

おしらせ版

回=日時 場=会場
 内=内容 人=対象・定員
 ￥=参加費(記載のないものは無料)
 申=申し込み 問=問い合わせ

お知らせ

9月のさわやかなんでも相談所(無料)

場豊栄さわやか老人福祉センター
 問同相談所(☎386-0745)午前10時～午後3時

■一般相談
 回月・水・金曜午前10時～午後3時
 ※16日(祝)・23日(祝)を除く

■身体障がい者相談
 回12日(木)午前10時～午後0時半
 相談員 身体障がい者相談員

■カウンセリング相談(要予約)
 回12日(木)午後1時～4時
 相談員 カウンセラー

■弁護士法律相談(要予約)
 回3日・17日(火)午後1時15分～4時15分

■司法書士法律相談(要予約)
 回10日・24日(火)午後1時45分～4時45分

■傾聴相談
 回5日(木)午前10時～午後3時

水災害から、みんなの命を守る！ 阿賀野川巡回パネル展

会期 9月3日(火)～9月20日(金)
 午前9時半～午後4時半

場環境と人間のふれあい館
 内全国各地の豪雨と被害状況、阿賀野川・早出川の過去の洪水、防災情報に関するパネル展示

問国土交通省北陸地方整備局阿賀野川河川事務所(☎0250-22-2211)

働く人の電話相談室

回9月10日(火)～12日(木)
 電話受付時間 午前10時～午後10時

内仕事、人間関係、生活などの各種相談に産業カウンセラーが対応

問日本産業カウンセラー協会(フリーダイヤル ☎0120-583-358)

着衣着火による火災に注意！

着衣着火とは、調理中にこんろの火が袖口に燃え移るなど、何らかの火が着ている服に着火する火災です。

花火やバーベキューなど、これからの季節は着衣着火の危険性が高まるので、火の取り扱いに注意しましょう。

着衣着火防止のポイント

- ・裾や袖が広がっている服を着ているときは、それらが火に触れないように
- ・こんろの奥には、物を置かない
- ・鍋などの底から火がはみ出さないように、適切な火力で料理する
- ・花火やバーベキューをする際は、あらかじめ消火用の水を用意する

問北消防署市民安全課予防調査係(☎387-0119)

豊栄図書館からのお知らせ

わくわく読書会
 テーマ作品「走れメロス」(太宰治)

回9月1日(日)午後1時半～3時半
 先着20人 問当日直接会場
 問同館(☎387-1123)

催し・募集

豊栄地区公民館

問同館(☎387-2014)

■豊栄地区公民館まつり 参加団体募集
 募集内容・開催期間

11月23日(祝)	11月24日(日)
作品展示	作品展示
体験広場	音楽芸能発表会

内豊栄地区で芸術・文化などの学習活動を行っている団体

参加費 1団体1,000円
 協賛金 1口1,000円

回9月10日(火)までに同館、または豊栄地区内の各コミュニティセンターに備え付けの申込書に記入し、参加費を添えて同館

■豊栄地区公民館まつり
 手作り作品の無償提供のお願い
 同まつりで行うチャリティーバザーのための手作り作品(手芸品など)を募集します。
 回11月15日(金)までに同館

北地区公民館

問同館(☎387-1761)

■キネマ松浜劇場(2部屋同時上映)
 回8月23日(金)午後1時半～3時半

内【ホール】洋画「シャレード」(吹き替え版) 【音楽室】16ミリフィルムのアニメーション作品(「トイレの花子さん」「ムーミン」など4作品上映)

問当日直接会場

■男性料理教室(サークル体験会)
 ドライカレー、アボカドサラダ、簡単スープを作ります。
 回9月4日(水)午前10時～正午
 内料理に興味がある20歳以上の男性
 先着8人 問500円
 回8月30日(金)までに同館

音声訳ボランティア入門講座

回9月18日、10月2日・9日(水曜全3回)午後1時半～3時半

場豊栄さわやか老人福祉センター

内視覚などに障がいがある人のための録音図書(広報等)作成講座

先着10人
 回9月17日(火)までに山びこ会 吉倉(☎386-4654)

南浜ミ二朝市

回8月25日(日)午前7時半～

場南浜船だまり(島見町)

内地元で漁獲された鮮魚類などの販売

問新潟漁業協同組合南浜支所 神田(☎250-1127)

ボランティア清掃活動への支援制度をご存じですか？

問区民生活課生活環境係(☎387-1295)

ボランティア清掃を実施する団体に対して、
 ①ごみ袋の提供 ②ごみばさみの貸し出し ③集めたごみの回収 などの支援を行っています。
 (ボランティア清掃計画書の提出が必要となりますので、事前に相談してください)

健康増進普及講習会

回9月20日(金)午前10時～午後1時
 場豊栄健康センター

内豆腐を使ったちよいしおメニュー
 ※講話、簡単な運動、調理実習ほか

先着25人 問400円

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

回9月11日(水)までに、食生活改善推進委員 江口(☎386-1814)

問健康福祉課健康増進係(☎387-1340)

豊栄児童センター

問同センター(☎384-1520)

■ムービー・わん
 回9月1日(日)午後1時半～3時10分
 内乳幼児親子～18歳未満
 問当日直接会場

■0ちゃんデー 親子ふれあい遊び
 回9月2日(月)午前10時半～同45分
 内乳児親子
 問当日直接会場

■親子であそぼ
 回9月4日(水)午前10時半～11時45分
 内乳幼児親子
 問当日直接会場

■ナンとカレー作り
 回9月14日(土)午前10時～正午
 内小学生～18歳未満 先着16人
 問300円
 回8月31日(土)から9月11日(水)までに同センター

「どんぐりの会」後期会員募集

回9月5日～12月5日(木曜全10回)
 午前10時半～11時半

場葛塚東児童館

内親子運動遊び、保護者向け体操など

内おおむね1～3歳の幼児と保護者
 先着15組
 問1,500円(全10回分)
 問同館(☎386-9846)

今が旬！ 北区が誇る農産物

おいしさ凝縮！ 高級感ある **「メロン」**

出荷時期 7月～8月上旬、9月中旬

主要産地 南浜地区

メロンの栽培は、枝や葉を整理し人の手によって交配するなど、生産者の高い技術が問われます。形や食味が良くなるように、水を丹念に管理して作られる「芸術品」です。家庭で堪能するもよし！お土産や贈り物としても喜ばれます。おいしいメロンを選ぶコツは、ネットが均一にかかっているかどうかです。

問産業振興課 農業振興グループ(☎387-1365)



北区文化会館からのお知らせ 問同館(388-6900)

もうすぐ45周年！
岩崎宏美 コンサートツアー
 ～残したい花について～

チケット好評販売中

10月27日(日) 開場 午後4時 開演 午後4時半
 【全席指定】一般6,600円(就学前児入場不可)
 ※有料託児所あり(10月13日(日)までに予約が必要)

ボランティア清掃活動への支援制度をご存じですか？ 問区民生活課生活環境係(☎387-1295)

ボランティア清掃を実施する団体に対して、
 ①ごみ袋の提供 ②ごみばさみの貸し出し ③集めたごみの回収 などの支援を行っています。
 (ボランティア清掃計画書の提出が必要となりますので、事前に相談してください)

市民文芸 senryu

油照り木陰駆け込む野球帽
 坂井 重次(松 浜)

また来たよ迎えてくれる笑顔あり
 柳 千鶴子(柳 原)

この町が好き心やさしい人と住む
 品田 澄子(平 林)

田舎料理ばあちゃんのメモ格を上げ
 中山 實(嘉 山)

晴れ予報心うきうき釣準備
 真島 志郎(朝日町)

このコーナーでは、皆さんからの短歌、俳句、川柳を募集しています。
 市民文芸の応募先
 〒950-3393(住所不要) 北区役所地域総務課
 ※住所・氏名・電話番号を明記してください。
 掲載作品は区バス内にも掲示されます。

スポーツ

豊栄総合体育館

問ハピスカとよさか(☎386-7522、祝日を除く月曜休み)

■インドアテニス教室
 ①小学1・2年生対象と②小学3～6年生対象のテニス教室です。
 回9月6日～10月25日(金曜全7回)
 ①午後4時10分～5時10分
 ②午後5時20分～6時50分

場同館

内①先着10人②先着30人
 問①5,600円②6,300円

問同館備え付けの申込用紙に記入し、直接またはファクス、メール(FAX386-8787、メールアドレス toyosaka@hapisuka.com)

■チョイトレ
 基礎から学ぶスクワット術
 回9月21日(土)午後2時～3時半
 場同館
 内先着18人
 問500円
 問直接または電話で同館

9月の無料行政相談会 5日(木)北区役所、19日(木)北出張所

いずれも午前10時～正午

問区民生活課(☎387-1255)

<広告欄>