

東区での子育てを応援しています

子育て支援施設や子育てサロンをぜひご利用ください

東区子育て情報誌「ままっぷ」を区内の区役所・出張所、公民館などで配布しています。ママ目線の子育てに関する情報が満載ですので、ぜひご覧ください。



雨の日でも子どもと一緒に過ごせる子育て支援施設を紹介！

開館(開設)時間 休館日
対象 駐車場

い〜てらす

ボルダリングや滑り台が備わった人気の大型遊具があります。小さなお子さん向けの幼児ひろばには、おままごとやパズル、ブロックなど遊び道具が充実しています。

寺山(寺山公園内)

☎025-250-5207

開 午前9時～午後6時

休 水曜日(祝日の場合は翌平日)

対 0歳～小学3年生 回108台 ※授乳室有

一時保育が利用できます

時 間 午前9時～正午、午後1時～6時のうち、1日最長4時間

料 金 1人1時間につき300円

対 象 満1歳～就学前児

申し込み 利用日の2週間前から前日までに電話で同施設(先着順)

※一時保育利用の理由は問いません



わいわいひろば

区役所2階にある親子で遊べる施設です。人気の乗り物コーナーや赤ちゃんコーナーなどがあり、ゆったり過ごすことができます。

下木戸1・東区プラザ2階

☎025-250-2395

開 午前9時～午後6時

休 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日)

対 0歳～小学2年生 回共有300台

一時保育が利用できます ※利用条件あり

時 間 午前9時～午後6時のうち、1日最長4時間

料 金 1人1時間につき300円

対 象 満1歳～就学前児
※区役所庁舎内の施設を利用する保護者の子どもに限る

申し込み 利用日の10日前から3日前までに電話で同施設(先着順)



こども創作活動館

大きなホールでは、ドッジボールやサッカーなどボールを使った遊びが人気です。また、幼児向けのホールでは、乗り物の車で走ったり、広いスペースで体を使って思いっきり遊べます。

牡丹山1

☎025-279-2113

開 午前9時～午後6時

(日曜日・祝日は午後5時まで)

休 月曜日(祝日の場合は翌平日)

対 0歳～中学生 回13台 ※授乳室有

勉強できるスペースがあります

日 時 開館時間中いつでも

場 所 和室か工作の部屋

対 象 小学1年生～中学3年生

持 ち 物 勉強道具一式



※2面にも各子育て支援施設の催しを掲載しています

公民館の子育てサロンへ遊びにいこう！

0歳から入園前の子どもと保護者の交流の場です。参加者同士で一緒に遊んだり、おしゃべりや子育ての情報交換などをしたりしています。会場では、子育てを応援する地域のボランティアスタッフも待っています。時間内は出入り自由です。当日直接会場へお越しください。

ひだまり

会場・問い合わせ 中地区公民館(☎025-250-2910)

開催日 毎月第1・3木曜日(祝日を除く)

時 間 午前10時～正午

対 象 未就園児と保護者

内 容 読み聞かせ、手あそびなどおもちゃもたくさんあります。



会場・問い合わせ 石山地区公民館(☎025-250-2930)

いちごランド

開催日 毎月第1火曜日

時 間 午前10時～11時15分

対 象 未就園児と保護者

内 容 自由遊びと絵本の読み聞かせ

ピーカーぶー

開催日 毎月第4金曜日(12月27日を除く)

時 間 午前10時～11時15分

対 象 0歳児と保護者(未就園児のきょうだいの参加可)

内 容 自由遊び、参加者やスタッフとの交流

冬休み子ども学習会

宿題の自習について、学習支援ボランティア「市民先生」が見守り、分からないところは丁寧に教えます。

開催日時 12月25日(水)～27日(金)(3日間)
午前9時～11時30分

会 場 山の下まちづくりセンター 会議室1

対象・定員 東区の小学4～6年生30人(申し込み多数の場合抽選、結果は12月6日(金)以降に申し込み者全員へ発送)

持 ち 物 冬休みの宿題(ワークなど)、学校の教科書や問題集、筆記用具、飲み物(水筒)、出席カード(申込者に事前送付)

申し込み 12月5日(木)午後5時までに市オンライン申請システム[e-NIIGATA]または電話で中地区公民館(☎025-250-2910)



今月の「ごみゼロの日」は11月24日(日)です。

ごみのない美しいまち、環境への負荷の少ないまちを目指して、東区では毎月最終日曜日を「ごみゼロの日」としています。この日を機会に、ご家庭でできるごみに関する取り組みについて、もう一度考えてみませんか。

「ごみゼロ！」一〇メモ 捨てる前に、電池類を取り外せる製品かどうか確認する

電池類を含む製品が「燃やさないごみ」に出されたことによる、ごみ処理施設の火災が増えています。「燃やさないごみ」は、市の清掃センターで破砕処理され、可燃物、不燃物、金属に分けられます。この工程で、電池類を含む製品が含まれていると、電池類が破損し、発火する恐れがあります。

そのため、捨てる前に、電池類を取り外せる製品かどうか確認をお願いします。

電池類を取り外せる製品については、電池類は「特定5品目」、その他の部分については、その素材、大きさなどにより、「燃やすごみ」、「燃やさないごみ」または「粗大ごみ」になります。

電池類を取り外せない製品については、製品本体ごと「特定5品目」(ただし、粗大ごみの大きさに該当するものを除く)になります。なお、出し方については、中身の見える透明・半透明の袋に入れて、特定5品目の日(月1回)に出してください。異なる種類の特定5品目を、まとめて同じ袋に入れても構いません。

電池類(内蔵型)を含む製品の例



問い合わせ 区民生活課生活環境係(☎025-250-2285)



健康ミニ講座

回 12月3日(火)午後1時~2時30分
場 石山地域保健福祉センター
内 ラジオ体操、栄養士のお話、血圧・体組成測定、健康相談
込 先着15人
申 電話で石山地域保健福祉センター(025-250-2901)

健康相談

Table with columns: 12月, 会場, 受付時間. Rows for Dec 3 and 17.

健康診断の結果、健康手帳のある人はお持ちください。

申 3日(火)は石山地域保健福祉センター(025-250-2901)、17日(火)は健康福祉課地域保健福祉担当(025-250-2370)

骨粗しょう症予防相談会

回 12月3日(火)
①午前9時40分 ②午前10時10分
③午前10時40分 ④午前11時10分
⑤午後1時10分 ⑥午後1時40分
⑦午後2時10分
場 石山地域保健福祉センター
内 骨密度測定、相談
込 骨粗しょう症治療中でない18歳以上各時間帯先着7人
申 11月21日(木)から電話で市役所コールセンター(025-243-4894)

妊婦歯科健診

12月 会場 定員(先着) 受付時間
19 木 木戸健康センター 45人 午後1時~2時30分
内 歯科健診、お口の健康相談
込 母子健康手帳の交付を受けた妊婦
持 母子健康手帳、妊婦歯科健診受診票
申 新潟市オンライン申請(e-NIIGATA)で受け付けます。市ホームページから予約サイトへアクセスしてください。

安産教室

(妊娠後期のウェルカム赤ちゃん講座)
回 12月10日(火)午後1時30分~3時30分
場 木戸健康センター
込 東区在住の妊婦(令和7年1月~3月出産予定者)先着10人 ※配偶者やパートナーの参加可
持 母子健康手帳、筆記用具
申 11月20日(水)から電話で健康福祉課

健康増進係(025-250-2340)

育児相談

Table with columns: 12月, 会場, 受付時間, 申込開始日. Rows for Dec 5 and 19.

※5日(木)は栄養士による相談あり、19日(木)は栄養士による相談と保護者の血管年齢測定あり

持 母子健康手帳、バスタオル
申 5日(木)は石山地域保健福祉センター(025-250-2901)、19日(木)は健康福祉課地域保健福祉担当(025-250-2370)

子どもの健康診査 個人案内

☆の健診でフッ化物塗布希望者は料金1,020円が必要です。

場 健康福祉課健康増進係(025-250-2340)

1歳6カ月児健康診査 ☆

3歳児健康診査 ☆

1歳誕生歯科健康診査 ☆

対象者には案内を送付します。

股関節検診・母体保護相談

対象者には案内を送付します。超音波検査料2,800円が必要です。

い〜てらす

寺山1653(寺山公園内)
025-250-5207
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 水曜日(祝日の場合は翌平日)
込 就学前児と保護者、小学1~3年生

だれでもおしゃべりテラス

回 ①12月3日(火)午前10時~11時30分
②12月10日(火)午前10時~11時30分
内 主にプレママ、0歳~小学3年生の子どもと保護者の自由なおしゃべり会
申 当日直接会場

おうちでい〜てらす

回 12月11日(水)午前11時30分~同45分

内 季節の遊びをパソコンやスマートフォンなどで視聴([Google Meet]を使用します)

ベビーマッサージ

回 12月12日(木)午前10時15分~11時
内 赤ちゃんとのスキンシップ(オイルの使用なし) ※父親の参加可
込 2カ月からおおむね12カ月までの乳児と保護者先着10組

¥親子一組500円

持 バスタオル、飲み物

申 電話で同施設

木工おもちゃワークショップ

回 12月15日(日)
①午前10時~同30分
②午前10時40分~11時10分

自由)
込 未就園児と保護者
申 当日直接会場

ちいきのサロン「ウクレレ演奏会」

回 12月18日(水)午前10時~11時
内 ウクレレ遊による演奏会
込 先着20人
申 当日直接会場

催し物・募集

下山スポーツセンター 体力測定&相談

回 12月7日(土)、10日(火)、21日(土)、24日(火)午後2時~4時
内 体力測定、トレーニングプログラム相談
込 15歳以上(中学生除く)先着2人
¥一般250円、65歳以上100円(使用料)
持 動きやすい服装、室内用運動靴、タオル
申 開催日の2日前までに電話で同施設

内 木の素材を使った創作遊び
込 4歳ごろ~小学3年生まで各回先着10人(小学生は保護者同伴なしでも参加可)

¥一人300円

申 電話で同施設

●あんよのまへのいないいないばあ
回 12月20日(金)午前10時15分~11時30分

内 ふれあい遊び、リズム遊びなど

込 7~12カ月の乳児と保護者先着20組

申 電話で同施設

親子でたのしむクリスマス会

回 12月21日(土)午前10時~同30分

内 うたやダンスなど

込 0歳~小学3年生までの子どもと保護者先着40組

申 電話で同施設

わいわいひろば

下木戸1-4-1(区役所庁舎2階)
025-250-2395
開設時間 午前9時~午後6時
休館日 第1・3月曜日(祝日の場合は翌平日) ※12月は2日(月)、16日(月)、29日(日)~31日(火)
込 就学前児と保護者、小学1・2年生

赤ちゃん体操

回 12月3日(火)午後1時30分~2時30分

内 赤ちゃんとのコミュニケーションをとりながら体を動かす

込 首すわり~ハイハイ前の赤ちゃんとの保護者先着10組

¥親子一組500円

持 バスタオル1枚、飲み物

申 電話または直接同施設

赤ちゃんとおどす冬

回 12月4日(水)午前10時30分~11時

場 東区プラザ
内 赤ちゃんが過ごしやすい冬の室内環境について、保健師から話を聞く

込 先着10組

申 電話または直接同施設

いちごひろば(クリスマス会)

回 12月11日(水)午前10時30分~11時

内 新潟県立大学の学生による歌と踊りのミニコンサート

申 当日直接会場

パパママ赤ちゃん体操(パパ向け講座)

回 12月15日(日)午前10時~11時

場 東区プラザ
内 赤ちゃんとのコミュニケーションをとりながら体を動かす

込 首すわり~ハイハイ前の赤ちゃんとその保護者(母親だけの参加不可)先着8組

¥親子一組500円
持 バスタオル1枚、飲み物
申 電話または直接同施設

産後ママのやさしいヨガ

回 12月17日(火)午後1時30分~2時30分

内 産後のママが赤ちゃん連れで参加できるヨガエクササイズ

込 運動が可能で1歳未満の子どもを持つ母親先着10組

¥親子一組500円

申 電話または直接同施設

(番外編)プレママ・パパセミナー~聞こう、話そう、出産・育児~

回 12月21日(土)午前10時30分~11時30分

場 東区プラザ
内 プレママ・パパと先輩ママで出産や子育てについてのおしゃべり会

込 妊娠中の人とパートナー先着6組

持 飲み物

申 二次元コードから必要事項を入力し送信してください

リモート育児講座

~イヤイヤ期の食事について~

回 12月23日(月)午後1時30分~2時30分

内 管理栄養士からの講話。Zoomを使用します。

込 おおむね1歳~3歳の子どもと保護者またはテーマに関心のある人

申 二次元コードから、必要事項を入力し送信してください

こども創作活動館

牡丹山1-33-23
025-279-2113
開設時間 午前9時~午後6時(日曜・祝日は午後5時)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌平日)、祝日の翌平日
込 就学前児と保護者、小学1年生~中学3年生

えいごdeあそぼう

回 12月3日(火)午前10時30分~11時

内 外部講師の英語の先生による親子あそび

込 乳幼児と保護者先着10組

申 電話または直接同館

アトリエこどそう

回 12月6日(金)午後4時~同30分

内 オリジナルのこま、はご板を作ろう

込 先着各10人

申 当日直接会場

おやこdeミュージックセラピー

回 12月10日(火)午前10時30分~11時

内 音楽療法士による音遊び

込 乳幼児と保護者先着15組

申 電話または直接同館



公民館

中地区公民館 025-250-2910

子育てサロン「ひだまり」12月の予定

Table with columns: 12月, 内容. Rows for Dec 5 and 19.

時間 午前10時~正午
内 自由遊びと情報交換(時間内の出入り)

(025-272-7677)

ふれあい掲示板

地域のイベントや、市民グループなどによる情報を掲載します。

新井郷川の生い立ちと舟運

回 11月30日(土)午後1時30分~3時30分
場 東区プラザ
内 郷土史家 小島 勝治さんによる講演
込 先着40人

申 当日直接会場
場 通船川・栗ノ木川沿川まちづくりの会 山岸(090-1856-4294)

歌のブーケクリスマスコンサート

回 12月8日(日)午前11時20分~午後0時10分
場 区役所南口エントランスホール
内 クリスマスコンサート
申 当日直接会場
場 歌のブーケ合唱団 桑野(090-2972-7986)

東区役所公式Instagram発信中!

東区の魅力や話題、各種イベント情報をお届けします。

@niigatashi_higashiku 検索



対象は、「区内に本社や営業所がある事業者」です。詳しくはこちら



自治協かわらばん

発行 東区自治協議会

電話 025-250-2110 (東区地域課内)

令和6年
11月17日(日)発行

第33号

東区自治協議会は「協働の要」として、市・区の事業や予算について議論して意見を述べることに加え、「区自治協議会提案事業」として独自の事業や取り組みを実施しています。今回は今までの取り組みについて分類し、わかりやすくまとめてみました。ぜひご覧ください。

防災・防犯

安心・安全なまちづくりの推進



▲防災リーダー育成研修会

- 特殊詐欺防止グッズによる啓発活動
- 防災リーダー育成研修会
- 災害時の情報伝達訓練の実施



環境

憩いの空間づくりや生活環境の保全



▲じゅんさい池における葦の刈り取り作業

- じゅんさい池関連事業 (ワークショップや環境保全活動など)
- 東区の農産物の魅力発信 (馬鈴薯を使った料理アイデアコンテストやレシピ集製作など)



にぎわい創出

地域の特色を活かしたにぎわいの創出



▲あったかふれあいまつり

- 東区あったかふれあいまつり
- キッチンカー誘致マニュアルの製作
- 東区めぐりツアー



子ども・子育て

安心して子育てできる環境づくり

- 子ども食堂フェア
- 中学生向けの情報をまとめたリーフレットの製作
- 子ども向けバスツアー



◀子ども食堂フェア

東区自治協議会の取り組みは多岐にわたり、区の様々な課題に積極的にアプローチしています。

- 実施する事業については委員間で協議して決定します
- 記載している事業は今まで実施した事業のあくまで一部です



課題調査

区の課題や社会環境の調査・把握

- 東区民意調査の実施 (アンケート調査)



- 他市・他区の視察および情報交換

地域コミュニティ

地域内連携の推進や地域力の向上

- 東区まちづくりフォーラム (基調講演やパネルディスカッション)
- コーチングを学ぶ講座
- 自治会等の運営事例集の製作

▶ コーチングを学ぶ講座



公共交通

持続可能な交通環境の検討

- 区内の公共交通に関する勉強会
- 区バス新型車両(当時)への試乗
- 区バス利用促進用マップの製作

▶ 区バス車両への試乗



【編集後記】

今年度2回目の発行となる今回は、東区自治協議会が取り組んできた事業を見やすく分類して一覧表にしてみました。

より良い東区をつかっていくためには、様々な分野からのアプローチが必要なのだとことを再認識しました。

全体会議で議論や審議を行うだけでなく、区の課題を自主的に調査・研究して、その解決に向けて取り組んでいることを、今回の記事を通して区民の皆さまに知っていただけたら幸いです。

広報紙編集部長 佐藤 恵子

わたしたちが広報紙編集部です



地域課題の解決に向けて一緒に取り組みませんか？

～東区自治協議会 公募委員を募集～

この度、2年に一度の区自治協議会改選が行われます。地域コミュニティ協議会や福祉・商工業団体からの選出や有識者など、多様な人材からなる協議会です。定例の会議が月2回程度あり、会議に出席したときは月額3,000円(税控除前)が支給されます。

【任期】令和7年4月1日～令和9年3月31日(2年間)

【募集人数】3人

【応募資格】令和7年4月1日時点で、東区内に住所がある満18歳以上の人で、本市の他の附属機関等の委員、市議会議員、市の職員でない人、かつ東区自治協議会の公募委員として、過去に2期(4年間)活動したことがない人

【応募締切】令和6年12月24日(火)

応募方法、選考方法等は、ホームページ東区「募集情報」をご覧ください



次号の東区だよりに募集内容詳細を掲載します
問い合わせ 地域課(☎025-250-2110)



東区自治協トピックス

第7回会議(10月31日開催)の主な内容

- ・各部会、提案事業検討部会、委員推薦会議報告
- ・2024 にいがた雪の日辞典について

次回の会議日程

会議は傍聴することができます。傍聴の申し込みは不要です。当日直接会場へお越しください。

日時 11月28日(木)午後2時から
会場 東区プラザ ホール
定員 先着5人

問い合わせ
地域課(☎025-250-2110)

これまでの会議内容や資料はこちら▼



※開催日や開始時間が急きょ変更となる場合にはホームページでお知らせします。

◀ 広告欄 ▶



東区だよりにお店や会社の広告を掲載しませんか。