしばいクラブ
	2月17日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場 山の下：中地区公民館  
石山：公民館保育室

場 山の下図書館(☎025-250-2920)  
石山図書館(☎025-250-2940)  
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名・連絡先をお聞かせください

**相談**

～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。

回 2月9日(火)午前9時30分～11時30分  
場 区役所会議室B  
申 当日直接会場  
場 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

**ふれあい掲示板**

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

**歴史・魅力いっぱい！  
下山・大形・通船川の写真展**

回 2月13日(土)～19日(金)  
場 区役所南口エントランスホール  
内 通船川に関する写真展  
場 下山地区コミュニティ協議会・飯嶋(☎025-270-2200)

**東区ギャラリー 展示作品を募集**

**展示期間** 令和3年4月～9月のうち1カ月間(準備・撤去日含む)  
**展示場所** 区役所1階 会議室前壁面  
**展示できる作品** ピクチャーレールで展示できる絵画・書・写真・版画・俳句などの創作作品(団体などの活動紹介も可)  
**対象** 区内に在住・通勤・通学している個人または区内で活動している団体(応募多数の場合、初めての人・団体を優先)  
**使用料** 無料 ※作品の搬入・搬出および展示にかかる費用は使用者の負担  
**申し込み** 2月26日(金)までに地域課産業文化振興室(42番窓口)へ  
※申請書は市ホームページからダウンロードまたは同窓口で配布  
※展示数などの調整を行うことがあります  
※展示作業は原則として使用者で行っていただきます  
**問い合わせ** 同室(☎025-250-2130)



**区のできごと**

**非常災害を想定した復旧訓練を実施**

東北電力ネットワーク株式会社新潟電力センターは、自然災害への対応力を強化するため、令和2年12月1日に海老ヶ瀬地内にて「非常災害を想定した配電設備の復旧訓練」を実施しました。

折れた電柱や断線した高圧線を修理する訓練を実施した他、停電時に活躍する応急電源車の展示・説明などが行われました。

同社は市と大規模災害時の電力復旧について相互協力する協定を締結しており、電力設備の迅速で円滑な復旧に向けて取り組んでいます。

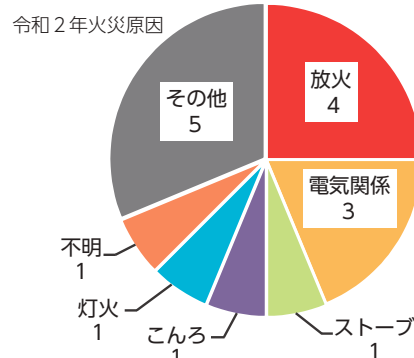


**東区だより わいわい東区 TALK** **お店や会社の広告を掲載しませんか**

**対象** 区内に本社や営業所がある事業者  
**募集する号** 4月第3日曜日号、5月～9月の毎月第1・3日曜日号  
**募集枠数** 各号先着6枠  
**掲載料・サイズ** 1回あたり15,000円(縦3.9cm×横7.9cm)  
**申し込み** 3月4日(木)までに申込書を地域課産業文化振興室へ  
※申込書は市ホームページからダウンロード、または同室(42番窓口)で配布  
**問い合わせ** 同室(☎025-250-2130)

**東区では令和2年に16件の火災が発生！**

火災はちょっとした**油断**や**不注意**から発生しています。  
**火の取り扱い、後始末には十分注意**しましょう。



詳しい災害状況はこちらをご覧ください



**火事と救急・救助は 119**  
問い合わせ 東消防署 市民安全課予防調査係  
(☎025-275-9111)

**東区バスに 広告を掲載しませんか**



**対象** 市内に本社や支店、営業所などがある事業者  
**掲載料** ガラス側面ステッカー 700円/月 ほか  
**申し込み** 申込用紙を地域課(43番窓口)へ  
※申込書は市ホームページからダウンロード、または同課で配布  
**問い合わせ** 同課(☎025-250-2110)  
※現在は車内広告のみ募集しています