



豊かな産業とやすらぎの水辺が調和し
笑顔と元気があふれる
空港と港があるまち

東区だより

2023年1月15日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 378

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.63km² 人口133,060人(-151) 世帯数62,029(-30) 男64,193人(-82) 女68,867人(-69) ※12月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

特定健診・がん検診はお済みですか？

今年度の特定健診・がん検診の受診券が使用できるのは、令和5年3月31日まで！

年末年始が過ぎ、普段の生活と比べて、生活リズムや食生活が乱れていませんか。年に一度の健康チェックを行い、生活習慣病を予防することが大切です。今年度の特定健診やがん検診を受けていない人は、忘れずに受診しましょう。
問い合わせ 健康福祉課健康増進係 (☎025-250-2350)

特定健診

対象者

40歳以上の新潟市国民健康保険加入者、新潟県後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者など(社会保険加入の人は健康保険証の発行元にお問い合わせください)

自己負担額は、40歳～59歳の方は500円、60歳以上の人や生活保護受給者は無料で受けられます。
※市民税非課税世帯の方は無料(受診の14日前までに申請書の提出が必要)



内容

身体測定、診察、血圧測定、血液検査、尿検査など

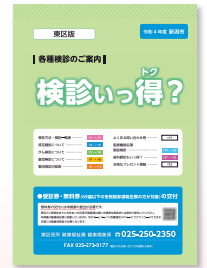


生活習慣病の要因となる「メタボリックシンドローム」の予防・解消に重点をおいた健診です。健診結果により、生活習慣病のリスクが高い人には、生活習慣改善のための特定保健指導をご案内します。自覚症状がなくても、自分の体の状態を確認し、改善するよい機会です。年に一度は特定健診を受診し、健康管理に役立てましょう。

対象の人へ受診券、案内冊子「検診いっ得？」をお送りしています



受診券
※加入保険の種類によって色が異なります



案内冊子「検診いっ得？」

受診方法

ステップ1 受診券と「検診いっ得？」を手元に用意

ステップ2 受診先を選んで予約
「検診いっ得？」に掲載の委託医療機関名簿(14ページ～)から選び、電話で予約

実施している医療機関は市ホームページにも掲載しています▶



ステップ3 医療機関で受診

がん検診

対象者

40歳以上で、①～④のいずれかに該当する人
(※子宮頸がんは20歳以上)

- ①新潟市国民健康保険加入者
- ②新潟県後期高齢者医療制度加入者
- ③生活保護受給者など
- ④職場や被扶養者向けのがん検診の機会がない人

がん検診の自己負担額は検診の種類ごとに異なります。対象年齢や料金などは「検診いっ得？」(2ページ目)でご確認ください。



令和4年度の肺がん検診を受診する場合は、下記の会場となります

予約制の肺がん検診

会場：新潟県保健衛生センター成人病検診センター(中央区川岸町2丁目11-11)

日程：毎週月・火曜日(祝日を除く)

実施期間：令和5年2月末まで

予約先：電話で同センター(平日午前9時～午後4時30分 ※土・日曜、祝日を除く) ☎025-267-6328

定員：40人/日

会場：新潟県労働衛生医学協会新潟成人病検診センター(秋葉区程島2009)

日程：毎週火・金曜日(祝日を除く、都合により変更の場合あり)

実施期間：令和5年2月末まで

予約先：電話で同センター(平日午前9時～午後4時30分 ※土・日曜、祝日を除く) ☎025-370-1961

定員：20人/日

予約制の肺がん・胃がんセット検診

会場：新潟市医師会メジカルセンター(中央区紫竹山3丁目3-11)

日程：週2回程度

実施期間：令和5年2月末まで

予約先：電話で同センター(平日午前9時～午後4時30分 ※土・日曜、祝日を除く) ☎025-240-4134

定員：30人/日

肺がん検診のみ、胃がん検診のみ希望の人は、予約の際にご相談ください