



## 地域と水辺と共生プロジェクト

問い合わせ  
地域課  
(☎025-250-2110)

### じゅんさい池オンサイトセミナー(講演&現地学習)

じゅんさい池の魅力、そして課題を知り、ここにしかない価値を未来につなごう

じゅんさい池の価値や魅力を知り、自然環境保全に関する理解を深めるためのオンサイトセミナーを開催します。2022年、新潟市が国内で初めて認証された「ラムサール条約の湿地自治体認証」の紹介や、専門家による池の地形や成り立ちに関する講演と現地学習を合わせて体験できる貴重な機会です！

- 日時 11月3日(日・祝)午後1時～5時(受け付けは午後0時30分から)
- 会場 第1部 講演:東区プラザ 多目的ルーム2  
第2部 現地学習:じゅんさい池公園
- 定員 先着30人
- 参加費 無料

じゅんさい池公園まではバスで往復します

#### 第1部 午後1時～2時30分

- 講演① ラムサール条約と国際湿地都市NIIGATA  
講師 新潟市環境部環境政策課
- 講演② 物見山砂丘の地形とじゅんさい池の生い立ち  
講師 澤口 晋一さん(新潟国際情報大学国際学部教授)

#### 第2部 午後3時～5時

じゅんさい池の地形や成り立ちに関するフィールドワーク  
※高低差のあるじゅんさい池公園内を歩いて学習します

#### ラムサール条約の湿地自治体認証とは

湿地の保全・再生、普及啓発、環境教育の推進に関する国際基準に該当する自治体に対し、認証を行う制度です。新潟市は豊かな湿地と自然に恵まれ、田園と市街地が調和した発展を遂げる「田園型環境都市」を目指します。



昨年度の現地学習の様子  
専門家の講演と併せて、より深く学ぶことができます。

スマートフォンでもカメラでもOK!

### 秋のじゅんさい池 撮影ウォーキング

秋のじゅんさい池で“映える”写真を撮るイベントです。撮影前には技術レクチャーもあります。

- 日時 11月23日(土・祝)午後1時～5時  
(受け付けは午後0時30分から)

- 会場 第1部/第3部 講演/講評:東区プラザ 多目的ルーム2
- 第2部 現地撮影:じゅんさい池公園

- 定員 先着30人
- 参加費 無料

- 内容

#### 第1部 午後1時～2時

- 講演 撮影ワンポイントレッスン  
講師 増井 友和さん(Photo Office MARVERICK代表)

#### 第2部 午後2時30分～3時30分

現地撮影 じゅんさい池公園に行き、撮影を行います  
※高低差のあるじゅんさい池公園内を歩いて撮影します

#### 第3部 午後4時～5時

講評 撮影した写真を講師から講評いただきます

じゅんさい池公園まではバスで往復します



イメージ



イメージ

申し込み

10月9日(水)～10月23日(水)に以下のいずれかの方法で株式会社新宣イベントデスクへ ※受付初日は電話、メール、FAXともに午前9時から

- ①電話(☎025-243-7043) ※電話受付は祝休日を除く月～金曜日午前9時～午後5時
- ②メール(じゅんさい池オンサイトセミナー:junsaiike.onsite@shinsen.biz)(秋のじゅんさい池ウォーキング:junsaiike.walking@shinsen.biz)
- ③FAX(025-241-0768)

※メールおよびFAXで申し込む場合は、イベント名、氏名(ふりがな)、住所、年代、当日連絡のつく電話番号を記載してください



## 東区オープンファクトリー2024

～あつまれ!ものづくりの現場へ～

問い合わせ  
地域課産業文化振興室  
(☎025-250-2130)

優れた技術を持った東区内の企業20社が参加する工場見学イベント、「東区オープンファクトリー2024」を開催します。普段は見る事ができない、ものづくりの現場を見学・体験してみませんか。

開催日時 11月2日(土)午前10時～午後4時

会場 東区参加企業

※企業により開催時間が異なり、予約が必要な場合があります。詳しくは公式サイトなどでご確認ください。

- ・工場見学、おもちゃの木琴・キーホルダー作り・製本などのものづくり体験
- ・学生ガイドとまわる「ずっと残るものづくりワクワク体験バスツアー」
- ・企業連携により製作した青い扉の設置、試作品の展示
- ・社員食堂ランチ、キッチンカーの出店、スイーツの販売
- ・大形駅発着の無料シャトルバス(定員20人)を運行

青い扉  
(フォトスポット)



#### スタンプラリーを開催

各会場でスタンプラリー台紙をゲットし、参加企業をまわって5ポイント集めると、オープンファクトリー特製ガチャを回せます。特製ガチャの設置場所: (株)博進堂、Bond... ※景品がなくなり次第終了



景品の一例(木製マグネットほか)



イメージ

参加企業20社の紹介動画を公開予定!



▲公式サイト



▲YouTube



▲X(旧ツイッター)



▲Instagram



# 東区E産探求プロジェクト まちあるき

訪問先の施設見学やまちあるきを通して、東区の産業の発展を支えてきた産業遺産やその歴史に触れてみませんか？



詳しくはこちら  
市ホームページ



## A：通船川コース

- 日時 11月4日 (月・振休) 午前9時～午後1時30分
- 集合 東区役所 1階 会議室A
- コース 通船川の成り立ちや旧県営貯木場の役割・歴史を学ぶ



通船川の過去の様子

東区役所(集合)⇒バス⇒臨港埠頭(施設見学)⇒バス⇒山の下閘門排水機場(施設見学)⇒通船川沿いをまちあるき⇒バス⇒新潟合板振興(旧県営第1貯木場を含む施設見学)⇒バス⇒東区役所(昼食・解散)

## B：臨港貨物線コース

- 日時 11月23日 (土・祝) 午前9時30分～午後1時
- 集合 東区役所 1階 会議室A
- コース 東区の産業の発展に寄与した海川の物流と鉄道貨物という物流交通手段の歴史を学ぶ



東新潟港駅の過去の様子

東区役所(集合)⇒バス⇒焼島駅⇒焼島地蔵尊⇒バス⇒臨港埠頭(施設見学)⇒東新潟港駅(施設見学)⇒新潟鐵工所跡地をまちあるき⇒バス⇒東区役所(昼食・解散)

### 共通事項

- ガイド 大形ちいき楽会(東区歴史サークル) ※施設見学は、施設関係者による説明となります
- 協力 新潟合板振興(株)、日本貨物鉄道(株) 関東支社 新潟支店、(株)リンコーコーポレーション
- 定員 各20人(まちあるき(約3km)ができる人) ※同一のコースの申し込みは1人1回最大2人まで(中学生以下は保護者同伴)、申し込み多数の場合抽選(当選者にのみ連絡)
- 参加費 1,000円(お弁当・お茶代)
- 持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装、歩きやすい靴、雨具
- その他 小雨決行、荒天時は内容を変更または中止する場合があります

- 申し込み Aコース：10月21日(月)まで Bコース：11月4日(月・振休)まで 二次元コードから必要事項を入力し送信または電話(☎025-385-7656)



▲Aコースはこちらから



▲Bコースはこちらから

- 結果通知日 Aコース：10月25日(金)、Bコース：11月8日(金)までに連絡
- 問い合わせ 申し込みについて：東区E産探求プロジェクト事務局 (株式会社ディモルギア内) (☎025-385-7656) 開催内容について：地域課産業文化振興室(☎025-250-2170)



### 11月の胃がん集団検診

11月	会場	予約開始日(定員)
14 木	東区役所南口 エントランスホール	10月23日(水) (80人)
20 水	東区役所南口 エントランスホール(女性のみ)	10月30日(水) (40人)
29 金	石山地域保健福祉センター	11月11日(月) (40人)

#### 受付時間(共通)

- ①午前9時～同30分
- ②午前9時30分～10時
- ③午前10時～同30分
- ④午前10時30分～11時
- ⑤午前11時～同30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します
- ☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、自己負担金(該当者のみ)、胃がん検診個人記録票
- ☑予約開始日から電話で新潟県労働衛生医学協会(☎025-370-1800)

### 11月の乳がん集団検診

11月	会場	予約開始日(定員)
18 月	東区役所南口 エントランスホール	10月17日(木) (130人)
28 木	石山地域保健福祉センター	10月26日(土) (130人)

#### 受付時間(共通)

- ①午前9時30分～10時30分
- ②午前10時30分～11時30分
- ③午後1時30分～2時30分
- ④午後2時30分～3時30分
- ☑定員になり次第、受け付けを終了します
- ☑受診券(切り取らずにお持ちください)、健康保険証(健康保険証登録したマイナンバーカードも可)、自己負担金(該当者のみ)

み)、バスタオル  
☑予約開始日から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### ●はじめての離乳食

11月	会場	時間	定員(先着)
14 木	木戸健康センター	午後1時30分～2時50分	15人
26 火	石山地域保健福祉センター		10人

☑離乳食の進め方、情報交換、試食  
☑生後5カ月ごろの乳児の保護者  
☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具

☑10月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### ●ステップ離乳食

☑11月26日(火)午前10時～11時20分  
☑石山地域保健福祉センター

☑離乳食の進め方、グループワーク、試食

☑生後6カ月以降で、2～3回食に進もうとしている乳児の保護者先着10人

☑母子健康手帳、バスタオル、筆記用具、はじめての離乳食に参加した人はその時使用した資料一式

☑10月9日(水)から電話で市役所コールセンター(☎025-243-4894)

### ●ぴよんぴよん育ちの会

子育ての中で「落ち着きがない」「お友達とのトラブルが多い」「名前を呼んでも目が合にくい」など、気に掛かることや困っていることはありませんか。

親子で遊びながら、成長や発達について、保健師と一緒に考えてみましょう。

11月	会場	時間	定員(先着)
12	木戸健康センター	①午前9時30分～10時15分	各8組
		②午前10時35分～11時20分	
19	石山地域保健福祉センター	①午前9時30分～10時15分	各5組
		②午前10時30分～11時15分	

☑原則1歳6カ月児健診を終えた未就園児と保護者

☑12日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(☎025-250-2370)、19日(火)は石山地域保健福祉センター(☎025-250-2901)

### い～てらす

寺山1653(寺山公園内)  
☎025-250-5207

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)

☑就学前児と保護者、小学1～3年生



### ●わくわくテラス「みんなであそぼう」

☑10月17日(木)午前10時30分～同50分

☑ふれあい遊びや運動遊びなど

☑当日直接会場

### ●わくわくテラス「誕生会」

☑10月24日(木)午前10時30分～同50分

☑10月生まれの子どもの誕生会

☑当日直接会場

### わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)

☎025-250-2395

開設時間 午前9時～午後6時

休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※10月は7日(月)、21日(月)

☑就学前児と保護者、小学1・2年生



### ●いちごひろば

☑10月16日(水)午前10時30分～同45分

☑ちびっこ運動会

☑当日直接会場

### ●ハロウィンコンサート

☑10月19日(土)午前10時30分～11時

☑演奏サークルぼんぼこ弦楽四重奏団によるコンサート

☑当日直接会場

### ●つくって遊ぼう!

☑10月23日(水)午前10時～11時15分

☑親子工作(キャンディポット)

☑先着30人

☑当日直接会場

### ●おもちゃ病院

☑10月26日(土)午後1時30分～3時30分

☑東区プラザ

☑おもちゃ修理(原則無料ですが、部品代などの費用がかかる場合があります。また、修理できない場合もありますのでご了承ください)

☑当日直接会場

### ●誕生会

☑10月30日(水)午前10時30分～同45分

☑10月生まれのお友達をみんなでお祝いする

☑当日直接会場

### ●プレママ・パパセミナー

☑11月9日(土)午後1時30分～3時20分

☑東区プラザ

☑出産後の赤ちゃんがいる生活について考える

☑出産予定日が令和7年1月～3月の妊婦とパートナー(東区在住に限る)先着12組

☑母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、飲み物

☑二次元コードから必要事項を入力し送信してください



### こども創作活動館

牡丹山1-33-23

☎025-279-2113

開設時間 午前9時～午後6時(日曜・祝日は午後5時)

休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日

☑就学前児と保護者、小学1年生～中学3年生



### ●体育あそび教室

☑10月18日(金)午後4時～5時

☑鉄棒や跳び箱を使って体を動かす

☑5歳～小学3年生先着12人 ￼300円

☑汗を拭くタオル、飲み物

☑電話または直接同施設

### ●おやこdeリトミック

☑10月22日(火)午前10時30分～同50分

☑親子で楽しく音楽に触れる

☑当日直接会場

対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら



# 区のできごと

## 「支え合いの地域づくり」を全国に発信 ～実家の茶の間・紫竹 運営終了～

支え合いのしくみづくりのモデルとして発信してきた「実家の茶の間・紫竹」は10月30日(水)、10年を節目に役割を終えます。住民主体の取り組みは、区内のみならず、県内外の多くの方々に影響を与えてきました。今後も各地域にある地域の茶の間や生活支援コーディネーターとともに、活動の輪を広げていきます。



## 寄附金の贈呈式を行いました

9月2日(月)東区役所において、「日本貨物鉄道株式会社 関東支社 新潟支店様からの東区内こども食堂への寄附金贈呈式」を行い、5月に区内で開催された「貨物鉄道感謝祭」の収益の一部を「将来を担う子どもたちのために」とご寄附いただきました。いただいた寄附金は、東区社会福祉協議会を通じて、区内のこども食堂の運営に活用させていただきます。



(左から)前田新潟支店長、斉藤区長、新保会長(東区社会福祉協議会)

東区だよりにお店や会社の広告を掲載しませんか。

## 「生活習慣改善モニター」募集

メタボ予防・改善のために、保健師や栄養士のアドバイスを受けながら、スポーツクラブで運動に取り組むプログラムです。

希望のスポーツクラブを下記より1カ所お選びください。

- ・アクシーひがし(プール)
- ・アクシーユタカ
- ・JOYFIT新潟東区役所

**実施期間** 令和6年12月1日(日)～令和7年2月28日(金)

**対象** 市内在住の30～74歳で応募要件を満たす人先着2人

**利用料** 3,000円(3カ月分の施設利用料)

**申し込み** 応募申請書に健康診断の写しを添えて、10月9日(水)から健康福祉課健康増進係(24番窓口)へ(詳しい応募要件や申請書は市ホームページに掲載しています)



▲市ホームページ

**問い合わせ** 同係(☎025-250-2350)

## 令和5年度参加者の声 (Sさん・40歳代・JOYFIT新潟東区役所で実施)

①きっかけ ②生活や体の変化 ③感想

- ①若いころはスポーツに明け暮れ、太るなんて想像もしていませんでしたが、働くようになって運動をする時間が取れなくなり、ベルトの上に脂肪が乗っかるのが気にならなくなって自分がいました。危機感はありませんでしたがなかなか踏み出せずにいるとき、妻から勧められて応募しました。
- ②週に2日ジムに通い、食生活の改善を意識した結果、モニター開始から半年で、80kgだった体重は72kg、ウエストは約10cm減。履けなくなっていたズボンも履けるようになっていました。
- ③モニターで良かったことは、無理のない目標を立てたこと、夜遅くまで使えるジムに通えたこと、みんなが運動しているジムという環境に身を置くことができたことだと思います。生活スタイルを大きく変えることなく運動習慣を手に入れることができました。ブヨブヨの体から脱却できて最高でした！

### 情報プラザ

### 公民館

※申込受付は午前9時から

中地区公民館 ☎025-250-2910

力作揃いのミニギャラリー  
～うるし塗りサークル作品展～

☎11月1日(金)まで「うるし友の会」さんの作品のうるし塗り工程を展示しています  
☎山の下まちづくりセンター 1階 ロビー  
☎当日直接会場

石山地区公民館 ☎025-250-2930

「新川開削と内野町ものがたり」  
～文芸の故郷巡礼紀行～

☎11月3日(日・祝)午前10時～正午

☎石山地区公民館 4階 ホール  
☎越後新川まちおこしの会世話人による公演  
☎先着30人  
☎10月7日(月)から電話または直接同館

## 図書館

絵本や紙芝居が楽しめる「おはなしのじかん」へ、ぜひお越しください。

職員によるおはなしのじかん

館名	日にち	時間(対象)
山の下	10月10・17・24・31日(木)	午前11時～午後3時の随時10分程度(0～3歳)
石山	10月8・22・29日(火)	午後3時～同30分(乳幼児から)

☎山の下：おはなしのへや(図書館内)  
☎石山：石山地区公民館保育室

ボランティアによるおはなしのじかん

館名	日にち	時間	グループ名
山の下	10月12・26日(土)	午前10時30分～11時	えほんだいすき!!
石山	10月16日(水)	午前10時30分～11時	ぐりとぐら
	11月2日(土) ※紙芝居	午前11時～同30分	新潟かみしばいクラブ

☎山の下：おはなしのへや(図書館内)  
☎石山：石山地区公民館保育室

☎山の下図書館(☎025-250-2920)  
☎石山図書館(☎025-250-2940)

## 乳児期家庭教育学級 ゆりかご学級 受講生募集

回	開催日	時間(共通)	テーマ	講師
1	11月20日(水)	午前10時～正午	赤ちゃんの心と体の発達	青木 貴利子さん (あおき出張専門助産院)
2	11月26日(火)		いま、親として	木村 いほ子さん (新潟県女性財団 専門員)

**会場** 東区プラザ  
**対象・定員** 令和6年4～7月生まれの乳児の保護者20人(応募多数の場合抽選)  
**保育** 令和6年4～7月生まれの乳児14人(要申し込み、応募多数の場合は対象の子どもが第1子の人を優先して抽選)  
**申し込み** 10月21日(月)までに二次元コードから必要事項を入力し送信または電話で中地区公民館(☎025-250-2910) 抽選結果は全員にメールまたは郵送にてお知らせします(10月28日(月)発送予定)



## コンロ火災を防ぐポイント!!

- 調理中にコンロから離れない
- コンロの周りに燃えやすいものを置かない
- 安全機能付きのコンロを使用する  
※安全機能…調理油過熱防止装置、立ち消え安全装置、コンロ消し忘れ消火機能



新潟市消防局 マスコットキャラクター「消太くん」  
火事と救急・救助は119番  
問い合わせ 東消防署予防課予防調査係(☎025-275-9111)

## 子育てサロン ひだまりスペシャル 人形劇「すてきなカレーラーメン」

**日時** 11月9日(土)午前10時30分～11時30分  
(受け付けは午前10時15分から)  
**会場** 山の下まちづくりセンター 3階 多目的ルーム  
**内容** 人形劇サークル「みっくすじゅうす」による人形劇「すてきなカレーラーメン」の公演、手遊び、パズルなど  
**定員・対象** 未就園児～小学校低学年児童と保護者40人(応募多数の場合抽選)  
**参加費** 無料  
**申し込み** 10月23日(水)正午までに、二次元コードから必要事項を入力し送信してください  
**問い合わせ** 中地区公民館(☎025-250-2910)



## 相談

～困ったら一人で悩まず～ 行政相談  
役所の手続き(年金福祉、相続)などの相談やご意見をお受けします。(無料) 毎月第2火曜に開催しています。  
☎10月8日(火)午前9時30分～11時30分  
☎区役所会議室B  
☎当日直接会場  
☎総務省新潟行政評価事務所行政相談課(☎025-282-1112)

## ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

## 笑いヨガ 仲間募集!

☎10月9日・23日(水)午後2時～3時30分  
※毎月第2・4水曜に開催  
☎下山コミュニティハウス  
☎笑う健康体操と脳トレ(軽体操)  
¥1回500円(体験は2回まで)  
☎飲み物、汗を拭くタオル、マスク  
☎当日直接会場  
☎「笑々ヨガ」相田(☎080-5442-2564)

< 広告欄 >

### 東区役所公式Instagram発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。

☎@niigatashi\_higashiku 検索



☎=日時 ☎=会場 ☎=内容 ☎=対象・定員 ☎=参加費(記載のないものは無料) ☎=持ち物 ☎=申し込み ☎=問い合わせ

広告掲載の申し込みは地域課(☎025-250-2130)へ、1枠(3.9cm×7.9cm)15,000円。掲載した広告についての問い合わせは各広告主へ。