

東区 特色ある 区づくり事業

キガタヤ・プロジェクト

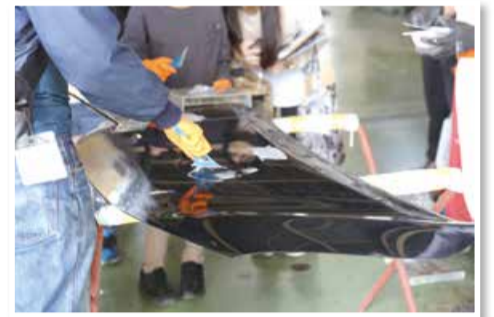
# 産業とものづくりのまち東区 『工場のひみつ』勉強会

「キガタヤ・プロジェクト」が8月に作成・配布した『産業のまち東区探索Eマップ』を資料にして、東区の産業・工場に詳しいキガタヤ・プロジェクトメンバーが、東区の『工場のひみつ』についてお話しする会です。  
 知る人ぞ知る東区にある世界に誇る特殊な技術をもった工場や、東区の工場地帯の特徴・変遷について解説します。  
 東区の産業の魅力を知り、これからの展望を一緒に考えてみませんか。



- 日時** 12月18日(日)午後1時～3時
- 会場** 集合場所 キガタヤ(山木戸7-2-58 旧荒川木型工場)  
※駐車場はありません。公共交通機関を利用してください
- 定員** 先着20人
- 参加費** 無料
- 申し込み** 12月9日(金)までにメールでキガタヤ・プロジェクト(kigatayaproject@gmail.com)へ。  
※メールの件名を『『工場のひみつ勉強会』申し込み』とし、本文に参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・連絡先(携帯電話)を記載してください  
※メールで申し込めない場合は、東区地域課へお電話ください
- 問い合わせ** 東区地域課(☎025-250-2120)  
キガタヤ・プロジェクト(☎090-1045-9687)

「産業のまち東区探索Eマップ」は市ホームページに掲載しています。



新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、イベントなどが中止・延期、施設が休館となる場合があります。

## 情報プラザ



### 公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

#### ちいきのサロン「ハーモニカ演奏」

- 回 12月21日(水)午前10時～11時
- 内 シャイニング・スターズによる演奏
- 先着20人
- ☎電話で同館

#### 子育てサロン「ひだまり」12月の予定

12月	内容
1	自由遊び
8	絵本の読み聞かせ
15	12月生まれのお誕生会
22	絵本の読み聞かせ、サンタがやってきた！ (写真撮影にどうぞ)

時間 午前10時～正午  
 内 自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)

☎未就園児と保護者先着8組  
 ☎当日直接会場

石山地区公民館 ☎025-250-2930

#### ご近所だんぎ11月 ひざ痛の原因と予防法

- 回 11月28日(月)午後1時30分～3時30分
- 先着40人
- 持 フェイスタオル1枚、飲み物(水分補給用)、筆記用具、マスク(着用)、動きやすい服装でお越しください
- ☎当日直接会場

#### 催し物・募集

##### 下山スポーツセンター 体力測定&相談

- 回 12月3日(土)、10日(土)、13日(火)、24日(土)、27日(火)午後2時～4時
- 内 体力測定、トレーニングプログラム相談
- 先着2人
- ※15歳以上(中学生除く)先着2人
- ※一般250円、65歳以上100円(使用料)
- 持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
- ☎開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)



### 食推さんの健康レシピ

(レシピ考案 食生活改善推進委員東支部石山グループ)

## ジンジャーキーマカレー



香味食材を活用することで塩分をおさえました。  
 ショウガたっぷりのカレーは体がポカポカするので寒い冬にお薦めです。

#### 材料(4人分)

- 玉ネギ…………… 中1個
- ニンニク…………… 2かけ
- ショウガ…………… 60g
- ニンジン…………… 100g
- 鶏ひき肉…………… 200g
- バター…………… 8g
- カレー粉…………… 大さじ3
- 塩・コショウ…………… 少々
- 水…………… 1カップ
- コンソメ…………… 小さじ1
- トマト缶(カット)… 200g
- ケチャップ…………… 大さじ2
- ウスターソース… 小さじ2
- ローリエ…………… 2枚

#### 作り方

- 玉ネギ、ニンニク、ショウガはみじん切りにする。ニンジンはずりおろす。
- 鍋にバターを入れ、玉ネギを炒め、ニンニク、ショウガ、ニンジンを炒める。鶏ひき肉を加え、肉の色が変わったら、カレー粉を加え、パラパラになるまで炒める。
- Aを加えて混ぜ、強火で煮る。煮立ったら弱火にし、時々混ぜながら焦がさないように20分くらい煮る。塩・コショウで味をととのえる。

栄養価(1人分)  
 ・エネルギー: 165kcal  
 ・たんぱく質: 10.9g  
 ・脂質: 8.5g  
 ・炭水化物: 15.2g  
 ・食塩相当量: 0.9g

問い合わせ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

### 今月の「ごみゼロの日」は11月27日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。



#### 「ごみゼロ!」ーロメモ 「特定5品目」のごみ収集について

電池類やバッテリーは、本体から取りはずして「特定5品目」として出してください。

取りはずせない製品(電気シェーバー、電動歯ブラシ、ゲーム機など)は、本体ごと「特定5品目」として出してください。



#### 入るもの 45リットルのポリ袋に 入らないもの

製品本体ごと「特定5品目」に出してください

※コード類や付属品などは取り外し、材質などにより分別してください

「粗大ごみ」に出してください

※粗大ごみ受付センターにお申し込みの際、「電池が外せない旨」を伝えてください

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



### 東区自治協トピックス

#### 第6回会議(10月27日開催)の主な内容

- 各部会報告
- 東区区ビジョンまちづくり計画(素案)について

#### 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。  
 傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 11月24日(木)午後2時から  
 会場 中地区公民館ホール 定員 先着5人  
 問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが変更となる場合には市ホームページでお知らせします



▲これまでの協議内容や資料はこちらから