



●10月の肺がん(結核)集団検診

Table with columns: 10月, 会場, 受付時間, 対象地区. Rows include locations like 区役所南口エントランスホール and 石山地域保健福祉センター.

持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票

●健康相談
10月 会場 受付時間
5 石山地域保健福祉センター 午前9時15分~11時30分

Table with columns: 10月, 会場, 受付時間. Rows for 5 and 19 at 石山地域保健福祉センター and 木戸健康センター.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

●健康ミニ講座
10月5日(火)午後1時~2時30分
石山地域保健福祉センター

●妊娠中の相談など
妊婦歯科健診
10月21日(木)午後1時~2時15分
木戸健康センター

●マタニティセミナー(安産教室)
開催時間が変更となる場合があります。また、申し込み多数の場合は2部制になります。

Table with columns: 回, 月, 日, 曜, 時間, 申込開始日. Rows for 10/12 and 10/19.

●木戸健康センター
東区在住の妊婦各回先着10人
①令和3年11月~12月出産予定者
②令和3年12月~令和4年1月出産予定者

●育児相談

Table with columns: 10月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Rows for 7 and 21.

※7日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり、21日(木)は栄養士による相談あり

●こどもの健康診査(個人案内)
☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

●1歳6カ月児健康診査☆
●3歳児健康診査☆
●1歳誕生歯科健康診査☆

●股関節検診・母体保護相談
対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

●新潟暮らし1年生ママのおしゃべりテラス
10月5日(火)午前10時~11時30分

●おしゃべりテラス
10月12日(火)午前10時~11時30分

●ベビーマッサージ
10月14日(木)午前10時30分~11時30分

●あんよのまえのいないいないばあ
10月22日(金)午前10時15分~11時30分

●わいわいひろば
10月12日(火)午後1時~2時15分

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●お口の健口セミナー(全2回)
生涯にわたって、おいしく・楽しく・安全に食べるために、また誤嚥性肺炎などの予防のためにも、お口の健康は大切です。

●赤ちゃん体操

10月5日(火)午後1時30分~2時30分
東区プラザ
赤ちゃんとのコミュニケーションをとりながら体を動かす

●ベビーマッサージ
10月12日(火)午後1時30分~2時30分
東区プラザ
マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ

●発達測定~育児の悩みあれこれ~(パパ向け講座)
10月17日(日)午前10時~11時15分
東区プラザ
助産師の話、発達測定、個別相談

●プレママひろば~聞こう、話そう、出産・育児~
10月25日(月)午後1時30分~2時30分
東区プラザ
プレママと先輩ママで出産や育児についてのしゃべり会

●産後ママのやさしいヨガ
10月26日(火)午後1時30分~2時30分
東区プラザ
産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ

●赤ちゃんがきた!~親子の絆づくりプログラム~
11月5日~26日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分~3時30分
東区プラザ
初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム

●NPプログラム~完璧な親なんていない~
11月18日~12月23日の毎週木曜日(6回連続講座)午前10時~正午
東区プラザ
参加者同士でグループワークをする

8カ月~3歳の子どもの母親で原則全日程参加可能な人先着10人
※保育あり(要申し込み、先着8人)
電話または直接同施設

こども創作活動館
牡丹山1-33-23
025-279-2113
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

●ボードゲームの日
10月8日(金)午後4時30分~5時
みんなでボードゲームを楽しむ
当日直接会場

●おやこdeアート
10月12日(火)午前10時30分~11時
親子で工作(てがたdeハロウィン)
0歳~就学前児と保護者
当日直接会場

●スポーツあそびの日
10月15日(金)午後4時~5時
体を動かして遊ぶ
当日直接会場

●アロマdeリフレッシュ
10月22日(金)午前10時~11時
アロマスプレー作り(30ml容器)
先着10人(親子で参加可)
500円
電話または直接同施設

●体育あそび教室
10月27日(水)午後4時~5時
マットや跳び箱を使って体を動かす
小学1~6年生先着10人
汗を拭くタオル、飲み物
電話または直接同施設

●自由べんきょうの日
休館日を除く毎日午前9時~午後6時(日曜、祝日は午後5時まで)
自由に宿題や勉強をする
小学1年生~中学3年生
勉強したい教材
当日直接会場

●スタディタイム
土曜日午後3時30分~5時30分、日曜日午後3時30分~4時30分
国語、算数、英語(テスト勉強、苦手なところを教えます)
小学1年生~中学3年生
勉強道具(筆入れ、定規など)
当日直接会場

●工作のイベントは今号の市報にいがたにも掲載しています

「新しい生活様式」を実践しましょう。 ※掲載情報は9月10日時点のものです

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

新型コロナウイルス感染症 最新の情報はこちらから
厚生労働省 ホームページ
新潟市 ホームページ