

北区子育てガイドブック
フリペーパー

Vol.11

ママKiKi

2021

ママのおすすめ
情報満載!



目次

● はじめに	2
● 海辺の森キャンプ場	3
● 病後児保育のご案内	6
● こどもと一緒に図書館へ行こう!	7
● おなかがすいたら喫茶来	9
● 初めての歯磨きどうやるの?	10
● 先輩ママのおすすめ!!子育て便利グッズ Part2	11
● おしえて!みんなのエコ節約時短技	13
● わくわくマップ	15
● 作って遊んで大満足!DIYで家遊び	17
● 知っておきたい!アレルギー食材と代替食材&レシピ	19
● アレルギー食材不使用のお菓子作りに挑戦!	21
● もっと簡単!時短技で離乳食	23
● 新潟市ではブックスタートを行っています	24
● 知っていますか?北区社会福祉協議会	25
● 北区のこども食堂	26
● 悩んだら相談してみませんか?	27
● 病児・病後児保育	29
● 編集後記	30



はじめに

誰もが想像もしなかったコロナの影響が長引いて、生活様式が変わってしまいました。

マスクをつけての生活が日常になり、言葉を会得する時期の子どもたちには影響が出たり、目の表情でしか伝わらないなど思ってもみなかったところで何かしらが起こっています。

ソーシャルディスタンスは当たり前になってきました。今後も感染予防は必要不可欠となり、人と人との交流はオンラインに移り行きました。

北区ふゆっこまつりは2年続けてのイベント中止となり、令和3年第12回は違う形での開催となりました。

共に新潟市北区の特色ある区づくり事業として継続して発行し続けてまいりました北区子育て情報誌「ままKiTa」はVol.11を無事に発行することができました。

編集委員会のメンバーは、毎年変わります。今年度は2度目の編集に関わってくださる方がいらっしやったり、皆さん、育児休暇中に頑張って参加して下さいます。

感染症予防に十分配慮し、コロナ禍の中でも毎回の会議に熱心に参加し、2つのグループに分かれてたっぷりと熟議し進めてきました。現役ママの力を結集した素晴らしい情報誌が出来上がりました。是非、お手に取り読んでいただけたら幸いです。

子どもたち・子育て家庭の未来が明るく、笑顔に満ち溢れますようにと願います。

