L

区役所庁舎の地下フロア「赤道びーわんプラザ」には、飲食店などの10店舗が並ん でいます。お気軽にお立ち寄りください。

喫茶・軽食 **珈琲倶楽部** 

||休|| || 定休日 || ※年末年始の休みあり。営業時間、定休日は変更となる場合があります

東区だより

旅行代理店 **柳都トラベル** 闔(月~金)10:00~17:00、  $10:00 \sim 15:00$  $(\pm)$ 

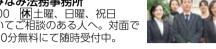
**休**日曜、祝日

東京ディズニーランドへの旅、ユニバーサルス タジオジャパンへの旅、全国の温泉宿、海外旅行…柳都トラベル にお任せください!英会話教室も始めました。

相続・遺言専門

行政書士法人 みなみ法務事務所

閏10:00 ~ 18:00 【休土曜、日曜、祝日 相続・遺言についてご相談のある人へ。対面で のご相談を初回60分無料にて随時受付中。



お風呂&フィットネス スポーツクラブ <u>ジ</u>ョイフィット

いたしました。室温32℃湿度60%の快適な環境で のホットスタジオをお楽しみいただけます。



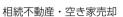
職業紹介・人材派遣ビジネス・カルチャー講座 ウインズ スクエア

図9:00~17:00 M土曜、日曜、祝日 派遣求人、毎日更新中!お仕事探しをサポート いたします!お気軽にお立ち寄りください。



廖 (月~金) 9:00 ~ 13:00、15:00 ~ 19:00  $9:00 \sim 12:30, 14:30 \sim 17:00$ 

休木曜、日曜、祝日 ※木曜は診療の場合あり 初診、急患は随時対応いたします。丁寧な説明 と痛みの少ない治療を行うよう心掛けております。



ライフテック 不動産販売センタ-

圏9:00 ~ 18:00 休土曜、日曜、祝日相続不動産・空き家売却の相談、随時無料で受付中。不動産のことは安心して何でもお任せく ださい!不動産の買取もいたします。



REEK ライフテック



図8:00 ~ 17:00 M 不定休 朝8時オープン!モーニング、平日限定日替わりラ ンチセット(11:30~ 14:00)はボリューム満点!



保険ショップ くらしの保険室 営10:00~17:30

休火曜、日曜、祝日(予約のみ対応) 生命保険全般のほか、自動車保険、火災保険など も取り扱っております。お気軽にお声がけください。



戸隠そば **二葉屋** 

営 11:00 ~ 15:00 🖟 第1・3月曜 本場信州手打ちそばと手作りを愛するお店です。お 孫さんやお子さんと楽しく召し上がれるお店です。



<u>あ</u>ぽろんミ<u>ュ</u>ージックスクール

**営**火~金\_**休**不定休

ちょっと面白い楽器店あぽろんのギター教室が び一わんプラザに仲間入り。体験イベントなど 盛りだくさんでお待ちしております。

//////////



# 区民と一緒にまちづくりを進めるため ┃パンフレットを作成しました

東区のまちづくりの方向性を分かりやすく紹介するた め、パンフレットを作成しました。市ホームペー ジに掲載しています。

問い合わせ 建設課(☎025-250-2630)



#### 民 館 000 ※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ひだまり」 7月の予定

| 月 | $\Box$ | 曜 | 内容            |
|---|--------|---|---------------|
|   | 7      | 木 | たなばた          |
| 7 | 14     |   | 絵本の読み聞かせ      |
| / | 21     |   | 7月生まれの子どもの誕生会 |
|   | 28     |   | 絵本の読み聞かせ      |

時間 午前10時~正午 囚未就園児と保護者先着8組 **申**当日直接会場

### 夏休み子ども学習会(全6回)

■7月27日(水)~8月3日(水)午前9 時~ 11時30分(土・日曜を除く) **内**夏休みの宿題などの自習(分からないと

ころは学習支援ボランティアが教えます) 及区内の小学4~6年生先着20人

**持**勉強道具、飲み物

ま

■7月4日(月)~22日(金)に電話で同館

# Û

絵本や紙芝居が楽しめる[おはなしの じかん」へ、ぜひお越しください。

新型コロナウイルスの感染拡大防止の ため、事業の中止や入場制限をする場合 があります。また、受付時に氏名と連絡 先をお聞きします。

## 職員によるおはなしのじかん

| 館名  | 日にち               | 時間(対象)                       |  |
|-----|-------------------|------------------------------|--|
| 山の下 |                   | 午前11時〜午後3時の<br>随時10分程度(0〜3歳) |  |
| 石山  | 7月5·12·26日<br>(火) | 午後3時~同30分<br>(乳幼児から)         |  |

場山の下:おはなしのへや(図書館内) 石山:石山地区公民館保育室 ボランティアによるおはなしのじかん

|     | , , , , , , ,  | J 10 10 0 0 1    | 0.5.0         |
|-----|----------------|------------------|---------------|
| 館名  | 日にち            | 時間               | グループ          |
| 山の下 | 7月9·23日<br>(土) | 午前10時30分<br>~11時 | えほんだ(<br>すき!! |

| 館名  | 日にち      | 時間               | グループ名   |
|-----|----------|------------------|---------|
| 山の下 | 7月9·23日  | 午前10時30分         | えほんだい   |
|     | (土)      | ~11時             | すき!!    |
| 石山  | 7月20日(水) | 午前10時30分<br>~11時 | ぐりとぐら   |
| ΔШ  | 8月6日(土)  | 午前11時~同          | 新潟かみしばい |
|     | ※紙芝居     | 30分              | クラブ     |

場山の下:中地区公民館

石山:石山地区公民館保育室 間山の下図書館(☎025-250-2920) 石山図書館(☎025-250-2940)

## せ

#### 東区地域福祉計画・地域福祉活動計画 推進委員会 傍聴

■ 7月14日(木)午前10時~正午

場東区プラザ

☑傍聴者5人(応募多数の場合抽選)

**申**当日直接会場

**間**健康福祉課地域福祉・高齢介護グルー プ(☎025-250-2320)

#### 7月は"社会を明るくする運動"強調・ 再犯防止啓発月間です

社会を明るくする運動は、すべての国 民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した 人たちの更生に理解を深め、それぞれの 立場において力を合わせ、犯罪や非行の ない安全・安心な地域社会を築こうとす る全国的な運動です。

新潟東地区保護司会では、SNSを用い た広報活動や、町内会の掲示板を利用し た啓発活動を実施します。

問新潟東地区保護司会

**(☎**025-278-8194)

#### 相 談

### ~困ったら一人で悩まず~ 行政相談

国や役所の手続き、サービスについて 分からないときなどにご利用ください。 ■7月12日(火)午前9時30分~11時 30分

- 場区役所会議室B
- **闽**当日直接会場

圖総務省新潟行政評価事務所行政相談課 **(☎**025-282-1112)

## ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなど による情報を掲載します。

#### |新潟県立幼稚園オープンスクール・ 入園募集説明会

新潟県立幼稚園に来春入園を考えてい る保護者向け自由見学会と入園募集説明 会を開催します。

■7月20日(水)・9月12日(月)午前9 時40分~11時30分(募集説明会 午前 10時~11時)

場新潟県立幼稚園(海老ケ瀬)

风平成31年4月2日~令和2年4月1 日生まれの子どもの保護者

**闽**当日直接会場

**問**同幼稚園(☎025-274-0349)

# 第48回 阿賀野川ござれや花火 YouTubeで無料ライブ配信!

## 開催日時 8月25日(木)午後8時~同30分(予定)

阿賀野川ござれや花火は、ライブ配信での開催を予定 しており、有料観覧席の販売は行いません。また臨時駐 車場、会場までのシャトルバス、仮設トイレも設置しま せんのでご注意ください。



ライブ配信は こちらから

問い合わせ 同花火実行委員会事務局(北新潟商工振興会内)

**(☎**025-259-5811)

# 夏休みこども石山あそび隊体験事業



### この夏、不思議な実験を公民館で体験しよう!

8 時 8月2日(火)午前10時~正午

場)石山地区公民館

| 牛乳とレモン果汁を使った、地球にやさしいキーホルダーづ 内

対象・定員 小学 1~6年生20人(応募多数の場合抽選)

持ち物 筆記用具、水筒

7月3日(日) ~ 14日(木)に市ホームページ「かんたん申込み」 から申し込み

※7月19日(火)までに抽選結果をメールで連絡

問い合わせ 同館(☎025-250-2930)



7月30日(土) 午後1時~3時 

中地区公民館 会 場

内 サイエンスショーや実験、工作など

対象・定員 小学1年生~小学6年生先着20人

**持 ち 物** 飲み物

申 し 込 み 7月4日(月)午前9時~19日(火)午後5時に電話で同館

問い合わせ 同館(☎025-250-2910)

# 「熱中症」を予防しましょう



**①**暑さを避け冷房などを上手に使いましょう。

❷喉が渇かなくてもこまめに水分補給(塩分も忘れずに)しま

3暑さに備えた体作りと適度な睡眠をとりましょう。

マスクを着けていると、喉の 渇きを感じにくくなります! 例年以上に、熱中症に 気を付けましょう!



火事・救急・救助は119番

AAAAA

### 問い合わせ

東消防署地域防災課救急担当 **(☎**025-275-9111)

