

価値や魅力を

「未来につなぐ じゅんさい池」

問い合わせ 地域課 (☎025-250-2110)

住宅街に残る2つの砂丘湖とそれを取り囲むアカマツ林からなる自然豊かな空間、じゅんさい池。憩いの水辺空間として親しまれる一方で、環境保全に関わる課題などが顕在化してきたことを受け、令和4年3月に「じゅんさい池みらいプラン」を策定しました。じゅんさい池を未来につなぐため、プランに基づき様々な活動を実施していきます。プランは地域課(43番窓口)で配布しています。



探検!じゅんさい池 ナイトウオーク

ガイドの案内で夜のじゅんさい池を探検します。昼間には見ることのできない生き物のようすなどを知るチャンスです。

- 日時** 8月2日(金)午後7時30分～9時 ※小雨決行
- 会場** じゅんさい池公園(東池公園駐車場集合)
- 内容**
 - ▶コウモリの超音波を聞いてみよう
 - ▶チョウやトンボなどが夜はどのように暮らしているか見てみよう
 - ※生物の状況によっては観察ができない場合があります
 - ※カブトムシなどの昆虫採集は行いません
- ガイド** 浅野 涼太さん(白梅学園短期大学 講師)
- 対象・定員** 小学3年生～中学3年生の子どもと保護者先着10組20人
※子ども1人につき保護者1人以上
- 参加費** 無料
- 持ち物** 懐中電灯(1人につき1つ)、飲み物
※長袖、長ズボン、運動靴での参加をお勧めします
※必要な人は虫よけスプレーを持参してください



- 申し込み** 7月10日(水)午前8時30分～19日(金)に以下のいずれかの方法で地域課へ
- ①電話(☎025-250-2110)
受付時間 祝休日を除く月～金曜日
午前8時30分～午後5時30分
- ②メール(chiiki.e@city.niigata.lg.jp)
※メールで申し込む場合は、件名を「じゅんさい池ナイトウオーク」とし、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、代表者の当日連絡のつく電話番号を記載してください

東区 特別ある 区づくり事業

動画公開!

「知ってる? じゅんさい池」



じゅんさい池について分かりやすく解説した動画を公開しています。



「どうして“じゅんさい池”って名前なの?」「どのように池ができたの?」などの疑問にお答えします。



動画は新潟市公式YouTubeチャンネル「新潟シティチャンネル」で公開しています。ぜひご覧ください。

新潟シティチャンネルで公開中!



山の下海浜公園プールが開館しました!

新潟空港近くの海岸に面し、緑に囲まれた山の下海浜公園内にあります。市内で唯一の波の出るプールのほか、25mプールや水深の浅い幼児プール、遊泳プールがそろう、多くの子どもたちでにぎわいます。

- 開館期間** 7月7日(日)、7月10日(水)から9月1日(日)
- 利用時間** 午前10時～午後1時、午後2時～午後5時入れ替え制
- 利用料金** 高校生以上200円、中学生以下100円
※ロッカー利用料20円
※小学4年生以下の子どもは水着を着た大人の付き添いが必要

- 場所** 船江町 ※公園駐車場130台
- 問い合わせ** 同プール事務所(☎080-8054-9374) 開館時に限る



夏 まっさかり 2024 フェスタ

～なまらおもしろえっけこいてば～

- 日時** 7月21日(日)午後1時～4時
- 会場** 山の下まちづくりセンター 1階
- 内容** 射的、輪投げ、おもちゃロケットづくりなど
- 申し込み** 当日直接会場
- 参加費** 子ども100円
※先着150人に参加賞贈呈(お菓子の詰め合わせとわたあめ)
- 問い合わせ** 中地区公民館(☎025-250-2910)



「生活習慣改善モニター」事業

募集開始!!

メタボ予防・改善のために、スポーツクラブで3カ月間、トレーニングメニューに取り組みませんか。

実施期間	募集開始日	定員
8月1日(木)~10月31日(木)	7月10日(水)	2人程度
9月1日(日)~11月30日(土)		2人程度
10月1日(火)~12月31日(火)	8月7日(水)	2人程度

* 3カ月間の運動を含めて、初回面談からモニター終了まではおおよそ6カ月です

希望のスポーツクラブを下記より1カ所お選びください。

- ・アクシーひがし(プール)
- ・アクシーユタカ
- ・JOYFIT新潟東区役所

生活習慣改善モニター募集ホームページ↓



- 流れ** 申し込み→決定→初回面談→スポーツクラブで3カ月間の運動開始→自分なりの運動を継続→終了面談
- 対象** 市内在住の30~74歳で応募要件を満たす人
- 応募要件** 腹囲が男性は85cm以上、女性90cm以上など(詳細は市ホームページに掲載)
- 利用料** 3,000円(3カ月分の施設利用料)
- 申し込み** 応募申請書に特定健康診査または職場健診・人間ドックの結果の写し(申込日から過去1年以内のもの)を添えて、健康福祉課健康増進係(24番窓口)へ
*応募申請書は、市ホームページでダウンロード、または同窓口で配布
*参加者は書類審査で決定し、おおむね2週間以内に結果を郵送します。参加者には、保健師などとの面談の案内を同封します。
- 問い合わせ** 健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

健康のための食事講習会

- 日時** 8月2日(金)午前10時30分~正午(受け付けは午前10時15分から)
- 会場** 中地区公民館 調理実習室
- 内容** 「動脈硬化を予防して しなやか血管」をテーマにした栄養士による講話、調理実習、試食(主菜・副菜の2品)
- 定員** 先着12人
- 参加費** 400円(食材料費の一部負担金)
- 持ち物** エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具
- 申し込み** 7月10日(水)から24日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

水と油の不思議なオブジェづくり

新潟県立大学「大形ぽてっ子サークル」の学生の皆さんが教えてくれます。まじわらない性質のおもしろさを体験しながら、好きな色や小物でオリジナルのオブジェを作ってみませんか？

- 日時** 8月20日(火)午前10時30分~11時45分
- 会場** 大形中学校
- 定員・対象** 小学生24人(応募多数の場合抽選)
- 参加費** 200円(材料費)
- 申し込み** 7月25日(木)正午までに電話で中地区公民館(☎025-250-2910)または新潟市オンラインシステム[e-NIIGATA]



●8月の胃がん集団検診

8月	会場	予約開始日(定員)
1 木	区役所南口 エントランスホール	7月10日(水) (40人)

受付時間

- ①午前9時~同30分
- ②午前9時30分~10時
- ③午前10時~同30分
- ④午前10時30分~11時
- ⑤午前11時~同30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します
 持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
 申予約開始日から電話で新潟県労働衛生医学協会(☎025-370-1800)

●8月の乳がん集団検診

8月	会場	予約開始日(定員)
27 火	区役所南口 エントランスホール	7月27日(土) (65人)

受付時間

- ①午前9時30分~10時30分
- ②午前10時30分~11時30分
- ③午後1時30分~2時30分
- ④午後2時30分~3時30分

☑定員になり次第、受け付けを終了します
 持受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
 申予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●はじめての離乳食

- ☑8月8日(木)午後1時30分~2時50分
- ☑木戸健康センター
- ☑離乳食の進め方、情報交換、試食
- ☑生後5カ月ごろの乳児の保護者先着15人
- 持母子健康手帳、バスタオル、筆記用具
- 申7月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ステップ離乳食

- ☑8月8日(木)午前10時~11時20分
- ☑木戸健康センター
- ☑離乳食の進め方、グループワーク、試食
- ☑生後6カ月以降で、2~3回食に進もうとしている乳児の保護者先着15人
- 持母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式
- 申7月10日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着かない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気にかかることや困っていることはありませんか。
 親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

8月	会場	時間	定員(先着)
6	木戸健康センター	①午前9時30分~10時15分	各8組
		②午前10時35分~11時20分	
20	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分~10時15分 ②午前10時30分~11時15分	各5組

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者
 申6日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、20日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

い~てらす

- 寺山1653(寺山公園内)
- ☎025-250-5207
- 開設時間 午前9時~午後6時
- 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
- ☑就学前児と保護者、小学1~3年生



●助産師さんのおしゃべりテラス

- ☑7月16日(火)午前10時~11時30分
- ☑助産師との自由なおしゃべり会
- 申当日直接会場

●わくわくテラス「誕生会」

- ☑7月18日(木)午前10時30分~同50分
- ☑7月生まれの子どもの誕生会
- 申当日直接会場

●わくわくテラス「みんなであそぼう」

- ☑7月25日(木)午前10時30分~同50分
- ☑ふれあい遊びや運動遊びなど
- 申当日直接会場

わいわいひろば

- 下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
- ☎025-250-2395
- 開設時間 午前9時~午後6時
- 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※7月は1日(月)、16日(火)
- ☑就学前児と保護者、小学1・2年生



●つくって遊ぼう!

- ☑7月17日(水)午前10時~11時15分
- ☑親子工作(おさかなスナッピー)
- ☑先着30人
- 申当日直接会場

●おもちゃ病院

- ☑7月27日(土)午後1時30分~3時30分
- ☑東区プラザ
- ☑おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります)

また、修理できない場合もありますので、ご了承ください

☑当日直接会場

●誕生会

- ☑7月31日(水)午前10時30分~同45分
- ☑7月生まれのお友達をみんなでお祝いする

☑当日直接会場

●プレママ・パパセミナー

- ☑8月3日(土)午後1時30分~3時20分
- ☑東区プラザ
- ☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑出産予定日が令和6年10~12月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組

持母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、飲み物

申二次元コードから必要事項を入力し送信してください



こども創作活動館

- 牡丹山1-33-23
- ☎025-279-2113
- 開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
- 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
- ☑就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生



●みんなdeあそぼう

- ☑7月13日(土)午後3時~同30分
- ☑体と頭を使っていろいろな遊びを楽しもう!
- 申当日直接会場

室内や夜間・就寝中の熱中症にも注意しましょう。

気温の高い日が続きます。

情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

新潟市中地区公民館運営審議会傍聴

回 7月22日(月)午前10時～11時30分
場 中地区公民館
入 先着5人(傍聴の受け付けは午前9時50分から)

石山地区公民館 ☎025-250-2930

カンナでおはしづくり!

回 7月29日(月)午前10時～正午
場 石山地区公民館 4階 ホール
入 小学生先着20人(定員になり次第、受け付けを終了します)
内 ミニカンナで越後杉の角材を削り「マイはし」を作ってみましょう。
料 300円(材料費)
申 7月10日(水)から電話または直接同館

図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	7月11・18・25日・8月1日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	7月9・23・30日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

場 山の下: おはなしのへや(図書館内)
石山: 石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	7月13・27日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	7月17日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら
	8月3日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

場 山の下: おはなしのへや(図書館内)
石山: 石山地区公民館保育室
場 山の下図書館(☎025-250-2920)
石山図書館(☎025-250-2940)

お知らせ

東区地域福祉計画・地域福祉活動計画推進委員会傍聴

回 7月17日(水)午後2時～3時30分
場 東区プラザ 多目的ルーム2

入 5人(応募多数の場合抽選)
申 当日直接会場
場 健康福祉課地域福祉・高齢介護グループ(☎025-250-2320)

7月は“社会を明るくする運動” 強調・再犯防止啓発月間です

社会を明るくする運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生に理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

新潟東地区保護司会では、SNSを用いた広報活動や、町内会の掲示板を利用した啓発活動を実施します。

場 新潟東地区保護司会(☎025-278-8194)

水稲共同防除の実施

水稲の共同防除を産業用無人ヘリコプターで実施します。

月	日	曜	区域
7	20	土	一部地域
	31	水	大形地区(松崎除く) 石山地区
8	4	日	大形地区(松崎)
	8	木	石山地区(もえぎ野、石山の一部)

散布時間 午前4時30分～11時頃
午後2時30分～7時頃

※日程は天候などにより変更になることがあります

場 新潟県農業共済組合(☎025-282-9293)

相談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

役所の手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)毎月第2火曜に開催しています。

回 7月9日(火)午前9時30分～11時30分
場 区役所会議室B 申 当日直接会場
場 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

親子おかね+情報モラル教室

回 8月5日(月)・6日(火)午後1時30分～3時40分

場 日本銀行新潟支店(中央区寄居町)
内 日本銀行の仕事と新しいお札の紹介、情報モラルに関する講話など
入 小学5・6年生の児童と保護者各日12組(応募多数の場合抽選)

申 7月23日(火)までに新潟県金融広報委員会(申し込み方法は二次元コードからご確認ください)
場 同委員会(☎025-223-8414)



東区ギャラリーに作品を展示しませんか



展示期間 令和6年10月～令和7年3月のうち1カ月間
※準備・撤去日含む
※使用者は1カ月につき1個人(1団体)、年度内(4～3月)で1カ月または1回の利用に限る(複数回の利用不可)

展示場所 東区役所1階 会議室前壁面

展示できる作品 ピクチャーレールで展示できる、絵画・書・写真・版画・俳句等の創作作品(団体などの活動紹介も可)

対象 東区内に在住・通勤・通学している個人または区内で活動している団体(応募者多数の場合、抽選にて使用者を決定)

使用料 無料

※作品の搬入・搬出および展示にかかる費用は使用者の負担
申し込み 7月31日(水)までに地域課産業文化振興室(41番窓口)へ
※申込書は市ホームページからダウンロードまたは同窓口で配布

その他 その他注意(承諾)事項あり。詳細は市ホームページでご確認ください。

問い合わせ 同室(☎025-250-2170)



いしやま みんなで歌おう&ピアノ演奏

日時 7月22日(月)午後1時30分～3時
会場 石山地区公民館 4階 ホール
講師 地濃 貴子さん(ピアニスト)
定員 先着40人
参加費 無料
申し込み 当日直接会場
問い合わせ 石山地区公民館(☎025-250-2930)



ストップ! 少しでもなら...

『少しでもなら大丈夫だろう...』と子どもを車内に残したまま車から離れないでください。

- ・夏の車内は屋外よりも高温になります
- ・熱中症のリスクが高まります

子どもの命を守るために『少しでもなら...』ではなくて『もしかしたら...』の気持ちで事故を防ぎましょう。

熱中症予防!



新潟市消防局 マスコットキャラクター「消太くん」

火事と救急・救助は119番
問い合わせ 東消防署消防課救急担当(☎025-275-9111)

「東区歴史見どころマップ」が完成しました!

区内で活動する歴史団体の皆さんと中地区公民館、地域課が連携して作成したもので、東区の歴史・史跡の情報が満載です。区内の公民館やコミュニティセンターなどで配布しています。ぜひこの機会に「東区歴史見どころマップ」を持って東区内を巡ってみませんか。

マップの詳細や配布場所などは、ホームページでご確認ください。

問い合わせ 中地区公民館(☎025-250-2910)、地域課(☎025-250-2110)



< 広告欄 >

東区役所公式 Instagram 発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。



@niigatashi_higashiku 検索

回=日時 場=会場 内=内容 人=対象・定員 料=参加費(記載のないものは無料) 持=持ち物 申=申し込み 問=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。