

東区自治協議会提案事業

東区こども食堂フェア



問い合わせ 地域課 (☎025-250-2110)

「こども食堂に行ってみたいけれど、どんなところ？」
「ボランティアでお手伝いしてみたいけれど、どうしたらいいの？」
「会社としてもSDGsや地域貢献の視点で応援したい！」
区自治協議会が、そんな地域の皆さんとこども食堂のつながりづくりをお手伝いします！こども食堂の運営者の皆さんも参加します。
地域で子どもの居場所づくりを応援しましょう！

ぬたりんも登場するよ！



- 日時 11月23日(水・祝)午前10時～正午
会場 区役所南口エントランスホール
内容 ▶各こども食堂の紹介(パネルとお弁当見本の展示)
▶支援や立ち上げなどに関する相談会
▶子ども向けお楽しみコーナー
・東区応援団長ぬたりんのぬり絵 ・ぬたりんと記念撮影
・スタンプラリー&お菓子釣り(先着200人)
・バルーンアート体験(先着45人。午前10時から整理券を配布します)
・歯っぴーすまいるプロジェクトコーナー
申し込み 当日直接会場

無料で気軽に勉強の仕方を学びませんか

—「子ども学習会」参加者募集—

新潟県立大学の学生が個別に勉強の仕方を教えます。一緒に予習や復習に取り組むだけでなく、高校進学のための相談にも応じます。

対象 東区在住の令和4年度市・県民税の所得割が課税されていない世帯の中学生
※応募多数の場合、中学3年生を優先して抽選

申し込み 11月21日(月)までに電話で保護課(☎025-250-2410)

Table with 4 columns: 会場, 曜日・期間, 時間, 定員. Rows include 大形地区内, 石山地区内, 木戸地区内.

12月末までにマイナンバーカードを申請した人がマイナポイント付与対象です。申請はお早めに！



12月の乳がん集団検診

Table with 3 columns: 12月, 会場, 予約開始日(定員). Row for 2金 木戸健康センター.

受付時間(共通)

- ①午前9時30分～10時
②午前10時～同30分
③午前10時30分～11時
④午前11時～同30分
⑤午後1時30分～2時
⑥午後2時～同30分
⑦午後2時30分～3時
⑧午後3時～同30分
☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

☑12月8日(木)午後1時30分～2時30分
☑木戸健康センター
☑離乳食の進め方
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑11月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☑12月8日(木)午前10時～11時
☑木戸健康センター
☑離乳食の進め方
☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑11月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合いにくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。
親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with 4 columns: 12月, 会場, 時間, 定員(先着). Rows for 13火 木戸健康センター and 20火 石山地域保健福祉センター.

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☑13日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、20日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

●生活習慣改善モニター募集

メタボ予防・改善のために、保健師や栄養士のアドバイスを受けながら、スポーツクラブで運動に取り組むプログラムです。
☑令和5年1月1日(日・祝)～3月31日(金)

☑JOYFIT新潟東区役所店(下木戸1)
☑市内在住の30～74歳で応募要件を満たす人先着3人
¥3,000円

☑応募申請書に健康診断の結果の写しを添えて健康福祉課健康増進係へ(詳しい応募要件や申請書は市ホームページに掲載しています)
☑同係(☎025-250-2350)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1～3年生

●助産師さんのおしゃべりテラス
☑11月15日(火)午前10時～11時30分

☑助産師との自由なおしゃべり会

☑当日直接会場
●わくわくテラス「みんなであそぼう」
☑11月17日(木)午前10時30分～同50分
☑ふれあい遊びや運動遊びなど
☑当日直接会場

●秋のバイオリンコンサート

☑11月19日(土)午前10時～同30分
☑バイオリンの生演奏
☑当日直接会場
※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入場制限をする場合があります

●わくわくテラス「誕生会」

☑11月25日(金)午前10時30分～同50分
☑11月生まれの子どもの誕生会
☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※11月は7日(月)、21日(月)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生

●誕生日おめでとうDays

☑11月14日(月)、15日(火)午前9時～正午
☑11月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント
☑当日直接会場
●ふれあい遊び
☑11月19日(土)午前10時30分～同45分
☑運動会ごっこ
☑当日直接会場

●つくって遊ぼう！

☑11月16日(水)午前10時～11時15分
☑親子工作(ポロロンギター)
☑先着20人
☑当日直接会場

●いちごひろば

☑11月30日(水)午前10時30分～同45分
☑おそうじごっこ
☑当日直接会場

●おもちゃ病院

☑11月26日(土)午後1時30分～3時30分

☑東区プラザ

☑おもちゃ修理(今回は預かり修理のみ)
※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください
☑当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

Table with 3 columns: 12月, 会場, 時間. Row for 10土 東区プラザ.

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
☑出産予定日が令和5年2月～4月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)各回先着6組

☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
☑電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●おやこdeあそぼう

☑11月15日(火)午前10時30分～同50分
☑ふれあい遊びやリズム遊び
☑当日直接会場

●スポーツあそびの日

☑11月18日(金)午後4時～同30分
☑ドッジボールをして楽しむ
☑当日直接会場

●おはなしのへや

☑11月22日(火)午前10時30分～11時
☑講師による読み聞かせ、わらべうたなど
☑当日直接会場

