

令和4年度 秋

ウォーキングチャレンジ 参加事業所募集



職場の仲間と歩数を記録する“ウォーキングチャレンジ”
新潟県の健康アプリ「グッピーヘルスケア」を活用したアプリコースも
あります。アプリコースは市民ウォーキングと同時開催！
詳細は新潟市ホームページをご確認ください。

今回は
3週間!

対象 新潟市内の企業・事業所等

実施期間 令和4年10月3日(月)～10月23日(日)

実施内容

- ① 職場で参加者を募り、5人以上で参加申込み
- ② 実施期間中にウォーキングを実施
- ③ 実施結果を報告

アプリコースの
申込はお早めに!

申込〆切 参加コースにより〆切日が異なります! ※申込については裏面参照
アプリコース:9月5日(月)まで レポートコース:9月26日(月)まで

特典1

すべての目標を達成した**事業所を表彰**します

- 目標1 平均歩数: 事業所で**8,000歩/日以上**
- 目標2 参加率: 従業員**50人未満**の事業所は**70%以上**、
従業員**50人以上**の事業所は**50%以上**
- 目標3 参加継続: 前回(今年春)と今回の**2回連続参加**

特典2

参加すると**抽選で当たります**

左記目標を1つ以上達成で当選確率2倍!

- 新潟市・佐渡市共通商品券
(1万円分×10事業所)
- スポンサー賞(企業からの協賛品)



個人特典

アプリコース参加の場合、**アプリポイント100ポイント**進呈

令和5年1月頃新潟市ホームページ等で表彰事業所ほか結果を発表します。賞品の抽選結果は、発送(令和5年1月予定)をもって発表にかえさせていただきます。

SHIKIEN 株式会社, 株式会社 環境科学, 新潟中央ヤクルト販売株式会社, からだどころにやさしいおかし HARU, SACO WORKOUT WELL, 東京海上日動火災保険株式会社, 初動負荷トレーニング@指導提携施設ワールドウィング新潟, 研冷工業株式会社, 株式会社 開新電気, TeNY テレビ新潟, 公益財団法人 新潟市開発公社, 株式会社 ヴァーテックス, SOMPO ひまわり生命保険株式会社, 富士通 Japan 株式会社 新潟支社, 株式会社 明治, 株式会社 新宣, 株式会社 ライフサポートマネジメント研究所, 株式会社 第一印刷所 (7/25 現在 協賛決定順)

協賛企業
はこちら



新潟市保健所 健康増進課



今年は選べる2つの参加方法！

歩数報告を簡単にしたい



職場や自分の毎日の歩数ランキングを知りたい

おすすめ！
先着 48 社

アプリコース*

今までと同じ方法で参加したい



職場内でチーム対抗戦をしたい

レポートコース
(歩数を記録し報告)

*アプリ管理会社より新潟市へ歩数データが提供されます。データ提供について参加者全員の同意を得てからお申込みください。なお、今回のイベントでは事業所全体だけでなく個人毎の歩数がアプリ内で表示されます。

申込み

どちらのコースも新潟市ホームページよりお申込みください。
お申し込み後、事業所代表者は下記のご準備をお願いします。

申込み切
アプリ 9月5日(月)
レポート 9月26日(月)

- ・アプリコース：後日市より送付される【チームコード】を受け取り、参加者へ周知
- ・レポートコース：市HPより「歩数集計表」をダウンロード、チーム編成

※詳細は新潟市ホームページを確認！

新潟市 ウォーキングチャレンジ で検索

アプリコース

※参加者全員が1～4までの準備が必要です

～ お願い ～
アプリ上の歩数データは、アプリを起動することでランキングに反映される仕様のため、なるべく毎日アプリを起動しましょう。
期間終了翌日に必ず参加者全員がアプリを起動してください。

10/24
(月)



1

アプリをインストール

右記のQRコードより「グッピーヘルスケア」をダウンロード後、インストールしてください。



グッピーヘルスケア

① Androidをご利用の方 Google Fitも同時にダウンロードし、連携を必ず行ってください

2

「+」ボタンから新潟県を選択

左上の「+」ボタンをタップし、新潟県を選択して項目を追加してください。



3

区分の選択、利用規約への同意

お住まいの地域、在勤状況を入力し、「追加する」をタップ



4

10月2日まで/ 「ウォークラリー」へ参加

左上【+】タブをタップし、下段にある【ウォークラリー】をタップ。
担当者より共有された【チームコード】、氏名、エントリー名を入力。すべての入力が完了したら、【チームに参加】をタップ。

※チームコード入力から終了後10日間は他のウォークラリーイベントには参加できません。



当イベントでは、チーム毎、個人毎の歩数がランキング表示されます。

※ご注意
エントリー名はランキングに表示される名前です！

アプリの利用方法やアプリポイントが使用できる地域協力店等は新潟県ホームページをご覧ください。

お問合せ先

新潟市保健所 健康増進課

TEL : 025-212-8166

E-mail : kenkozoshin@city.niigata.lg.jp

〒950-0914 新潟市中央区紫竹山 3-3-11