

新 東区区ビジョンまちづくり計画スタート！ “産業と多様な魅力が調和し、心豊かに暮らせるまち”を目指して

令和5(2023)年度から、令和12(2030)年度までの8年間の東区のまちづくりの方針を示した東区区ビジョンまちづくり計画を策定しました。

同計画では、区の将来像を実現するため4つの目指す区のすがたを掲げています。この4つの目指す区のすがたに基づき、今年度も特色ある区づくり事業を中心に施策を展開していきます。

東区区ビジョンまちづくり計画の全文および概要版は、市ホームページに掲載しています。



目指す区のすがた I

活力ある産業と地域の魅力を活かしてにぎわうまち

産業のまち東区「オープンファクトリー」	新規	300万円
東区Eとこ探求プロジェクト	新規	300万円
地域と水辺と共生プロジェクト	新規	450万円
東区魅力発信フォトコンテスト	拡充	100万円
こいのぼりプロジェクト in 寺山公園	拡充	200万円
にぎわいのみなとまちづくりプロジェクト	拡充	350万円
東区歴史文化プロジェクト		300万円
工場夜景バスツアー		100万円



▲工場夜景バスツアー



▲こいのぼりプロジェクト in 寺山公園

目指す区のすがた II

だれもが互いに学び合い、共に育つまち

東区2km子育てトライアングル魅力発信	新規	150万円
マタニティ期からの子育て応援事業		420万円



◀こども創作活動館



子育て交流施設「い〜てらす」▶

目指す区のすがた III

地域の人々が自分らしく活躍するまち

区自治協議会提案事業 東区民意識調査	新規	240万円
--------------------	----	-------

目指す区のすがた IV

安心して快適に暮らせるまち

東区防災・安心安全フェスタ	新規	130万円
思春期の心と体の健康教育	新規	80万円
高齢者見守り訪問介護予防		300万円
美しい東区環境づくり		100万円
歯っぴーすまいるプロジェクト		190万円
避難所運営ワークショップ		140万円
地域の防災力向上		320万円



◀歯っぴーすまいるプロジェクト



避難所運営ワークショップ▶

その他主要事業

東区役所前横断歩道橋撤去解体実施設計	新規	750万円
山の下みなとランド遊具更新	新規	1億1,000万円



◀東区役所前横断歩道橋



山の下みなとランド▶

区長就任のごあいさつ

皆さま、はじめまして。4月から東区長に就任しました斉藤です。どうぞよろしくお願ひします。

今年度から東区のまちづくりの方向性を示す「東区区ビジョンまちづくり計画」がスタートします。その大事な節目の年に、皆さまと一緒にまちづくりに携わることへ喜びを感じるとともに、身の引き締まる思いがしています。これまで先人や地域の皆さまが大切に育ててきた東区の魅力に、さらに磨きをかけるべく一杯取り組んでいきます。

東区区ビジョンまちづくり計画は、令和5年度から令和12年度までの8年間にわたる東区のまちづくりの方向性を示した計画です。策定にあたっては、東区自治協議会や地域コミュニティ協議会、新潟県立大学の学生の皆さまからご意見をいただくなど、ご協力を賜りました。

区の将来像は、「産業と多様な魅力が調和し、心豊かに暮らせるまち」です。東区には、多様な産業のほか、豊かな水辺環境や歴史など特色のある魅力があります。区内の子どもたちをはじめ市内外の皆さまにその魅力を感じていただけるような取り組みを通じ、地域への愛着と誇りを醸成し、多くの方々が、将来にわたり、東区で働きたい、住み続けたいと思える「まち」にしていきたいと考えています。

「心豊かに暮らせるまち」の実現には、地域の活性化や高齢者・子育て支援、地域防災力の向上などの取り組みが重要です。皆さまと連携、協働しながら、地域課題に対応していきます。

区民の皆さまとともに、職員全員で、笑顔と元気を届けていける東区づくりに努めますので、ご協力をお願いいたします。



東区長 斉藤 淑子

受診券は届いていますか？健康維持のために、年に1回特定健診・がん検診を受けましょう

40歳以上の対象者に受診券の発送を始めています

問い合わせ
健康福祉課
健康増進係
(☎025-250-2350)

受診券(色は加入保険によって異なります)、案内冊子「検診いっ得」、個人記録票などをA4サイズの白い封筒に入れてお届けします。

【対象者】

- ・40歳以上の新潟市国民健康保険加入者
- ・新潟県後期高齢者医療制度加入者
- ・40歳以上で、職場検診等でがん検診を受ける機会がない人

「職場でがん検診がないので受診券が届いていない」「受診券を紛失した」「検診の受け方が分からない」などの人は健康福祉課へ問い合わせてください。詳しい検診内容や検診の受け方などは、受診券と同封の案内冊子「検診いっ得」に掲載しています。



新潟市特定健康診査は、通常約8,000円のところ、40歳～59歳は**500円**、60歳以上は**無料**で受けることができます

特定健康診査(特定健診)は生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防と解消に重点を置いた健診です。通院中でも受診できます。かかりつけの医師と相談してください。

40歳になったら特定健診を受けましょう。
※社会保険加入者の特定健診は加入している保険者が実施します。健康保険証の発行元に問い合わせてください

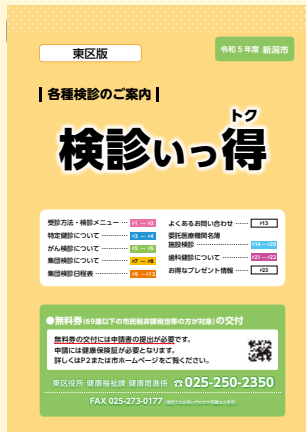
受診券が使えるのは令和6年3月31日まで！



封筒



受診券(国保用)



検診いっ得

～健診申し込みの流れ～

Step 1

「検診いっ得」記載の委託医療機関から医療機関を選び
※委託医療機関は市ホームページにも掲載しています



Step 2

医療機関へ電話予約



健康・福祉ガイド

●5月の胃がん集団検診

5月	会場	予約開始日
11	区役所南口 エントランスホール	4月21日(金)
18	石山地域保健福祉センター	5月8日(月)
22	東総合スポーツセンター	5月12日(金)

受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分
- ☑各回40人(定員になり次第、受け付けを終了します)
- ☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
- ☑予約開始日から電話で新潟県労働衛生医学協会(☎025-370-1800)

●5月の乳がん集団検診

5月	会場	予約開始日(定員)
9	石山地域保健福祉センター	4月18日(火)(130人)
16	区役所南口 エントランスホール	4月25日(火)(65人)

受付時間(共通)

- ①午前9時30分～10時30分
- ②午前10時30分～11時30分
- ③午後1時30分～2時30分
- ④午後2時30分～3時30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します
- ☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル

☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

5月	会場	定員(先着)
8	月 木戸健康センター	15人
23	火 石山地域保健福祉センター	10人

時間 午後1時30分～2時50分
☑離乳食の進め方
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

☑4月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☑5月23日(火)午前10時～11時20分
☑石山地域保健福祉センター
☑離乳食の進め方
☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着10人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

☑4月5日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

5月	会場	時間	定員(先着)
9	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
16	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
☑9日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、16日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1～3年生



●助産師さんのおしゃべりテラス

☑4月18日(火)午前10時～11時30分
☑助産師との自由なおしゃべり会

☑当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑4月20日(木)午前10時30分～同50分
☑ふれあい遊びや運動遊びなど

☑当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

☑4月27日(木)午前10時30分～同50分
☑4月生まれの子どもの誕生会

☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時～午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※4月は3日(月)、17日(月)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生



●いちごひろば

☑4月12日(水)午前10時30分～同45分
☑ふれあい遊び「春のドライブ」

☑当日直接会場

●つくって遊ぼう！

☑4月19日(水)午前10時～11時15分
☑親子工作(キラキラこいのぼり)

☑先着20人

☑当日直接会場

●おもちゃ病院

☑4月22日(土)午後1時30分～3時30分
☑おもちゃ修理(今回は預かり修理のみ)

☑当日直接会場 ※原則無料ですが、部品代などの費用が

かる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください

☑当日直接会場

●誕生日おめでとうDays

☑4月24日(月)～26日(水)午前9時～正午
☑4月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント

☑当日直接会場

●誕生会

☑4月26日(水)午前10時30分～同45分
☑4月生まれの子どものみんなでお祝い

☑当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

☑5月13日(土)午後1時30分～2時50分
☑東区プラザ

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑出産予定日が令和5年7～9月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組

☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物

☑電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●おやこdeアート

☑4月18日(火)午前10時30分～11時
☑てがたdeスマイル ☑当日直接会場

●おはなしのへや

☑4月18日(火)午前11時10分～同30分
☑講師による読み聞かせ、わらべうたなど

☑当日直接会場

●体育あそび教室

☑4月26日(水)午後4時～同45分
☑鉄棒や跳び箱を使って体を動かす

☑5歳～小学3年生先着10人
☑汗を拭くタオル、飲み物

☑当日直接会場

マイナンバーカードの受け取りには事前の予約が必要です。詳しくはこちら



公民館の子育てサロン

0歳から入園前の子どもと保護者の交流の場です。参加者同士が一緒に遊んだり、おしゃべりや子育ての情報交換をしたりしています。会場では、子育てを応援する地域のボランティアスタッフも待っています。時間内は出入り自由です。当日直接会場へお越しください。

会場・問い合わせ	各サロンの内容
中地区公民館 (☎025-250-2910)	ひだまり 開催日 毎月第1～4木曜日(祝日を除く) 時間 午前10時～正午 対象 未就園児と保護者 内容 年2回の子育て相談、第2・4木曜日は絵本の時間、第3木曜日はお誕生会など
大形まちづくりセンター (問い合わせは中地区公民館へ)	ともだちひろば 開催日 4～12月の第2・4水曜日(12月27日と祝日を除く) 時間 午前10時～11時45分 対象 未就園児と保護者 内容 年2回の子育て相談、絵本の時間、手遊び、お誕生会など
石山地区公民館 (☎025-250-2930)	いちごランド 開催日 毎月第1火曜日(4月4日と祝日を除く) 時間 午前10時～11時30分 対象 未就園児と保護者 内容 自由遊びと絵本の読み聞かせ
	ぴーかーぶー 開催日 毎月第4金曜日(祝日を除く) 時間 午前10時～11時30分 対象 0歳児と保護者(未就園のきょうだいの参加可) 内容 自由遊び、参加者やスタッフとの交流

マイナンバーカードの受け取りはお早めに！

4月9日(日)

新潟県議会議員一般選挙 新潟市議会議員一般選挙 期日前投票所



会場		期間と受付時間	
東区役所	3階図書室前	期間	4月1日(土)～8日(土)
石山出張所	4階ホール	受付時間	午前8時30分～午後8時

当日の投票所の混雑緩和のため、積極的に期日前投票をご利用ください。これに伴い、区役所3階フリースペースは4月10日(月)まで利用できません。期日前投票の最終日や、土・日曜は会場の混雑が予想されます。できるだけ避けて来場してください。

投票時のお願い

- ▶混雑緩和のため、あらかじめ投票所入場券を切り離して持参してください。
- ▶鉛筆を用意していますが、ご自身の鉛筆またはシャープペンシルをお持ちいただいてもかまいません。
- ▶マスクの着用は個人の判断でお願いします。
- ▶投票会場にアルコールを用意しています。

問い合わせ 東区選挙管理委員会事務局(総務課内) (☎025-250-2720)

石山図書館(☎025-250-2940)



相談 ?

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

国や役所の手続き、サービスについて分からないときなどにご利用ください。
☎4月11日(火)午前9時30分～11時30分
場 区役所会議室B
申 当日直接会場
☎総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

ふれあい掲示板

新潟税務署からのお知らせ

令和4年分確定申告において、振替納税を利用している人は、次のとおり登録口座から引き落とされます。
申告所得税及び復興特別所得税：4月24日(月)
消費税及び地方消費税：4月27日(木)
申告所得税及び復興特別所得税(延納分)：5月31日(水)
※振替日に引き落としができなかった場合、法定納期限の翌日(申告所得税及び復興特別所得税は3月16日、消費税及び地方消費税は4月1日)から、延滞税がかかりますのでご注意ください。
☎新潟税務署(☎025-229-2151)

こども創作活動館は、学習もできる場所です！

問い合わせ 同館(☎025-279-2113)

自由べんきょう

自由に宿題や勉強ができる日です。

日時 休館日を除く毎日午前9時～午後6時

(日曜、祝日は午後5時まで)

会場 こども創作活動館(和室か工作の部屋)

対象 小学1年生～中学3年生

参加費 無料

持ち物 勉強したい教材

申し込み 当日直接会場



こどそうスタディタイム

分からないところはスタッフが教えます。

小・中学生の長期休み(夏・冬・春)に実施予定です。

詳しくは東区だよりに後日掲載予定です。



緑化支援団体を募集

公園・道路・河川などで緑化活動を行う団体に、花苗などの購入費を補助します。

内容 花苗・種・球根の購入費の補助

対象 自治会・町内会、その他非営利団体など、5人以上の活動団体

申し込み 4月3日(月)～17日(月)に必要書類を建設課管理係(31番窓口)へ提出 ※書類は同窓口で配付

問い合わせ 同係(☎025-250-2610)

令和5年 春の火災予防運動実施中

火を消して 不安を消して つなぐ未来

全国統一防火標語

4つの習慣

- 1 寝たばこは、絶対にしない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすい物を置かない
- 3 こんろを使うときは火のそばを離れない
- 4 コンセントのほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く



問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)