



6月の肺がん集団検診

Table with columns: 6月, 会場, 受付時間. Lists screening dates and locations like 石山地域保健福祉センター.

持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、肺がん検診個人記録票
申当日直接会場
問健康福祉課健康増進係

健康ミニ講座

回6月6日(火)午後1時~2時30分
場石山地域保健福祉センター
内ラジオ体操、栄養士の話、血圧・体組成測定など

骨粗しょう症予防相談会

回6月20日(火)
①午前9時40分 ②午前10時10分
③午前10時40分 ④午前11時10分
⑤午後1時10分 ⑥午後1時40分
⑦午後2時10分
場木戸健康センター

健康相談

Table with columns: 6月, 会場, 受付時間. Lists health consultation dates and locations.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。
申問6日(火)は石山地域保健福祉センター
(☎025-250-2901)、20日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

マタニティセミナー(安産教室)

Table with columns: 回, 月, 日, 曜, 時間, 申込開始日. Lists maternity seminar dates.

場木戸健康センター
内東区在住の妊婦各回先着10人(配偶者やパートナーも参加できます)
①令和5年7~8月出産予定者
②令和5年8~9月出産予定者

育児相談

Table with columns: 6月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Lists childcare consultation dates.

※1日(木)は栄養士による相談あり、15日(木)は栄養士による相談と保護者の骨密度測定あり
持母子健康手帳、バスタオル
申1日(木)は石山地域保健福祉センター

子どもの健康診査 個人案内

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。
問健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)
1歳6カ月児健康診査 ☆
3歳児健康診査 ☆
1歳誕生歯科健康診査 ☆

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

だれでもおしゃべりテラス ~県外からの転勤ママもどうぞ~

回①6月6日(火)午前10時~11時30分
②6月13日(火)午前10時~11時30分
内おもにプレママ、0歳~小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会

ベビーマッサージ

回6月8日(木)午前10時15分~11時
内赤ちゃんとおしゃべりのスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可

おもちゃ病院

回6月11日(日)午前10時~正午
内おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますのでご了承ください)

あんよのまへのいないいないばあ

回6月16日(金)午前10時15分~11時30分
内ふれあい遊び、リズム遊びなど
内7~12カ月の乳児と保護者先着20組
申電話で同施設
●産後ママの骨盤ケア

家族でたのしくフィットネス!

回6月24日(土)午前10時15分~11時
内家族で楽しく体を動かす
内おおむね3歳以上の子どもと家族先着15組
申電話で同施設

助産師さんのおしゃべりテラス ~卒乳のお話~

回6月27日(火)午前10時~11時30分
内助産師と卒乳についてのおしゃべり会
内乳幼児の保護者先着8組
申電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※6月は5日(月)、19日(月)

お口の健康0.1.2

回6月8日(木)午前10時30分~11時
場東区プラザ
内歯科衛生士による0・1・2歳児の口内衛生についての話
内先着10組
申電話または直接同施設

赤ちゃん体操

回6月13日(火)午後1時30分~2時30分
内運動機能を動かす体操をしながら赤ちゃんとのコミュニケーションを楽しむ
内首すわり~ハイハイ前の乳児と保護者先着8組 ※父親の参加可

プレママ・パパ情報交換会 ~聞こう、話そう、出産・育児~

回6月24日(土)午前10時30分~11時30分
場東区プラザ
内プレママ・パパと先輩ママで出産や育児についてのおしゃべり会
内妊娠中の人とパートナー先着6組
持飲み物
申電話または直接同施設

パパとママのふれあいベビーマッサージ(パパ向け講座)

回6月25日(日)午前10時~11時
場東区プラザ
内パパとママで赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ
内2~7カ月の乳児と保護者先着6組
¥親子一組500円

持バスタオル2枚、普段のお出かけセット、飲み物
申電話または直接同施設
●CAPおとなワークショップ ~子どもを守るためにおとなができることを考える~
回6月27日(火)午前10時~11時30分
場東区プラザ
内自分も子どもも大切に育てていくためのプログラム
内プレママ・0歳~2歳児の保護者(1歳未満のお子さんは同室可)
持飲み物
申電話または直接同施設
●産後ママのやさしいヨガ
回6月27日(火)午後1時30分~2時30分
内産後の母親が赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ
内1歳未満の乳児と母親先着10組
¥親子一組500円
申電話または直接同施設
●赤ちゃんがきた! ~親子の絆づくりプログラム~
回7月7日~28日の毎週金曜日(4回連続講座)午前10時~正午
場東区プラザ
内初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)
内令和5年2~4月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る)
申電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
内就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

こども茶会

回6月3日(土)午前10時30分~11時30分
内茶道の簡単な作法の体験
内5歳~小学6年生先着10人(幼児は保護者同伴)
申電話または直接同施設

アトリエこどそう

回6月9日(金)午後4時~同30分
内スパッタリングで絵を描こう
申当日直接会場
●おやこdeミュージックセラピー
回6月13日(火)午前10時30分~11時
内音楽療法士による音遊び
内親子先着15組
申電話または直接同施設

お詫びと訂正

本誌5月7日号の2面に掲載した「親子で一緒に過ごせる区内の子育て支援施設を紹介します」のこども創作活動館のこどそうスタディタイムの日時に誤りがありました。お詫びして訂正します。
【誤】毎週土曜日午後4時~5時30分、日曜日午後3時30分~4時30分
【正】小・中学生の長期休み(夏・冬・春)に実施予定

回=日時 場=会場 内=内容 入=対象・定員 ¥=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

< 広告欄 >



東区役所公式 Instagram 発信中!
東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。
@niigatashi\_higashiku 検索

暑さを避ける、こまめな水分補給、暑さに備えた健康管理で熱中症を予防しましょう。