



地域と水辺と共生プロジェクト

じゅんさい池オンサイトセミナー

(講演&現地学習)

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

じゅんさい池の魅力、そして課題を知り、ここにしかない価値を未来につなぎましょう

じゅんさい池の価値や魅力を知り、自然環境保全に関する理解を深めるためのオンサイトセミナーを開催します。昨年11月、新潟市が国内で初めて認証された「ラムサール条約の湿地自治体認証」の紹介や、専門家による池の地形や成り立ちに関する講演と現地学習を合わせて体験できる貴重な機会です！

日時 11月3日(金・祝)午後1時～4時10分
会場 第1部 講演：中地区コミュニティセンター
第2部 現地学習：じゅんさい池公園
定員 30人(応募多数の場合抽選。当選者のみ10月26日(木)までに郵送で連絡)

参加費 無料
申し込み 10月2日(月)～10月16日(月)に市ホームページ[e-NIIGATA]または電話で地域課へ(☎025-250-2110)
電話の受付時間は祝休日を除く月～金曜日
午前8時30分～午後5時30分



ラムサール条約の湿地自治体認証とは

湿地の保全・再生、普及啓発、環境教育の推進に関する国際基準に該当する自治体に対し、認証を行う制度です。新潟市は豊かな湿地と自然に恵まれ、田園と市街地が調和した発展を遂げる「田園型環境都市」を目指します。

内容

◆第1部 午後1時～2時50分

講演① ラムサール条約と国際湿地都市NIIGATA

講師 新潟市環境部環境政策課

講演② 物見山砂丘の地形とじゅんさい池の生い立ち

講師 澤口晋一さん(新潟国際情報大学国際学部教授)

◆第2部 午後3時～4時10分

じゅんさい池の地形や成り立ちに関するフィールドワーク



昨年度の現地学習の様子



専門家の講演と併せて、より深く学ぶことができます。



東区オープンファクトリー2023

～あつまれ！ものづくりの現場へ～

優れた技術を持った東区内の企業11社が参加する工場見学イベント、「東区オープンファクトリー2023」を開催します。普段は見ることのできない、ものづくりの現場を来て・見て・体験してみませんか。

開催日時 10月27日(金)・28日(土)午前10時～午後4時

会場 新潟市東区木工団地、津島屋ほか各企業

※企業により見学できる日時が異なり、予約が必要なものがありますので、詳しくは公式サイトでご確認ください



▲公式サイト



▲Instagram

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2130)



28日(土)のみ 歩行者天国開催

場所：
木工新町372-4
アルポオル工業(株)
付近

※内容は写真と異なる場合があります

キッチンカー出店



オープンファクトリー限定！ 企業特製ガチャ(景品の例)



「産業のまち東区」×ラーメンデジタルスタンプラリー！

参加企業や歩行者天国に設置された専用二次元コードを読み取って、スタンプを3個集めると、東区の対象ラーメン店で使えるお食事券(500円分)を先着100人にプレゼント！

※ラーメン専門アプリ「ラ～ポン」(無料)のダウンロードが必要です



<血糖値ダウンセミナー公開講座のお知らせ>

血糖値の上昇、動脈硬化を予防するヒントがたくさん見つかる内容の講座です!

東区民限定!

対象者: 40~74歳で、特定健康診査を受けた結果、血糖に関する値が高い人
※糖尿病で内服中の人、脳血管疾患や心疾患になったことがある人、医師より運動制限・食事制限を受けている人は除きます

定員: 先着15人
日時・会場・内容: 3回1コース ※3回出席できる人が優先です

日時	会場	内容
1回目 10/24(火)	東区プラザ 多目的ルーム2	【糖尿病専門医の講話】 糖尿病予防の基本知識について
2回目 10/31(火)		【管理栄養士の講話】 糖尿病予防および食事のとり方のポイントについて
3回目 11/7(火)	東区プラザ ホール	【健康運動指導士の講話・実技】 糖尿病予防の運動について、実技指導

※開催時間は、3回とも午前9時30分~11時30分(受付は9時15分から開始)

持ち物: 筆記用具、眼鏡など
※3回目は飲み物、汗拭きタオル、運動しやすい服装、運動靴でお越しください
申し込み: 10月17日(火)までに電話で健康福祉課健康増進係へ
問い合わせ: 同係(☎025-250-2350)

「生活習慣改善モニター」募集

メタボ予防・改善のために、保健師や栄養士のアドバイスを受けながら、スポーツクラブで運動に取り組むプログラムです。

- 実施期間** 12月1日(金)~令和6年2月29日(木)
- 会場** アクシーユタカ(豊1)
- 対象** 市内在住の30~74歳で応募要件を満たす人先着3人
- 利用料** 3,000円(3カ月分の施設利用料)
- 申し込み** 応募申請書に健康診断の写しを添えて、10月4日(水)から健康福祉課健康増進係へ(詳しい応募要件や申請書は市ホームページに掲載しています)
- 問い合わせ** 同係(☎025-250-2350)



生活習慣改善モニター募集ホームページ



●11月の胃がん集団検診

11月	会場	予約開始日(定員)
9 木	石山地域保健福祉センター	10月20日(金) (40人)
15 水	東区役所南口 エントランスホール	10月24日(火) (40人)
21 火		10月27日(金) (40人)

受付時間(共通)

- ①午前9時~同30分
- ②午前9時30分~10時
- ③午前10時~同30分
- ④午前10時30分~11時
- ⑤午前11時~同30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
☑予約開始日から電話で新潟県労働衛生医学協会(☎025-370-1800)

●11月の乳がん集団検診

11月	会場	予約開始日(定員)
2 木	東区役所南口 エントランスホール	10月7日(土) (130人)
29 水	石山地域保健福祉センター	10月28日(土) (130人)

受付時間(共通)

- ①午前9時30分~10時30分
- ②午前10時30分~11時30分
- ③午後1時30分~2時30分
- ④午後2時30分~3時30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します。

☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

11月	会場	時間	定員(先着)
9 木	木戸健康センター	午後1時30分~2時50分	15人
28 火	石山地域保健福祉センター		10人

☑離乳食の進め方
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑10月4日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

☑11月28日(火)午前10時~11時20分
☑石山地域保健福祉センター
☑離乳食の進め方
☑生後6カ月以降で、2~3回食に進もうとしている乳児の保護者先着10人
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
☑10月4日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

11月	会場	時間	定員(先着)
14 火	木戸健康センター	①午前9時30分~10時15分	各8組
		②午前10時35分~11時20分	
21 火	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分~10時15分 ②午前10時30分~11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
☑14日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、21日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い~てらす

寺山1653(寺山公園内)
☎025-250-5207
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
☑就学前児と保護者、小学1~3年生

●助産師さんのおしゃべりテラス

☑10月17日(火)午前10時~11時30分
☑助産師との自由なおしゃべり会
☑当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑10月19日(木)午前10時30分~同50分
☑ふれあい遊びや運動遊びなど
☑当日直接会場

●おうちでい~てらす

☑10月25日(水)午前11時30分~同45分
☑秋の遊びをパソコンやスマートフォンなどで視聴(ビデオ会議ツール「Google Meet」を使用します)
☑当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

☑10月26日(木)午前10時30分~同50分
☑10月生まれの子どもの誕生会
☑当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
☎025-250-2395
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※10月は2日(月)、16日(月)
☑就学前児と保護者、小学1・2年生

●つくって遊ぼう!

☑10月11日(水)午前10時~11時15分
☑親子工作(ハロウィンマント)
☑先着30人

●誕生日おめでとうDays

☑10月17日(火)~19日(木)終日
☑10月生まれの子どもの誕生カードをプレゼント
☑当日直接会場

●誕生会

☑10月18日(水)午前10時30分~同45分
☑10月生まれの子どもをみんなでお祝いする
☑当日直接会場

●パパと遊ぼう!

☑10月21日(土)午前10時30分~11時
☑男性保育士による運動遊びとリトミック
☑当日直接会場

●いちごひろば

☑10月25日(水)午前10時30分~11時
☑ハロウィンパーティー

☑先着50人

※午前9時から参加券を配布
☑当日直接会場

●おもちゃ病院

☑10月28日(土)午後1時30分~3時30分
☑東区プラザ
☑おもちゃ修理

※原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください
☑当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

☑11月11日(土)午後1時30分~2時50分
☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
☑出産予定日が令和6年1月~3月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組
☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
☑電話または直接同施設

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
☎025-279-2113
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
☑就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

●アトリエこどそう

☑10月13日(金)午後4時~同30分
☑石ころアート
☑当日直接会場

●おやこdeアート

☑10月17日(火)午前10時30分~11時
☑てがたdeハロウィン
☑当日直接会場

●おはなしのへや

☑10月17日(火)午前11時10分~同30分
☑講師による読み聞かせ、わらべうたなど
☑当日直接会場

●体育あそび教室

☑10月25日(水)午後4時~同45分
☑鉄棒や跳び箱を使って体を動かす
☑5歳~小学3年生先着10人
☑汗を拭くタオル、飲み物
☑電話または直接同施設

応募受付は令和6年1月31日(水)までです。応募フォームはこちら



東区魅力発信フォトコンテスト開催中！「あなたが見せたい東区」の写真を応募ください。

東区だより

わい東区 TALK

お店や会社の に 広告を掲載しませんか

対象 区内に本社や営業所がある事業者
募集する号 令和5年11月～令和6年3月の毎月第1・3日曜日号
 (新聞折込、区内公共施設設置など)
募集枠数 各号先着6枠 **サイズ** 縦3.9cm×横7.9cm
掲載料 1回あたり15,000円
申し込み 申込書を地域課産業文化振興室へ
 ※申込書は市ホームページでダウンロード、または同室(42番窓口)で配布
問い合わせ 同室(☎025-250-2130)



東区ぎやらりー

8月26日(土)、中国東方航空による「新潟＝上海線」定期便の運航再開により、新潟空港に初便が到着しました。再開便の到着を記念して、放水アーチが行われたほか、にいがた観光親善大使から特製ノベルティの配布や、再開記念セミナーが開催されるなど、歓迎の催しが行われました。



情報プラザ

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	10月5・12・19・26日、11月2日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	10月3・17・24・31日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	10月14日・28日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	10月7日、11月4日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ
	10月18日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

場山の下：おはなしのへや(図書館内)
石山：石山地区公民館保育室

場山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

相談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

国や役所の手続き、サービスについて分からないときなどにご利用ください。毎月第2火曜に開催しています。
 日10月10日(火)午前9時30分～11時30分
 場区役所会議室B
 申当日直接会場
 場総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

新潟県立新潟よつば学園 手話学習会

日11月3日(金・祝)午後1時30分～2時15分
 場新潟県立新潟よつば学園 1階体育館
 内容よつば学園生徒の手話パフォーマンス、挨拶や自己紹介、食べ物や動物など身近なものの手話
 人東区在住の人
 日10月27日(金)までに電話またはFAXで新潟よつば学園 熊倉(☎025-250-0428、FAX025-270-2711)

ボクシングエクササイズ体験会

日11月2日・16日(木)午後1時30分～3時
 場石山地区公民館
 内容ボクシングエクササイズ、筋トレ、柔軟体操
 人運動不足が気になる人先着5人
 持内履き(運動靴)、タオル、飲み物、ヨガマット(バスタオルなど)
 日10月29日(日)までに電話で「打つべし！」島垣(☎090-1378-5668)

芸術の秋

第47回中地区公民館文化祭開催

中地区公民館で活動するサークルのみなさんの作品発表会です。作品販売もありますので、さまざまな人の交流の場として、この機会に足を運んでみてください。

日時 10月28日(土) 午前9時30分～午後4時
 10月29日(日) 午前9時30分～午後3時
 ※お茶席は28日(土)午前10時～午後2時のみ

会場 中地区公民館
内容 作品展示(漆塗り、陶芸、篆刻・刻字、俳句、木彫、絵画、はがき絵、書道、地域学習サークルによる紙芝居映像ほか)
 お茶席(前売り500円 同館で販売)
 パン・おにぎりなどの販売

問い合わせ 同館(☎025-250-2910)



第1回 東区公民館音楽芸能発表会

中地区公民館と石山地区公民館で活動する団体が一緒になって、東区プラザで音楽芸能発表会を初めて開催します。楽しく活動しているみなさんの日ごろの成果を見に、ぜひお越しください。



日時 10月15日(日)正午～午後4時
会場 東区プラザ ホール
内容 カラオケ、合唱、踊り、民謡・新民謡、唄・三味線、中国語朗読劇、民話語り、オカリナ演奏、ウクレレ演奏、ギター演奏、アンサンブル演奏
 ※プログラムなど詳細はホームページをご覧ください

問い合わせ 中地区公民館(☎025-250-2910)
 石山地区公民館(☎025-250-2930)



コンロ火災を防ぐポイント!!

- 調理中にコンロから離れない
 - コンロの周りに燃えやすいものを置かない
 - 安全機能付きのコンロを使用する
- ※安全機能…調理油過熱防止装置、立ち消え安全装置、コンロ消し忘れ消火機能



火事と救急・救助は119番
問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

下山スポーツセンター 屋内プール利用中止のお知らせ

空調機故障に伴い、改修工事を行います。その間、プール室内温度を適切に保てない状況のため、屋内プールの利用を中止します。
 ※トレーニングルームは通常通り営業します
期間 令和5年10月3日(火)～令和6年3月末(予定)
問い合わせ 同施設(☎025-272-7677)

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。