

お正月
特別企画!

めたりんを 作ってみよう!

東区公認キャラクター「めたりん」をペーパークラフトにしました。ぜひお家で作ってみてくださいね。

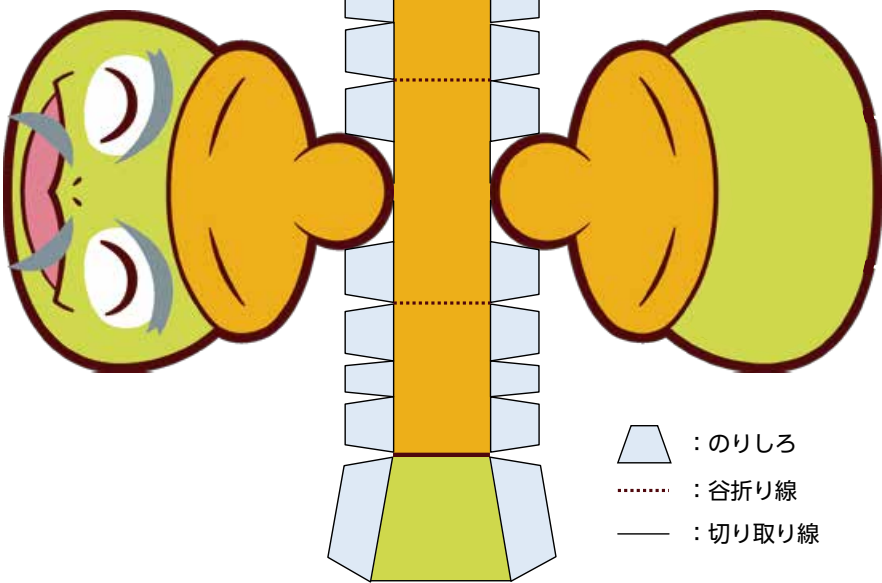
問い合わせ 地域課(☎025-250-2130)



作り方

- ①展開図の切り取り線に沿って丁寧に切り取ります。
- ②のりしろにのりをつけて組み立てましょう。

〈展開図〉



- 道具は、はさみ、カッターナイフ、のりなどが必要です。
- はさみやカッターナイフの取り扱いには十分注意してください。

- △ : のりしろ
- : 谷折り線
- : 切り取り線

長きにわたり市政に貢献

市政の発展のために多大な功労のあった人に対し、新潟市表彰を行いました。令和5年11月25日(土)に表彰式が行われ、今回東区で計3人1団体が表彰を受けました。長きにわたり多大なるご尽力をいただき、厚く御礼申し上げます。

被表彰者

芸術文化の振興…新潟文化財観賞会 産業の振興…柳 則夫さん
保健衛生の向上…高橋 秀彰さん 公共的施設の維持管理…山作 奈穂子さん



表彰式の様子

発達障がいをもつ子どもに対する 親の在り方、親のできること

自身も障がいをもつ子どもの保護者である講師から「発達障がい」について周りができる対応などを学びます。

- 日時 1月26日(金)午前10時～正午
- 会場 石山地区公民館 4階ホール
- 講師 新潟障害文化地域推進機構(NECCO)代表 近 守さん
児童発達支援士 富田 洋子さん
- 定員 テーマに関心のある人 先着40人
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
- 問い合わせ 1月9日(火)午前9時から電話で同館(☎025-250-2930)

健康・福祉 ガイド



●はじめての離乳食

- 回 2月8日(木)午後1時30分～2時50分
- 場 木戸健康センター
- 内 離乳食の進め方
- 込 生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人
- 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
- 申 1月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気にかかることや困っていることはありませんか。親子で遊びながら、成長や発達について保健師と一緒に考えてみましょう。

2月	会場	時間	定員(先着)
13	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分	各8組
		②午前10時35分～11時20分	
20	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

- 込 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
- 申 13日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、20日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

- 寺山1653(寺山公園内)
- ☎025-250-5207
- 開設時間 午前9時～午後6時
- 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
- 込 就学前児と保護者、小学1～3年生



●助産師さんのおしゃべりテラス

- 回 1月16日(火)午前10時～11時30分
- 内 助産師との自由なおしゃべり会
- 申 当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

- 回 1月18日(木)午前10時30分～同50分

●だれでもおしゃべりテラス～県外からの転勤ママもどうぞ～

- 回 1月23日(火)午前10時～11時30分
- 内 おもにプレママ、0歳～小学3年生の子どもの保護者の自由なおしゃべり会
- 申 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

- 回 1月25日(木)午前10時30分～同50分
- 内 1月生まれの子ども誕生会
- 申 当日直接会場

わいわいひろば

- 下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
- ☎025-250-2395
- 開設時間 午前9時～午後6時
- 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※1月は1日(月・祝)～3日(水)、15日(月)
- 込 就学前児と保護者、小学1・2年生



●つくって遊ぼう!

- 回 1月17日(水)午前10時～11時15分
- 内 親子工作(つもののカチューシャ)
- 込 先着30人
- 申 当日直接会場

●誕生日おめでとうDays

- 回 1月22日(月)～24日(水)終日
- 内 1月生まれのお友達に誕生カードをプレゼント
- 申 当日直接会場

●誕生会

- 回 1月24日(水)午前10時30分～同45分
- 内 1月生まれのお友達をみんなでお祝いする
- 申 当日直接会場

●おもちゃ病院

- 回 1月27日(土)午後1時30分～3時30分
- 内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また修理できない場合もありますのでご了承ください)
- 場 東区プラザ
- 申 当日直接会場

●いちごひろば(豆まきごっこ)

- 回 1月31日(水)午前10時30分～同45分
- 内 風船おにをやっつけよう
- 申 当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

- 回 2月10日(土)午後1時30分～2時50分
- 場 東区プラザ
- 内 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
- 込 出産予定日が令和6年4月～6月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組
- 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル、飲み物
- 申 電話または直接同施設

こども創作活動館

- 牡丹山1-33-23
- ☎025-279-2113
- 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
- 込 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●おやこdeリトミック

- 回 1月16日(火)午前10時30分～同50分
- 内 親子で楽しく音楽に触れる
- 申 当日直接会場

●スポーツあそびの日

- 回 1月19日(金)午後4時～同30分
- 内 ミニ運動会
- 申 当日直接会場

●おやこdeアート

- 回 1月23日(火)午前10時30分～11時
- 内 てがたdeだるま
- 申 当日直接会場

●おはなしのへや

- 回 1月23日(火)午前11時10分～同30分
- 内 講師による読み聞かせ、わらべうたなど
- 申 当日直接会場



対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら

