



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し  
笑顔と元気があふれる  
空港と港があるまち

東区だより

2021年11月7日

毎月第1・3日曜発行

# わいわい東区 TALK トーク

No. 349

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課  
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km<sup>2</sup> 人口134,913人(-19) 世帯数61,976 (+35) 男65,071人(-35) 女69,842人(+16) ※9月末現在の住民基本台帳。カッコは前月比



## スマホでも！東区魅力発信フォトコンテスト

あなたの「見せたい」を募集します

グランプリには  
賞金3万円！

東区の魅力を伝えるフォトコンテストを開催中です。応募作品は東区公式Instagramで随時紹介します。

作品テーマ 『あなたが見せたい東区』

自然、風景、人、ものなど幅広く東区の魅力が伝わる写真  
※応募は一人5点まで、未発表の作品に限ります

賞 グランプリ 1点(賞金3万円と賞状)

優秀賞 3点(賞金1万円と賞状)

東区長賞 1点(賞品と賞状)

入選 5点(賞品と賞状)

受付期間 令和4年1月31日(月)まで

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)

応募の2ステップ

①『あなたが見せたい東区』をデジタルカメラ、スマートフォンなどで撮影

②市ホームページに掲載する応募専用フォームに必要事項を入力し、作品データを送信

※作品の持ち込みや郵送での応募は受け付けることができません



フォトコンテスト  
詳細・作品応募は  
こちら



東区公式  
Instagram

## 図書館で読書の秋を楽しもう！

秋の読書週間が始まりました。図書館でお気に入りの本を見つけて、ゆったりと過ごしてみませんか。

問い合わせ 山の下図書館(☎025-250-2920)

### 秋の読書週間事業

～11月30日(火)まで

新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止する場合があります

#### おはなしのじかん

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	期日	時間(対象)
山の下	11月11・18・25・12月2日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	11月9・16・30日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

会場 山の下 おはなしのへや(図書館内)  
石山 石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	期日	時間	グループ名
山の下	11月13・27日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	11月17日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら
	12月4日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

会場 山の下 中地区公民館  
石山 石山地区公民館保育室

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名・連絡先をお聞きします

#### うちどく読書ノート配布

大人の読書ノート、子どもの読書ノート(塗り絵タイプ・ノートタイプ)を配布します。うちどく(家読)で読んだ本は「うちどく読書ノート」に記録しましょう。子どもの読書ノートは、20冊読むとシールをプレゼントします。※読書ノートは数に限りがあります  
※新潟市立図書館では、家族と一緒に本を読んだり、本について語り合ったりして本の楽しさを分かち合う、通称「うちどく(家読)」を呼び掛けています



#### ほんぽーと こども探偵団

怪盗ビーンズからの挑戦状 ～3つの事件～

こども探偵団になって、本や図書館についての謎を解いてみよう！すべての謎を解決すると、こども探偵団認定しおりをプレゼントします。

会場 ほんぽーと中央図書館(中央区明石2)



## 便利なサービスをご利用ください

#### ブックバック(団体貸し出し)

市内で活動する団体(保育園・幼稚園・自治会・町内会・地域の茶の間・会社など)が、1カ月に最大100冊まで本を借りることができる制度です。来館して自分で本を選ぶことも、ご希望に応じて図書館司書が選んで用意することもできます。

※事前に図書館窓口での団体登録が必要です  
※詳しくは電話でお問い合わせください



#### インターネット予約

市立図書館のインターネットサービス「My ライブラリ」ではインターネットで予約や貸し出し状況の確認ができます。  
※利用には、市立図書館で発行するパスワードが必要です



#### レファレンスサービス(調査・相談)

「あるテーマについて情報を集めたい」「どの本を調べたらいいかわからない」そんな時はぜひ図書館司書に聞いてください。

市立図書館が所蔵するさまざまな資料やオンラインデータベースなどを使い、必要な情報をお探しします。

## 区内の図書館(室)情報

開館時間、休館日は、各施設へ問い合わせるか、ホームページに掲載しています



山の下図書館(古川町4-12) ☎025-250-2920

区内で一番広く、蔵書の多い図書館です。お子さんと一緒に絵本を楽しめる「おはなしのへや」などがあります。



石山図書館(石山1-1-12) ☎025-250-2940

コンパクトにまとまった親しみやすい地域の図書館です。毎月テーマを変えて行っている本の展示が人気です。



東区プラザ図書室(下木戸1-4-1) ☎025-250-2970

区役所庁舎の3階にある図書室で、個人で利用できる読書スペースを用意しています。



# Oh! 弁当で地域のお店応援事業 弁当代金の一部を割引します



皆さんが地域の飲食店から購入する弁当代金が割引になるクーポンを発行します。  
この機会に地域のお店をご利用ください。

- 利用期間** 令和4年1月31日(月)利用分まで  
※ただし、予算の上限に達した時点で終了します
- 利用対象者** 市内に在住、在勤、在学する人  
※暴力団またはその構成員、反社会的な活動をする人を除く
- 利用条件** 本事業の登録店で税抜き単価3,000円以上の弁当を5個以上購入すること  
※登録店によって、最低購入個数を変更している場合があります。予約時にご確認ください  
※会食はせずに、弁当はお持ち帰りください
- 割引額** 1個当たりの税抜き単価の半額(円未満切り捨て、上限2,000円)

- 申し込み方法**  
登録店に弁当を予約して、電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)または、市ホームページ「かんたん申込み」によりお申し込みください。  
※原則利用する10日前までにお申し込みください



- 登録店も募集しています**  
参加を希望する飲食店は事前に登録が必要です。登録条件などは、市ホームページに掲載しています。



問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)



## ●12月の乳がん(マンモグラフィ)集団検診

12月	会場	予約開始日(定員)
9 木	区役所南口 エントランスホール	11月7日(日) (130人)

**受付時間**  
①午前9時30分～10時②午前10時～同30分  
③午前10時30分～11時④午前11時～同30分  
⑤午後1時30分～2時⑥午後2時～同30分  
⑦午後2時30分～3時⑧午後3時～同30分  
☑定員になり次第、受け付けを終了します。  
☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル  
☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

**●はじめての離乳食**  
☑12月22日(水)午後1時30分～2時20分  
☑木戸健康センター ☑離乳食の進め方  
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人  
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  
☑11月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

**●ステップ離乳食**  
☑12月22日(水)午前10時～同50分  
☑木戸健康センター ☑離乳食の進め方  
☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人  
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  
☑11月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

**●ぴよんぴよん育ちの会**  
子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも

目が合いにくい」など気にかかることや困っていることはありませんか。  
親子で遊びながら成長、発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

12月	会場	定員(先着)	時間
14 火	木戸健康センター	各8組	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分
21	石山地域保健福祉センター	各5組	

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者  
☑14日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、  
21日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

**●生活習慣改善モニター募集**  
メタボ予防・改善のために、保健師や栄養士のアドバイスを受けながら、スポーツクラブで運動に取り組むプログラムです。  
☑令和4年1月1日(祝)～3月31日(木)  
☑JOYFIT新潟東区役所店(下木戸1)  
☑市内在住の30～74歳で応募要件を満たす人先着3人 ☑3,000円  
☑応募申請書に健康診断の結果の写しを添えて11月10日(水)から健康福祉課健康増進係(詳しい応募要件や申請書は市ホームページに掲載しています)  
☑同係(☎025-250-2350)



## い～てらす

寺山1653(寺山公園内)  
☎025-250-5207  
開設時間 午前9時～午後6時  
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
☑就学前児と保護者、小学1～3年生



**●助産師さんのおしゃべりテラス**  
☑11月16日(火)午前10時～11時30分  
☑助産師との自由なおしゃべり会  
☑当日直接会場

- わくわくテラス「みんなであそぼう」  
☑11月18日(木)午前10時30分～同50分  
☑ふれあい遊びや運動遊びなど  
☑当日直接会場
- わくわくテラス「誕生会」  
☑11月25日(木)午前10時30分～同50分  
☑11月生まれの子どもの誕生会  
☑当日直接会場

## わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
☎025-250-2395  
開設時間 午前9時～午後6時  
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※11月は1日(月)、15日(月)  
☑就学前児と保護者、小学1・2年生



- 誕生日おめでとうDays  
☑11月8日(月)～10日(水)午前9時～正午  
☑11月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント ☑当日直接会場
- つくって遊ぼう！  
☑11月17日(水)午前10時～11時15分  
☑親子工作(ゆらゆらぞうさん)  
☑先着20人 ☑当日直接会場
- ふれあい遊び  
☑11月20日(土)午前10時30分～同45分  
☑親子でリズム遊び  
☑当日直接会場
- いちごひろば  
☑11月24日(水)午前10時30分～同45分  
☑カラーボールを使って遊ぶ  
☑当日直接会場
- おもちゃ病院  
☑11月27日(土)午後1時30分～3時30分  
☑東区プラザ  
☑おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)※今月は預かり修理のみ  
☑当日直接会場

- プレママ・パパセミナー  
☑12月11日(土)  
①午後1時20分～2時20分  
②午後2時40分～3時40分  
☑東区プラザ  
☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える  
☑出産予定が令和4年2月～4月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組  
☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物  
☑電話または直接同施設

## こども創作活動館

牡丹山1-33-23  
☎025-279-2113  
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)  
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)  
☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



- ボードゲームの日  
☑12月3日(金)午後4時30分～5時  
☑みんなでボードゲームを楽しむ  
☑当日直接会場
- おやこミュージックセラピー  
☑12月7日(火)午前10時30分～11時  
☑音楽療法士による音遊び  
☑親子先着15組  
☑電話または直接同施設
- CAP(大人ワークショップ)  
☑12月5日(日)午後1時30分～3時30分  
☑「子どもの気持ちの聴き方って？」  
☑保護者先着20人  
☑電話または直接同施設
- CAP(子どもワークショップ)  
☑12月11日(土)午後1時30分～3時  
☑心の安全、「大切な私、大切なあなたって？」  
☑小学1～3年生先着10人、小学4～6年生先着10人  
☑電話または直接同施設

## 無料で気軽に勉強の仕方を学びませんか —「中学生勉強会」参加者募集—

新潟県立大学の学生が個別に勉強の仕方を教える「中学生勉強会」を開催しています。一緒に予習や復習に取り組むだけでなく、高校進学のための相談にも応じます。

**対象** 東区在住の令和3年度市・県民税の所得割が課税されていない世帯の中学生  
※応募多数の場合、中学3年生を優先して抽選  
**申し込み** 11月30日(火)までに、電話で保護課(☎025-250-2410)

会場	曜日・期間	時間	定員
大形地区内	11月～令和4年3月までの毎週土曜日	午前9時～午後4時 ※新規参加の1・2年生は原則午前か午後の半日の参加となります	20人
石山地区内	11月～令和4年3月までの毎週日曜日		20人
木戸地区内	11月～令和4年3月までの毎週水曜日	午後4時30分～午後7時	10人

## 障がいのある人もない人も 共生するまちへ

全ての市民が生き生きと安心して暮らせる共に生きる社会(共生社会)を目指しています。

## 「おもいやり駐車場」の申し込みは25番窓口へ

東区役所には障害者用等駐車スペースが西口付近と立体駐車場4階にあります。利用には新潟県から交付される利用証の掲示が必要です。利用証は、障がいのある人、高齢者、妊産婦、難病患者の人などで、**歩行が困難な人または歩行に配慮が必要な人**が対象です。また、体調が良いときやご家族などの同乗者がいる場合は、より必要な人が利用できるよう一般の駐車場の利用にご協力ください。  
申請は**健康福祉課障がい福祉係(25番窓口)**で受け付けています。障がい者手帳など申請に必要な書類がありますのでお問い合わせください。  
※区役所立体駐車場4階は令和4年1月31日(月)(予定)まで工事のため利用できません

問い合わせ 健康福祉課障がい福祉係(☎025-250-2310)

基本的な感染症対策の徹底をお願いします。※掲載情報は10月28日時点のものです

# 災害時における 避難行動について

問い合わせ 総務課(☎025-250-2720)

災害はいつ発生するか分かりません。今一度、災害時における避難行動について確認しておきましょう。

## 「避難指示」で全員が避難を

今年度から、洪水・土砂災害の避難情報の名称を変更しました。洪水・土砂災害の危険性が高まったときは、市が発令する避難情報に注意して速やかに避難しましょう。

<b>警戒レベル5 緊急安全確保</b>	すでに安全な避難ができず命が危険な状況。 <b>直ちに安全確保</b>
<b>警戒レベル4 避難指示</b>	<b>警戒レベル4までに必ず避難</b> 危険な場所から <b>全員避難</b>
<b>警戒レベル3 高齢者等避難</b>	避難に時間のかかる <b>高齢者や障がいのある人などは避難</b>
<b>警戒レベル2 大雨・洪水・高潮注意報</b>	ハザードマップなどで避難行動を確認
<b>警戒レベル1 早期注意情報</b>	災害への心構えを高める

## 避難する場所は避難所だけとは限りません

自宅・勤務先の場所をハザードマップで確認し、安全な場所にいる人は、自宅などで安全を確保しましょう。また、避難所における感染症のリスクを避けるため、安全な場所に住む親戚や知人宅などへの避難も検討しましょう。

※ハザードマップは市ホームページでダウンロードできるほか、総務課(51番窓口)で配布しています。



## 水害に備えてマイ・タイムラインを 作成しましょう

水害や土砂災害などに備えて、前もって自分のとるべき行動を整理し、時間軸に沿ってまとめた「マイ・タイムライン」を作成しましょう。

※マイ・タイムラインは市ホームページでダウンロードできるほか、総務課(51番窓口)で配布しています。



## いざという時のために準備しておきましょう

リュックに入れるなど、すぐに持ち出せるように用意しておきましょう。

### 避難する際の持ち物(例)

※特に感染症対策用品は忘れずに用意しましょう

- マスク 消毒液(せっけん) ウェットティッシュ
- 体温計 上履き ごみ袋 水、食料 薬、生活用品
- 衣類、おむつ 携帯電話、モバイルバッテリー
- 懐中電灯、携帯ラジオ、電池 身分証明書、通帳、印鑑 など

## 情報プラザ



### 公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

### ちいきのサロン「秋の落語会」

回11月17日(水)午前10時～11時  
内とやの落語会による口演 先着20人  
申11月8日(月)から電話で同館

### きらきらチャレンジ

「国際交流～異文化にふれてみよう!～」  
回12月5日(日)午前10時～正午  
内新潟市国際交流員とゲームなどで楽しみながら異文化に触れる  
小学1～6年生先着20人  
持飲み物、筆記用具  
申11月8日(月)午前9時から11月23日(祝)午後5時まで電話で同館

石山地区公民館 ☎025-250-2930

### 子育てサロン「ぴーかーぶー」

回11月12日、26日(金)午前10時～11時30分  
内自由遊びと情報交換など(時間内の出入り自由)  
0歳児と保護者先着7組  
持バスタオル 申当日直接会場

### ミニかんなでとら年用のはし作り!

回12月5日(日)午前9時30分～正午  
内ミニかんなを使って越後杉のお箸を作る  
小学1～6年生20人  
¥500円(材料費)  
持参加者へ後日連絡  
申11月19日(金)午後5時までに市ホームページ「かたん申込み」(応募多数の場合高学年を優先して抽選。結果を全員に11月26日(金)以降にお知らせします)

### 防災座談会

「火の用心いたしましょう」  
回12月8日(水)午後1時30分～3時30分  
内消防署職員による防火についての講話  
先着30人 持筆記用具、飲み物(必要な人)  
申11月8日(月)午前10時から電話で同館

### ドキュメンタリー映画

「弁当の日」上映会  
回12月11日(土)午前10時～正午(午前9時30分～同50分受け付け)

子育て・孫育て中の人、関心のある人先着40人  
申11月8日(月)から電話で同館

### ご近所だんざ

スマホ時代の肩こりや腰痛の予防法  
回11月22日(月)午後1時30分～3時  
内肩こりや腰痛についての講話  
先着40人  
持筆記用具、手ぬぐいサイズのタオル  
申当日直接会場

## お知らせ

### 人権擁護委員の委嘱

10月1日付で、古川浩さん(松和町)が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。任期は3年です。

東区では6人の人権擁護委員が身近な悩みの解決のお手伝いをしています。いじめや嫌がらせ、不当な差別など人権問題で悩んでいる人はご相談ください。相談は無料で秘密は固く守られます。

申区民生生活課(☎025-250-2235)

## 相談

### ～困ったら一人で悩まず～行政相談

国や役所の手続き、サービスについてわからないときなどにご利用ください。  
回11月9日(火)午前9時30分～11時30分

申区役所会議室B 申当日直接会場  
申総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1115)

## ふれあい掲示板

### 「ミュージック・アラカルト」

第二回定期音楽会と「パレット彩」絵画展  
回12月4日(土)午後1時30分～3時  
申中地区公民館  
内ヴァイオリン、フルート、ピアノ、エレキベース、トランペットのアンサンブル演奏と絵画展 先着40人  
申12月3日(金)までに電話でミュージック・アラカルト安原(☎090-4392-9792)

### 無事故・無違反の優秀運転者を表彰

令和4年春の全国交通安全運動に合わせて、優秀運転者を表彰します。  
無事故・無違反の期間が規定年数以上の人(交通安全協会会員資格の有無は問いません)  
申12月28日(火)までに電話で新潟東交通安全協会(☎025-278-3211)

### 市民協働カフェ(市民活動お気軽相談)

回11月27日(土)午後1時～4時  
申ウエルシア薬局 新潟中山店(中山6)  
内市民活動に関する悩み事や疑問にお答えします 申当日直接会場  
申新潟市市民活動支援センター(☎025-224-5075)

## 東北電力ネットワーク(株)新潟電力センターより 道路照明灯の寄贈を受けました

東北電力ネットワーク(株)新潟電力センターから寄贈され、豊2丁目と石動の地内に、10月15日(金)、2基の道路照明灯を取り付けました。同社は社会貢献活動の一環として、昭和40年から本県と東北6県の自治体へ寄贈を続けています。照明設置により周辺が明るくなり、より安全に通行することができるようになりました。



## 11月9日(火)から11月15日(月)まで 秋の火災予防運動を実施します!

### 出火防止

ストーブやコンロの近くに燃えやすいものを置かない  
寝たばこは絶対にしない

### 放火対策

家の周りには燃えやすい物を置かない

### YouTube始めました!

広報動画「3分で学べる火災予防」はこちらから

### 火事が起きたら119番!

問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)



< 広告欄 >

### 新型コロナウイルス感染症の 最新情報はここから



厚生労働省  
ホームページ



新潟市  
ホームページ

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、手洗いや外出時のマスク着用など、