

産業と多様な魅力が調和し、心豊かに暮らせるまち

東区だより

2024年8月18日

毎月第1・3日曜発行

わいわい東区 TALK トーク

No. 416

【編集・発行】新潟市東区役所 地域課
〒950-8709 東区下木戸1-4-1

☎025-272-1000 (代表)

● 東区データ 面積 38.63km² 人口131,196人(-50) 世帯数62,423(-1) 男63,217人(-20) 女67,979人(-30)

※7月末現在の住民基本台帳。カッコは前月末比



山の下木遣り 秋の宮登り
(山の下の小学校)



学習支援ボランティアさん大活躍
(大形小学校)



花でつなぐ地域交流事業
(中野山小学校)



1年生 給食片付けボランティア
(木戸小学校)



1年生 給食配膳ボランティア
(東山の下の小学校)



1年生 下校指導補助ボランティア
(桃山小学校)



全校体カテスト計測ボランティア
(下山小学校)



1年生 給食当番補助
(牡丹山小学校)



稲作体験活動 田んぼの堆肥まき
(東中野山小学校)

地域と学校パートナーシップ事業で進める

人づくり、地域づくり、学校づくり

新潟市立学校では、地域と学校パートナーシップ事業により、たくさんの地域の方々や保護者の皆さんから学校の教育活動にかかわっていただいています。東区でも写真にあるように、子どもたちの活動を補助していただいたり、専門的なことを直接教えていただいたりしています。また、子どもたちが地域の交流活動や貢献活動に気持ちよく参加しているところもあります。こうした活動を通じたふれあいは、地域を愛する心はもちろん、しなやかにたくましく成長する子どもたちを育てています。

問い合わせ 東区教育支援センター(☎025-250-2180)



笹だんごがつなぐ地域の学びの場
(南中野山小学校)



OBから指導を受ける応援委員
(東新潟中学校)



東区の地域教育コーディネーターの皆さん



交通ルールを守って安全運転!!
(竹尾小学校)



手縫いのボランティア先生
(江南小学校)

各学校で活動している地域教育コーディネーターは、学校、地域、社会教育施設を結ぶ窓口となり、それぞれの思いをつなぎ、連絡・調整を図っています。また、地域に出向いて教育活動や子どもたちにかかわるネットワークづくりも進めています。



浴衣着付け体験
(山の下の中学校)



大形夏フェスでの中学生の総踊り
(大形中学校)



柏葉祭にマジックサークルを招致
(石山中学校)



浴衣着付け体験
(藤見中学校)



こいらいフェスタサシキューレンジャー参上!
(木戸中学校)



第16回未来づくり委員会
(東石山中学校)



下山地域巡検
(下山中学校)



読み聞かせボランティア
(東特別支援学校)

健康づくりのための食事講習会

日時 9月19日(木)午前10時30分～正午(受け付けは午前10時15分から)
会場 石山地区公民館 調理実習室
内容 「動脈硬化を予防して しなやか血管」をテーマにした栄養士による講話、調理実習、試食(主菜・副菜の2品)
定員 先着12人
参加費 400円(食材料費の一部負担金)
持ち物 エプロン、三角巾、布巾、台布巾、筆記用具
申し込み 8月21日(水)から9月11日(水)までに電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

※8月2日(金)開催の講習会と同一内容

区のできごと

7月20日(土)、東区プラザで「ファミリーアウトドアクッキング」を開催しました。保護者が県立大学生による健康的な食事の摂り方についての講座を受けている間、子どもたちは、アウトドアなどに活用できる、耐熱ポリ袋を使った「タンドリーチキンのサンドイッチ」、「夏野菜のマリネ」、「やさいもりもりオムレツ」をつくりました。



9月の肺がん集団検診

| 9月 | 会場 | 受付時間 |
|------|--------------------------|------------------------|
| 5 木 | 東石山コミュニティハウス シルバーピア石山 | 午前9時～11時 午後1時30分～3時 |
| 10 火 | 下山スポーツセンター(下山コミュニティハウス) | 午前9時～11時 午後1時～3時 |
| 18 水 | 山の下まちづくりセンター | 午前9時～11時 |
| 20 金 | 区役所南口エントランスホール | 午前9時～11時 午後1時～3時 |

受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、肺がん検診個人記録票

当日直接会場
健康福祉課健康増進係(☎025-250-2350)

健康相談

| 9月 | 会場 | 受付時間 |
|------|----------|----------------|
| 17 火 | 木戸健康センター | 午前9時10分～11時10分 |
| 27 金 | シルバーピア石山 | 午後1時40分～2時40分 |

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

17日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、27日(金)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

妊婦歯科健診

| 9月 | 会場 | 受付時間 | 定員(先着) |
|------|--------------|------------|--------|
| 18 水 | 石山地域保健福祉センター | 午後1時～2時30分 | 25人 |
| 19 木 | 木戸健康センター | | 45人 |

歯科健診、お口の健康相談
 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
 新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。



安産教室(妊娠後期のウェルカム赤ちゃん講座)

9月10日(火)午後1時30分～3時30分
 木戸健康センター
 東区在住の妊婦(令和6年10月～12月出産予定者)先着10人 ※配偶者やパートナーの参加可
 母子健康手帳、筆記用具

8月21日(水)から電話で健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)

育児相談

| 9月 | 会場 | 受付時間 | 申込開始日 |
|------|--------------|----------------|----------|
| 5 木 | 石山地域保健福祉センター | 午後1時30分～3時10分 | 8月21日(水) |
| 19 木 | 木戸健康センター | 午前9時15分～11時15分 | |

5日(木)は栄養士による相談あり、19日(木)は栄養士と歯科衛生士による相談あり

母子健康手帳、バスタオル
 5日(木)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)、19日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)

子どもの健康診査(個人案内)

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

健康福祉課健康増進係(☎025-250-2340)
 1歳6カ月児健康診査 ☆
 3歳児健康診査 ☆
 1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。
 股関節検診・母体保護相談
 対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い～てらす

寺山1653(寺山公園内)
 ☎025-250-5207
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
 就学前児と保護者、小学1～3年生



だれでもおしゃべりテラス

9月3日(火)、10日(火)午前10時～11時30分
 主にプレママ、0歳～小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会
 当日直接会場

産後ママの骨盤ケア

9月6日(金)午前10時30分～11時30分
 カイロプラクティックによる骨盤ケアの体験
 産後の母親先着15人(出産後の年数は問いません) ※子どもの同室可
 一組500円
 動きやすい服装、バスタオル(厚手のもの)、フェイスタオル(長いもの)、飲み物
 電話で同施設

木工おもちゃワークショップ

9月7日(土)①午前10時～同30分②午前10時40分～11時10分
 木の素材を使った創作遊び
 おおむね4歳～小学3年生まで各回先着10人(小学生は保護者同伴なしでも参加可)

300円
 電話で同施設

ベビーマッサージ

9月12日(木)午前10時15分～11時
 赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可
 2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

親子一組500円
 バスタオル、飲み物
 電話で同施設

あんよのまへのいないいないばあ

9月20日(金)午前10時15分～11時30分
 ふれあい遊び、リズム遊びなど
 7～12カ月の乳児と保護者先着20組
 電話で同施設

家族でたのしくフィットネス!

9月28日(土)午前10時15分～11時
 家族で楽しく体を動かす
 おおむね3歳以上の子どもと家族先着15組
 電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
 ☎025-250-2395
 開設時間 午前9時～午後6時
 休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※9月は2日(月)、17日(火)
 就学前児と保護者、小学1・2年生



1歳児食育講座～カミカミ期からパクパク期～

9月4日(水)午前10時30分～11時
 東区プラザ
 1歳前後のお子さんの食事について管理栄養士から話を聞く
 1歳前後の子どもと保護者先着10組
 電話または直接同施設

パパママベビードンス

9月8日(日)午前10時～11時45分
 東区プラザ
 ダンスで親子のスキンシップとリフレッシュ
 おおむね5～9カ月の乳児と保護者先着5組(母親のみの参加不可)
 親子一組1,000円
 電話または直接同施設

ベビーマッサージ

9月12日(木)午後1時30分～2時30分
 東区プラザ
 マッサージを通して赤ちゃんとのスキンシップを楽しむ
 2～7カ月の乳児と母親先着8組(初めての人に限る)
 親子一組500円
 電話または直接同施設

育児講座～赤ちゃんのからだ～(パパ向け講座)

9月15日(日)午前10時～11時
 東区プラザ
 赤ちゃんの体の発達と仕組みについての講話と遊び
 乳幼児と保護者先着8組(母親のみの参加可)

飲み物
 電話または直接同施設

産後ママのやさしいヨガ

9月24日(火)午後1時30分～2時30分
 産後のママが赤ちゃんと一緒に参加できるヨガエクササイズ
 1歳未満の乳児と運動が可能な母親先着10組

親子一組500円
 電話または直接同施設

赤ちゃんがきた!～親子の絆づくりプログラム～

10月11日～11月1日の毎週金曜日(4回連続講座)午後1時30分～3時30分
 東区プラザ
 初めて赤ちゃんを育てている母親のためのプログラム(仲間づくり、親子の絆づくり、育児の学びについての講座)

令和6年6月～8月生まれの乳児と母親先着12組(東区在住に限る)
 ※最少開催人数5組
 二次元コードから必要事項を入力し送信してください



こども創作活動館

牡丹山1-33-23
 ☎025-279-2113
 開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)
 休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
 就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



こどリンピック

①8月21日(水)②22日(木)午後2時～3時
 バリオリンピックにちなみ、こどリンピックを開催(どなたでも参加可)
 ①ポッチャ②風船バレー
 当日直接会場

えいごdeあそぼう

9月3日(火)午前10時30分～11時
 外部講師の英語の先生による親子あそび
 乳幼児と保護者先着10組
 電話または直接同施設

おやこdeミュージックセラピー

9月10日(火)午前10時30分～11時
 音楽療法士による音遊び
 乳幼児と保護者先着15組
 電話または直接同施設

＜ 広告欄 ＞



寺山公園 **無料!** **土日祝日限定**
テント、日傘貸し出します

寺山公園をより快適にご利用いただくため、日よけとしてテント・日傘の貸し出しを試行的に実施しています。貸出返却受付は「い～てらす」です。

問い合わせ
 建設課維持係(☎025-250-2621)

☐=日時 ☐=会場 ☐=内容 ☐=対象・定員 ☐=参加費(記載のないものは無料) ☐=持ち物 ☐=申し込み ☐=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。

室内や夜間・就寝中の熱中症にも注意しましょう。

気温の高い日が続きます。

アルビレックス新潟サッカースクールの
コーチが分かりやすく指導！
初心者から経験者まで誰でも参加できます！



ドキドキ・ワクワク ふれあいサッカー教室

日時 9月22日(日・祝)午後3時15分～5時(午後3時受け付け開始)
会場 デンカスワンフィールド(中央区清五郎)
対象 東区に在住または在学の小学1～6年生先着50人
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装、運動ができる靴(スパイク不可、トレーニングシューズ可)、飲み物、タオル、サッカーボール(なくても可)
申し込み 8月19日(月)～9月16日(月・祝)必着で、以下のいずれかの方法でアルビレックス新潟サッカースクールへ
※定員に達した時点で受け付けを終了します

〈インターネット〉

アルビレックス新潟オフィシャルホームページの「お申し込みフォーム」に必要事項を入力



〈FAX〉

専用の「参加申込書」に必要事項を記入し、025-257-0156へ送信

▲申し込みはこちら

〈郵送〉

専用の「参加申込書」に必要事項を記入し、アルビレックス新潟サッカースクール「新潟市ふれあいサッカー教室」係(〒950-0933 中央区清五郎67-12 デンカビッグスワンスタジアム内)へ

問い合わせ

アルビレックス新潟(☎025-257-0155、月～金曜日午後1時～8時・土曜日午前9時～正午)

東区公認キャラクター

「ぬたりん」を活用してみませんか？



「ぬたりん」の着ぐるみやイラストを活用して地域のイベントやお祭りなどを盛り上げてみませんか？子どもから大人まで喜ばれること間違いなし！
お気軽にお問い合わせください。



問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



区だよりの記事にはどんな色やフォントが向いているかな…？

この記事は、総合学習の職場体験として東新潟中学校、東石山中学校の2年生が製作に携わりました。

第50回 阿賀野川ござれや花火

開催日時 8月25日(日)午後7時50分～9時(予定)

今年の阿賀野川ござれや花火は、「誇 ひとり一人の心根に咲く花を。これからも」がテーマの第50回記念大会です。当日のプログラムや交通規制(東区側は午後6時30分～10時)については、同花火ホームページに掲載しています。

問い合わせ 同花火実行委員会事務局(北新潟商工会館内)
(☎025-259-5811)



情報プラザ



公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

ちいきのサロン「落語会」

回 9月18日(水)午前10時～11時
内 とやの楽語会による落語の口演
込 先着20人 申 当日直接会場

子育てサロン「ひだまり」9月の予定

| 9月 | 内容 |
|----|------------|
| 5 | 栄養士さんの育児相談 |
| 19 | 絵本の読み聞かせ |

時間 午前10時～正午
内 自由遊びと情報交換(時間内の出入り自由)
込 未就園児と保護者 申 当日直接会場

石山地区公民館 ☎025-250-2930

亀田郷と佐野藤三郎第1弾

回 9月13日(金)午前10時～正午
内 「亀田郷と佐野藤三郎」をテーマにした講演
込 先着30人
申 8月19日(月)から電話または直接同館

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

回 9月7日(土)、10日(火)、21日(土)、28日(土)午後2時～4時
内 体力測定、トレーニングプログラム相談

込 15歳以上(中学生除く)先着2人
¥ 一般250円、65歳以上100円(使用料)
持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
申 開催日の2日前までに電話で同施設(☎025-272-7677)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

防犯機能付き電話プレゼントキャンペーン

内 高齢者世帯への特殊詐欺や迷惑電話の対策に「防犯機能付き電話」をプレゼントします。台数は20世帯分で、応募多数の場合は抽選で決定します。
※ナンバーディスプレイの利用には、別途利用料金がかかる場合があります

応募資格

- ①東区に在住の65歳以上の人
- ②①の同居または別居の家族の人

応募方法

官製はがきの裏に①「防犯機能付き電話希望」の旨②応募者の住所、氏名、年齢、日中に連絡可能な電話番号、応募者と65歳以上の人との関係③電話機を設置する場所の住所(東区)、65歳以上の人のおよび年齢(65歳以上の人複数いる場合は一人だけ記載)を記載し申込先の住所へ郵送してください

応募締切 9月30日(月)

申 〒950-0885
新潟市東区下木戸1丁目2番52号
新潟東警察署生活安全課 行
内 新潟東地区防犯協会事務局
(☎025-279-0110)

歌のブーケミニコンサート

回 8月26日(月)正午～午後0時50分
場 区役所南口エントランスホール
内 トーク(東区)ボーイズ(男声合唱)、コール・ラ・ミュージズ(女声合唱)、歌のブーケ合唱団(混声合唱)
申 当日直接会場
内 歌のブーケ合唱団 桑野
(☎090-2972-7986)

今月の「ごみゼロの日」は8月25日(日)です。

ごみのない美しいまち、環境への負荷の少ないまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。

この日を機会に、ご家庭でできるごみに関する取り組みについて、もう一度考えてみませんか。

「ごみゼロ！」一〇メモ

水をよく切ってから、生ごみを出しましょう

生ごみの約8割が水分と言われています。焼却するごみの中に水分が多く含まれていれば、水分の蒸発に熱が使われ、ごみを効率よく燃焼できません。

水切りをすると、少ないエネルギーでごみ処理ができる(CO₂の削減に貢献)、減量により日々のごみ出しが楽になる、悪臭減少によりハエなどの虫の発生を防止できるメリットがあります。

水切りには、三角コーナー、水切り袋・ネットなどの使用が便利です。

問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



東区自治協トピックス

■ 第4回会議(7月25日開催)は、大雨の影響により、中止となりました。

■ 次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 8月26日(月) 午後2時から

会場 東区プラザ ホール

定員 先着5人

問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)

※開催日や開始時間などが急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします



▲これまでの会議内容や資料はこちらから