

## 3月・4月の区役所の窓口は大変混み合います 臨時窓口・郵送手続きをご利用ください

窓口が混みやすい日は、  
月・金曜日、月初め、  
月末、連休明けなどです！

毎年3月下旬から4月は、住所変更や国民健康保険加入・脱退の手続きで窓口が大変混み合います。窓口が混みやすい日を避けて来庁するか、臨時窓口や郵送手続き、マイナンバーカードでの手続きをご利用ください。



東区応援団長  
ぬたりん

### 3月31日(日)・4月6日(土)に臨時窓口を開設

**開庁時間** 午前9時～午後5時

※通常の開庁時間とは異なります

平日の窓口の混雑緩和や利便性の向上を図るため、臨時窓口を開設します。ぜひご利用ください。各種手続きに必要な書類は、事前に確認してください。

開設窓口	臨時窓口でできる手続き
区民生活課	戸籍謄本・住民票の写しなどの各種証明書交付(税証明は除く)、印鑑登録、住所変更、戸籍届、マイナンバーカード関連手続全般(番号変更手続を除く)、国民健康保険の加入脱退・保険料の相談、ごみ・し尿などの相談・受け付け など
健康福祉課	障がい福祉・介護保険・高齢者福祉・児童福祉・母子保健・成人保健サービスに関する相談・受け付け など

#### 国民健康保険について

- ▶ 国民健康保険の加入届は、退職日などの翌日から手続きできます。
- ▶ 国民健康保険の加入や転居などに伴う被保険者証の交付は、混雑状況に応じて郵送になります。4月1日から国民健康保険に加入する人は、事前にお問い合わせください。

国民健康保険に関する問い合わせ 区民生活課給付係(☎025-250-2265)

#### その他

- ▶ 転入や転居の届出は、引越した日から手続きできます。
- ▶ 臨時窓口では受け付けできない手続きがあります。詳しくは市ホームページをご確認ください。



臨時窓口の詳細はこちら▶

### 郵送でできる手続き

市外への転出届や国民健康保険の脱退届など、区役所に来庁しなくても郵送でできる手続きがありますので、ぜひ利用してください。各手続きの詳細は、市ホームページに掲載しています。

#### 市外への転出届

- ▶ 新潟市から他市町村へ引越しするときの届出
- ※必要書類を転出元の区役所区民生活課へ郵送してください



#### 国民健康保険の脱退届など

- ▶ 社会保険などに加入した後、国民健康保険を脱退する届出
- ▶ 国民健康保険証を紛失したときの再交付申請
- ▶ 国民健康保険の加入者が死亡したときの葬祭費申請



### 市役所コールセンターで各種手続きを案内しています

市役所コールセンターは、**年中無休**で、午前8時から午後9時までお問い合わせなどを受け付けています。



☎025-243-4894

FAX 025-244-4894

メール 4894call@call.city.niigata.jp

### マイナンバーカードでできる手続き

#### マイナンバーカード利用の転出手続き

- ▶ マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを通じた転出届の提出や転入市町村への来庁予定の連絡がオンラインで届出可能です。詳しくは市ホームページをご覧ください。



#### コンビニ交付サービス(住民票の写し、印鑑登録証明書など)

- ▶ マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書付き)を利用することで、令和6年3月31日(日)まで、同サービスの手数料引き下げ(1通あたり150円割引)を実施しています。



## 東区バス河渡ルートの新潟駅バス乗り場が変わります！

東区バスに関する問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

新潟駅高架化事業に伴う新潟駅バスターミナル開業のため、**3月31日(日)**から東区バスの乗り場が変更になります。

変更前	新潟駅南口 3番線
変更後	新潟駅バスターミナル 12番線

- ※バス停の名称が「新潟駅南口」から「新潟駅」に変わります
- ※変更後の乗り場は、変更前の乗り場の隣です
- ※東区バスの発着時刻および時刻表の変更はありません



# 春休みにおススメの勉強場所を紹介します!

## 公民館学習室を利用しよう!

小学生、中学生、高校生を対象に「学習室・子どもの居場所」を開設します。

館名	事業名	会場	時間
中地区公民館 (☎025-250-2910)	学習室	4階 会議室	午前9時～午後7時 (小学生は午後6時まで)
	子どもの居場所 「ホットプレイス」	1階 フリー スペース	※日曜・祝日は午後5時まで ※毎月第2日曜日は休館日のため利用不可
石山地区公民館 (☎025-250-2930)	学習室	3階 会議室	午前9時～午後7時 (小学生は午後6時まで)
	子どもの居場所	2階 談話室	※日曜・祝日は午後5時まで ※毎月第4日曜日は休館日のため利用不可



中地区公民館学習室

Wi-Fiが  
使えます!

公民館の学習室は、  
事務室で受け付けをしてから  
利用してください。

## こども創作活動館で勉強しませんか?

こどそうには勉強できる場所があります! 自由勉強は開館時間中いつでもできます。

**日時** 3月22日(金)～4月7日(日)  
午前9時～午後6時  
(日曜・祝日は午後5時まで)  
※月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日は休館日のため利用不可

**内容** 春休みの宿題やこれまでの復習など、いつでも学習に利用できます。

**対象** 小・中学生

**場所** こども創作活動館  
和室か工作室

**問い合わせ**  
同館(☎025-279-2113)



### 健康相談

4月	会場	受付時間
2	石山地域保健福祉センター	午前9時10分～11時10分
16	木戸健康センター	

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

☎ 2日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、16日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

### 健康ミニ講座

☎ 4月2日(火)午後1時～2時30分  
 場 石山地域保健福祉センター  
 内 ラジオ体操、血圧・体組成測定など  
 込 先着15人  
 申 同センター(☎025-250-2901)

### 妊婦歯科健診

4月	会場	受付時間	定員(先着)
18	木戸健康センター	午後1時～2時30分	45人

内 歯科健診、お口の健康相談  
 込 母子健康手帳の交付を受けた妊婦  
 持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票  
 申 新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



☎ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

### 安産教室

回	月	日	時間	申込開始日
①	4	9	午後1時30分～3時30分	3月19日(火)
②	5	14	午後1時30分～3時	4月24日(水)

場 木戸健康センター  
 込 東区在住の妊婦各回先着10人(①は配偶者やパートナーも参加できます)  
 ① 令和6年5～7月出産予定者  
 ② 令和6年8～10月出産予定者  
 持 母子健康手帳、筆記用具、必要に応じて飲み物

☎ 電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

### 育児相談

4月	会場	受付時間	申込開始日
4	石山地域保健福祉センター	午後1時30分～3時10分	3月21日(木)
18	木戸健康センター	午前9時30分～11時15分	

※4日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり、18日(木)は栄養士による相談あり

持 母子健康手帳、バスタオル  
 申 4日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、18日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

● **子どもの健康診査** **個人案内**  
 ☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

☎ 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

### 1歳6カ月児健康診査☆

### 3歳児健康診査☆

### 1歳誕生歯科健康診査☆

対象者には案内を送付します。

### 股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

## い～てらす

寺山1653(寺山公園内)  
 ☎025-250-5207  
**開設時間** 午前9時～午後6時  
**休館日** 水曜日(祝日の場合は翌平日)  
 込 就学前児と保護者、小学1～3年生



### い～てらす誕生祭

☎ 4月8日(月)午前11時～同30分  
 内 い～てらす6周年を楽しくお祝いする  
 申 当日直接会場

### だれでもおしゃべりテラス

☎ 4月9日(火)午前10時～11時30分  
 内 主にプレママ、0歳～小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会  
 申 当日直接会場

### ベビーマッサージ

☎ 4月11日(木)午前10時15分～11時  
 内 赤ちゃんとのコミュニケーションをのびのびと楽しむ  
 込 赤ちゃんとのコミュニケーションをのびのびと楽しむ  
 申 電話または直接同施設

持 バスタオル、飲み物

☎ 電話で同施設

● **あんよのまへのいないいないばあ**  
 ☎ 4月19日(金)午前10時15分～11時30分

内 ふれあい遊び、リズム遊びなど  
 込 7～12カ月の乳児と保護者先着20組  
 申 電話で同施設

## わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)  
 ☎025-250-2395  
**開設時間** 午前9時～午後6時  
**休館日** 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※4月は1日(月)、15日(月)  
 込 就学前児と保護者、小学1・2年生



### ベビーマッサージ

☎ 4月11日(木)午後1時30分～2時30分

内 マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ  
 込 2～7カ月の乳児と母親先着8組(初参加に限る)  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

### 赤ちゃん体操

☎ 4月16日(火)午後1時30分～2時30分

内 赤ちゃんとのコミュニケーションをのびのびと楽しむ  
 込 2～7カ月の乳児と母親先着8組(初参加に限る)  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

### 産後ママのやさしいヨガ

☎ 4月23日(火)午後1時30分～2時30分

内 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ  
 込 1歳未満の乳児と母親先着10組  
 申 親子一組500円  
 申 電話または直接同施設

### 育児相談～乳幼児期に育みたい力～(パパ向け講座)

☎ 4月28日(日)午前10時～11時

場 東区プラザ  
 内 子どもの発達、子どもとの関わり方について助産師からの講話。発育測定(1歳未満の子ども)、個別相談

込 乳幼児と保護者先着8組(母親だけの参加可)

持 飲み物、1歳未満の子どもは母子健康手帳、バスタオル  
 申 電話または直接同施設

● **赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～**  
 ☎ 5月10日～31日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分

場 東区プラザ  
 内 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

込 令和5年12月～令和6年2月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る) ※最少開催人数は5組  
 申 電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

場 東区プラザ  
 内 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

☎ 電話または二次元コードから必要事項を入力し送信してください。

## こども創作活動館

牡丹山1-33-23  
 ☎025-279-2113  
**開設時間** 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)  
**休館日** 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日  
 込 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

### 昔話を楽しもう

☎ 3月30日(土)午前11時～同30分

内 りんごの会による昔話「ピニョロリン」、「だんまりくらべ」など  
 申 当日直接会場

### おやこ de ミュージックセラピー

☎ 4月9日(火)午前10時30分～11時

内 音楽療法士による音遊び  
 込 親子先着15組  
 申 電話または直接同施設

### アトリエこどそう

☎ 4月12日(金)午後4時～同30分

内 スタンプアート  
 申 当日直接会場

### みんな de あそぼう

☎ 4月13日(土)午後3時～同30分

内 みんな de ドッジボール  
 申 当日直接会場

対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら



今月の「ごみゼロの日」は3月31日(日)です

ごみのない美しいまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。

この日を機会に、ごみ出しマナーやポイ捨てなどについて、もう一度考えてみませんか。

「ごみゼロ！」一〇メモ

令和6年度版「家庭ごみ収集カレンダー」配布中

自治会・町内会を通して、各家庭に配布している他、区役所や石山出張所、大形連絡所でも配布しています。

ごみの分け方・出し方で迷ったときは、「新潟市ごみ関連チャットボット」でパソコンやスマートフォンから24時間利用することができますので、是非ご利用ください。

ごみいつだす？



新潟市 チャットボット

検索



問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)

春の火災予防運動イベント実施します！

アルビレディースとの共同イベント開催！

日にち 3月23日(土)
場所 イオン新潟東店 屋外駐車場



©1997 A.N.INC.

東消防署イベント
午前8時30分～正午まで

- 消防隊による消防訓練
消防音楽隊によるコンサート
火災燃焼実験
消防車両展示 他

※荒天時や災害が発生した場合、規模を縮小して実施する場合があります

問い合わせ 東消防署市民安全課予防調査係(☎025-275-9111)

アルビレックス新潟レディースイベント
午前10時～正午まで

- スワンちゃんビンゴ
ホームゲーム観戦招待チラシの配布
アルビレディースオリジナルガチャ



区のできごと

東区市民劇団「座・未来」の演劇公演

2月10日(土)、11日(日・祝)の2日間、東区プラザホールで東区市民劇団「座・未来」による演劇公演「希望の唄～じゅんさい池とピッカリ城～」を行いました。

「産業のまち東区」発展の歴史と現在の課題を、擬人化したじゅんさい池周辺の動植物の目を通してにぎやかに描いた近代創作劇を演じ、観客から盛大な拍手が送られました。



区内小中学生の活躍を表彰

2月22日(木)に東区プラザホールで「第13回ジュニアスポーツ優秀競技者表彰式」が行われ、東区スポーツ協会が、全国大会などで活躍した東区在籍の小中学生を表彰しました。10競技(陸上、レスリング、水泳、テコンドー、柔道、バスケットボール、サッカー、ダンス、剣道、バトントワリング)51人が表彰されました。



東区自治協トピックス

第9回会議(2月29日開催)の主な内容

- 各部会報告
令和5年度「東区民意調査」調査結果報告書について
新潟市の中学生のための地域運動活動・文化活動について

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。

傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 3月25日(月) 午後2時から

会場 東区プラザホール

定員 先着5人

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの会議内容や資料はこちらから

情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

子育てサロン「ひだまり」4月の予定

Table with 4 columns: 月, 日, 曜, 内容. Rows for 4/4, 4/11, 4/18, 4/25.

時間 午前10時～正午

内容 自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)

対象 未就園児と保護者

当日直接会場

ちいきのサロン「花見散歩」

4月3日(水)午前10時～11時

桜を見ながら散歩(天候によりDVD鑑賞)

先着20人

飲み物(お茶など) 当日直接会場

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

4月9日(火)、13日(土)、23日(火)、27日(土)午後2時～4時

体力測定、トレーニングプログラム相談

15歳以上(中学生除く)先着2人

一般250円、65歳以上100円(使用料)

動きやすい服装、室内用運動靴、タオル

開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

新潟県警察採用試験申し込み受付中

世のため、人のため人生を豊かにする

ために働いてみませんか? 皆様の受検申し込みをお待ちしています。

申込受付期間 4月12日(金) 午後5時15分まで

第一次試験日 5月12日(日)

採用予定人数

警察官A(大学卒業者) 男性44人程度、女性10人程度

警察官B(大学卒業者以外)

男性22人程度(令和6年10月1日(火)から勤務可能な人)

受検申込方法は原則インターネットによる申し込みのみです。詳細はホームページをご覧ください。

新潟東警察署(☎025-279-0110)



ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

沼垂テラスから中央卸売市場へ～桜の回廊～

4月13日(土)午前8時5分～午後1時30分(新潟駅南口広場に午前8時5分

までに集合) 桜を見ながら、各所を歩いて回ります。コースは新潟駅南口、万代公園、沼垂商店街から沼垂テラス、東山公園、大沼公園、萌木野公園、すごぼりの桜並木、中央卸売市場(昼食)、亀田駅解散。¥300円(保険料含む) 飲み物、昼食、雨具(雨天決行) 4月7日(日)までに電話で「新潟歩く会」佐藤(☎090-2423-8901)

山の下みなとランド 4月1日(月)から開園します!

遊具がリニューアルします! 楽しみに待ってね! 問い合わせ 建設課維持係(☎025-250-2621)

東区役所公式 Instagram 発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。



@niigatashi\_higashiku 検索

日=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 円=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

東区だよりにお店や会社の広告を掲載しませんか。