



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2021年6月6日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 339

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km² 人口135,218人(-159) 世帯数61,956(+30) 男65,241人(-73) 女69,977人(-86)

※4月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

災害はいつ起こるか分かりません

～コロナ禍にあっても避難に備えた訓練を～

57年前の6月16日、新潟地震が発生し、家屋倒壊・地震・地割れ・浸水・火事など各地に甚大な被害を及ぼしました。地震以外にも、6月～10月は、台風や集中豪雨などによる洪水が発生する可能性が高い出水期であり、特に注意が必要です。

新型コロナウイルス感染禍にあっても、災害はいつ起こるか分かりません。“もしも”に備えて訓練を行うことは大切です。昨今の状況を踏まえ、防災訓練を実施するときのポイントを紹介します。

問い合わせ 総務課(☎025-250-2720)



新潟地震による津波浸水被害

防災訓練の実施ポイント

■ マスクの着用、

手洗い・うがいの徹底

訓練の参加はマスクの着用を原則とし、手洗いやうがいをこまめに行いましょう。

また、同じタオルを使わずに、使い捨てのペーパータオルなどを使用することを心掛けましょう。



■ 避難誘導訓練で

ルートを確認

防災は身の安全の確保が最優先です。「3密」の回避が難しい場合は、避難ルートや避難先を確認する避難誘導訓練を中心に実施しましょう。



■ 屋内での開催をなるべく

避ける(3密を回避)

人との距離を確保し、屋内での開催をなるべく避けましょう。難しい場合は回数や時間帯を分けましょう。



密閉

密集

密接

■ 参加者を特定し、

連絡先を把握する

参加者の氏名や連絡先を記載した参加者名簿を作成し、参加者を把握しておくことで、万が一の際の感染拡大防止につながります。

■ AED訓練などは密集せず、

1回ごとに消毒

AED訓練や消火器訓練など資機材を使う訓練は、人と人との距離を2メートル以上空けて交代で行い、1回ごとに消毒するなどして実施しましょう。

■ 炊き出しの飲食物は

自宅で食べる

炊き出し訓練を行った後の飲食物はその場で食べず、自宅に持ち帰って食べましょう。また、飲食を伴う反省会や懇親会は控えましょう。

家庭での防災訓練

防災訓練は、地域で行うことも大切ですが、個人や家庭で行うこともできます。地域の防災訓練への参加が不安な人は、家庭で確認しておきましょう。

チェックリスト

- 自分の住んでいる場所をハザードマップで確認し、災害リスクを知る
- 避難場所(避難所や親戚・知人宅)を確認し、一緒に歩いてみる
- 非常持ち出し品(特に衛生用品)を事前に準備

防災出前講座を利用しませんか？

避難方法や日ごろの備えなどを、防災の専門家や市職員が説明します。新型コロナウイルスの感染拡大に配慮し、少人数での申し込みも可能ですので、ぜひご利用ください。



詳しくはこちら

■ 防災DVD教材を貸し出します！

地域における継続的な防災への取り組みを支援するため、DVD教材を貸し出しています。詳しくは総務課までお問い合わせください。



●7月の胃がん集団検診

Table with 3 columns: 7月, 会場, 予約開始日(定員). Rows for 7/7 and 7/27.

受付時間
①午前9時～同30分 ②午前9時30分～10時
③午前10時～同30分 ④午前10時30分～11時
⑤午前11時～同30分

定員は会場ごとに異なります。定員になり次第、受け付けを終了します。
受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
予約開始日から電話で新潟市医師会メジカルセンター(☎025-240-4134)

●7月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

Table with 4 columns: 7月, 会場, 時間, 予約開始日(定員). Rows for 7/2, 7/20, 7/26.

受付時間
①午前9時30分～10時 ②午前10時～同30分
③午前10時30分～11時 ④午前11時～同30分
⑤午後1時30分～2時 ⑥午後2時～同30分
⑦午後2時30分～3時 ⑧午後3時～同30分
定員は会場ごとに異なります。定員になり次第、受け付けを終了します。
受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●健康ミニ講座

回 7月7日(水)午後1時45分～3時
場 木戸健康センター
内容 運動普及推進委員による自宅でできる体操の紹介、栄養士による講話など
対象 医師から運動を制限されていない人先着15人
持ち物 動きやすい服装、室内履き、飲み物、タオル
期 6月7日(月)～25日(金)に電話で健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

●はじめての離乳食

Table with 4 columns: 7月, 会場, 定員, 時間. Rows for 7/8 and 7/14.

内容 離乳食の進め方
対象 生後5カ月ごろの乳児の保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
期 6月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

回 7月8日(木)午前10時～同50分
場 木戸健康センター
内容 離乳食の進め方
対象 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
期 6月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with 4 columns: 7月, 会場, 定員, 時間. Rows for 7/13 and 7/20.

内容 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
期 13日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、20日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
対象 就学前児と保護者、小学1～3年生



●助産師さんのおしゃべりテラス

回 6月15日(火)午前10時～11時30分
内容 助産師との自由なおしゃべり会
期 当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

回 6月17日(木)午前10時30分～同50分
内容 ふれあい遊びや運動遊びなど
期 当日直接会場

●おもちゃ病院

回 6月20日(日)午前10時～正午
内容 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)
期 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

回 6月24日(木)午前10時30分～同50分
内容 6月生まれの子どもの誕生会
期 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)※6月は7日(月)、21日(月)
対象 就学前児と保護者、小学1・2年生



●誕生日おめでとうDays

回 6月14日(月)～16日(水)午前9時～正午
内容 6月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント
期 当日直接会場

●ふれあい遊び

回 6月19日(土)午前10時30分～同45分
内容 運動会ごっこ
期 当日直接会場

●いちごひろば

回 6月23日(水)午前10時30分～同45分
内容 音楽あそび
期 当日直接会場

●おもちゃ病院

回 6月26日(土)午後1時30分～3時30分
場 東区プラザ

内容 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)※今月は預かり修理のみ
期 当日直接会場

●つくって遊ぼう!

回 6月30日(水)午前10時～11時15分
内容 親子工作(七夕飾り)
対象 先着20人
期 当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

Table with 3 columns: 7月, 会場, 時間. Row for 7/10.

内容 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

対象 出産予定が令和3年9月～11月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組

持ち物 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
期 電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
対象 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●みんなdeおしゃべり

回 6月22日(火)午前10時～11時
内容 子育て中の保護者や家族のおしゃべり会
期 当日直接会場

●自由benきょうの日

回 休館日を除く毎日午前9時～午後6時(日曜、祝日は午後5時まで)
内容 自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)
対象 小学1年生～中学3年生
持ち物 勉強したい教材
期 当日直接会場

●スタディタイム

回 土曜日午後4時～6時、日曜日午後3時30分～5時
内容 国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)
対象 小学1年生～中学3年生
持ち物 勉強したい教材
期 当日直接会場

回=日時 場=会場 内=内容 対=対象・定員 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

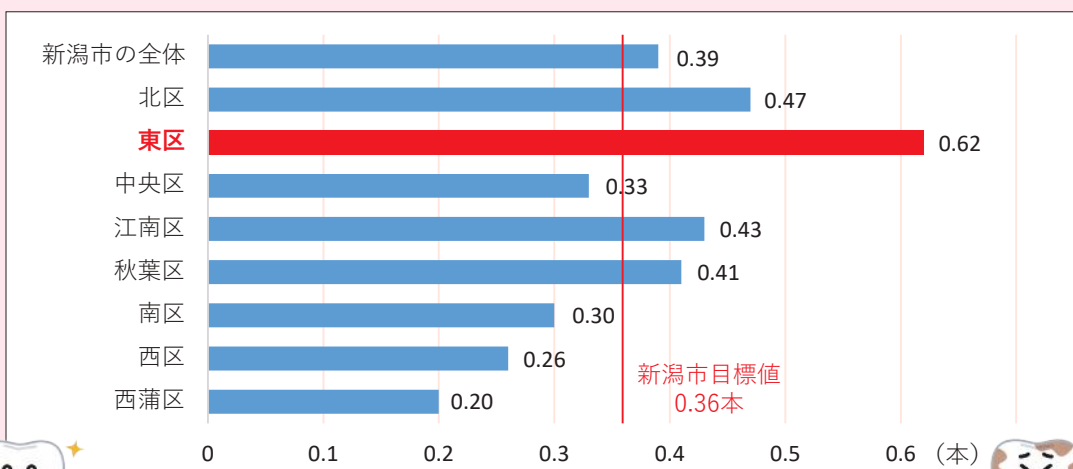
今年もやります! 東区歯っぴーすまいるプロジェクト

東区は12歳児(中学1年生)の一人平均虫歯本数が0.62本(市平均は0.39本)で、8区の中で最も虫歯が多い区です。子どもの頃から虫歯や歯周病を予防することで、歯と口の健康を保つことが大切です。

区では虫歯の状況を改善するため、こども食堂や保育園・幼稚園・こども園などと連携し、巡回虫歯予防教室や、歯と食育の健康相談会などを実施しています。加えて今年度は、放課後児童クラブで虫歯予防教室の実施を予定しています。

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

平成30年度 12歳児(中学1年生)一人平均虫歯本数(区別)



(令和元年度新潟市学校保健統計より)

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です

<虫歯予防のポイント>

- 1 歯磨きと仕上げ磨きをする
小学4年生くらいまでは、大人が仕上げ磨きをしましょう
2 おやつは1日1～2回、回数と時間を決める
3 フッ化物塗布などで歯の質を強くする
フッ化物は、歯の再石灰化とともに、歯の質を強くします。
4 かかりつけの歯医者さんで定期的に口の中を診てもらいましょう
虫歯や歯周病は、自分で気付かないうちに進行することがあります。定期的に口の健康診断と歯磨きのチェックを受けましょう



≪ 広告欄 ≫

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は5月28日時点のものです

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いや外出時のマスク着用など



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロンともだちひろばスペシャル「わくわく七夕おたのしみ会」

回 7月7日(水)午前10時30分～11時30分※受け付けは午前10時から

場 大形まちづくりセンター

内 手遊び、絵本の読み聞かせ、ハイハイレースなど

内 未就園児と保護者先着5組

回 6月7日(月)から電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

子育てサロン「いちごランド」

回 6月7日、21日(月)午前10時～11時30分(開催時間内の出入り自由)

内 自由遊びと情報交換、絵本の読み聞かせ

内 未就園児と保護者先着5組

場 バスタオル 回 当日直接会場

子育てサロン「ぴーかーぶー」

回 6月11日、25日(金)午前10時～11時30分(開催時間内の出入り自由)

内 自由遊びと情報交換など

内 0歳児と保護者先着7組

場 バスタオル 回 当日直接会場

色と紙の重なりを楽しむアート～彫紙アート&ローズウインドウ～

回	7月	時間	内容
①	13	火 午後1時30分～3時30分	彫紙アートの製作
②	27		ローズウインドウの製作

内 おおむね50歳以上16人(応募多数の場合は2回受講できる人を優先して抽選)

場 鉛筆、ボールペン、木工用ボンド、のり(スティックタイプのもの)

場 ①500円 ②1,000円

回 6月7日(月)～25日(金)に電話で同館(応募多数の場合、2回受講できる人を優先して抽選。結果は、当選者にものみ案内を発送)

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	6月10日・17日・24日・7月1日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	6月8日・15日・22日・29日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場 山の下：おはなしのへや(図書館内)

石山：公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	6月12日・26日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	6月16日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら
	7月3日(土)	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

場 山の下：中地区公民館

石山：公民館保育室

場 山の下図書館(☎025-250-2920)

石山図書館(☎025-250-2940)

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名・連絡先をお聞きします

相談

～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。

回 6月8日(火)午前9時30分～11時30分

場 区役所会議室B 回 当日直接会場

場 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

催し物・募集

親子でちゃぶちやぶちやぶ教室

回 7月6日(火)午前10時～11時

場 下山スポーツセンター

内 水中で運動して楽しむ

内 幼児と保護者先着20組

場 水着、タオル、水泳キャップ

回 電話で下山スポーツセンター

(☎025-272-7677)

お互いさまネット石山(4回連続講座)

お互いさまで暮らす仕組みと助け合いの関係づくり

回	月	日	曜	内容
①	6	25		地域で支え合う仕組みづくり ～自宅で安心して暮らすための地域の仕組み、紹介します
②		2	金	助けてと言える自分づくり、助けてと言ひ合える地域づくり ～地域の茶の間を通して
③	7	9		元気で長生きの秘訣! ～自分でできること、地域でできること
④		16		with コロナ時代の助け合い活動紹介

時間 午前10時～正午 会場 石山地区公民館
対象 先着40人 申し込み 電話で同館(☎025-250-2930)

「中学生勉強会」参加者募集

新潟県立大学の学生が個別に勉強の仕方を教えます。一緒に予習や復習に取り組むだけでなく、高校進学のための相談にも応じます。参加は無料です。

対象 区内在住の令和3年度市・県民税の所得割が課税されていない世帯の中学生(応募多数の場合、中学3年生を優先して抽選)

申し込み 6月21日(月)までに電話で保護課(☎025-250-2410)

会場	曜日・期間	時間	定員
大形地区内	7月～来年3月までの毎週土曜	午前9時～午後4時 ※新規参加の1・2年生は原則午前か午後半日	20人
石山地区内	7月～来年3月までの毎週日曜		20人
木戸地区内	7月～来年3月までの毎週水曜	午後4時30分～7時	10人

東区プラザホール 利用休止のお知らせ

天井改修工事のため、来年6月からホールの利用を休止します。ご理解とご協力をお願いします。

休止期間 令和4年6月1日～令和5年3月31日

※休止期間は変更となる場合があります

※ホール以外の利用予約、工事完了後のホール利用予約は休止期間中も受け付けます

問い合わせ 総務課(☎025-250-2730)

危険物安全週間が始まります!

6月6日(日)から12日(土)までは「危険物安全週間」です

◆セルフスタンドでの注意事項◆

- エンジンを切る!
- 油種の確認!
- 静電気の除去は確実に!
- 継ぎ足し給油をしない!
- 給油口キャップの閉め忘れ注意!



火事と救急・救助は119

問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

歴史浪漫と産業のまち

東区公式 Instagram

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。皆さんが薦める東区の魅力や話題を「#ベストイースト」を付けて、投稿してください。



@niigatashi_higashiku

検索



Follow Me!

< 広告欄 >