



## 新潟市東区



# 工場夜景バスツアー (今年は全5回!)



問い合わせ 地域課産業文化振興室 (☎025-250-2170)

## 第1回 消防防災航空隊と消防署見学編

9月25日(水) 午後1時45分～7時35分

### ●見学ルート

新潟県消防防災航空隊(ヘリコプターなど見学)→新潟市東消防署(消防車など見学)→割烹 内田(夕食)→旭カーボン(株)(工場夜景見学・通船川鷗橋付近)



※ヘリコプターへの搭乗はありません

## 第2回 浄化センターと山の下閘門排水機場見学編 (オープントップバス「宙バスII」)

10月10日(木) 午後0時40分～7時45分

### ●見学ルート

新潟浄化センター(見学)→山の下閘門排水機場(見学)→宙バスIIによる市内周遊(みなとトンネルなど)→ナチュラルレストランかたやま(夕食)→旭カーボン(株)(工場夜景見学・通船川鷗橋付近)

新潟浄化センター



宙バスII



★第2回はオープントップバス「宙バスII」による移動を予定しています。

以下の内容にご注意ください。

- ・屋根が開いているため、気温、気候に応じた日焼け、熱中症、防寒対策はお客様自身でご準備ください。
- ・運行中、風雨や樹液などにより、衣類が濡れたり汚れたりする場合があります。
- ・安全運行の理由から、日傘を含む傘はご使用できません。雨具のご準備をお願いします。
- ・やむを得ない事情により、通常の貸切観光バスに変更となる場合があります。
- ・バスガイドは乗車しません。

## 第3回 新潟空港と新日本海フェリー見学編

10月16日(水) 午後2時15分～7時50分

### ●見学ルート

新潟空港(バックヤード見学)→新日本海フェリー(船内見学・夕食)→旭カーボン(株)(工場夜景見学・通船川鷗橋付近)

新潟空港



※当日の任務状況などにより、新潟市東消防署と新潟県消防防災航空隊の見学内容を一部変更する場合があります  
※第4回(11月8日(金)開催予定)、第5回(11月14日(木)開催予定)は9月1日号の東区だよりでお知らせします

**集合・解散** 新潟駅南口または東区役所  
**定員** (第1回、第3回)40人 (第2回)28人  
※応募多数の場合抽選。当選した人にもみ下記結果連絡日までに連絡  
※安全面を考慮し18歳未満は保護者同伴

**参加費** 5,000円(大・小人同額、夕食代込み)

**申込方法** 申込期間中に以下のいずれかの方法で新潟交通株式会社くれよん万代へ  
〈来店〉中央区万代1-6-1 ※営業時間 午前10時～午後5時(店舗のみ水曜定休)  
〈電話〉☎025-241-1116  
〈メール〉yakei@niigata-kotsu.co.jp

メールで申し込む場合は、件名を「第〇回 東区ツアー」とし、参加者全員の氏名(ふりがな)、年齢、住所、当日連絡がとれる電話番号、希望する乗降車地(新潟駅南口または東区役所)を記載してください。

※同一の回の申し込みは1人1回最大4人まで

※記載漏れがあった場合は無効となります

**申込期間** 第1～3回 8月5日(月)午前10時～8月26日(月)午後5時

※期間外の申し込みは無効となります

**結果連絡日** 8月28日(水)

詳しくは  
こちらから



市ホームページ

# 光と船のキラメキ! 山の下夜遊びランド

夏の夜をみなとランド・みなとタワーで楽しみませんか。普段は利用できない時間帯に、ライトアップやイベントなど内容盛りだくさん。どなたでもお気軽にご参加ください。

問い合わせ 山の下地区活性化まちづくり実行委員会事務局(建設課内) (☎025-250-2630)

日時 8月24日(土) 午後4時~11時  
8月25日(日) 午後4時~9時  
※小雨決行

会場 山の下みなとランド・  
山の下みなとタワー

### 内容

- ▶みなとランドの遊具をライトアップ
- ▶新日本海フェリー航路でつながる地域の名産展
- ▶みなとタワー大階段を利用したキャンドルアート
- ▶キッチンカーの出店



大型遊具がライトアップ!

### 昼間の関連イベント

会場 山の下埠頭  
▶新潟海上保安部巡視船の展示(24日のみ午前10時~午後3時)

### ★ 昨年度開催時の様子



# 力作揃いのミニギャラリー

~中地区公民館で活動している  
サークル作品展~

芸術を身近に感じてみませんか!!

サークルで活動する皆さんの素晴らしい作品を展示しますので、ぜひお越しください。



### 会場

山の下まちづくりセンター 1階 ロビー

### 展示スケジュール

期間	サークル名(内容)
8月23日(金)まで	うるし友の会(うるし塗工程)
8月31日(土)~ 9月26日(木)	山清会(書道)
10月6日(日)~ 11月1日(金)	うるし友の会(うるし塗工程)
11月6日(水)~ 12月23日(月)	パレット彩(絵画)

問い合わせ 同館(☎025-250-2910)



## 健康・福祉 ガイド

### ●9月の胃がん集団検診

9月	会場	予約開始日(定員)
3 火	山の下まちづくりセンター	8月6日(火) (40人)
25 水	区役所南口 エントランスホール	9月2日(月) (40人)

#### 受付時間(共通)

- ①午前9時~同30分
- ②午前9時30分~10時
- ③午前10時~同30分
- ④午前10時30分~11時
- ⑤午前11時~同30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します
- ☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
- ☑予約開始日から電話で新潟県労働衛生医学協会(☎025-370-1800)

### ●9月の乳がん集団検診

9月	会場	予約開始日(定員)
24 火	東総合 スポーツセンター	8月20日(火) (65人)

#### 受付時間

- ①午前9時30分~10時30分
- ②午前10時30分~11時30分
- ③午後1時30分~2時30分
- ④午後2時30分~3時30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します
- ☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、自己負担金(該当者のみ)、バスタオル
- ☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### ●はじめての離乳食

9月	会場	時間	定員(先着)
12 木	木戸健康センター	午後1時30分~ 2時50分	15人
20 金	石山地域保健福祉センター		10人

☑離乳食の進め方、情報交換、試食  
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者  
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具  
☑8月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### ●ステップ離乳食

☑9月20日(金)午前10時~11時20分  
☑石山地域保健福祉センター  
☑離乳食の進め方、グループワーク、試食

☑生後6カ月以降で、2~3回食に進もうとしている乳児の保護者先着10人  
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

☑8月7日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### ●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

9月	会場	時間	定員(先着)
10 火	木戸健康センター	①午前9時30分~10時15分	各8組
		②午前10時35分~11時20分	
17 火	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分~10時15分	各5組
		②午前10時30分~11時15分	

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☑10日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、17日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

### い~てらす

寺山1653(寺山公園内)  
☎025-250-5207

開設時間 午前9時~午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

☑就学前児と保護者、小学1~3年生



### ●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑8月22日(木)午前10時30分~同50分

☑ふれあい遊びや運動遊びなど

☑当日直接会場

### ●わくわくテラス「誕生会」

☑8月29日(木)午前10時30分~同50分

☑8月生まれの子どもの誕生会

☑当日直接会場

### わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時~午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※8月は5日(月)、19日(月)

☑就学前児と保護者、小学1・2年生



### ●いちごひろば

☑8月7日(水)午前10時30分~同45分

☑バルーンであそぼう ☑当日直接会場

### ●つくって遊ぼう!

☑8月21日(水)午前10時~11時15分

☑親子工作(プカプカふうりん)

☑先着30人 ☑当日直接会場

### ●おもちゃ病院

☑8月24日(土)午後1時30分~3時30分

☑東区プラザ  
☑おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますので、ご了承ください)

☑当日直接会場

### ●誕生会

☑8月28日(水)午前10時30分~同45分

☑8月生まれのお友達をみんなでお祝いする

☑当日直接会場

### ●リモート育児講座~幸せな卒乳~

☑9月9日(月)午後1時30分~2時

☑卒乳について助産師からの講話。Zoomを使用します。

☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください

☑プレママ・パパセミナー

☑9月14日(土)午後1時30分~3時20分

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑出産予定日が令和6年11月~令和7年1月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組

☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、飲み物

☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください

☑当日直接会場

☑就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

室内や夜間・就寝中の熱中症にも注意しましょう。

気温の高い日が続きます。

# 運動ボランティア養成講座

運動を通じた健康づくりや介護予防の普及・定着を行うボランティア(運動普及推進委員)の養成講座を開催します。自分も周りの人も健康になるようなボランティア活動に参加してみませんか。

※原則6回参加です。5回以上参加者に修了証書を交付します。

回	月	日	曜	内容
①		13		講話「市民が主体的に取り組む健康づくりとその支援」
②	9	20	金	地域の健康施策・運動普及推進委員の活動についてなど
③		27		準備体操・整理体操の必要性、運動の種類と効果
④		1	火	健康づくりのための効果的な運動、体しゃっきり体操など
⑤	10	11	金	
⑥		17	木	健康づくりと食生活、認知症について、運動普及推進協議会の活動と加入について

**時間** 午後1時30分～4時  
**会場** 東区プラザ  
**対象** おおむね70歳以下で運動ボランティアの活動を継続して行える人先着20人(医師から運動を禁止、制限されている人を除く)  
**申し込み** 8月7日(水)～9月6日(金)に電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

## 「生活習慣改善モニター」募集

メタボ予防・改善のために、保健師や栄養士のアドバイスを受けながら、スポーツクラブで運動に取り組むプログラムです。

**実施期間** 10月1日(火)～12月31日(火)  
**対象** 市内在住の30～74歳で応募要件を満たす人先着2人

**利用料** 3,000円(3カ月分の施設利用料)

**申し込み** 応募申請書に健康診断の写しを添えて、8月7日(水)から健康福祉課健康増進係へ(詳しい応募要件や申請書は市ホームページに掲載しています)

**問い合わせ** 同係(☎025-250-2350)

希望のスポーツクラブを下記より1カ所お選びください。

- ・アクシーひがし(プール)
- ・アクシーユタカ
- ・JOYFIT新潟東区役所



### 図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

#### 職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	8月8・15・22・29日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
	8月10・17日(土)	午後3時～同30分(幼児から)
石山	8月6・20・27日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

山の下: おはなしのへや(図書館内)

石山: 石山地区公民館保育室

#### ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	8月24日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	8月21日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら

山の下: おはなしのへや(図書館内)

石山: 石山地区公民館保育室

山の下図書館(☎025-250-2920)

石山図書館(☎025-250-2940)

### 相談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談

役所の手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料)

毎月第2火曜に開催しています。  
 回 8月13日(火) 午前9時30分～11時30分  
 場 区役所会議室B  
 申 当日直接会場  
 問 総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

### ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

#### 園舎見学会・一般開放

～おいでよ! おもいでのようちえん～  
 回 8月13日(火)～16日(金) 午前9時～正午、午後1時～4時  
 場 新潟県立幼稚園  
 内 令和7年3月末の閉園を前に一般開放します。園舎・園庭を自由に見学できます。 ※来園者プレゼントあり  
 申 当日直接会場  
 問 同園(☎025-274-0349)

#### 水博士になろう! 夏休みわくわく下水道研究室

回 8月17日(土)・18日(日) 午前10時～午後2時  
 場 新潟法律大学校(中央区弁天)  
 内 下水道クイズ、実験コーナーなど  
 ※実験や体験の様子を記入し、自由研究として学校に提出できるミニノート付き  
 込 小学生と保護者各日先着10組  
 持 筆記用具、昼食、飲み物、A4用紙が入るファイル、カメラ(スマートフォン・デジタルカメラなど)  
 申 8月12日(月・振休)までに二次元コードまたは電話で同校(☎025-240-0100)



## 東区オープンファクトリー Instagram 発信中!

11月2日(土)に、東区でものづくりをしている企業による工場見学イベント「東区オープンファクトリー2024」を開催します。東区オープンファクトリーの参加企業や取り組みなどをInstagramで紹介していますので、ぜひフォローしてください。



@openfactory\_niigata\_higashi 検索

問い合わせ 地域課産業文化振興室(☎025-250-2130)

## 暮らしやすいまちへ

～住みよい郷土推進協議会東区支部の取り組み～

住みよい郷土推進協議会東区支部では、暮らしやすい環境づくりのため、デング熱やジカ熱などを媒介するヒトスジシマカの駆除を行っています。6～10月の間、道路の雨水ますなどに、制御剤を入れて、蚊の発生の抑制に努めています。

このほか、二酸化炭素排出量の削減と節電のため、ゴーヤによる緑のカーテン事業に取り組んでいます。

問い合わせ 同協議会東区支部事務局(区民生活課内)(☎025-250-2285)



制御剤投入の様子



緑のカーテン事業(東石山中学校)



緑のカーテン事業(石山南まちづくりセンター)

## 楽しい花火 その前に4つのチェック

- ☑ 風が強いときは花火をしない。
- ☑ 周りに燃えやすいものがない、広くて安全な場所を選ぶ。
- ☑ 子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ。
- ☑ 水バケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける。

## 花火は「正しく」「楽しく」遊みましょう。

火事と救急・救助は119

問い合わせ 東消防署予防課予防調査係(☎025-275-9111)

## 東区だより わいわい東区 TALK にお店や会社の広告を掲載しませんか

**対象** 区内に本社や営業所がある事業者  
**募集する号** 令和6年10月～令和7年3月の毎月第1・3日曜日号(新聞折込、区内公共施設設置など)

**募集枠数** 各号先着6枠  
**サイズ** 縦3.9cm×横7.9cm  
**掲載料** 1回あたり15,000円  
**申し込み** 8月22日(木)までに申込書を地域課産業文化振興室へ ※申込書は市ホームページでダウンロード、または同室(42番窓口)で配布

問い合わせ 同室(☎025-250-2130)



### 東区役所公式 Instagram 発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。

@niigatashi\_higashiku 検索



< 広告欄 >