

毎年1回、特定健診・がん検診を受けましょう！

自営業の人や家族の扶養になっている人など、職場で検(健)診を受ける機会がない人を対象に、市では各種検(健)診を行っています。早いうちに病気の芽に気づき、治療につなげられるよう毎年受診しましょう。

問い合わせ
健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2350)

3月下旬から、対象者へ受診券と「検診いっ得？」を順次発送

受診券(色は加入保険によって異なります)、案内冊子「検診いっ得?」、個人記録票などをA4サイズの白い封筒に入れてお届けします。

特定健診の対象者

40歳以上の新潟市国民健康保険加入者、新潟県後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者など(社会保険加入者は健康保険証の発行元にお問い合わせください)

各種がん検診の対象者

自営業の人や家族の扶養になっている人など、職場でがん検診を受ける機会のない人



受診券 「検診いっ得？」

受けられる検(健)診の種類 ※対象者年齢は令和4年3月31日時点

検診名	対象者	自己負担額
特定健康診査	40歳以上の新潟市国民健康保険加入者、新潟県後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者	500円 ※60歳以上は無料
肺がん	40歳以上	無料
胃がん	40歳以上 ※胃内視鏡(胃カメラ)検査は40、45歳と50歳以上の偶数年齢	各1,000円 ※45、50～59歳の胃がん施設健診は2,000円 ※市国保加入者は半額
大腸がん	40歳以上	
乳がん	40歳以上の偶数年齢の女性 ※前年度未受診者も対象	
子宮頸がん	20歳以上の偶数年齢の女性 ※前年度未受診者も対象	
前立腺がん	50歳から5歳間隔の年齢の男性	
ピロリ菌検査	40歳、56歳	1,000円
お口の健康長寿健診	昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれの人 昭和16年4月2日～昭和17年4月1日生まれの人	無料
成人歯科検診	40歳、50歳	500円 ※市国保加入者は半額

※成人歯科検診の対象者には、別途案内はがきを送付します
※各対象者のうち、70歳以上の人、40歳の人(胃がん・大腸がん・乳がん検診)、20歳の人(子宮頸がん検診)は無料
※生活保護受給者は、受診の10日ほど前までに免除申請することで無料となります。保護課担当ケースワーカーへお問い合わせください

69歳以下で市民税非課税世帯の人は、無料券の発行に申請書の提出が必要です。

受診の2週間前までに直接または郵送で健康福祉課健康増進係(24番窓口)まで提出してください。申請には健康保険証が必要です。

※申請書は市ホームページからダウンロードまたは同窓口で配布

郵送先 〒950-8709 新潟市東区下木戸1-4-1
新潟市東区健康福祉課健康増進係



今年度の集団がん検診について

今年度の肺がん集団検診は予約不要です。ただし、検診会場での受診者同士の密集・密接を避けるため、日程ごとに対象地区を設定しています。できるだけお住いの地区の日程での受診をお願いします。
※胃がん検診・乳がん検診は、令和2年度同様に予約が必要です

●5月の肺がん(結核)集団検診日程(予約不要)

5月	会場	受付時間	対象地区
7 金	区役所南口 エントランスホール	午前9時～11時	区全域
		午後1時～3時	区全域
11 火	石山地域保健福祉センター	午前9時～11時	区全域
		午後1時～3時	区全域
17 月	中地区コミュニティセンター 船江集会所	午前9時～11時	藤見中学校通学区域
		午後1時～3時	山の下中学校通学区域
24 月	東総合スポーツセンター	午後1時～3時	区全域

●5月の胃がん集団検診日程

予約制

5月	会場	受付時間	予約開始日(定員)
20 木	区役所南口 エントランスホール	①午前9時～同30分	4月27日(火) (40人)
		②午前9時30分～10時	
24 月	東総合スポーツセンター	③午前10時～同30分	5月7日(金) (80人)
		④午前10時30分～11時	
31 月	石山地域保健福祉センター	⑤午前11時～同30分	5月11日(火) (40人)

●5月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診日程

予約制

5月	会場	受付時間	予約開始日(定員)
21 金	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時	4月28日(水) (130人)
		②午前10時～同30分	
		③午前10時30分～11時	
		④午前11時～同30分	
		⑤午後1時30分～2時	
26 水	区役所南口 エントランスホール	⑥午後2時～同30分	4月30日(金) (130人)
		⑦午後2時30分～3時	
		⑧午後3時～同30分	

☑ 定員は会場ごとに異なります。定員になり次第、受け付けを終了します。
☒ 受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、負担金(該当者のみ)、バスタオル(乳がん検診のみ)、個人記録票(肺がん検診・胃がん検診のみ)
☓ 肺がん検診 当日直接会場
胃がん検診 予約開始日から電話で新潟医師会メジカルセンター(☎025-240-4134)
乳がん検診 予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)



健康・福祉ガイド

●はじめての離乳食

5月	会場	定員	時間
13 木	木戸健康センター	先着15人	午後1時30分～2時20分
25 火	石山地域保健福祉センター	先着12人	

☑ 離乳食の進め方

☑ 生後4～5カ月の乳児の保護者
☒ 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☓ 4月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☒ 5月25日(火)午前10時～同50分
☒ 石山地域保健福祉センター

☑ 離乳食の進め方

☑ 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着12人
☒ 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☓ 4月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよぴよ育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼ん

でも目が合いにくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

5月	会場	定員	時間
11 火	木戸健康センター	各8組	①午前9時30分～10時15分
			②午前10時35分～11時20分
18 火	石山地域保健福祉センター	5組	午前10時～11時35分

☑ 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
☒ 11日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、18日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑ 就学前児と保護者、小学1～3年生

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☒ 4月15日(木)午前10時30分～同50分
☑ ふれあい遊びや運動遊びなど
☒ 当日直接会場

●助産師さんのおしゃべりテラス

☒ 4月20日(火)午前10時～11時30分
☑ 助産師との自由なおしゃべり会
☒ 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

☒ 4月22日(木)午前10時30分～同50分
☑ 4月生まれの子どもの誕生会
☒ 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合翌平日)※4月は5日(月)、19日(月)
☑ 就学前児と保護者、小学1・2年生

●誕生日おめでとうDays

☒ 4月12日(月)～14日(水)午前9時～正午
☑ 4月生まれの子どもに誕生カードをプレゼント
☒ 当日直接会場

●つくって遊ぼう！

☒ 4月21日(水)午前10時～11時15分
☑ 親子工作(ぼんぼんこいのぼり)
☑ 先着20人 ☒ 当日直接会場

●おもちゃ病院

☒ 4月24日(土)午後1時30分～3時30分
☒ 東区プラザ
☑ おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)※今は預かり修理のみ
☒ 当日直接会場

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合翌平日)
☑ 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●おやこdeあそぼう

☒ 4月20日(火)午前10時30分～11時
☑ リズム遊びやダンスなど
☑ 0歳～就学前児と保護者 ☒ 当日直接会場

●みんなdeおしゃべり

☒ 4月27日(火)午前10時～11時
☑ 子育て中の保護者や家族のおしゃべり会
☒ 当日直接会場

●自由べんきょうの日

☒ 休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜、祝日は午後5時まで)
☑ 自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)

☑ 小学1年生～中学3年生

☒ 勉強したい教材 ☒ 当日直接会場

●スタディタイム

☒ 土曜日午後4時～6時、日曜日午後4時～5時
☑ 国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)

☑ 小学1年生～中学3年生

☒ 勉強したい教材 ☒ 当日直接会場

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は3月26日時点のものです