

健康維持のために、年に1回がん検診・特定健診を受けましょう

40歳以上の対象者に今年度の受診券を順次発送しています

問い合わせ

健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

受診券(色は加入保険によって異なります)、案内冊子「検診いっ得?」、個人記録票などをA4サイズの白い封筒に入れてお届けします。

【対象者】

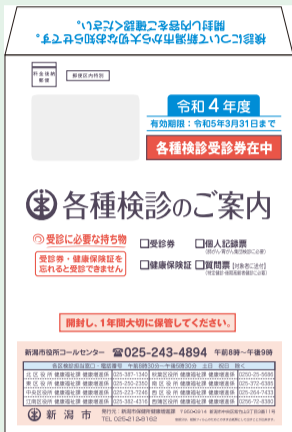
- 40歳以上の新潟市国民健康保険加入者
40歳以上の新潟県後期高齢者医療制度加入者
40歳以上で、職場検診などでがん検診を受ける機会がない人

「職場でがん検診がないので受診したいが、受診券が届いていない」「受診券を紛失した」「検診の受け方が分からない」などの人は健康福祉課へ問い合わせてください。

詳しい検診内容や検診の受け方などは、受診券と同封の案内冊子「検診いっ得?」に掲載しています。



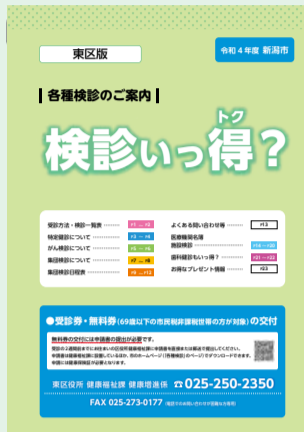
受診券が使えるのは令和5年3月31日まで!



封筒



受診券



検診いっ得?

40歳になったら 特定健診を受けましょう

特定健康診査(特定健診)は生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防と解消に重点を置いた健診です。通院中でも受診できます。かかりつけの医師と相談してください。

新潟市特定健康診査は通常約8,000円かかるところ、40歳~59歳は500円、60歳以上は無料で受けることができます。

社会保険加入者の特定健診は加入している保険者が実施します。健康保険証の発行元に問い合わせてください。



5月の胃がん集団検診

Table with 3 columns: Date (5月), Venue (会場), Start Date (予約開始日(定員)). Rows for 19th, 24th, and 31st.

受付時間(共通)

- ①午前9時~同30分
②午前9時30分~10時
③午前10時~同30分
④午前10時30分~11時
⑤午前11時~同30分
☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
☑予約開始日から電話で新潟市医師会メジカルセンター(☎025-240-4134)

5月の乳がん集団検診

Table with 3 columns: Date (5月), Venue (会場), Start Date (予約開始日(定員)). Rows for 10th and 12th.

受付時間(共通)

- ①午前9時30分~10時
②午前10時~同30分
③午前10時30分~11時
④午前11時~同30分
⑤午後1時30分~2時
⑥午後2時~同30分
⑦午後2時30分~3時
⑧午後3時~同30分
☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

はじめての離乳食

Table with 4 columns: Date (5月), Venue (会場), Time (時間), Capacity (定員(先着)). Rows for 13th and 24th.

☑離乳食の進め方

- ☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑4月6日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

ステップ離乳食

☑5月24日(火)午前10時~11時
☑石山地域保健福祉センター

☑離乳食の進め方

- ☑生後6カ月以降で、2~3回食に進もうとしている乳児の保護者先着10人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑4月6日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with 4 columns: Date (5月), Venue (会場), Time (時間), Capacity (定員(先着)). Rows for 10th and 17th.

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

- ☑10日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、17日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内) ☎025-250-5207
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1~3年生

助産師さんのおしゃべりテラス

☑4月19日(火)午前10時~11時30分
☑助産師との自由なおしゃべり会
☑当日直接会場

わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑4月21日(木)午前10時30分~同50分
☑ふれあい遊びや運動遊びなど
☑当日直接会場

わくわくテラス「誕生会」

☑4月28日(木)午前10時30分~同50分
☑4月生まれの子どもの誕生会
☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階) ☎025-250-2395
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※4月は4日(月)、18日(月)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生

誕生日おめでとうDays

☑4月11日(月)~13日(水)午前9時~正午
☑4月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント
☑当日直接会場

ふれあい遊び

☑4月16日(土)午前10時30分~同45分
☑親子体操
☑当日直接会場

つくって遊ぼう!

☑4月20日(水)午前10時~11時15分
☑親子工作(カラフルこいのぼり帽子)
☑先着15人
☑当日直接会場

おもちゃ病院

☑4月23日(土)午後1時30分~3時30分
☑東区プラザ
☑おもちゃ修理(今月は預かり修理のみ) ※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください

いちごひろば

☑4月27日(水)午前10時30分~同45分
☑音楽遊び
☑当日直接会場

プレママ・パパセミナー

Table with 3 columns: Date (5月), Venue (会場), Time (時間). Row for 14th.

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑出産予定日が令和4年7~9月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組

- ☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
☑電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23 ☎025-279-2113
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

スポーツあそびの日

☑4月15日(金)午後4時~5時
☑体を動かして遊ぶ
☑当日直接会場

おやこdeあそぼう

☑4月19日(火)午前10時30分~同50分
☑リズム遊びやダンスなど
☑0歳~就学前児と保護者
☑当日直接会場

おはなしのへや

☑4月26日(火)午前10時30分~11時
☑講師による読み聞かせ、わらべうたなど
☑0歳~就学前児と保護者
☑当日直接会場

自由べんきょうの日

☑休館日を除く毎日午前9時~午後6時(日曜、祝日は午後5時まで)
☑自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)
☑小学1年生~中学3年生
☑勉強したい教材
☑当日直接会場

事前に各問い合わせ先へ確認してください。

※掲載情報は3月25日時点のものです