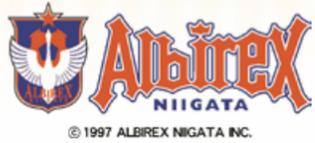


気温の高い日が続きます。

アルビレックス新潟サッカースクールの  
コーチが分かりやすく指導！  
初心者から経験者まで誰でも参加できます！



### ドキドキ・ワクワク ふれあいサッカー教室

**日時** 9月22日(日・祝)午後3時15分～5時(午後3時受け付け開始)  
**会場** デンカスワンフィールド(中央区清五郎)  
**対象** 東区に在住または在学の小学1～6年生先着50人  
**参加費** 無料  
**持ち物** 動きやすい服装、運動ができる靴(スパイク不可、トレーニングシューズ可)、飲み物、タオル、サッカーボール(なくても可)  
**申し込み** 8月19日(月)～9月16日(月・祝)必着で、以下のいずれかの方法でアルビレックス新潟サッカースクールへ  
※定員に達した時点で受け付けを終了します

〈インターネット〉

アルビレックス新潟オフィシャルホームページの「お申し込みフォーム」に必要事項を入力



〈FAX〉

専用の「参加申込書」に必要事項を記入し、025-257-0156へ送信

▲申し込みはこちら

〈郵送〉

専用の「参加申込書」に必要事項を記入し、アルビレックス新潟サッカースクール「新潟市ふれあいサッカー教室」係(〒950-0933 中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム内)へ

**問い合わせ**

アルビレックス新潟(☎025-257-0155、月～金曜日午後1時～8時・土曜日午前9時～正午)

東区公認キャラクター

## 「ぬたりん」を活用してみませんか？



「ぬたりん」の着ぐるみやイラストを活用して地域のイベントやお祭りなどを盛り上げてみませんか？子どもから大人まで喜ばれること間違いなし！  
お気軽にお問い合わせください。



**問い合わせ** 地域課(☎025-250-2110)



区だよりの記事にはどんな色やフォントが向いているかな…？

この記事は、総合学習の職場体験として東新潟中学校、東石山中学校の2年生が製作に携わりました。

## 第50回 阿賀野川ござれや花火

**開催日時** 8月25日(日)午後7時50分～9時(予定)

今年の阿賀野川ござれや花火は、「誇 ひとり一人の心根に咲く花を。これからも」がテーマの第50回記念大会です。当日のプログラムや交通規制(東区側は午後6時30分～10時)については、同花火ホームページに掲載しています。

**問い合わせ** 同花火実行委員会事務局(北新潟商工会館内)  
(☎025-259-5811)



## 情報プラザ



### 公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

#### ちいきのサロン「落語会」

回 9月18日(水)午前10時～11時  
内 とやの楽語会による落語の口演  
込 先着20人 申 当日直接会場

#### 子育てサロン「ひだまり」9月の予定

9月	内容
5	栄養士さんの育児相談
19	絵本の読み聞かせ

時間 午前10時～正午  
内 自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)  
込 未就園児と保護者 申 当日直接会場

石山地区公民館 ☎025-250-2930

#### 亀田郷と佐野藤三郎第1弾

回 9月13日(金)午前10時～正午  
内 「亀田郷と佐野藤三郎」をテーマにした講演  
込 先着30人  
申 8月19日(月)から電話または直接同館

### 催し物・募集

#### 下山スポーツセンター 体力測定&相談

回 9月7日(土)、10日(火)、21日(土)、28日(土)午後2時～4時  
内 体力測定、トレーニングプログラム相談

込 15歳以上(中学生除く)先着2人  
¥ 一般250円、65歳以上100円(使用料)  
持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル  
申 開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

### ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

#### 防犯機能付き電話プレゼントキャンペーン

内 高齢者世帯への特殊詐欺や迷惑電話の対策に「防犯機能付き電話」をプレゼントします。台数は20世帯分で、応募多数の場合は抽選で決定します。  
※ナンバーディスプレイの利用には、別途利用料金がかかる場合があります

#### 応募資格

- ①東区に在住の65歳以上の人
- ②①の同居または別居の家族の人

#### 応募方法

官製はがきの裏に①「防犯機能付き電話希望」の旨②応募者の住所、氏名、年齢、日中に連絡可能な電話番号、応募者と65歳以上の人との関係③電話機を設置する場所の住所(東区)、65歳以上の人のおよび年齢(65歳以上の人複数いる場合は一人だけ記載)を記載し申込先の住所へ郵送してください

応募締切 9月30日(月)

申 〒950-0885  
新潟市東区下木戸1丁目2番52号  
新潟東警察署生活安全課 行  
内 新潟東地区防犯協会事務局  
(☎025-279-0110)

#### 歌のブーケミニコンサート

回 8月26日(月)正午～午後0時50分  
場 区役所南口エントランスホール  
内 トーク(東区)ボーイズ(男声合唱)、コール・ラ・ミュージズ(女声合唱)、歌のブーケ合唱団(混声合唱)  
申 当日直接会場  
内 歌のブーケ合唱団 桑野  
(☎090-2972-7986)

今月の「ごみゼロの日」は8月25日(日)です。

ごみのない美しいまち、環境への負荷の少ないまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。

この日を機会に、ご家庭でできるごみに関する取り組みについて、もう一度考えてみませんか。

#### 「ごみゼロ！」ー口メモ

### 水をよく切ってから、生ごみを出しましょう

生ごみの約8割が水分と言われています。焼却するごみの中に水分が多く含まれていれば、水分の蒸発に熱が使われ、ごみを効率よく燃焼できません。

水切りをすると、少ないエネルギーでごみ処理ができる(CO<sub>2</sub>の削減に貢献)、減量により日々のごみ出しが楽になる、悪臭減少によりハエなどの虫の発生を防止できるメリットがあります。

水切りには、三角コーナー、水切り袋・ネットなどの使用が便利です。



**問い合わせ** 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



### 東区自治協トピックス

■ 第4回会議(7月25日開催)は、大雨の影響により、中止となりました。

#### ■ 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 8月26日(月) 午後2時から

会場 東区プラザ ホール

定員 先着5人

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの会議内容や資料はこちらから