

産業と多様な魅力が調和し、心豊かに暮らせるまち

東区だより

2024年4月7日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 407

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.63km² 人口131,466人(-89) 世帯数62,007(+7) 男63,370人(-31) 女68,096人(-58)

※2月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比

新 “産業と多様な魅力が調和し、心豊かに暮らせるまち”を目指して新しい年度がスタートします。

「産業と多様な魅力が調和し、心豊かに暮らせるまち」を目指し、東区の活力ある産業や歴史・文化資源を活かしたにぎわいを創出し、交流人口の拡大と地域の活性化を図ります。また、高齢者・子育て支援、地域防災力の向上に取り組み、区民や地域団体、地元の企業や大学などとの連携・協働により、心地よく暮らしやすいまちづくりを進めます。



活力ある産業と地域の魅力を活かしてにぎわうまち

産業E産探求プロジェクト	新規	500万円
東区Eとこ「つたえる・ひろめる」プロジェクト	新規	250万円
産業のまち東区オープンファクトリー	拡充	500万円
工場夜景バスツアー	拡充	200万円
地域と水辺と共生プロジェクト	拡充	830万円
にぎわいのみなとまちづくりプロジェクト		300万円
東区歴史文化プロジェクト		320万円



▲工場夜景バスツアー



▲オープンファクトリー

区自治協議会提案事業

区自治協議会提案事業

300万円

安心して快適に暮らせるまち

寺山公園魅力アップ事業	新規	2,050万円
寺山公園利用者満足度向上対策	新規	300万円
8区防災アクション2024(東区)	新規	250万円
避難所運営ワークショップ		100.3万円
地域防災力の向上		290万円
美しい東区環境づくり		100万円
思春期の心と体の健康教育		80万円
高齢者見守り訪問介護予防		300万円
歯っぴーすまいるプロジェクト		190万円
東区役所前横断歩道橋撤去解体		5,800万円



▲寺山公園



▲避難所運営ワークショップ



▲歯っぴーすまいるプロジェクト



▲東区役所前横断歩道橋

だれもが互いに学び合い、共に育つまち

子育て応援事業	420万円
東区2km子育てトライアングル魅力発信	150万円



▲子育て支援施設「い〜てらす」



▲こども創作活動館

春の訪れとともに、新年度が始まり、新入学や新学年を迎えた子どもたちの元気な声が聞こえてくる季節となりました。東区長に就任して2年目の春を迎え、昨年度以上に区民の皆さまと一緒に、区政運営に努めていこうと気持ちを新たにしています。

今年度は、先ず、1月1日に発災した能登半島地震を踏まえ、さらなる地域防災力向上に取り組みます。津波の浸水想定や到達時間を表示した津波ハザードマップや津波からの避難行動、災害への備えなどを掲載したリーフレットを全戸配布します。また、例年開催している避難所運営ワークショップは、津波災害時における避難所運営がどうあるべきか、地域の皆さまと考えていきます。

「産業のまち東区」の魅力発信事業として、新たに「産業E産探求プロジェクト」に取り組みます。東区の歴史や産業遺産について学ぶ講演会やまちあるきを実施し、区内外の多くの方々に東区の魅力をPRします。また、昨年度からスタートし好評だった東区オープンファクトリーは、規模を拡大し、より多くの企業にご参加いただくことで「ものづくりのまち」にさらに磨きをかけていくとともに、例年多くの方からお申し込みいただいている工場夜景バスツアーについても、回数を増やし内容を充実させていきます。

環境整備として、新たに「寺山公園魅力アップ事業」に取り組みます。日陰施設の新規設置や植樹で緑を増やすなど、より快適な公園環境を整え、にぎわいや憩いのスペースとして魅力度を高めます。

東区が目指す区の将来像「産業と多様な魅力が調和し、心豊かに暮らせるまち」の実現に向けて、今年度も区役所職員一丸となり、全力で取り組んでまいります。引き続き、皆さまのご支援とご協力をお願いいたします。

新しい年度を迎えて



東区応援団長めたりんと東区長

東区長 齊藤 淑子

受診券は届いていますか？

～40歳以上の対象者に今年度の受診券を順次発送しています～

健康維持のために、年に1回特定健診・がん検診を受けましょう



受診券(色は加入保険によって異なります)、案内冊子「検診いっ得」、個人記録票などをA4サイズの白い封筒に入れてお届けします。

【対象者】

- ・40歳以上の新潟市国民健康保険加入者
- ・新潟県後期高齢者医療制度加入者
- ・生活保護受給者など
- ・40歳以上で、職場検診などでがん検診を受ける機会がないと思われる人

「職場でがん検診がないので受けたいが、受診券が届いていない」「受診券を紛失した」「検診の受け方がわからない」などの人はお問い合わせください。

詳しい検診内容や検診の受け方などは、受診券と同封の案内冊子「検診いっ得」をご覧ください。

受診券が使えるのは**令和7年3月31日**まで！



封筒



受診券(国保用)



検診いっ得

～特定健康診査(特定健診)は生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防・解消に重点をおいた健診です～

新潟市の特定健診は、**通常約9,000円**かかるところ、**60歳以上は無料!**
40歳～59歳の方は500円!

お得!



で受けることができます!

40歳になったら特定健診を受けましょう。

通院中でも受診できます。かかりつけの医師と相談してください。

※社会保険加入者の特定健診は加入している保険者が実施します。健康保険証の発行元に問い合わせてください。

問い合わせ

健康福祉課健康増進係
(☎025-250-2350)



●はじめての離乳食

5月	会場	時間	定員(先着)
9	木戸健康センター	午後1時30分～2時50分	15人
30	石山地域保健福祉センター		10人

☑ 離乳食の進め方、情報交換、試食
 ☑ 生後5カ月ごろの乳児の保護者
 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
 申 4月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

回 5月30日(木)午前10時～11時20分
 場 石山地域保健福祉センター
 内 離乳食の進め方、グループワーク、試食

☑ 生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着10人
 持 母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式
 申 4月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

5月	会場	時間	定員(先着)
14	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時35分～11時20分	各8組
21	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分 ②午前10時30分～11時15分	各5組

☑ 原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

申 14日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、21日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
 ☎025-250-5207
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
 ☑ 就学前児と保護者、小学1～3年生

●助産師さんのおしゃべりテラス
 回 4月16日(火)午前10時～11時30分
 内 助産師との自由なおしゃべり会
 申 当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」
 回 4月18日(木)午前10時30分～同50分
 内 ふれあい遊びや運動遊びなど
 申 当日直接会場

●だれでもおしゃべりテラス
 回 4月23日(火)午前10時～11時30分
 内 おもちゃプレママ、0歳～小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会
 申 当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」
 回 4月25日(木)午前10時30分～同50分
 内 4月生まれの子ども誕生会
 申 当日直接会場

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
 ☎025-250-2395
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※4月は1日(月)、15日(月)
 ☑ 就学前児と保護者、小学1・2年生

●いちごひろば
 回 4月10日(水)午前10時30分～同45分
 内 バルーンで遊ぼう!
 申 当日直接会場
 ●つくって遊ぼう!
 回 4月17日(水)午前10時～11時15分
 内 親子工作(マシュマロこいのぼり)
 ☑ 先着30人 申 当日直接会場

●誕生会
 回 4月24日(水)午前10時30分～同45分
 内 4月生まれのお友達をみんなで祝います
 申 当日直接会場

●おもちゃ病院
 回 4月27日(土)午後1時30分～3時30分
 場 東区プラザ
 内 おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください)
 申 当日直接会場

●プレママ・パパセミナー
 回 5月11日(土)午後1時30分～3時20分
 場 東区プラザ
 内 出産後の赤ちゃんがいる生活について考える
 ☑ 出産予定日が令和6年7～9月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組
 持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、飲み物
 申 二次元コードから必要事項を入力して送信してください。

●リモート子育て講座
 回 5月13日(月)午後1時30分～2時30分

☑ 体の土台となる足の大切さについての話(正しいくつ選び方・履き方など)。Zoomを使用します。

申 二次元コードから必要事項を入力して送信してください。

●NPプログラム(完璧な親なんていない)

回 5月21日(火)～6月25日(火)の毎週火曜日(6回連続講座)午前10時～正午 場 東区プラザ

☑ 参加者同士でグループワークをする。
☑ 8カ月～3歳の子どもを持つ母親で原則全日程参加可能な人先着12組(保育あり先着12人)
¥600円(お菓子代)
持 マイボトル

申 二次元コードから必要事項を入力して送信してください。

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
 ☎025-279-2113
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
 ☑ 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生

●えいごdeあそぼう
 回 4月16日(火)午前10時30分～11時
 内 外部講師の英語の先生による親子あそび
 ☑ 親子先着10組
 申 電話または直接同施設

●体育あそび教室
 回 4月19日(金)午後4時～5時
 内 鉄棒や跳び箱を使って体を動かす
 ☑ 5歳～小学3年生先着12人
 ¥300円
 持 汗を拭くタオル、飲み物
 申 電話または直接同施設

●おやこdeアート
 回 4月23日(火)午前10時30分～11時
 内 てがたdeこいのぼり
 申 当日直接会場

対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら

公民館の子育てサロン

0歳から入園前の子どもと保護者の交流の場です。参加者同士と一緒に遊んだり、おしゃべりや子育ての情報交換をしたりしています。会場では、子育てを応援する地域のボランティアスタッフも待っています。時間内は出入り自由です。当日直接会場へお越しください。

ひだまり

開催日 毎月第1～4木曜日(祝日を除く)
時間 午前10時～正午
対象 未就園児と保護者
内容 読み聞かせ、手あそびなど
出入り自由です。
おもちゃもたくさんあります。



会場・問い合わせ 中地区公民館 ☎025-250-2910

いちごランド

開催日 毎月第1火曜日(祝日を除く)
時間 午前10時～11時15分
対象 未就園児と保護者
内容 自由遊びと絵本の読み聞かせ



ピーカーぶー

開催日 毎月第4金曜日(祝日を除く)
時間 午前10時～11時15分
対象 0歳児と保護者(未就園児のきょうだいの参加可)
内容 自由遊び、参加者やスタッフとの交流



会場・問い合わせ 石山地区公民館 ☎025-250-2930

乳児期家庭教育学級 ゆりかご学級 受講生募集

- 1 5月14日(火) オリエンテーション
赤ちゃんのカラダの発達
- 2 5月21日(火) いま、親としてⅠ
赤ちゃんのココロの発達 個性を伸ばすかわり
- 3 5月28日(火) いま、親としてⅡ
ひとりで抱え込まない子育て
パートナーとの関係を考える
- 4 6月4日(火) みんなで子育てトークング

時間 午前10時～正午
会場 中地区公民館
対象・定員 令和5年10月～令和6年1月生まれの乳児の保護者20人

保育 令和5年10月～令和6年1月生まれの乳児14人
(要申し込み、応募多数の場合は対象の子どもが第1子の人を優先して抽選)

申し込み 4月19日(金)までに
新潟市オンライン申請システム[e-NIIGATA]または
電話で中地区公民館 ☎025-250-2910へ
抽選結果は全員にメールまたは郵送でお知らせします(4月26日(金)発送予定)。



※令和6年10月～令和7年7月は同館改修工事のため一部活動休止
☑新潟市美術館
☑小学生以上
☑一般会員1,500円
ジュニア(小・中・高校生) 500円
☑新潟市美術館で配布している申込用紙に必要事項を記入し、会費を郵便局で払い込んでください。
☑新潟市美術館協会の(新潟市美術館内) ☎025-223-1622

☑新潟県税務署代表 ☎025-229-2151
定額減税(源泉所得税関係)制度について
国税庁ホームページの「定額減税特設サイト」において、定額減税制度の概要やパンフレット、Q&Aなど、制度に関する各種情報を提供しています。
☑新潟県税務署 法人課税第二部門 ☎025-229-2159

特設サイトはこちら



情報プラザ



相談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談
役所の手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします(無料)。
☑4月9日(火)午前9時30分～11時30分
☑区役所会議室B ☑当日直接会場
☑総務省新潟行政評価事務所行政相談課 ☎025-282-1112

催し物・募集

新潟市ファミリー・サポート・センター 入会説明会
子どもの預かりや送迎を行う子育て支援「ファミサポ」の入会説明会を開催します。依頼会員、提供会員とも希望者はその場で登録できます。
☑4月23日(火)午前10時～11時
☑東区プラザ 講座室1
☑子育て支援を希望する人、会の内容を知りたい人先着10人
☑登録希望者は現住所が確認できるもの(運転免許証など)
☑電話で同センター ☎025-248-7178

新潟市美術館協会の 会員募集

☑新潟市美術館の広報支援、資料整理、作品解説ボランティアや会報の発行
☑令和6年4月1日(月)～令和8年3月31日(火)

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	4月11・18・25日、5月2日(木)	午前11時～午後3時 (随時10分程度、0～3歳)
石山	4月9・16・23・30日(火)	午後3時～同30分 (乳幼児から)

☑山の下：おはなしのへや(図書館内)

☑石山：石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	4月13・27日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	4月17日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

☑山の下：おはなしのへや(図書館内)

☑石山：石山地区公民館保育室

☑山の下図書館 ☎025-250-2920

☑石山図書館 ☎025-250-2940

区のできごと

市では、今後必要な公共施設の役割を考え、将来世代に過度な負担とならないようサービス機能をできるだけ維持しながら、公共施設の総量削減を行う計画(地域別実行計画)の策定を進めています。

石山・東石山地域では、地域の活動拠点となる石山地区センターが大規模な改修の目安となる築40年を超え、地域の公共施設が果たしている役割を改めて見直し、今後の公共施設のあり方について検討する時期がきています。また、越後石山駅周辺の整備が進められている中で、駅前の様子これから大きく変わる予定です。

この度、まちの様子が変わる機会に併せて、地域別実行計画の策定に向け、地域住民の皆さんとの協働により地域の公共施設のこれからを考える第1回ワークショップを3月2日(土)に開催しました(全5回を予定)。話し合われた内容などは今後、市のホームページなどで情報発信をしていく予定です。



ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

新潟県税務署からのお知らせ

令和5年分確定申告において、振替納税を利用している人は、次のとおり登録口座から引き落とされます。
申告所得税及び復興特別所得税：4月23日(火)
消費税及び地方消費税：4月30日(火)
申告所得税及び復興特別所得税(延納分)：5月31日(金)
振替日に口座から引き落としができなかった場合、法定納期限の翌日(申告所得税及び復興特別所得税は3月16日(土)、消費税及び地方消費税は4月2日(火))から、延滞税がかかりますのでご注意ください。

日本語ボランティア養成講座

☑外国人にボランティアで日本語を教えるための養成講座
年齢、性別、経験不問、初心者歓迎
☑4月14日～8月18日
第2・4日曜日午後1時～3時
☑先着10人
☑初回1,000円2回目以降700円
☑持筆記用具
☑電話またはFAXで、いろはにほんご教室 長谷川 ☎080-4058-6640
(FAX025-386-9355)

歌のブーケ トーク(東区)ボーイズミニコンサート

☑4月22日(月)午後0時15分～同45分
☑区役所南口エントランスホール
☑内男声合唱 ☑当日直接会場
☑トーク(東区)ボーイズ 桑野 ☎090-2972-7986

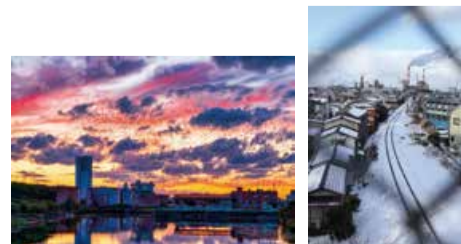
緑化支援団体を募集

公園・道路・河川などで緑化活動を行う団体に、花苗などの購入費を補助します。

内容 花苗・種・球根の購入費の補助
対象 自治会・町内会、その他非営利団体など、5人以上の活動団体
申し込み 4月15日(月)までに必要書類を建設課管理係(31番窓口)へ提出
※書類は同窓口で配付
問い合わせ 同係 ☎025-250-2610

東区役所公式 Instagram 発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。



@niigatashi_higashiku 検索

東区だよりにお店や会社の広告を掲載しませんか。