



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し  
笑顔と元気があふれる  
空港と港があるまち

東区だより

2022年4月3日

毎月第1・3日曜発行

# わいわい東区 TALK トーク

No. 359

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課  
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.62km<sup>2</sup> 人口134,274人(-105) 世帯数61,861(-9) 男64,776人(-40) 女69,498人(-65) ※2月末現在の住民基本台帳。カッコは前月未比

令和4年度



人口減少、少子・超高齢社会が進行する中、東区では、地域コミュニティ協議会、区自治協議会をはじめ地元の企業や大学などと連携を深め、協働によるまちづくりを推進し心地よく暮らしやすい地域づくりを進めるとともに、「産業のまち東区」の特色を生かした魅力の創出や活用に取り組むことで、人もまちも元気で笑顔があふれる東区を目指します。

## 産業のまち東区まちづくり・ひとづくりプロジェクト

新規 650万円

地元企業や団体などとの連携により培ってきた資源・取り組みを強化・発展させるとともに、「産業のまち東区」の魅力を発信します。これらの取り組みを通じ、まちづくりを担う人材・団体の育成を行い「まちづくり」「ひとづくり」を進めます。

### 東区マイクロツーリズムの推進

区内の魅力的なスポット動画を作成し、区内外に発信します。

### 工場夜景バスツアー

普段は見る事ができない工場内の見学を含むオリジナルのバスツアーを開催します。



▲通船川鷗橋付近の工場夜景

### 賑わいまちづくりプロジェクト

物流・交流の拠点である新潟西港を活用したイベントを開催します。



▲寺山公園でのこいのぼり掲揚の様子

### 区民のこいのぼりプロジェクト

寺山公園で地域や学校、地元関係団体や企業と連携したイベントを開催します。

### 公共交通利便性向上プロジェクト

区役所北口にデジタルサイネージを設置するなど、利便性向上に努めます。



▲東区バス

### 産業とものづくり魅力発信プロジェクト

企業と地域が連携し、まちづくりに関する活動や勉強会を通じて、協働によるまちづくりへの意識醸成を図ります。

### 産学官連携プラットフォームの構築

東区の強みである産業を生かし、企業・新潟県立大学・区役所が連携し、地域課題の解決や、産業・まちづくりについての意見交換などを行うプラットフォームの構築を目指します。



▲東区の産業観光の広域展開をテーマに開催した令和2年度新潟県立大学公開講座

## 心地よく暮らしやすいまち

ウェブでつながるマタニティ期からの子育て応援

420万円

地域の防災力向上

320万円

歯っぴーすまいるプロジェクト

190万円

避難所運営ワークショップ

140万円

地域と取り組む！高齢者見守り訪問・介護予防

250万円

美しい東区環境づくり

110万円

みんなで見守ろう認知症！おれんじネット

80万円

## 魅力あふれるまち

じゅんさい池みらいプロジェクト

350万円

東区歴史文化プロジェクト

290万円

## 区自治協議会提案事業

調査・研究を踏まえた

地域課題解決のための支援

300万円



東区長 石井 哲也

東区の個性や魅力を生かし、持続可能なまちづくりを目指して、区役所職員一丸となって取り組んでいきます。皆さまからのご理解とご協力をお願いします。

また、公共交通の利便性向上や、企業や地域、大学との協働をさらに進めることで、暮らしやすさや、ずっと住み続けたいと思える愛着を育み、まちづくりへの意識を高めます。

今年度は、新規事業として「産業のまち東区まちづくり・ひとづくりプロジェクト」を立ち上げました。例年好評をいただいております工場夜景バスツアーに加え、マイクロツーリズムを推進するスポット動画を作成します。東区の魅力を区内外へ発信するとともに、新潟西港や寺山公園を活用したにぎわいの創出により、活気あるまちづくりを目指します。

暖かな日差しに、春の訪れを感じられるようになりました。新しい年度を迎え、気持ち新たに取り組んでまいります。

「まちづくり」「ひとづくり」で発信する産業のまちの魅力

健康維持のために、年に1回がん検診・特定健診を受けましょう

40歳以上の対象者に今年度の受診券を順次発送しています

問い合わせ

健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

受診券(色は加入保険によって異なります)、案内冊子「検診いっ得?」、個人記録票などをA4サイズの白い封筒に入れてお届けします。

【対象者】

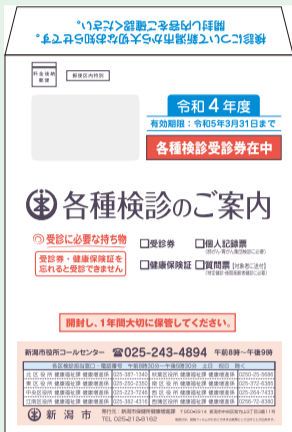
- ・40歳以上の新潟市国民健康保険加入者 ・新潟県後期高齢者医療制度加入者
・40歳以上で、職場検診などでがん検診を受ける機会がない人

「職場でがん検診がないので受診したいが、受診券が届いていない」「受診券を紛失した」「検診の受け方が分からない」などの人は健康福祉課へ問い合わせてください。

詳しい検診内容や検診の受け方などは、受診券と同封の案内冊子「検診いっ得?」に掲載しています。



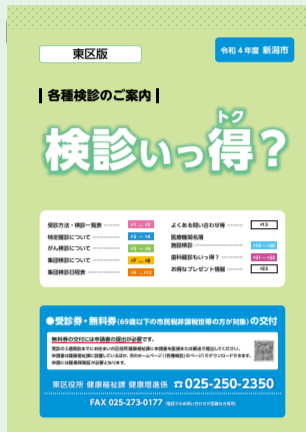
受診券が使えるのは令和5年3月31日まで!



封筒



受診券



検診いっ得?

40歳になったら 特定健診を受けましょう

特定健康診査(特定健診)は生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防と解消に重点を置いた健診です。通院中でも受診できます。かかりつけの医師と相談してください。

新潟市特定健康診査は通常約8,000円かかるところ、40歳~59歳は500円、60歳以上は無料で受けることができます。

社会保険加入者の特定健診は加入している保険者が実施します。健康保険証の発行元に問い合わせてください。



5月の胃がん集団検診

Table with 3 columns: Date (5月), Venue (会場), Start Date (予約開始日(定員)). Rows for 19th, 24th, and 31st.

受付時間(共通)

- ①午前9時~同30分
②午前9時30分~10時
③午前10時~同30分
④午前10時30分~11時
⑤午前11時~同30分
☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
☑予約開始日から電話で新潟市医師会メジカルセンター(☎025-240-4134)

5月の乳がん集団検診

Table with 3 columns: Date (5月), Venue (会場), Start Date (予約開始日(定員)). Rows for 10th and 12th.

受付時間(共通)

- ①午前9時30分~10時
②午前10時~同30分
③午前10時30分~11時
④午前11時~同30分
⑤午後1時30分~2時
⑥午後2時~同30分
⑦午後2時30分~3時
⑧午後3時~同30分
☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

はじめての離乳食

Table with 4 columns: Date (5月), Venue (会場), Time (時間), Capacity (定員(先着)). Rows for 13th and 24th.

☑離乳食の進め方

- ☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑4月6日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

ステップ離乳食

☑5月24日(火)午前10時~11時
☑石山地域保健福祉センター

☑離乳食の進め方

- ☑生後6カ月以降で、2~3回食に進もうとしている乳児の保護者先着10人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑4月6日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with 4 columns: Date (5月), Venue (会場), Time (時間), Capacity (定員(先着)). Rows for 10th and 17th.

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

- ☑10日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、
17日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1~3年生

助産師さんのおしゃべりテラス

☑4月19日(火)午前10時~11時30分
☑助産師との自由なおしゃべり会
☑当日直接会場

わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑4月21日(木)午前10時30分~同50分
☑ふれあい遊びや運動遊びなど
☑当日直接会場

わくわくテラス「誕生会」

☑4月28日(木)午前10時30分~同50分
☑4月生まれの子どもの誕生会
☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※4月は4日(月)、18日(月)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生

誕生日おめでとうDays

☑4月11日(月)~13日(水)午前9時~正午
☑4月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント
☑当日直接会場

ふれあい遊び

☑4月16日(土)午前10時30分~同45分
☑親子体操
☑当日直接会場

つくって遊ぼう!

☑4月20日(水)午前10時~11時15分
☑親子工作(カラフルこいのぼり帽子)
☑先着15人
☑当日直接会場

おもちゃ病院

☑4月23日(土)午後1時30分~3時30分
☑東区プラザ
☑おもちゃ修理(今回は預かり修理のみ) ※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください

いちごひろば

☑4月27日(水)午前10時30分~同45分
☑音楽遊び
☑当日直接会場

プレママ・パパセミナー

Table with 3 columns: Date (5月), Venue (会場), Time (時間). Row for 14th.

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑出産予定日が令和4年7~9月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組

- ☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
☑電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

スポーツあそびの日

☑4月15日(金)午後4時~5時
☑体を動かして遊ぶ
☑当日直接会場

おやこdeあそぼう

☑4月19日(火)午前10時30分~同50分
☑リズム遊びやダンスなど
☑0歳~就学前児と保護者
☑当日直接会場

おはなしのへや

☑4月26日(火)午前10時30分~11時
☑講師による読み聞かせ、わらべうたなど
☑0歳~就学前児と保護者
☑当日直接会場

自由べんきょうの日

☑休館日を除く毎日午前9時~午後6時(日曜、祝日は午後5時まで)
☑自由に宿題や勉強をする(分からないところは教えます)
☑小学1年生~中学3年生
☑勉強したい教材
☑当日直接会場

事前に各問い合わせ先へ確認してください。

※掲載情報は3月25日時点のものです

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。

**中地区公民館**  
**ジュニア将棋教室(全20回)**

**日時** 4月23日(土)～令和5年3月25日(土)の毎月第2・4土曜日  
午前9時30分～正午(全20回)  
5月28日、8月13日、12月24日は開催しません。

**会場** 中地区公民館

**対象・定員** 市内在住の小学1年生～中学3年生先着30人

**参加費** 無料(ただし、テキスト代のみ実費負担)

**申し込み** 4月4日(月)午前9時から電話で同館(☎025-250-2910)  
※定員になり次第、受け付けを終了します

### 公民館の子育てサロン

0歳から入園前の子どもと保護者の交流の場です。参加者同士と一緒に遊んだり、おしゃべりや子育ての情報交換をしたりしています。会場では、子育てを応援する地域のボランティアスタッフも待っています。時間内は出入り自由です。当日直接会場へお越しください。

会場・問い合わせ	各サロンの内容
中地区公民館 (☎025-250-2910)	<b>ひだまり</b> 開催日 毎月第1～4木曜日(祝日を除く) 時間 午前10時～正午 対象・定員 未就園児と保護者先着8組 内容 年2回の子育て相談、第2・4木曜は絵本の時間、第3木曜はお誕生会など
大形まちづくりセンター (問い合わせは中地区公民館へ)	<b>ともだちひろば</b> 開催日 4～12月と3月の第2・4水曜日 (12月28日と祝日を除く) 時間 午前10時～11時45分 対象・定員 未就園児と保護者(入室の人数制限あり) 内容 年2回の子育て相談、絵本の時間、手遊び、お誕生会など
石山地区公民館 (☎025-250-2930)	<b>いちごランド</b> 開催日 毎月第1・3火曜日(祝日を除く) 時間 午前10時～11時30分 対象・定員 未就園児と保護者先着7組 内容 自由遊びと絵本の読み聞かせ <b>ぴーかーぶー</b> 開催日 毎月第2・4金曜日(祝日を除く) 時間 午前10時～11時30分 対象・定員 0歳児と保護者先着7組(未就園のきょうだいの参加可) 内容 自由遊び、参加者やスタッフとの交流

### 緑化支援団体を募集します

公園・道路・河川などで緑化活動を行う団体に、花苗などの購入費を補助します。

- 内容** 花苗・種・球根の購入費の補助
- 対象** 自治会・町内会、その他非営利団体など、5人以上の活動団体
- 申し込み** 4月4日(月)～18日(月)に必要書類を建設課管理係(31番窓口)へ提出 ※書類は同窓口で配付
- 問い合わせ** 同係(☎025-250-2610)

### 令和4年 春の火災予防運動実施中

#### おうち時間 家族で点検 火の始末

(全国統一防火標語)

##### 4つの習慣

- 寝たばこは、絶対にしない、させない
- ストーブの周りに燃えやすいものを置かない
- こんろを使うときは火のそばを離れない
- コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く



問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

### 新潟県知事選挙

#### 当日投票立会人・期日前投票立会人を募集します

新潟県知事選挙(5月29日執行見込み)の当日投票立会人と期日前投票立会人を募集します。執行日が変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

	当日投票立会人	期日前投票立会人
<b>日時</b>	5月29日(日) 午前6時30分～午後8時30分 (休憩あり)	5月14日(土)～27日(金)のいずれか1日 午前8時～午後8時30分 (休憩あり)
<b>会場</b>	東区内の投票所 (居住地以外の投票所となる場合があります)	東区役所または石山出張所
<b>事務内容</b>	投票に立ち会い、選挙が公正に行われていることを確認する	
<b>応募条件</b>	東区内在住で選挙権があり、4月29日(金・祝)の立会人説明会に参加できる人	
<b>募集人数</b>	20人程度 ※応募多数の場合抽選	20人程度 ※応募多数の場合抽選
<b>報酬</b>	14,200円 (所得税控除後14,020円)	12,700円 (所得税控除後12,576円)
<b>申し込み</b>	4月15日(金)までに申込書(市ホームページからダウンロードまたは総務課で配布)をメール・FAX・郵送(当日消印有効)・窓口持参のいずれかで東区選挙管理委員会事務局(総務課内)へ ※当日または期日前のいずれか一方への申し込みのみ有効、両方への申し込みは無効	
<b>問い合わせ</b>	東区選挙管理委員会事務局(総務課内) 電話 ☎025-250-2720 FAX 025-273-0176 メール somu.e@city.niigata.lg.jp	

### こどもそうスタディタイム

こども創作活動館では、小・中学生を対象に、学習支援をしています。分からないところはスタッフが教えます。学年をさかのぼって復習することもできます。

**開設日時** 毎週土曜午後4時～5時30分、日曜午後3時30分～4時30分

**会場** こども創作活動館

**対象・定員** 小学1年生～中学3年生(一人でも、友達と一緒にでも参加できます)

**参加費** 無料

**持ち物** 勉強道具一式

**申し込み** 当日直接会場

**問い合わせ** 同施設(☎025-279-2113)

苦手なところをできるようにになりたい  
テスト前にもう一度確かめたい  
友達と一緒に勉強したい  
分からないところを気軽に聞きたい

### 情報プラザ

場山の下：中地区公民館  
石山：石山地区公民館保育室  
場山の下図書館(☎025-250-2920)  
石山図書館(☎025-250-2940)

### 図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。  
新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、事業の中止や入場制限をする場合があります。また、受付時に氏名と連絡先をお聞きます。  
**職員によるおはなしのじかん**

館名	日にち	時間(対象)
山の下	4月7・14・21・28日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	4月5・12・19・26日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場山の下：おはなしのへや(図書館内)  
石山：石山地区公民館保育室

### ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	4月9・23日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	4月20日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

### 相談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談  
国や役所の手続き、サービスについて分からないときなどにご利用ください。  
☎4月12日(火)午前9時30分～11時30分  
場区役所会議室B  
☎当日直接会場  
場総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

### 催し物・募集

**新潟市美術館協力会 会員募集**  
令和4年度の会員を募集しています。入会すると、会員証の提示により新潟市美術館主催の展覧会を団体料金で見ることができ、他、展覧会や講座の案内などが届きます。  
¥年会費 一般1,500円、小・中・高校生500円  
☎新潟市美術館に設置の申込用紙を記入の上、年会費を郵便局で振り込み  
場新潟市美術館協力会(新潟市美術館内)(☎025-223-1622)