

# 「みんな de ピア交流会」

## （精神障がいのある方のご家族向け交流会）ご案内

「新潟市精神障がい者の地域生活を考える会」では、誰もが安心して自分らしく生活することができるよう、孤立しない・させない地域づくりを目指して活動をしています。

その取り組みの一環として、精神障がいのある方のご家族の皆さんにお互いに支え合う仲間や社会とのつながりを作るきっかけにさせていただきたく「みんな de ピア交流会」（精神障がいのある方のご家族向け交流会）を開催します。

○日 時 令和5年12月23日（土）14:00～15:30（受付:13:30～）

○会 場 新潟市総合福祉会館 4階 408、409 会議室  
（新潟市中央区八千代1丁目3-1）

○対 象 精神障がい（統合失調症、うつ病、双極性障害）の  
ある方のご家族

○定 員 25 名程度

○参加費 無料

○内 容 情報交換・交流

悩みごとやみなさんに  
きいてみたいことなど  
色々おはなししましょう！

### 申込方法

電話（こころの健康センター025（232）5580、平日8:30～17:15）

または、

新潟市オンライン申請システム よりお申込みください

<新潟市オンライン申請システムURL>

<https://lgpos.task-asp.net/cu/151009/ea/residents/procedures/apply/21c14394-f6f6-4400-bcd2-8450f98faaaa/start>

下記二次元バーコードでも、新潟市オンライン申請システムにアクセスできます

※申込〆切 12月15日（金）正午（申込開始日は11月22日（水）からです）



～申し込み・お問い合わせ先～

新潟市こころの健康センター 飛澤・小林（稔）  
〒951-8133 新潟市中央区川岸町 1-57-1  
電話 025-232-5580（平日 8:30～17:15）