



●はじめての離乳食

回 4月11日(木)午後1時30分～2時50分

場 木戸健康センター

内 離乳食の進め方、情報交換、試食
入 生後5カ月ごろの乳児の保護者15人
持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
申 3月6日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

回 4月11日(木)午前10時～11時20分

場 木戸健康センター

内 離乳食の進め方、グループワーク、試食
入 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
申 3月6日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達につい

て、保健師と一緒に考えてみましょう。

Table with columns: 4月, 会場, 時間, 定員(先着). Rows for 9 and 16.

入 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

申 9日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、16日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)

☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

入 就学前児と保護者、小学1～3年生

●だれでもおしゃべりテラス

回 3月19日(火)午前10時～11時30分

内 おもにプレママ、0歳～小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会

申 当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

回 3月22日(金)午前10時30分～同50分

内 ふれあい遊びや運動遊びなど

申 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※3月は4日

(月)、18日(月)

入 就学前児と保護者、小学1・2年生



●つくって遊ぼう!

回 3月6日(水)午前10時～11時15分

内 親子工作(なかよしちょうち)

入 先着30人 申 当日直接会場

●いちごひろば

回 3月13日(水)午前10時30分～同45分

内 音楽遊び

申 当日直接会場

●おもちゃ病院

回 3月23日(土)午後1時30分～3時30分

内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください)

場 東区プラザ

申 当日直接会場

●誕生日おめでとうDays

回 3月25日(月)～27日(水)終日

内 3月生まれのお友達に誕生カードをプレゼント

申 当日直接会場

●誕生会

回 3月27日(水)午前10時30分～同45分

回 3月生まれのお友達をみんなで祝いする

申 当日直接会場

こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)

入 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



●スポーツあそびの日

回 3月15日(金)午後4時～同30分

内 風船バレー

申 当日直接会場

●おやこdeアート

回 3月19日(火)午前10時30分～11時

内 てがたde春がきたよ～

申 当日直接会場

●おはなしのへや

回 3月19日(火)午前11時10分～同30分

内 講師による読み聞かせ、わらべうたなど

申 当日直接会場

●春まつり

～ASOBO-Re NIIGATAさんと遊ぼう～

回 3月20日(水・祝)午前10時～正午

内 アソボーレニイガタさんによる遊びの体験、オープニング有志ピアノ演奏

申 当日直接会場



図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

Table with columns: 館名, 日にち, 時間(対象). Rows for 山の下 and 石山.

場 山の下: おはなしのへや(図書館内)

石山: 石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

Table with columns: 館名, 日にち, 時間, グループ名. Rows for 山の下 and 石山.

場 山の下: おはなしのへや(図書館内)

石山: 石山地区公民館保育室

場 山の下図書館(☎025-250-2920)

石山図書館(☎025-250-2940)

お知らせ

東区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会 傍聴

回 3月22日(金)午後2時～4時

場 東区プラザ 多目的ルーム1

入 傍聴者5人(応募多数の場合抽選)

申 当日直接会場

場 健康福祉課地域福祉・高齢介護グループ(☎025-250-2320)

令和6年度交通災害共済加入者募集

交通災害共済は、交通事故によるけがで7日以上通院や入院があった場合に、見舞金を受け取ることができる制度です。

共済期間 4月1日～翌年3月31日(途中加入の場合は加入の翌日から)

会費 1人500円

年齢を問わず加入できます。

自動車運転中の自損事故、自転車(走行中)での転倒も支給の対象になります。

見舞金を請求できる期間は事故日から起算して1年以内です。

県で加入が義務付けられている自転車損害賠償責任保険などには該当しません。

申 所定の申込書に、会費を添えて下記のいずれかの窓口へ申し込み

・市内金融機関(ゆうちょ銀行を除く)

・区役所総務課、出張所、連絡所

場 市役所コールセンター(☎025-243-4894)

※見舞金請求は総務課(☎025-250-2720)

資源物の回収拠点が移転します

資源再生センター(エコプラザ)に設置していた乾燥生ごみ・使用済み小型家電の回収拠点が4月1日(月)から東区役所に移転します。

Table with columns: 事業, 拠点先. Rows for 乾燥生ごみ回収 and 使用済み小型家電回収.

※エコプラザでの回収受付はどちらも3月29日(金)まで

場 循環社会推進課(☎025-226-1391)

相談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

役所の手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします(無料)。

毎月第2火曜日に開催しています。

回 3月12日(火)午前9時30分～11時30分

場 区役所会議室B 申 当日直接会場

場 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

歌声アラカルト～みんなで歌いましょう～

回 3月30日(土)午後1時30分～2時30分

場 中地区公民館5階ホール

内 ミュージック・アラカルトによる演奏。生演奏に合わせて季節の唱歌や歌謡曲を皆さんで歌う。

入 50人

申 当日直接会場

場 ミュージック アラカルト 安原

(☎090-4392-9792)

区のできごと

1 2月14日(水)に「食と農のわくわくSDGs学習」モデル校の山の下小学校で、学習の成果発表会が行われました。

5年生が年間を通じて米づくり体験に加え、食糧自給率や米粉の活用などについて調べ学習を行い、考えをまとめました。発表会では、日本の食料自給率を高め、豊かな社会を維持するためには米の消費拡大が必要で、米粉の普及が有効であるといったことが「米粉新聞」にまとめられ、保護者や東区の副区長らに紹介されました。

児童たちは「朝食はパンだったけど、ごはんも食べるようにした」、「休日に米粉を使ったパンケーキを作ってみんなで食べた」と話し、学んだことを自らの生活に生かしていました。

